

పండిత గోపదేవ విరచిత గ్రంథములు

వైశేషిక దర్శనము	రూ ౨-౮-౦
ఆస్తిక వాదము	౪-౦-౦
న్యాయ దర్శనము	౪-౦-౦
యోగ దర్శనము	౨-౮-౦

స్థిర సమాధి నిర్మలమగు చేతమునకు  
 నాత్మయం దత్తుకొన్నప్పు డబ్బుసుఖము  
 స్వాసుభవ వేద్యమగునది యంతె కాని  
 ఇట్టిదని తెల్ప వాక్కుల కెట్లు బొసగు?

# యోగ దర్శనము

పతంజలి ముని ప్రణీతము

పండిత గోపదేవ  
విరచిత వ్యాఖ్యానము

తొలిపలుకు :

గా. శ్రీ పాకాల వెంకట రాజమన్నారూ  
ప్రధాన న్యాయమూర్తులు, హైకోర్టు - మదరాసు

అ ర్య స మా జ వ  
కూచిపూడి (గుంటూరు జిల్లా)

సర్వ స్వామ్యములు ఆర్య సమాజము వారివి  
ప్రథమ ముద్రణము ౧౦౦౦, ఖర, హేమంతము

రెండున్నర రూప్యములు

భారతీ ప్రెస్, తెనాలి - ౧౯౫౨.

?

వడ్లమూడి వంశాబ్ధి సోమదై జన్మించి, విద్యాజీవితమై  
శిక్షాశాస్త్రమునందు లబ్ధప్రతిష్ఠదైవెలసి, ఆంధ్రలోకమునకు  
'సఫలత' ప్రభృతి యమరకృతులనందజేసి, ఉదారచరితుడు,  
పరమసాధకుడు, ముక్తనంగుడు నై, తెలుగున దర్శనము  
లను రచియింప నెంతయు నన్ను ప్రోత్సహించుటయే కాక  
నాకు చేదోడు వాదోడుగా నుండి యా కార్యము పూర్తిగా  
కొనసాగకముందే మొన్న మొన్న (౨౫-౧౦-౧౯౫౧)  
అత్యీయుల నపార శోకాంబుధినిముంచి కీర్తిశేషుడయిన

శ్రీ పేంకటరత్నం గారికి

సీ కృతి నెట్లందజేయుదును ?



## అంబాదర్శన గ్రంథమాల

నేటివరకు లభించిన

—♦ మహారాజప్రోషకులు ♦—

౧. శ్రీమతి కొత్తపల్లి యామినీపూర్ణగారు (కూచిపూడి)
౨. శ్రీయుత బెల్లె జగదీశ్వరయ్య శ్రేష్ఠిగారు (సికిందరాబాద్)

—♦ రాజప్రోషకులు ♦—

౧. శ్రీ కావూరి సంగయ్యగారు (కూచిపూడి)
౨. శ్రీ జె. వెంకట్రావుగారు, వకీలు (వరంగల్)

## తొలి పలుకు

ప్రాచీన భారతీయ విజ్ఞానము సంస్కృత వాఙ్మయములో గుప్తమైయున్నది. అందును ప్రామాణిక గ్రంథములు సూత్రప్రాయముగ నున్నవి. ఏ తత్కారణమున సంస్కృతమునందే అట్టి గ్రంథములకు వ్యాఖ్యానములు రచింపబడి యున్నవి ఈ కాలమున సంస్కృత భాషాజ్ఞానము మిక్కిలి క్షీణించి యుండుటచేత అట్టి గ్రంథములను వ్యాఖ్యతో వరించి గ్రహించువారు అల్పసంఖ్యాకులు. అందుచేత అట్టి గ్రంథములకు వ్యావహారిక భాషల్లో సులభగ్రాహ్యముగ వ్యాఖ్యానములు వ్రాయుట అత్యవశ్యకమైయున్నది ఈ మహాత్కార్యమును నిర్వహించుటకు బూనుకొన్న మహానుభావుల్లో ఒకరు శ్రీ పండిత గోపదేవ్ గారు.

న్యాయ వైశేషిక దర్శనములను రచించి వందసీయాలైన వారిప్పుడు పతంజలిమహర్షి రచించిన యోగసూత్రములకు తెనుగున వ్యాఖ్యానము రచించి ప్రశంసనీయులైనారు.

యోగశాస్త్రమునకు హైందవవిజ్ఞానమున మహాన్నతమైన ప్రత్యేకస్థానము గలదు. ఈ శాస్త్రము భరతవర్షమున ప్రబలిన విధముగా ఇక నే దేశమునందును

వెలయలేదు ఈ శాస్త్ర మెంతగొప్పదో ఇప్పుడిప్పుడు విదేశీయులు కనుగొంటున్నారు. కాని మనవారు అజ్ఞానముచేత బోధపడక అవజ్ఞసేయుచున్నారు. ఈ యజ్ఞాన తిమిరాన్ని నిర్మూలించుటకు శ్రీ గోపదేవ్ గారి యీ గ్రంథము మిక్కిలి యుపకరించును.

జగత్ ప్రఖ్యాతములైన పతంజలి సూత్రములు అతి క్లుప్తములు క్లిష్టములు. సంస్కృతమున వీటికి అనేక వ్యాఖ్యానము లున్నవి. వ్యాస, వాచస్పతిమిశ్ర, భోజ, రామానంద సరస్వతీ ప్రణీతములు. తెలుగుభాషలో ఇంత విపులమైన వ్యాఖ్యానము లేదని నా యభిప్రాయము. ఇట్టి గ్రంథమును రచించి ఆంధ్రలోకమునకు మహిమ కార మొనర్చినారు గోపదేవ్ గారు. వీరు ఇట్టి గ్రంథముల నింకయు వ్రాయవలెనని నా ప్రార్థన.

24-12-51 }  
మద్రాసు }

(సం.) పా. వెం. రాజమన్నారు



ద్రవ్యదాత : శ్రీ జె. వెంకటరావుగారు, వరంగల్.

శ్రీ జె. వెంకటరావుగారు, పకీల్.

వీరు వరంగల్ పట్టణ వాస్తవ్యులు, ప్రముఖ న్యాయ వాదులు. చిన్ననాటినుండి వీరికి సత్యము, న్యాయము మరియు ధర్మమునందు ప్రీతి యెక్కువ. ఓరుగల్లు ఆర్య సమాజ సభలయందు తరచుగా పాల్గొనుచు, వైదిక ధర్మోప దేశములచే ప్రభావితులై సంస్కారము పొందిరి. బాల్యము నుండి బాగా మాంసభక్షణకు అలవాటు గలిగియుండియు, అది మానవుని ఆహారము కాజాలదని వెంటనే విసరించిరి పిదప తమ కుటుంబమును గూడ సంస్కరించిరి. క్రమేణ ఆర్యసమాజ నియమములు పాటించుచు, సమాజ సభ్యత్వ మునుగూడా అంగీకరించిరి. గత సంవత్సరము వీరు ఓరుగల్లు ఆర్య సమాజ మంత్రులుగా ఏకగ్రీవముగా ఎన్నుకోబడిరి.

అనేక ప్రజాహిత సంస్థలకు ఆర్థికముగాను, యితర విధములుగాను సహాయపడుచుందురు. ఓరుగల్లు ప్రజలలో వీరికి గౌరవ స్థానము కలదు. నిస్వార్థమైన సేవ, నిర్మలమైన హృదయము మొదలైనవి వీరియందు గమనింపదగినవి.

ఈ సంవత్సరమున శ్రీ పం. గోపదేవ్ గారి యాచార్య త్వమున గాయత్రి ధరించిన సందర్భమున, వీరు ఈ గ్రంథ ప్రచురణకై, రు ౫౦౦ లు విరాళముగ నొసంగిరి.

వరంగల్  
విజయ దశమి, ౧౯౫౧ }

ఇట్లు  
చె. కాంతయ్య.

## గ్రంథ ప రి చ య ము

యోగదర్శనము భారతీయ దర్శనములలో నన్యతమము ఇందలి సిద్ధాంతములు సాంఖ్య సిద్ధాంతములకు సమానములని చెప్పదగును. సాంఖ్యసిద్ధాంతముల నాచరించు విధానమే యోగ మని చెప్పినను చెప్పవచ్చును. యోగ విధానములను క్రియారూపమునకు దెచ్చి ప్రపంచమునకు మూలతత్వములైన ప్రకృతిని, ఆత్మను, పరమాత్మను సాక్షాత్కారము చేసికొనవచ్చును. ఆత్మతత్త్వము ననుభవగమ్యమొనర్చుటకు యోగమే సాధనము

ఈ గ్రంథమున నాలుగు పాదములు గలవు.

- (౧) సమాధి పాదము (౨) సాధన పాదము
- (౩) విభూతి పాదము (౪) కైవల్య పాదము

(౧) సమాధి పాదము — ఇందుగల సూత్రములు ఏబదియొకటి. ఈ సూత్రములలో సూత్రకారుడు ముందుగా యోగలక్షణము వర్ణించి యటుపై యోగమును విస్తారముగా వివరించియున్నాడు. యోగ మన కలయిక యని సామాన్యముగ వలువురు తలంచుచుందురు; కాని, యీ శాస్త్రమునందు యోగమునకు సమాధి యని యర్థము. చిత్తములో కలుగు సంకల్పములు (వృత్తులు) నిరోధింపబడుటయే సమాధి - యోగము - అనబడును. కాబట్టి యీ పాదమునందు చిత్త

బడినవి. వృత్తి నిరోధము సమాధియగును; కావున సమాధి  
యన నేమో యందలి సూక్ష్మభేదము లేవో కూడ నీ పాదము  
నందు వర్ణింపబడినవి. చిత్తము నేకాగ్రమొనర్చి సమాధి  
స్థితిని సంపాదించిన యోగి స్వస్వరూపమును (జీవాత్మ స్వరూ  
పము) నెఱుగగలడు. ఆ యవస్థయందు జీవాత్మ పరమాత్మ  
యందుండి సుఖించును ఇయ్యదియే జీవనసాఫల్యము. ప్రసంగ  
వశమున నీ పాదమున నీశ్వరుని యునికిని, లక్షణమును,  
నామమును సైతము సూత్రకారుడు వివరించుచున్నాడు.

ఈ శాస్త్రమునందు ప్రత్యక్షము, అనుమానము,  
ఆగమము నని మూడు ప్రమాణములే యంగీకరింపబడును.  
వానిని గురించి సూత్రకారుడు (ప్రత్యక్షానుమానాగమాః  
ప్రమాణాని) అను సూత్రమున సామాన్యముగ నిర్దేశించి  
యున్నాడు. న్యాయవైశేషికములందువలె ప్రమాణములను  
గురించి విశేషముగ నిందు వర్ణింప యత్నము జరుగలేదు.  
ఈ ప్రమాణములను విశేషరూపమున నెఱుగదలచువారు  
నాచే రచియింపబడిన న్యాయదర్శనమును జదువ ప్రార్థించు  
చున్నాడ.

ఈ పాదమున సూత్రకారుడు చిత్తమును సమాహిత  
(స్థిర) మొనర్చుటకు ప్రాణాయామాది సాధనము లనేకములు  
వివరించుచున్నాడు. ఇయ్యవి హఠయోగాదులం దెచ్చటను  
గానరావు. ఈ యుపాయము లన్నియు నార్హములు; సాత్త్విక  
ములు. ఎల్లరు నీ యుపాయముల నెఱిగి యాచరించిన సుఖం  
మును గొలువె

యరణ్యవాసాదులుకానీ, గృహత్యాగముకానీ, గుహనివేశాదులుకానీ యవసరముండవు.

(౨) సాధనపాదము.— ప్రథమపాదమునందు జెప్పిన సాధనములన్నియు సాత్త్వికబుద్ధిగలవారి కుపకరించును. ఈ పాదమునందు మందబుద్ధులు, విక్షిప్తచిత్తులు యోగమును సాధించు నుపాయములు చూడనగును. సాధించుట కనువగు విషయమిందు జెప్పబడుటచే నియ్యది సాధన పాద మనబడినది. ఈ పాదమున నేబదియైదు సూత్రములున్నవి.

ప్రాణి యనుభవించు దుఃఖముల కన్నిటికి మూలకారణము అవిద్య. దానినిగురించి వివరముగా నిందు సూత్రకారుడు వర్ణించియున్నాడు. ఆ యవిద్యామూలకములే రాగద్వేషాది క్లేశములు. క్లేశములవలననే జన్మము, ఆయువు, భోగము నేర్పడుచున్నవి. ఈ పాదమున (సతిమూలే తద్విషాకో జాత్యా యుర్భోగాః ౧౩) అను సూత్రమునందు జన్మమేర్పడు విధము చక్కగ వివరింపబడినది.

ఈ పాదమునందే జీవుడు, వ్రత్యతి యను నీ రెండిటి స్వరూపము వర్ణింపబడినది. ఇందే జిజ్ఞాస, జిహాస, ప్రేప్స, చిక్షీర్ష, శోకము, భయము, వికల్పము నను నేడును తొలగిపోవుటకు వలయు సప్తవిధవ్రజ్ఞ యన నేమో వర్ణింపబడినది. ఇంతియే గాక పతంజలిమహర్షిచే జెప్పబడిన నీ యోగమునకు అష్టాంగ యోగమనిపేరు. ఈ నామమునకు కారణములయిన యమము—



—ధ్యానము—సమాధి అను నెనిమిది యంగములు విస్తారముగా నిందు వర్ణింపబడినవి. అట నా నేర్చినకొలది ప్రాణాయామ మొనర్చు విధముకూడ వ్రాసియున్నాను. చదువరు లా యా సూత్రములందు వివరముగా జూడగలరు.

(3) విభూతి పాదము.— ఇందు సంయమము, దాని వలన యోగికి కలుగు సిద్ధులు వివరముగ వర్ణింపబడినవి. అష్టాంగములలోని చివరి ధారణ, ధ్యానము, సమాధి యను మూడంగములు స్వాధీనపరచుకొనినగాని సంయమము సిద్ధింప నేరదు. సంయమము సాధించినయోగి సాధించు మహాకార్యము లెన్నో యున్నవి. అవి యన్నియు కైవల్యము నపేక్షించు యోగికి రుచింపవు. అందువలన నతడు వానిని ప్రదర్శించుటకు యత్నింపడు. స్వయముగ తాను నా సిద్ధులను ఉపయోగించు కొనడు. ఈ పాదమునందు నేబదియైదు సూత్రములున్నవి.

(౪) కైవల్య పాదము.— ఈ పాదమునందు ముప్పది నాలుగు సూత్రము లున్నవి. ఇందు చివర కైవల్య లక్షణము చెప్పబడినది. ప్రథమమున సిద్ధులు, వారిలోగల భేదములు వర్ణింపబడినవి. యోగి తన కర్మఫలముల ననుభవించుటకు క్రొత్త శరీరముల నెట్లు నిర్మించుకొనగలడో వివరముగ చెప్ప బడినది విజ్ఞానవాదము, చిత్తమే యాత్మ యను వాదము రెండును ఖండింపబడినవి. ధర్మమేఘ సమాధియు వర్ణింపబడి నది. వివరములన్నియు నా యా సూత్రస్థలములందే చూడ గలరు. ఇట్లే పుస్తకము నాలుగుపాదములతో రచియింపబడి

## పతంజలి - సూత్ర రచయిత

ఈ యోగదర్శనము రచియించిన మహానుభావుడు పతంజలిమహర్షి. అందువలననే యీ గ్రంథము యోగదర్శన మనియేకాక పాతంజల సూత్రములనియు వ్యవహరింపబడును. పతంజలి యెప్పటివాడో, యెక్కడివాడో యేరికిని నిశ్చితముగ తెలియదు అభియుక్తుల(శిష్టుల) దృష్టిలో నీ పతంజలిమహర్షి యే వ్యాకరణ భాష్యమును, చరకసంహితను రచియించినాడని తెలియుచున్నది. ఈ విషయమును ధ్రువపరుచుటకై యీ క్రింది శ్లోకము నుదాహరింతురు.

“యోగేనచిత్తస్య, పదేనవాచాం,  
మలిం శరీరస్యచ వైద్యకేన  
యోఽపాకరోత్తం ప్రవరం మునీనాం  
పతంజలిం ప్రాంజలి రానతోఽస్మి”

ఈ శ్లోకార్థము ననుసరించి చరకము, మహాభాష్యము రచియించిన పతంజలియే యోగదర్శన కర్తయగునెడల నతడు చారిత్రకుల మతమున విక్రమార్క శకమునకు పదునైదు శతాబ్దములు పూర్వమున్నట్లు తెలియుచున్నది. అనగా మూడు వేల సంవత్సరములకు పూర్వ మీ మహర్షి యున్నట్లు తెలియు చున్నది. ఇందుల కైతిహాసికులే ప్రమాణము.

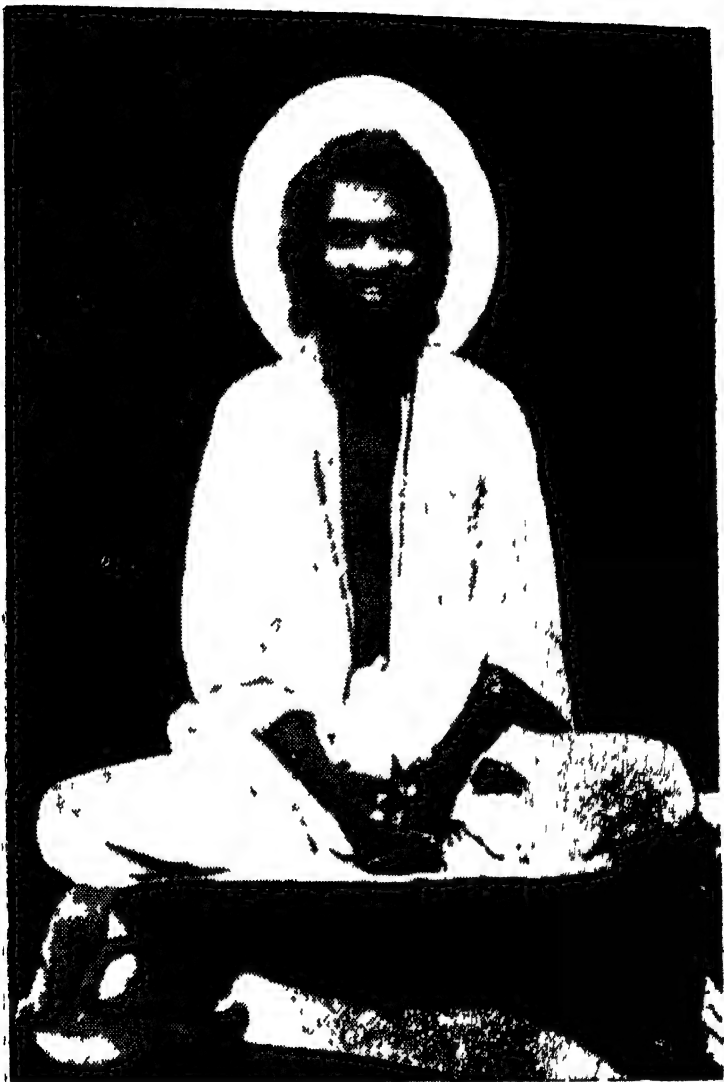
నా ప్రార్థనను త్రోసివేయక, అత్యంత కార్యభారముచే నవకాశములేనివారయ్య నా యీ గ్రంథమునకు తొలిపలు గుగా కఠినమునాకంఠమున గఠించి నా నమఃకరింతురు.

శ్రీ) పా. వెం. రాజమన్నారు (ప్రధాన న్యాయమూర్తులు మదరాసు హైకోర్టు) గారికి నా కృతజ్ఞతా వందనములు.

ఈ గ్రంథము నచ్చొత్తించుటకయిన ఖర్చులో నెక్కుడు భాగము 'ఓరుగల్లు' నివాసులైన శ్రీ జె. వెంకట్రావు (వకీలు) గారి వలన లభించినది వారీ వత్సరమున మా గ్రంథమండలికి రాజపోషకులై రు. ౫౦౦/ ల నిచ్చిరి వారి యీ సారస్వత సేవ ప్రశంసనీయము భగవంతుడు వారి కాయురారోగ్యము లను ప్రసాదించుగాత!

నా మనస్సునకు నచ్చునట్లు, పాఠకులకు జూడ నింపు గలుగునట్లును ప్రేమతో నా యీ పుస్తకమును ముద్రించిన భారతీప్రెస్ వారికి నా హృదిక ధన్యవాదములు

— గోపజీవ్.



గ్రంథకర్త  
(౧౯౪౦ నాటి చిత్రమునుండి)



## యోగాభ్యాసమున నా స్వల్పానుభవము

నాకు కొంచెము ప్రపంచానుభవము కలుగగానే వివేకానంద స్వామి, రామకృష్ణ పరమహంస, గౌతమ బుద్ధుడు ప్రభృతుల జీవితములు చదువు నవకాశము కలిగినది. ఆ చదువు ఫలమే లేక మరి యే యితర కారణమునో తెలియదు; కాని, యొంటరి జీవితము నడుపు భావమంతః కరణమున నవ్యక్తముగా నేర్పడినది అనంతర మందులకు విపరీతముగ నేర్పడిన అంతరాముము లెట్లో తొలగిపోయినవి. ఆ భావము బలపడినది. ఒంటరితనమును సఫలము జేసికొనుటకై యోగాభ్యాస మవసరమని యెట్లో పొడకట్టినది అందు సహాయపడగల వా రెవరాయని కొన్నాళ్ళు దక్షిణా పథమున నా యా యాశ్రమములను దర్శించితిని. అందు ముఖ్యమైన తావులు మదరాసునగరమున నున్న దివ్యజ్ఞానసమాజ మొకటి. రెండవది రామకృష్ణాశ్రమము అడయారులోనున్న దివ్యజ్ఞాన సమాజమువారి ఆశ్రమ వాసి కార్యకర్తలతో మాట్లాడగా యోగవిషయమున నా కట తోడుపడు వారు లేరని తోచినది అటుపై రామకృష్ణాశ్రమమున జేరి విచారించితిని. నా యభిలషిత సాహాయ్యము వారి వలనను లభింపనేరదని స్పష్టమయ్యెను. అనంతరము ఏర్పేడులో మలేయాళ స్వామి యాశ్రమ మిందుల కుపయుక్త స్థానమని తెలిసి యటచేరి స్వామివారిని కలిసికొని మాట్లాడితిని ఆశ్రమ వాసులలో పెక్కురు భోజనార్థ మక్కడజేరి శ్రీవారి సేవయందు మిగ్గులై యున్నట్లు నాకు బోధపడినది. వారెల్లరు నిరక్షరాస్యులు. కుక్షింభరులును. స్వాములతో సంభాషించిన మీదట వారును నాకు యోగాభ్యాసమునం దుపకరింపరని నా హృదయమున దోచెను. ఇట్టి యభిలాషతో చేరినవారి కేవో కొన్ని కఠిన నియమములుజెప్పి, తన చిత్రము నొకదానిని వారికందజేసి దానికి పూజా పురస్కారములు జేయుడని చెప్పి పంపు నలవాటు స్వాములకున్నట్లు నాకు గుర్తు - ఇయ్యది ముప్పది సంవత్సరములనాటి మాట. స్వాములకు నాడు సంస్కృతము గానీ, తెలుగు గానీ బాగుగ తెలియదు. భజనలు, పాదపూజలు, నాటికే ప్రారంభింప బడినవి. అంతకు పూర్వము వారు తిరుపతి దగ్గరనుండువారనియు, నట నుండి కారణాంతరములచే నేర్పేడు చేరినారనియు తెలిసినది - పరిశీతు.

ఓన్నియు తెలిసినమీదట నిజముచెప్పినచో, నాకు వారియెడ శ్రద్ధ యే మాత్రము కలుగకపోగా మూఢజనులలో నందకారము నొకింత పెంపు చేయుచున్నారేమోయని తోచి వారినండి నెలపు తీసికొంటిని.

ఇట్లు సహాయకులం గానక నా తోచిన విధమున నియమబద్ధ జీవనము గడప నారంభించితిని. సాత్త్వికాహారము తీసికొనుచు నిద్రాహారముల నత్యల్పముగా నొనరించి యథాశక్తి సంస్కృతము నభ్యసించు నారంభించితిని. రెండుమూడు సంవత్సరము లిట్లు గడచిపోయెను. అప్పటికి నా కిరువదియైదు వత్సరములు గడచినవి.

అది శ్రీమతకము ౧౯౨౭ సంవత్సరము. శ్రద్ధానందుని స్మారక పాఠశాల యొకటి ఢిల్లీ నగరమున నారంభింపబడినది. అందు విద్యాభ్యాసమొనర్చు నిమిత్తముతో నుత్తరాపథమును జేరితిని. ఒకటి రెండు సంవత్సరములు విద్యాభ్యాసము జేయుచు యోగమతి నెట్లో బలపరుచుకొనుచు కడకు (౧౯౨౯ లో) హిమవంతుని పాదతలమున నెలకొని యున్న గురుకులము (హోమోహర్) ను జేరితిని. యోగాభ్యాసమునకు వలయు సాధన సామగ్రిని సంపాదించు నీ లోపల నెంతేని యత్నించితిని. యోగము నెఱుగుచుననిన ప్రతివ్యక్తి తోను సంభాషించి చూచితిని. కాని యెవరికి నిందు చక్కని ప్రవేశమున్నట్లు కనిపింపదయ్యె. తెలియనివారిని మోసగించు పెద్ద లెందఱో దర్శనీయమూర్తులు కనుపించలేదని పారకు లూహింపకుండురుగాత. కట్ట కడపటికి గురుకులమున నాచార్యులుగా నాడు పనిచేయుచున్న నిఖిలశాస్త్ర పారంగతులు, ఆబాల బ్రహ్మచారులు, కర్మయోగులు, నత్యంత శ్రద్ధయులు నగు శ్రీ పండిత ముక్తిరామపాధ్యాయులవారి యంతేవాసిత్వము నంగీకరించి యట పాఠంజల యోగదర్శనము జనువు భాగ్యము పొందగల్గితిని. దానిని చక్కగా పఠించినమీదట యభ్యాసమునకై యోగులమని చెప్పుకొనుచు, మూర్ఖులను, సాంసారికులను మోసగించువారి నాశ్రయించుటకంటె స్వయముగానే యభ్యాసమొనర్చుట మిక్కిలి శ్రేయస్కరమని తోచినది. (సఖార్యమహామహిగురుః కాలేనా నవచ్ఛేదాత్) అను యోగసూత్రమును పఠించిన మీదట, పవిత్రాంతఃకరణులగు పరమరులకు నాది గురువయిన జేవ

దేవునే గురువుగా భావించి యభ్యసించుట యు కమని నాకు స్ఫురించి నది గురువు లేక యోగము నభ్యసించరాదనుటచే నేర్పడిన భయమంత టితో దూరమయ్యెను. అటుపై నేను యోగము నభ్యసించిన విధము నిట నంకిత మొనర్చుచున్నాడ. పాఠశాలలో నెవరికేని యది రుచించునో నట్లాచరించి లాభమునందవచ్చునను నాశతో నిట్లు చేయుచున్నాను. ఇయ్యదియు విత్తుల యనురోధ కారణమున వ్రాయుచున్నట్లు పాఠకు లకు విన్నవించుకొనుచున్నాడ భారతమున నేడు యోగులన్ని చెప్పకొనుచు యోగాశ్రమముల నేర్పరచి యట శిష్యులను జేర్చి యాచరించు అనాచారములను జూచుచు నే నొక యోగాభ్యాసినని చెప్పకొనుట కెంతయు భయపడుచున్నాను; కాని, సాధకభావముతో దొంగ గురువు లను జేరి జీవనమును వ్యర్థపరుచుకొనకుండుటకై నా యీ వాక్యము లెవరి కేని తోడ్పడగలవను నాసతో నిట్లు చేయుచున్నందులకు ఊతవుండ.

క్రీ. శ. ౧౯౩౦ లో బ్రహ్మచారులతో కలిసి ఆచార్యులవెంట పర్వతయాత్రజేసి 'పుంఛ్' స్టేటు (కాశ్మీరాంతర్గతము)లోనున్న 'బూథా అమరనాథ్' అను పేరుగల యొక దివ్యక్షేత్రమున జేరితిని. అయ్యది యా సంస్థానమున పుణ్యస్థలముగా నెంచబడును అట నొక మందిరము (గుడి) పురాతనమని చెప్పబడునది కలదు అట నా దేవాలయమును కనిపెట్టుకొని యిద్దరు సన్యాసు లుండెడివారు. యాత్రికు లప్ప డప్పడు వచ్చిపోవుచుండువారు. ఈ స్థలము 'పుంఛ్' పట్టణమునకు పదునారు మైళ్లదూరమున నరణ్య మధ్యమున గలదు. కాలినడకను దప్ప అటకు వెళ్లెను వలనుపడదు. అది హిమాలయ మధ్యస్థానమున కొండచరియ యందున్నది స్థాన మతిరమణీయము దేవాలయము స్వర్ణముఖి యనెడి నదీతీరమున నొక గండశిలపై యొంటిరాతితో నిర్మింపబడినది. ఆ దేవా లయమున కిరువైపుల నాకాశమును చుంబించు పర్వత శిఖరములు, ఎలుగు బంటతోను, చిటుతపులలతోను భయంకరములయ్యు అరణ్యములు చూడ నింపుగలిగించుచుండును. ఇక్కడ నొక మాసమురోజులుండి మా యాచార్యులు అంతేవాసులను వెంటనిడుకొని గురుకులాభిముఖులైరి. నేను మాత్రము అక్కడనే ఉండుటకు నిశ్చయించుకొని యాచార్యుల యనుమతిని బడయగలిగితిని.



సహజ సుందరమైన ఆ పర్వతభూమియందు నేను జేవాలయార్చకులైన సన్యాసులతో నుండనాగితిని యోగదర్శనమునగల సూత్రములను కంఠమెసర్చుచు వానిని మననము చేయుచుండువాడ

చాల దినములనుండి యోగము నభ్యసించవలయునని యున్న సంతకారి మెట్లో తీవ్రతవహింప నందులకై స్వయముగ ప్రారంభించితిని. నా యభ్యాసమునకు అనువైనవేళ 'ఉదయము (తెల్లవారకముంచే) నాలుగు గంటలనుండి యేడు గంటలవరకు సాయంత్రము ఆరు గంటలనుండి యెనిమిది గంటలవరకు' అని నిశ్చయించుకొంటిని. సరిగా నా సమయము నకు ముందే కౌచాదిక నిత్యకృత్యములను నిర్వర్తించుకొని యభ్యాసస్థలము నకు చేరుకొనువాడ అభ్యాసి నియతముగ నిత్యము నొకే ఊణమున తన యభ్యాసము నారంభింప వలయునని నా నిశ్చయము. అభ్యాసము నాచు రించుటకై జేవాలయమునకు కొంత దూరముననున్న ఒక పురాతన కట్ట డము స్థానముగ నేర్పరుచుకొంటిని (తరువాత విచారింప నయ్యది 'పుంఛ' రాజవంశము వారిలో నొకరి యస్థలను స్థాపించి కట్టిన సమాధి గృహమని తెలిసినది.) అభ్యాసము నారంభించుటకు ముందు నీశ్వరుని స్తుతి ప్రార్థనలను వేద మంత్రములతో జేయుచుండెడి వాడ అటు తరు వాత కివలంకల్పనాక్తమును పఠించెడివాడ. (ఈ మంత్రములు తెనాలి ఆర్యసమాజము వారిచే ప్రచురింపబడిన 'వైదికసంధ్య' యను పుస్తక మున నెల్లరు జూడగలుగుదురు) అనంతరము పతంజలి ప్రభృతియోగసేధు లను మనస్సుననే స్మరించి నమస్కరించి యలసట గలుగువరకు ప్రాణాయామము చేయుచుండెడివాడ

ఆధ్యసించిన ప్రాణాయామప్రకారము —

ముందుగా నొక కంబళిపఱచి దానిపై నొకవస్త్రమును మడిచివేసి యాసను నొకింత మెత్తగా నేర్పరుచుకొని యండు సిద్ధాసనముతో కూర్చుండెడివాడ. వెన్నెముక తిన్నగానుండునట్లు చూచుచుండెడి వాడ. గుడద్వారమును గట్టిగాబిగించి కొంచెము పైగిలగిపట్టి యుంచి రెండు నాసికాపుటములతోను కొంత తడవు భ్రష్టికా ప్రాణాయామము చేయు చుండెడివాడ. శ్వాసకోశములందున్న గాలిని బలముతో బయటికి నిశ్శసించి

వెంటనే మరల శ్వాసకోశములను గాలితో నింపుటను ధత్త్రికా వ్రాశా  
యామమందురు. కంసాలివాని తిత్తితో కొలిమినూదినట్లు గాలిని నాసికా  
పుటములతో బయటికి, లోపలకు నడుపుట జరుగునుకాబట్టి, దీనిని ధత్త్రిక  
యందురు ఈ ప్రాణాయామమున రేచకపూర్వకములే యుండును. కంభక  
ముండదు విరామము లేకుండ అలసట గలుగువరకు నిట్లు సుమారు  
పదునైదు నిమిషములుచేసి యీ క్రయను ముగించెడివాడ. ఇట్లు చేయుట  
వలన రెండు నాసికాపుటములనుండి ధారాళముగ ఉచ్ఛ్వాస నిష్క్వాస  
ములు జరుపగలుగుదుము నాసికాపుటములనుండి సమముగ గాలిప్రవహిం  
చును శ్లేష్మాదుల యాటంకము తొలగిపోవును నాసిక కెదురుగా నొక  
ప్రాతగుడ్డ నుంచుకొనవచ్చును నాసికవెంట వెలువడు శ్లేష్మాది మలములు  
దానితో శుభ్రపరుమకొనవచ్చును. అందులకై యాసనమునుండి లేచుట  
తగదు అభ్యాసి యొకేయాసనమున కనీసమొక యరగంటకాలము కదలక  
కూర్చుండుటకై యలవడి యుండవలయును.

అనంతరము కంభకసహిత ప్రాణాయామము నారంభించి యొక  
గంటతడవు దాని నాచరించెడివాడ. ఈ ప్రాణాయామము రెండు విధ  
ములు (౧) బాహ్యకంభకము (౨) అంతఃకంభకము బాహ్యకంభక  
మనగా ఊపిరి తిత్తులలోని సంపూర్ణ వాయువును బలపూర్వకముగ బయ  
టికి నిశ్వసించి వెలుపలి వాయువును లోపల ప్రవేశింపనీయకుండుట.  
ఇట్లు అరనిమిషము మొదలు ఒక నిమిషమువరకు ఊపిరితిత్తులను ఖాళీగా  
నుంచవచ్చును. మొట్టమొదట అరనిమిషముండలేకపోవుదురు కాని  
క్రమముగ సమయము పెరుగును అట్లు వెలుపలిగాలిని లోపల ప్రవేశింప  
నీయక యుండగలిగినంత తడవుండి యట్లునై నెమ్మది నెమ్మదిగ గాలిని  
లోపలికి పోనీయవలయును ఇదియొక ప్రాణాయామము. ఇట్లాక యర  
గంట వరకు బాహ్యకంభక ప్రాణాయామములు చేసితిని. ఎవరేని  
యంతతడవు నేయలేకున్న ఓపిక యున్నంత తడవే చేయవచ్చు; కాని  
ప్రాణాయామ మొకదాని తరువాత మఱియొకటి నిరంతరము చేయవల  
యును. మధ్యలో నాగి యాగి చేయరాదు బలముతో గాలిని బయటికి  
రేచించి యూపిరితిత్తులను ఖాళీచేయునపుడు శరీరముకదలరాదు. కన్నులు  
మూసియుండుట శ్రేయస్కరము. ప్రాణాయామ సమయమున నితరచింత

లుండరాదు ఈ బాహ్యకర్మము అభ్యాసికి నెక్కుడు పనికిరదు.  
త్వరగా ఫలమునిచ్చును

అంతఃకుంభక వ్రాణాయామగు — బాహ్యకర్మము చేసిన  
తదుపరి అంతఃకుంభకముచేసితిని వెలుపలనున్న గాలిని నెమ్మది నెమ్మ  
దిగా లోపలికిపీల్చి (పూరించి) యూపిరితిత్తులను పూర్ణముగ నింపవలెను.  
అనంతర మట్లు నింపినగాలిని బయటికి రాకుండునట్లు ఆపవలయును. ఇక  
నిలుపజాలమని తోచినపుడు నెమ్మది నెమ్మదిగ బయటికి విడువవలయును.  
ఇట్లుకొమారు చేసిన నొక ప్రాణాయామమును అరగంట కాలము ప్రథ  
మమున నిట్లు ప్రాణాయామములను చేసితిని ఇందు పూర్వక సమయము  
కంటె కుంభక సమయము నాలుగు రెట్లుండవలయును. రేచక సమయము  
రెండు రెట్లుండవలయును ఇందులకై గడియారము నుప  
యోగింపవచ్చును పూర్వకము అరనిమిషమైన కుంభకము రెండు నిమిష  
ములు, రేచకము ఒక నిమిషము ఉండునట్లు మాడవలయును ప్రథమమున  
నిట్లు నియమబద్ధము చేయలేకపోవచ్చును. కాని క్రమముగ నియమమునకు  
తేగలుగుదుము ఈ కుంభక సమయము మూడు నిమిషముల వరకు పెంచ  
వచ్చును నేనంతవరకే చెయగలిగితిని ఇంతకంటె నెక్కుడు కాలముం  
చుట హానికరమని నాయభిప్రాయము ఇంతకంటె నెక్కుడు సమయము  
అంతఃకుంభకము నభ్యసించిన సాధకులును నాకు గనిసింపరైరి. సమయ  
మును తెలిసికొనుటకు గడియారముకంటె 'ఓం ఒకటి, ఓం రెండు, ఓం  
మూడు' అని ప్రణవసహితమయిన గణన నుపయోగించుట శ్రేయస్కర  
మేమో. సాంప్రదాయకులు మోకాటిబిప్పు నరచేతితో ముమ్మాటు  
స్పృశించి చిటికెవేయుటకు వలయు సమయము ఒక మాత్రయందురు  
ఇట్టి మాత్రలతో రేచక పూర్వక కుంభకముల సమయమును గుర్తింప  
వచ్చును ఎవరికేది సులభము, ఏకాగ్రతకు నుపయుక్తము నగునో దాని  
నుపయోగింపవచ్చును ఇట్లు ప్రార్థన సమయము మొదలు ఒకటిన్నరగంట  
కానీ, రెండు గంటలుకానీ సమయము వెచ్చించి యటుపై చిత్రైకాగ్రత  
కొఱకు నీ క్రింది క్రియ నాచరించెడివాడ

ప్రణవ జపము —

పై విధముగ ప్రాణాయామము నభ్యసించినందున మనస్సు

(చిత్రము) అలసిపోయి చాంచల్యమును విడిచియుండెడిది. అట్టిచిత్రమును భ్రుకుటియందుంచి ప్రణవము నర్ధసమేతముగ ననేక పర్యాయములు స్మరించెడివాడ. ఇట్లాకగంటనేపు నిత్యము నభ్యసించితిని. ఈ సమయమున నుచ్చాస్వనిశ్వాసములు నాసికాభ్యంతరముననే జరిగెడివి. బయటికి లేనట్లే తోచెడివి ఒక్కొక్కవేళ తన్ను తామరచెడ్డి స్థితియు నేర్పడుచుండెడిది. ఉచ్చాస్వనిశ్వాసములు లేకుండుస్థితిని సంపాదించుటయు నొకవిధమగు ప్రాణాయామమే. ఇయ్యది కేవల కుంభక మనబడును ఈ స్థితి యెంతపెరిగిన నంత యభ్యాసానికి మంచిది. ఇట్లు నిత్యము నుదయము మూడుగంటలు సాయంకాలము రెండుగంటలు అభ్యాసమునకై యుపయోగించితిని.

పది దినములు శాంతముగ గడచినవి. అభ్యాసమున రుచిపెంపయినది. ఒకనాడు అంతఃకుంభక ప్రాణాయామము సేయమొదలిడి యొకటి రెండు ప్రాణాయామము లాచరించితిని. మూడవసారి పూర్వము పూర్తి ఆయి, కాళముందే నాభిస్థానమున నొకవిధమగు సంచలన మతివేగముగా ప్రారంభమై నాభిప్రదేశము ముందు వెనుకలకు ఊగసాగెను. ఒక మనుజుడో భాగమునట్లు చలింపజేయ బుద్ధిపూర్వకముగ యత్నించిన నెన్నడు సఫలము కాజాలడు. వేగముగ నట్లు చలింప నారంభింపగానే నేను నాస్థానమున నీరముగ కూర్చుండజాలకపోయితిని. అసనబంధము తొలగి పడియినది. కుంభకము చేయజాలకపోయితిని. పూరించిన వాయు వెలుగుచున్నదో తెలియదు నాకాస్థితి వింతగా దోచినది. ఇట్లు జరుగునని యెన్నడు చదివికానీ, వినికానీ యెఱుగనైతి. చిత్రము నొకవిధముగ కుదుట బఱచుకొని మరల అసన బద్ధుడనై కూర్చుండి ఒకమాటు పూరించి కుంభింప యత్నించితిని. రెండవమాటు నట్లే సంచలించి నేను ముందుకో వెనుకకో పడిపోయినట్లు గుర్తు. పడిపోయినపుడు తగిలిన చెబ్బకూడ నాకు తెలియదు. ఈ మాటు కొంచెము భయమేర్పడినది అందువలన నాటి కా ప్రాణాయామమాపి మిగిలిన కార్యక్రమము యథాపూర్వముగ నడిపితిని. దినమంతయు చిత్ర మా విషయముననే లగ్నమై యుండెను. యోగదర్శన మంతయు గాలించి చూచితిని. ఎక్కడను నే వ్యాఖ్యాన కారుడు నీ విషయము నులేఖించినట్లు కనజాలక పోయితిని. సాయంత్రము మూడవ మరల దైర్ఘ్యముతో నంతఃకుంభకము చేయ నారంభించితిని. మరల

నాజీ జరిగినది మూడు నాలుగు మాట్లు యల్పించి భంగపడితిని. ఒక మాట్లు ముందుకు మరియొకమాట్లు వెనుకకు పడుటయు, ఛాలమునను శిరస్సునను బొప్పలు గట్టుటయు సంభవించినది. ఇట్లు వరుసగా మూడు నాలుగు 'రోజులు ఎన్నిసార్లు యల్పించి యెన్నిచెబ్బలు తింటినో యిప్పుడు గుర్తులేదు. కాని యత్నమును విడువనైతి పరిస్థితిని తెలిసికొని నాకు తోడ్పడువ్యక్తిని గానక కొంత చింతించియుంటిని. నా యీస్థితిని చూచి యటనున్న సన్యాసులలో నొకడు (బంగాలీ సన్యాసి) "నీవు కూర్చుండి యభ్యసించు స్థలము సమాధి అందువలన నీ కాస్థానవర్తి డ్రడ్రదేవతలు బాధకల్గించుచున్నవి. కాబట్టి నీ వా స్థలమును విడిచిపెట్టు" మని తన విశ్వాసము ననుసరించి నన్ను బలవంతపెట్టుటయు జరిగినది కాని నా కా స్థానికదేవతలయందు కానీ, దయ్యములందు కానీ విశ్వాసమే లేదు అందువలన నా యభ్యాసమును విడువనైతి

దాదాపు వారిమురొజు లిట్లే పడుచు లేచుచు నెన్నిచెబ్బలకు గురి యైనను నభ్యాసము సాగించుచునే యుంటిని అనంతర మొకనాడా నాభి కమలమువద్ద నేవిజరిగినో తెలియదుకాని, అంతఃకుంభకము సరిగాజేయ గలుగుటయేకాక నాభికి దిగువగా వాయువు పోవుచున్నట్లు నాకు తోచినది అట్లు వాయుసంచారము వెన్నెముక చివరిభాగము వరకు జరిగి నట్లు తెలియవచ్చెను. ఆ వాయు సంచార మేనాడీ ద్వారమున జరిగినో గ్రహింపజాలక పోయితిని శ్వాసాశయములందు కుంభింపబడిన వాయువే యట్లు సంచరింప సాగెనా? లేక యా వాయువుచే ప్రేరింపబడి నాభి స్థలమున నున్న వాయువులో గతి గలిగెనా? స్పష్టముగ నిశ్చయింప జాలక పోయితిని కాని కుంభకానంతర మొకవిధమగు వాయుసంచారము నాభికి క్రిందకలుగుట నిక్కవమని చెప్పగలుగుదును అయ్యది స్పష్టమైన యనుభవము. శరీర శాస్త్రజ్ఞుల కిది యందరాని విషయము. ఈ యనుభవము శాస్త్ర విరుద్ధమని వారినవచ్చును వారి శాస్త్రమున మానవుడు లోపలికి తీసికొను వాయువు శ్వాసాశయములలో జేరి యా యాశయముల నలుకొని యున్న యసంఖ్యాకములగు నాడులలో హృదయమునుండి చేరిన చెడు రక్తమును శుభ్రమే చేయగలుగును కాని యన్యస్థలమునకది పోజాలదు. కావున వారి కీ యనుభవము వింతగా నుండును.

మఱియు నాటినుండి నా నాభికమలమునం దేదో మార్పేర్పడి నట్లు నాకు తోచినది స్థూలముగ నేను చూడగలిగినమార్పు నాభి పూర్వముకంటె నిన్నుమై గంభీరమగుట యొకటి. సాధకులలో నెందఱు కీ యనుభవ మున్నదో చెప్పజాలను.

ఇట్లు వాయు సంచారము నాభిక్రింది ప్రదేశమునందు కలిగి యది గుదద్వార సమీపమున వెన్నెముకలో ప్రవేశింపసాగెను. ఈ సంచారాను భవము కలిగిన తదుపరి మరల నాభి ప్రదేశము కదులుట కానీ, ఆసన బంధము విడిపోవుట కానీ, ఇటునటు పడిపోవుట కానీ యెన్నడును జరుగలేదు ఇట్లాక వారము పది దినములు గడచియుండును. నిత్యము నా కార్యక్రమము సక్రమముగ జరుపుచునే యుంటిని. ఈ యనుభవమువలన నభ్యాసమున శ్రద్ధాసక్తు లెక్కుడయ్యెనని చెప్పకతప్పదు ఆనంతర మొక నాడు మూలస్థానమున ప్రవేశించిన వాయువు వెన్నెముకనుండి యూర్ధ్వ మునకు కొంతదూరము (మూడు నాలుగంగుళములు) పోయి యట నడ్డ గింపబడ నారంభించెను ఈ యనుభవమును నాకు వింతగూర్చకపోలేదు. పంట కాలువలో ప్రవహించు నీరు ఒక యడ్డుకట్టను భేదించుకొని పోయి కొంతదూరమున మఱియొక యడ్డుకట్టకు తాకి యాగుచున్నట్లు నాకియ్యది తోచెడిది. ఈ వాయు సంచారిమార్గమున నీ యడ్డుకట్టలేమో నేను చెప్ప జాలను. ఈ యడ్డుంకులు గలిగిన స్థానములన్నియు నాడీ గ్రంథులేమో యని నా యూహ. పది దినములకొక స్థానము చొప్పున నారో యేడో స్థానములు భేదింపబడినట్లు గుర్తు కుంభించిన వాయువు శ్వాసాశయ ములను చేరి యటనుండి క్రమముగా నాభి, మూలస్థానము (గుదద్వారము) లగుండ వెన్నెముకలో ప్రవేశించి యనంతర మూర్ధ్వముఖమై యట నట నారేడు స్థానములను భేదించుకొనుచు ముచ్చిలిగుంటవరకు చేరినది ఇది యొక వింతయైన యనుభూతి ఇయ్యది యోగసాధకుల పరిభాషలో చెప్పిన పట్చక్ర భేదనమనవచ్చును షక్రములు, వాని దలములు, ఆయా దలములకు రంగులు, బీజాక్షరములు, దేవతలునన్నియు కల్పితములని నా యూహ.

ఈ కాలమున నభ్యాస క్రమములో ప్రణవజపముచేయుచు చిత్త మును భ్రుకుటియందు నిలిపి కేవల కుంభకము సాధించునపుడు నాకు

కనబడిన వింతదృశ్యములు, వాని క్రమము, నిట వివరింప జాలకున్నందు  
 కనుక వారు ఊహింతురుగాక. బహుదినములు గడచినందున క్రమము  
 స్ఫుటి పథమునలేదు. అవి యన్నియు నియమపూర్వకముగ నభ్యసించు  
 ప్రాచీన సాక్షకునకును సాధారణముగ కనిపించు దృశ్యములే యనియు నా  
 తలంపు. అందువలన వాని నిట వివరముగ వ్రాసి పుస్తక కాయమును  
 పెంచుచు యనవసరమనియు నెంచుచున్నాడే

కాని, ఈ కాలమునందు నాకుగలిగిన ఒకవిచిత్రమైన యనుభూతిని  
 పాఠకులకు వినిపింపకుండుట బావ్యమనిపింపకున్నది. ఆ యనుభూతి  
 నాకీ మార్గమున నెంతటి యుపకృతిని కలిగించినదో మాటలతో చెప్ప  
 గాలను. అట్టి మహాోపకృతి నొనర్చిన యనుభవమును వ్రాయక విడుచుటకు  
 మనస్సంగోకరింపకున్నది. కాని దానిని వివరించుటెటో తెలియక తటపట  
 లాడవలసి వచ్చుచున్నది. మఱియు నీ వైజ్ఞానిక యుగమున దానిని ఆసా  
 ధకులకు బుద్ధి గమ్యమొనర్చి నమ్మింపజేయు విధియు కనిపింపకున్నది.  
 కాబట్టి మానము వహించుటయే యంతమ మనిపించు చున్నది. అయినను  
 ఒకతో నాలుగు వాక్యములు చెబుచున్నాడుగాక

ఐంతతీవ్రముగ నే నభ్యాస మొనరించినపుడు శరీరమున నేవోకప్ర  
 ములు కలుగకుండుట యస్వాభావికము. శరీరమలనట చెంది నిత్యము కొంత  
 గానిదివలె నగుచుండెడిది. అంగములలో నప్పుడప్పుడేవో కొన్ని బాధలు  
 కలుగుచుండెడివి. ఇవి యెట్లు తొలుగునా యని యొకింత చింతనొడము  
 చుండెడిది. కాని, రాత్రి విశ్రాంతి నపేక్షించి మేనువాల్చినప్పుడో లేక  
 మధ్యాహ్నమున శ్రమదీర్చుకొనుటకై శవాసనమున దేహమును శిథిల  
 మొనర్చి యున్నపుడో యెవరో యపరిచితమారి నా శరీరమున నావే  
 శించి యంగమునగల నొప్పుల నన్నిటిని చెలితో త్రీసివేసినటు తొలగించు  
 చుండెడివాడు. ఆ యనుభూతిలోగల వింతయైన వేదన (Feeling) నెటు  
 వర్ణింపవలయునో తెలియకున్నది రెండుమాడు ఊణములలో నా శరీర  
 మున గల బాధలు, అలసట యంతయు నెటు పోయెడిదో తెలిసెడిది  
 కాదు. శరీరము నూతన శక్తితో సత్సాహధరితమై యలరారు చుండెడిది.  
 ఈ యనుభవము నాకీ మార్గమున నెంతటి యుపకారము చేసినదో వర్ణింప

జాలను ఇట్టి యనుభవము లెన్నియో కలవు వాని నీ గ్రంథమున పొందు పరుచుట యుక్తముకాదని విడుచుచున్నాడ. ఆరుమాసములలో నిట్టి యనుభవముల సంపాదించగలుగుట నాకే యాశ్చర్యము గొలిపినది. ఇట్లే యభ్యాసముచేయుచు శారీరకముగాను, మానసికముగాను నేను మిక్కిలి లాభము పొందగలిగితిని. ఆత్మదర్శనాదులకు వలయు సాధన యింకను చేయవలసినదెంతయో మిగిలియున్నది. పాతంజల దర్శనము పఠించుచు నేర్చినకొలది నిత్యము నా యభ్యాసము (నింకను) స్వల్పముగానైనను సాగించుచున్నాడ పాఠకుల లాభము కొఱుకెట కొంచెముగా నంకితము చేసితిని

లోకమున ప్రచారములోనున్న నేతి, ధాతి, బస్తి, నాళి మున్నగు హరయోగసాధన లెన్నో గలవు అవియన్నియు శారీరకముగ నొకింత యుపయోగించినను, ఆధ్యాత్మిక దృష్టితో చూచిన ప్రయోజనము స్వల్ప మని నా యభిప్రాయము. ఇవియన్నియు నేర్చియు నే నభ్యసించినైతి. ఇందు పొరపాటుపడి యనేకరోగములకు గురియైనవారిని నే నెఱుగుదును. మానసికముగాను, ఆధ్యాత్మికముగాను వారిలో నెట్టి వికాసము కలుగక పోవుటయు నిశ్చితము.

అభ్యాసము చేయగోరు వ్యక్తులకొకింత యుపయోగముండ గలదను నభిప్రాయముతో నీ వాక్యములను వ్రాసితిని. అన్యథా భావింప శుండురుగాక.



# విషయ సూచిక

## (౧) సమాధి పాదము

పేజీ.

౧ యోగలక్షణము	౨
౨ నిరోధింపదగిన వృత్తుల భేదములు	౭
౩ వృత్తులు	౮
౪ ప్రమాణములు వాని లక్షణములు	౯
౫ విపర్యయ లక్షణము	౯
౬. వికల్ప లక్షణము	౧౦
౭. నిద్రాలక్షణము	౧౦
౮ స్మృతి లక్షణము	౧౨
౯ వృత్తినిరోధమున కుపాయము	౧౩
౧౦. అభ్యాస లక్షణము	౧౪
౧౧. వైరాగ్య లక్షణము	౧౫
౧౨. పరవైరాగ్యము	౧౭
౧౩ సంప్రజ్ఞాత సమాధి	౧౮
౧౪. అసంప్రజ్ఞాత సమాధి - లక్షణము	౨౦
౧౫ భవప్రత్యయము	౨౧
౧౬ ఉపాయ ప్రత్యయము	౨౨
౧౭ ఈశ్వర స్వరూపము	౨౫
౧౮. ఈశ్వరుడున్నాడనుటకు ప్రమాణము	౨౬
౧౯. ఈశ్వర నామము	౨౮
౨౦. ప్రణిధానము—దాని లాభములు	౨౯
౨౧. యోగమునకు అంతరాయములు	౩౧
౨౨. చిత్తమాలిన్యములు వాని నిరాకరించుట కుపాయములు	౩౫
౨౩ ప్రాణాయామము - అభ్యాసవిధము	౩౭
౨౪. చిత్తనిరోధమున కితిరోపాయములు	౩౯-౪౧
౨౫ సవితర్క సంప్రజ్ఞాత సమాధి	౪౫

౨౩ నిర్విత్తగ్న సంప్రజ్ఞాత సమాధి	౪౭
౨౪. సవిచార నిర్విచార సమాధులు	౪౮
౨౫. ఋతంభరాప్రజ్ఞ	౫౨
౨౬ నిర్భజనసమాధి కలుగు విధము	౫౫

### (౨) సాధనపాదము

౧. క్రియాయోగము - దాని ప్రయోజనము	౫౭
౨. పంచక్షేపములు - వాని మూలము	౫౯
౩ అవిద్యా స్వరూపము	౬౨
౪ అస్మిత	౬౩
౫ రాగలక్షణము	౬౪
౬ దుఃఖము - అభినివేశము	౬౫
౭ క్షేపముల నెందుకు వర్జింపవలయును	౬౮
౮. క్షేపములున్న నేమగును ?	౬౯
౯ జన్మ మెట్లుకలుగును ?	౬౯
౧౦ వివేకికి సర్వము దుఃఖమేలయగును ?	౭౨
౧౧. హేయ పదార్థమేది ?	౭౫
౧౨. హేయ దుఃఖమునకు కారణమేమి ?	౭౬
౧౩ దృశ్యస్వరూపమేమి ?	౭౭
౧౪ గుణములు, వాని యవస్థలు	౭౯
౧౫ ద్రష్టృస్వరూపము	౮౧
౧౬ ప్రకృతి పురుష సంయోగ కారణము	౮౫
౧౭ హానమననేమి	౮౫-౮౬
౧౮. సప్తవిధప్రజ్ఞ	౮౭
౧౯ యోగాంగములు	౮౯
౨౦. యమములు	౯౦
౨౧ నియమములు	౯౨
౨౨. ప్రతిపక్షభావనము	౯౪-౯౫
౨౩ యమముల సిద్ధిఫలము	౯౬-౧౦౦
౨౪. ఆసనము	౧౦౧

౧౫. ప్రాణాయామము - దాని భేదములు	౧౦౨
౧౬. ప్రత్యాహారము - దాని ఫలము	౧౦౭

### (3) విభూతి పాదము

౧. ధారణ	౧౦౯
౨. ధ్యానము సమాధి	౧౧౦
౩. సంయమము తత్త్విజీఫలము	౧౧౧
౪. సంప్రజ్ఞాతమున కలుగు చిత్త పరిశ్రామము	౧౧౩
౫. ఆతీతానాగతజ్ఞానము కలుగు విధము	౧౨౦
౬. పూర్వజన్మజ్ఞానము	౧౨౧
౭. పరుల చిత్తమును తెలియు విధము	౧౨౨
౮. మరణసమయము తెలియు విధము	౧౨౩
౯. ఇతర సంయమములు - వాని సిద్ధులు	౧౨౪-౧౩౭
౧౦. యోగికి కలుగు విఘ్నములు నివారణ	౧౩౮
౧౧. వివేకము - దాని ఫలము	౧౪౦-౧౪౪

### (౪) కైవల్య పాదము

౧. సిద్ధులు	౧౪౫
౨. యోగి యనేక శరీరముల నెట్లు నిర్మించుకొనును ?	౧౪౭
౩. యోగిచిత్త మనాశయ మెట్లుగును ?	౧౪౯
౪. ప్రాణులకు భోగ మెట్లుకలుగును ?	౧౫౩
౫. విజ్ఞానవాదము - దాని ఖండనము	౧౫౭
౬. 'చిత్త మే ఆత్మ' అను వాదము దాని ఖండనము	౧౬౦
౭. ధర్మమేఘ సమాధి	౧౬౮
౮. కేశహానము కలుగు విధము	౧౬౮
౯. గుణముల పరిశ్రామక్రమము	౧౭౧
౧౦. కైవల్య లక్షణము	౧౭౨

### అనుబంధము

౧. విశిష్ట పదనూచి	i
౨. అకారాది నూత్రానుక్రమణిక	vii

# యోగ దర్శనము

## సమాధి పాదము

జీవుడు ప్రకృతి (శరీరము)లో నుండి కష్ట సుఖములను బొందుచున్నాడు శరీర సంబంధముచే నేర్పడు వానావిధ కష్ట సుఖములనుండి వేరై కైవల్యము ననుభవింప గోచునేని ప్రకృతి పురుష వివేకజ్ఞానము (శరీరము తాను కాదు అను తెలివి) కలుగవలయును అందుకు చిత్తము సమాహితము కావలయును చిత్తసమాధానము—చిత్తైకాగ్రత — మనోవిశ్చలత—యోగము నభ్యసించక సంభవింపదు. కాబట్టి కరుణానీలయుడగు పతంజలి మహర్షి జగత్తు నుద్ధరించు బుద్ధితో యోగమును వివరముగా బోధింప దలచి శాస్త్రము నారంభించుచున్నాడు.

“అథ యోగానుశాసనమ్” ౧

యోగానుశాసనమ్=సమాధి శాస్త్రము అథ=అరంభింప బడినది.

అథ శబ్దము అధికారమును తెలుపును. అధికార మన ప్రారంభము. “యుజ్=సమాధా” అను క్రియచే యోగమేర్పడుచున్నది కాబట్టి యోగ మన సమాధి. సమాధి యన నేమో, దాని సంపాదన యుపాయము లేవో, ప్రయోజన మేమో తెలుపు విధము అనుశాసనము—శాస్త్ర మనబడును.

యోగలక్షణము, యోగమున సుచాయములు, యోగ  
ప్రయోజనములు వివరముగా తెలుపఁ బ్రయత్నించుచు  
—ఇది భావము.

మధుమతి, మధుప్రతీక, విశోకి, సంస్కార కేషము  
నని చిత్తమునకు కొన్ని యవస్థలు కలవు వీనిని చిత్తిభాగము  
లనియు నందుకు చిత్తముయొక్క నావ్యభామిక ధర్మకు  
సమాధి,

యోగలక్షణము:—

“యోగశ్చిత్తవృత్తి నిరోధః” ౨

చిత్తివృత్తినిరోధః=చిత్త వృత్తులకు ఆపుట, యోగః=  
యోగము.

మనస్సు, బుద్ధి మున్నగు శబ్దములచే చెప్పబడు అంతః  
కరణ మీ శాస్త్రమున చిత్త మనబడును శాంతము,  
హోమము, మూఢము నని వృత్తులు మువ్వధములు ముందు  
వివరించుచును మనము వస్తువుల నెరుగునపుడు చిత్తము  
ఇంద్రియముల ద్వారా వస్తువును చేరి దాని యాకృతిని  
పొందును నీరు కాలుచలద్వారా వాలముచేరి దాని యాకార  
మును పొందునట్లు చిత్తమువస్తువుయొక్క ఆకారమున మార్పు  
చెందుట వృత్తియనబడును. అభ్యాసము, వైరాగ్యము మున్నగు  
రీతులతో చిత్తమును వృత్తిరూపము నొందకుండ చేయుటయే  
యోగము. కాగా నొక విధమగు చిత్తావస్థయే యోగమని  
భావము ఆ యోగము సంప్రజ్ఞాతము, అసంప్రజ్ఞాతము నని

రెండు విధములు. అభ్యాసము, వైరాగ్యము మున్నగు నాచారముల ననుష్ఠించుట వలన వృత్తులన్నియు నిరోధించబడును. అప్పుడు చిత్తముచే ధ్యానవిషయమైన తత్వమొక్కటి తక్కువరియొందు తెలియబడదు ఇట్టి శుద్ధనాత్విక చిత్త సరిజామము సంప్రజ్ఞాత సమాధి యనబడును చిత్త మెట్టి స్థితియందుండ ధ్యేయవస్తువు నిస్సంశయముగా ఉన్న దున్నట్లు తెలియబడునో ఆ యవస్థావిశేషమే సంప్రజ్ఞాత సమాధి యని భావము వృత్తుల నిరోధము యోగమనికదా యోగులక్షణము! సంప్రజ్ఞాత సమాధియందు ధ్యేయ వస్తువునకు సంబంధించిన వృత్తి యొకటి యున్నపక్షమున నది యోగ మెట్లు కాలదని సందేహింప వీలగును కాని, ధ్యేయాకారమైన నాత్వికవృత్తి యొందు మిగిలి యున్నను రాజస తామస వృత్తులన్నియు నిరోధింపబడును కాబట్టి, 'వృత్తుల నిరోధము యోగమ'ను లక్షణమున దోషములేదని తెలియనగును. సంప్రజ్ఞాత సమాధితో కూడిన చిత్తమే యేకతత్వము ఆలంబనము కలదగుట వలన ఏకాగ్రమనియు, సమాధి కలదగుటవలన సమాహిత మనియు యోగులచే చెప్పబడును

చిత్త మేకాగ్రము కాగా ఏ సమాధి వారమాద్ధిక తత్వమును తెలియజేయునో, అవిద్యాది క్లేశములను త్షయింపజేయునో, కర్మబంధములను శిధిలము చేయునో, వృత్తి హీనత కభిముఖము చేయునో యా సమాధి సంప్రజ్ఞాత సమాధి యని వ్యాసమహర్షి.

ఇది వైకాగ్యముతో నభ్యాసమొనర్చు యోగి పైన  
 పుట్టించిన క్షేయకార చిత్తస్థితిని సైతము నిరోధింపగా వేయిం  
 చిన చిత్తమువలె కార్యకారి కాక వాసనా రహితమై  
 సంస్కార మాత్రముగా నిలిచియుండు ఒకానొక చిత్తావస్థ  
 అనంతరజ్ఞాత సమాధి యనబడును సకల వృత్తులు నిరోధింప  
 పుట్టించే సమాధితమై చిత్తము నిరుద్ధ మనబడును పైన  
 పుట్టించిన రెండువిధములగు చిత్తావస్థలే యోగ మనబడును.  
 మిగిలిన అనిష్టలు క్షిప్తము, మూఢము, విక్షిప్తము నని  
 మువ్విధములు రజోగుణాధిక్యముచే నెల్లప్పుడు నాయా విష  
 యములందు ప్రేరేపింపబడుచు నెక్కుడు చంచలముగానుండు  
 చిత్తము క్షిప్తమనబడును. తమోగుణాధిక్యముచే నిద్రాది  
 వృత్తులు కలదై జడతవహించియుండు చిత్తము మూఢ  
 మనబడును. సత్త్వగుణ మెక్కుడు కలదై యప్పుడప్పుడు పర  
 మాత్మతత్వమగు ధ్యేయవస్తువునందు నిలుచునదై క్షిప్తావస్థతో  
 కూడియుండు చిత్తము విక్షిప్తమనబడును ఇట్టి యవస్థలు  
 యోగ మనబడవు.

చిత్తము స్వభావముచే త్రిగుణము ప్రకాశ స్వభావ  
 ముచే సత్త్వగుణము, ప్రవృత్తి స్వభావముచే రజోగుణము, స్థితి  
 శీలముచే తమోగుణము చిత్తమునందు తెలియనగును. ప్రకాశ  
 మన జ్ఞానము. జ్ఞానము, ప్రసన్నత, ప్రేమ, లాఘవము మున్నగు  
 నవి సత్త్వగుణమును తెలుపును. కాబట్టి వీనిని సాత్త్వికము  
 లందుము. ప్రవృత్తి యన క్రియ. ఇచ్ఛ, పరితాపము, శోకము  
 మున్నగునవి రజోగుణములు—రాజసములు స్థితి యన క్రియా

రాహిత్యము—నిలకడ గురుత్వము, దీనత మున్నగు గుణములు  
తామసములు

చిత్తము విషయములందు ప్రవృత్తికలదై యున్నపుడు  
జీవాత్మ ఆయా విషయముల నెఱుగు చుండును అనగా  
జీవాత్మ స్రక్రమితయందుండును చిత్తవృత్తులు నిరోధింప బడి  
నపుడు జీవాత్మా (పురుషుడు) యెట నుండునన -

“తదా ద్రష్టుః స్వరూపేవస్థానమ్” 3

తదా=చిత్తవృత్తులు నిరోధింప బడినపుడు, ద్రష్టుః=  
పురుషుడు—చితిశక్తి, స్వరూపే=తనయందు, అవస్థానమ్=స్థితి  
కలవాడగును

చిత్తవృత్తులు నశించి సమాధి యేర్పడినపుడు జీవుడు  
తన రూపమున తానుండును. దృశ్య ప్రపంచ మతనియందు  
భాసింపదు. స్పటికమణికి సమీపమున నానావిధములయిన  
రంగులు గల పువ్వులుండిన నది రంగులతో భాసిల్లును. వానిని  
తొలగించిన నయ్యది స్వచ్ఛముగా ప్రకాశించును ఏ రంగును  
నందుండదు అట్లే చిత్తవృత్తులు లేనపుడు పురుషుడు తాను  
స్వచ్ఛముగా నుండును ఈ స్థితి నే కైవల్య మందురు

సూత్రముననున్న ‘ద్రష్టుః’ అను పదమును రెండు  
మారులు చెప్పుకొని యందొక ద్రష్టు పదము పరమాత్మ  
పరముగాను, రెండవది జీవాత్మ పరముగాను అర్థము చెప్పు  
వచ్చును అప్పుడు—



తదా=చిత్తవృత్తులు నశించినపుడు, ద్రష్టుః=జీవాత్మునకు, ద్రష్టుఃస్వరూపే=జగద్రష్టుయైన పరమాత్ముని స్వరూపమునందు, అనన్ధానమ్=స్థితి, కలుగును అని యర్థ మేర్పడును

చిత్తవృత్తులుడిగినపుడు జీవుడు ప్రకృతియందు వర్తింతుట మాని తనయందు తానుండువాడై పరమాత్ముని యానందము ననుభవించుచు నతని యం దిమిడియుండును పరమాత్మయే సర్వ ప్రాణులకు గతి.

“ఏషాఽస్య పరమాగతిః                      ”బృ ౪ ౩ ౩ ౨

చిత్తవృత్తులు నిరోధింపబడనపుడును, పురుషుడు పరిణామము నొందనివాడగుటచే స్వస్వరూపమున నుండి పరమాత్మానందమును—కై వల్య సుఖము నేల యనుభవింపడన -

“వృత్తిసారూప్య మితరత్ర” ౪

పూర్వసూత్రమునుండి “ద్రష్టుః” అనుపదము ఈసూత్రమున నన్వయించును

ఇతరత్ర=చిత్తవృత్తు లేర్పడు సమయమున, ద్రష్టుః = స్వస్వరూపమున నున్నజీవునకు, వృత్తి సారూప్యం=చిత్తవృత్తులతో సమానమైన రూపము కలుగును.

జీవుడు (పురుషుడు) పరిణామికాడు అతని రూపమున మార్పులు కలుగవు స్వచ్ఛమైన స్ఫటికమణివంటిది పురుష స్వరూపము సమీపమున నున్న పువ్వుల రంగులు స్ఫటికమున ప్రతిఫలించి స్ఫటికము రంగులు కలదిగా తోచును. అట్లే చిత్తవృత్తులు చిత్తసమీపమున నున్న పురుషునియందు చేర్ప

బడును అందువలన పురుషుని స్వరూపము చిత్తవృత్తి స్వరూపముతో పోలి సమానమగును పురుషుడు చిత్త చిత్త సమీపమున నుండి యందుప్రతిబింబించి ముద్రితవృత్తులను కూడినవాడై యావృత్తులు తనవి కావని గుర్తింపక నివేషించు లేనివాడై 'నేను శాంతుడను, నేను భోగ్యవృత్తికలవాడను, నేను మూఢుడను' అని యనుకొనుచు క్షయముచేయు వృత్తినాహుత్యము. అట్టిచో చిత్తవృత్తుల రూపమే పురుషుని రూపము మలినదర్పణమున తన ముఖము మలినముగా కలబడుట చూచి "నేను మలినముఖము కలవాడను" అనుకొనుట లోకవిదితమే కదా!

నిరోధింపదగిన చిత్తవృత్తు లెన్నివిధము లన.—

“వృత్తయః పంచతయః క్లిష్టాకిష్టాః” ౫

క్లిష్టాః = అస్థితాదికేశములు హేతువులు గాగలవియైన ధర్మాధర్మ సంస్కారములకు ఉత్పత్తి స్థానములు నయిన రాజన తామస వృత్తులు క్లిష్టములు అక్లిష్టాః = క్లిష్టములు కానివి-సాత్వికవృత్తులు ఇట్లు క్లిష్టా క్లిష్టశబ్దములచే చెప్పబడు రెండు విధములగు, వృత్తయః=చిత్తవృత్తులు, మరల, పంచతయః= ఐదువిధములు

చిత్తవృత్తు లెన్నివిధములో తెలియకున్న వాని నిరోధింప ననువుకాదు కాబట్టి వృత్తులు క్లిష్టములు అక్లిష్టములు నని రెండువిధములుగా విభజించి మరల నవి యైదువిధములు గలిగియున్నట్లు స్పష్టపరుపబడినది

క్షేపము-కష్టము-కలిగించు వృత్తులు క్లిష్టములనబడును. పురుషుడు ప్రత్యక్షుడి ప్రమాణములద్వారా వస్తువుల నెరుగును అట్లుపై వానియం దానక్తుడో ద్వేషముకలవాడో యగును ఇట్లు ప్రత్యక్ష ప్రమాణాది వృత్తులు ఆసక్తిచేత అనుకూలవాసనలనో లేక ద్వేషముచే ప్రతికూలవాసనలనో కలిగించును కాబట్టి వృత్తులు వాసనలకు-సంస్కారములకు-ప్రసవభూములు-ఉత్పత్తి స్థానములగుచున్నవి ఇవి రాజస తామస వృత్తులు కష్టదాయకము లని భావము.

నాత్వికవృత్తులు అక్లిష్టములనబడును వానివలన సత్వ పురుషాన్యతాఖ్యాతి-ప్రకృతి పురుష వివేక జ్ఞానము-కలుగును. అట్లుపై ప్రకృతి కార్యము నశించును. పురుషుడు స్వస్థుడగును.

వృత్తులసంఖ్య నిర్ణయించుట దుర్బలము అయినను స్థూలముగా రెండువిధములని చెప్పి వాని ప్రకారము లైదుగా నిర్ణయించి వాని నిరోధింపవలయునని సూత్రమున వర్ణింపబడినది

ఐదువిధములయిన వృత్తులు —

“ప్రమాణ విపర్యయ వికల్ప నిద్రాస్మృతయః” ౧

ప్రమాణ స్మృతయః=ప్రమాణములు, విపర్యయము, వికల్పము, నిద్ర, స్మృతియని వృత్తు లైదు విధములు

అందు ప్రమాణవృత్తిని విభజించుచు ప్రమాణ సామాన్యరూపమును వర్ణించుచున్నాడు

“ప్రత్యక్షానుమానాగమాః ప్రమాణాని” ౨

ప్రత్యక్షౌ గమాః = ప్రత్యక్షము, అనుమానము, ఆగమము అని, ప్రమాణాని=ప్రమాణములు మువ్విధములు

ప్రమాకరణము ప్రమాణ మని ప్రమాణ లక్షణము. ప్రమయన జ్ఞానము దానికి కరణము-సాధనము-ప్రమాణ మనబడును జ్ఞానసాధనము ప్రమాణ మని భావము

చక్షురాది ఇంద్రియములద్వారా జనించి, అంతకు పూర్వము తెలియబడని ముందు బాధితముకాని వస్తువిషయ కమైన చిత్తవృత్తి ప్రత్యక్ష ప్రమాణ మనబడును. లింగపరామర్శ జన్యమై అనధిగతము, నబాధితము నగు వస్తువిషయకమైన చిత్తవృత్తి అనుమాన ప్రమాణ మనబడును ఆపునిచే చూడబడియో లేక అనుమింపబడియో యొక వస్తు వే శబ్దముచే నుపదేశింపబడునో యట్టి శబ్దముచే జన్యమై, అనధిగతా బాధిత వస్తు విషయకమగు చిత్తవృత్తి శబ్దప్రమాణ మనబడును

ఇంద్రియ ప్రణాలికలద్వారా బాహ్యవస్తువుతో చిత్తము సంబద్ధమగుటచే నేర్పడిన ఆయా వస్తు విషయకమైన - సామాన్య విశేషాత్మకమగు వస్తువు యొక్క విశేషమును ప్రధానముగా నిశ్చయించు-వృత్తి ప్రత్యక్ష ప్రమాణ మని భాష్యకారులు - వ్యాసమహర్షి

విపర్యయ లక్షణము.—

“విపర్యయోమిథ్యా జ్ఞానమతద్రూప ప్రతిష్ఠమ్” ౮

అతద్రూపప్రతిష్ఠమ్=జ్ఞానప్రతిభాసిరూపమున స్థిరముగా నుండని, మిథ్యాజ్ఞానమ్=బాధితజ్ఞానము- అట్టిది కానిదాని

యందు అట్టిది యని కలుగుజ్ఞానము విపర్యయః=విపర్యయము.

సర్వము కానిదానిని సర్వ మనియు, రజతము కానిదానిని రజతమనియు తెలిసికొనుట (విపర్యయము) మిథ్యాజ్ఞానము—అవిద్య యనబడును ఈ యవిద్య యైదు విధములు. ౧ అవిద్య ౨ అస్మిత. ౩ రాగము ౪ ద్వేషము. ౫ అభిచివేళము ఇవే వరుసగా తమస్సు, మోహము, మహామోహము, తామిస్రము, అంధతామిస్రము నని చెప్పబడును.

వికల్ప లక్షణము.—

“శబ్దజ్ఞానానుపాతీ వస్తుకూన్యోవికల్పః” ౯

వస్తుశూన్యః = వస్తువులేని — నిర్విషయకమైన, శబ్దజ్ఞానానుపాతీ=శబ్దజ్ఞానము కలిగినవెంటనే కలుగు చిత్తవృత్తి, వికల్పః=వికల్ప మనబడును.

ఆకాశకుసుమము, గొండ్రాలిబిడ్డడు, కుండేటికొమ్ము మున్నగు జ్ఞానములు వికల్ప వృత్తివలన కలుగును ఆకాశకుసుమాది వస్తువులే లేకుండుటవలన నీ వికల్పవృత్తి ప్రమాణముకాదు ఈ వికల్పవృత్తి విపర్యయముకాదు సంశయమును కాదు. ఇది బాధిత జ్ఞానమయ్యు లోకమున వ్యవహరింపబడుచున్నది. శబ్దజ్ఞానమే యిందులకు కారణము

నిద్రాలక్షణము:—

“అభావ ప్రత్యయాలంబినా వృత్తిర్నిద్రా” ౧౦

పూర్వసూత్రమునుండి వృత్తిపదమిందు అనువర్తింప వీలున్నప్పటికి నిందు ప్రత్యేకముగా వృత్తిపదమును వాడినందున సూత్రకారుడు నిద్రను వృత్తిగా చెప్పదలచెనని యెంచవలెను.

అభావ ప్రత్యయాలంబనా = జాగ్రత్స్వప్నాది వృత్తుల  
యభావము విషయముగాగల, వృత్తి = చిత్తవృత్తి, నిద్రా =  
నిద్ర యనబడును

త్రిగుణాత్మకమగు చిత్త సత్త్వమున తమోగుణము సత్త్వ  
రజస్సులను ఆవరించి అంధకారము వ్యాపింపగా, బుద్ధి విషయా  
కారమున పరిణమింపదు. ఇదియే సుషుప్తావస్థ పురుషు డపు  
డంతఃసంజ్ఞ కలిగియుండును. సుషుప్తియం దంతఃసంజ్ఞ కలదను  
టకు ప్రమాణము నిద్రనుండి మేలుకొనుటయే తడవుగ 'సుఖ  
ముగా నిద్రించితిని నా మనస్సు ప్రసన్నముగానున్నది నిద్ర  
సుఖముగాలేదు. ఒడలు బరువుగా నున్నది' అని యనుటయే.  
సుషుప్తియందు జ్ఞానమే లేకున్న నిట్టి ప్రత్యవమర్శ కలుగదు.  
కాబట్టి నిద్రయు (తమోరూప ప్రత్యయ విషయమయిన)  
వృత్తి-జ్ఞానమనవలయునని భావము సమాధియందు ఇతర  
వృత్తులవలె నిద్రావృత్తియు నిరోధింపబడవలయును

సుషుప్తియందు చిత్త సత్త్వము అంధకారమును  
మాత్రము తెలుపుచు పరిణామ రహితమై యుండుటచే నిరుద్ధ  
ప్రాయమగును పురుషుడు వృత్తులు లేనందున స్వస్థుడై పర  
మాత్మ సుఖము ననుభవించును. సమాధి మోక్షోపస్థలందువలె  
బ్రహ్మానందము ననుభవించుచు శోకమును తరించి సుఖించును.

“సతా సౌమ్య తదా సంపన్నోభవతి” ఛాం ౬. ౮ ౧

“తద్యథా ప్రియయాస్త్రియా సంపరిష్వక్తో  
నబాహ్యం కించనవేద నాంతరమ్

సంపాదయం పురుష ప్రజ్ఞానే నాత్మ నా  
 సంపాదయం బాహ్యం కించనవేద నాంతరమ్"

బృ ౪ ౩ ౨౧

'సంపాదయం జీవుడు సత్స్వరూపుడగు పరమా  
 స్వరూప కలిగి నుడుచును.'

ప్రియమైన శ్రీని కౌగిలించుకొని బాహ్యభ్యం  
 విమలకు విస్తరించునట్లు జీవుడు పరమాత్మతోచేరి సర్వమును  
 విస్తరించును "

మున్నగు ఉపనిషద్వాక్యములు పై విషయమునే ధ్రువ  
 పరుచును.

స్మృతి లక్షణము —

“అనుభూత విషయా సంప్రమోషః స్మృతిః” ౧౧

సంప్రమోషః=దొంగతనము—పరుల అర్థమును గ్రహిం  
 మలు పూర్వము తెలిసిన విషయము స్మృతికి స్వార్థము.  
 పూర్వము అనుభూతముకానిది పరార్థము. కాబట్టి, అనుభూత  
 విషయా సంప్రమోషః=పూర్వము తెలిసికొనినదానిని ఎక్కువ  
 తక్కువలు లేకుండ తెలిసికొను వృత్తి, స్మృతిః=స్మృతి యన  
 బడును.

చిత్తి మొకప్పు డేవస్తువునుచేరి దాని యాకారమును  
 పొందియుండెనో ఆ విషయాకారమే చిత్త ధనము. అట్టిదానిని  
 మరల గ్రహించు, వృత్తి స్మృతి యనబడును ఇట్టియెడ  
 చిత్తిము పూర్వజ్ఞానమునే గ్రహించునా? లేక విషయమును

నైతము గ్రహించునా? యన ఉభయమును గ్రహించును సమాధానము ప్రమాణాది వృత్తులవలన చేర్చును ప్రవృత్తయము (జ్ఞానము) విషయము, జ్ఞానము నను రెంటికి సంబంధించిన సంస్కారమునే యుదయింపజేయును ఆ సంస్కారమే ఉద్బోధకముద్వారా వ్యక్తమై ఉభయాత్మక స్మృతిని కలిగియును. పూర్వము తెలియబడని-అనగా క్రొత్తగా తెలియబడు-ఇస్తు విషయక చిత్తవృత్తి జ్ఞానము. ఇందు 'ఘటమును తెలిసికొను చున్నాను' అని జ్ఞానము ప్రధానముగా నుండును 'ఘటము' అనునది స్మృతి ఇందు విషయము (శిస్తువు) ప్రధానముగను 'ఆ ఘటమే యిది' అనునది ప్రత్యభిజ్ఞ భావితస్మర్తవ్యము అభావిత స్మర్తవ్యము నని స్మృతి రెండువిధములు. స్వస్మమున భావిత (కల్పిత) స్మర్తవ్యము జాగరణ సమయమున అభావిత (యథార్థ) స్మర్తవ్యము చిత్తవృత్తుల యనుభవము వలన సంస్కారములు కలుగును ఆ సంస్కారములవలన స్మృతు లేర్పడును. వృత్తులన్నియు సుఖ దుఃఖ మోహరూపములే. ఇవి యన్నియు నిరోధింపదగినవే సర్వ వృత్తి నిరోధమువలననే సంప్రజ్ఞాత సమాధి కలుగును.

వృత్తి నిరోధమున కుపాయము:—

“అభ్యాస వైరాగ్యాభ్యాం తన్నిరోధః” ౧౨

అభ్యాస వైరాగ్యాభ్యాం=అభ్యాసము వైరాగ్యమునను రెంటిచే, తన్నిరోధః=చిత్తవృత్తుల నిరోధము కలుగును.



అభ్యాస వైరాగ్యము లన నేమో ముందు వర్ణింప  
బడును. ఇందు వైరాగ్యముచలన వృత్తి నిరోధము కలుగును.  
అభ్యాస మట్టి నిరోధమును స్థిరపరుచును

చిత్తమనెడినది కైవల్యాభిముఖమై వివేక విషయమనెడి  
చిష్ణుమార్గమున ప్రవహించును. తేకున్న సంసారాభిముఖమై  
అవివేకమార్గమున ప్రవహించును వైరాగ్యము విషయాభి  
రతిని శిథిలమొనర్చి వివేకమును కలిగించును అభ్యాస మా  
స్థితిని స్థిరపరుచునని భావము  
అభ్యాస లక్షణము —

“(తత్ర) స్థితౌ యత్తోఽభ్యాసః” ౧౩

“స్థితౌ=వైరాగ్యముద్వారా చిత్తివృత్తులు నిరోధింప  
బడగా నేర్పడు ఏకాగ్రతకోటకు చేయు, యత్నః=చిత్తమును  
నిలుపుటకై యమనియమాది సాధనముల నాచరణలో  
నుంచుటకగు ఉత్సాహాది యత్నము, అభ్యాసః=అభ్యాస మన  
బడును.

“(సతు) దీర్ఘకాల నైరంతర్య సత్కారానేవితో దృఢభూమిః” ౧౪

సతు=పై సూత్రమున చెప్పబడిన యభ్యాసము, దీర్ఘ  
కాల . నేవితః=మరణ పర్యంతము గాఢనిద్రాసమయము  
విడిచి మిగిలిన సమయమంతయు శ్రద్ధతో నాచరింపబడి,  
దృఢభూమిః=నిశ్చలస్థితికలది యగును.

చిత్తమును బాహ్య ప్రపంచమున వర్తింపకుండునట్లు  
చేయు యత్నము మరణపర్యంతము నిరంతరము చేయవలెను.

ఇందు తపస్సు, బ్రహ్మచర్యము, శ్రద్ధయు మిక్కిలి తోడ్పడ గలవు అభ్యాస మట్లుచేయకున్న చిత్తనిరోధ మేర్పడదు

వైరాగ్య లక్షణము:—

“దృష్టానుశ్రవిక విషయ వితృష్టస్య వశీకార సంజ్ఞావైరాగ్యమ్” ౧౫

దృష్టే విషయే=విహిక విషయములందు, ఆనుశ్రవికే విషయే=వేదశాస్త్ర బోధిత పారలౌకిక విషయములందు, వితృష్టస్య = ఆశలుడిగిన యోగియొక్క చిత్తస్థితి - దివ్యములు అదివ్యములు నగు వస్తువుల నాకాంక్షింపనిబుద్ధి, వశీకార సంజ్ఞా వైరాగ్యమ్=వశీకారమను పేరుగల వైరాగ్య మనబడును

స్త్రీలు, అన్నపానములు, విశ్వర్యము మున్నగునవి విహికములు—దృష్టవిషయములు అనుశ్రవమన వేదము గురువులు చెప్పగా విని నేర్వబడునది దానివలన కలుగు జన్మాంతర (విదేహ ప్రకృతి లయ) ములకు సంబంధించిన విషయములు ఆనుశ్రవికములు ఆ విషయములు పరిణామములను చెందుచు ఒక ఊణమున సరసములయినను ఊణాంతరమున విరసములయి దోషములతో కూడినవగుటచే యోగారూఢుడు కాదలచు వ్యక్తి వానియందు విరక్తుడగును వానిని సంపాదింప యత్నింపడు. అవి తాపత్రయముతోకూడినవిగా తెలిసికొనును అతనికి విషయములం దుపేక్షాబుద్ధి కలుగును. ఇదియే ప్రసంఖ్యానము. ఇట్టి వితృష్ట వశీకార మనబడును. దీనినే అపరవైరాగ్య మందురు.

వైరాగ్యమునకు నాలుగు పేరులచి అగమకు లంఘనము.  
 ౧ యతమానసంజ్ఞ ౨ వ్యతిరేక సంజ్ఞ. ౩ ఏకేంద్రియసంజ్ఞ  
 ౪ వశికాచి సంజ్ఞ

చిత్తమునందుండు అనురాగాది మలములు ఇంద్రియములకు తమ తమ విషయములందు ప్రవర్తింపజేయును. అట్లు ఇంద్రియములు విషయములందు ప్రవర్తింపకుండునట్లు చేయు యత్నము యతమానసంజ్ఞగల వైరాగ్యము ఇట్లు యత్నింపగా చిత్తమునందలి రాగాది మలములు కొన్ని పక్వములగును. కొన్ని సక్వములు కావలసియుండును ఇట్లు పక్వములు కావలసినవాచికంపై సక్వములయినవాచిచి వ్యతిరేకముగా నిర్ణయించుట వ్యతిరేక సంజ్ఞగల వైరాగ్యము పక్వములయిన మలములు ఇంద్రియములను విషయములందు ప్రవర్తింపజేయగల సమర్థులచేచి స్థితలో చిత్తమునందుండుట ఏకేంద్రియ సంజ్ఞగల వైరాగ్యము దివ్య-అదివ్య విషయములు ఉపస్థితములై యున్నను ఉపేక్షించుట వశికారసంజ్ఞగల వైరాగ్యము నాలుగవది. ఇదియే అపరవైరాగ్యము తక్కిన మూడుసంజ్ఞలుగల వైరాగ్యము కలుగకున్నచో నీ యపరవైరాగ్యము కలుగనేరదు. కాబట్టి ఋషి దీనినే వర్ణించియున్నాడు

ఈ యపరవైరాగ్యమువలన రాజస తామస చిత్తవృత్తులు నిరోధింపబడి సంప్రజ్ఞాత సమాధి యేర్పడగలదు. కాబట్టి ఇది సంప్రజ్ఞాత సమాధికి అంతరంగసాధనము-ముఖ్యకారణ మనగును.

నాత్విక చిత్తవృత్తులను సైతము నిరోధింప ననుకూ  
లించు పరవైరాగ్యము —

“పరం పురుషఖ్యాతే ద్గుణవైత్తృష్యమ్.” ౧౬

పురుషఖ్యాతే=గుణత్రయాత్మక ప్రకృతికంటె పురుషుని  
భిన్నమగా నెరుగుటవలన, (కలుగు) గుణవైత్తృష్యమ్=గుణ  
విరక్తి, పరమ్=పరవైరాగ్య మనబడును

విహికాముష్మిక విషయములందుగల దోషముల నెఱిగి  
వాచినుండి చిత్తమును మరలించుకొని విరక్తుడగును అట్లుపై  
సత్వవృత్తికలవాడై ఆచార్యోపదేశాదులద్వారా తెలిసికొనిన  
పురుషుని దర్శించుట కభ్యాసముచేయును ఇట్టి నాత్వికవృత్తిచే  
ప్రకృతిపురుష వివేకజ్ఞాన ముదయించును పురుషుడు శుద్ధు  
డనియు గుణములు (ప్రకృతి) పురుష విపరీతము - మలినము-  
లనియు తెలిసికొనును గుణములనుండి విరక్తుడగును ఇట్టి  
స్థితియే ధర్మమేషుసమాధి యనబడును ఇట్లు యోగి పురుష  
ప్రకృతులలోగల భేదమును గుర్తెఱుగును ఈ జ్ఞానమే శుద్ధ  
సాత్వికవృత్తి ఇదియు గుణ(ప్రకృతి) వికారమే యని దాని  
నుండియు విరక్తుడగును ఇట్లు అపరవైరాగ్యమున రాజస  
తామస వృత్తులనుండి విరక్తుడై, పరవైరాగ్యమున నాత్విక  
వృత్తినుండియు విరక్తుడగును. పరవైరాగ్యమున వివేకజ్ఞానము  
కలవాడై “పాండదగినది పొందితిని అవిద్యాదికేళములు  
క్షీణించినవి. ధర్మాధర్మ సంస్కార సమూహములవలన నేర్పడు  
జన్మపరంపర తెగినది” అని యెంచును ఈ జ్ఞానపరాకాష్ఠయే

అవైశ్వామిమయ కైవల్యమన నియ్యదియే “జీవన్నేః  
అద్యైవైశ్వామియైవైశ్వాతః”.

అవైశ్వామైశ్వామ్యముల లక్షణములను చెప్పి యట్లుకై  
అవైశ్వామైశ్వామ్యములద్వారా రాజస తామస పుత్తులు నిర  
భివృద్ధిగా నేర్పడు సంప్రజ్ఞాత సమాధిని ప్రియంచుచున్నాడు

“వితర్క విచారానందాస్మితానుగమాత్ సంప్రజ్ఞాతః” ౧౭

అర్హతః శమాత్ = వితర్కము, విచారము,  
ఆగ్రహము, అద్వైత, వీచి సంబంధమువలన, సంప్రజ్ఞాతః = సంప్ర  
జ్ఞాతసమాధి కలుగును

కొంతకొంత స్థూలమైన భౌతికవస్తువును ఆధారముగా  
నిలుపించుచు చిత్తమును నిలుప నది దాని యాకృతి  
కొంత కొంత యగును ఇట్టి సాత్విక చిత్తపరిణామమే వితర్క మన  
జ్ఞానము విషయము స్థూలమగుటచే స్థూలమైన సాత్విక పరి  
ణామము కలుగును ఇదియే భావనయనియు చెప్పబడును

స్థూలభూతములకు కారణములైన పంచతన్మాత్రలు  
ఆధారముగా నిడుకొని యందు చిత్తమును నిలుప, చిత్తము  
పంచతన్మాత్రల యాకృతిని పరిణమించును ఇట్టి సూక్ష్మ  
సాత్విక పరిణామము విచార మనబడును

విషయములకు సమీపింపజేసి యానందము (హ్లాదము)ను  
కలిగింపజేయుటకు కారణములగుటచే నింద్రియములు ఆనంద  
మనబడును. అట్టి ఇంద్రియమునందు చిత్తము నిలుపగా నేర్పడు  
స్థూల సాత్విక పరిణామము ఆనంద మనబడును

‘పురుషుడే తాన’ను అహంకారముతో కూడిన బుద్ధి అస్మిత  
యనబడును ఈ యస్మిత యనెడి సూక్ష్మవిషయమున చిత్తము  
నిలుపుటవలన నేర్పడు సూక్ష్మ నాత్వికపరిణామము అస్మిత  
యనబడును

ఇట్లు వితర్కసంబంధముచేత వితర్కానుగత సంప్రజ్ఞాత  
సమాధి, విచారసంబంధమున విచారానుగతసంప్రజ్ఞాతసమాధి,  
ఆనంద సంబంధమున ఆనందానుగత సంప్రజ్ఞాత సమాధి,  
అస్మితాసంబంధమున అస్మితానుగత సంప్రజ్ఞాత సమాధి యని  
సంప్రజ్ఞాత సమాధి నాలుగువిధములు. ఇందు మొదటి  
రెండును బాహ్యవిషయములకు సంబంధించినవి మూడవది  
ఇంద్రియమునకు సంబంధించినది నాలుగవది గ్రహీతృ (బుద్ధి)  
విషయకమని గ్రహింపవలయును

మూలకారణమగు ప్రకృతి, దానిచే నేర్పడు బుద్ధి,  
అహంకారము, పంచతన్మాత్రలు, ఇంద్రియములు, స్థూల  
భూతములు, శరీరము మున్నగు కార్యవిషయములనుండి పురు  
షుని వేరుగా నెఱుగుటకై యోగ మభ్యసింపబడును పాలు  
నీళ్లు కలిసియున్నట్లు భేదము గ్రహింప వీలులేని విధమున  
ప్రకృతి పురుషులు కలిసియుండుటచే తేలికగా వాచివివేకము  
కలుగజాలదు అందువలన శరీరాదులు ఒక్కొక్కటిగా పురు  
షునికంటె వేరని వివేకించి సాక్షాత్కారము చేసికొనవలయును.  
ఇందులకు యోగము మిక్కిలి యుపయక్తమని యెంచి ఋషి  
మొదట సాలంబన (ఆధారముతో కూడిన) యోగము —  
సంప్రజ్ఞాత సమాధిని—గూర్చి వివరించినాడు. సంప్రజ్ఞాతమే

సబ్జసమాధి యనబడును ముక్తికాములు దీనిని హేయము (విడువదగినది) గా నెంతరు

పరవైరాగ్యముచే కలుగు అసంప్రజ్ఞాత సమాధి, దాని లక్షణము, ఉపాయము.—

“విరామప్రత్యయాభ్యాసపూర్వః సంస్కారశేషోఽన్యః” ౧౮

విరామ ప్రత్యయాభ్యాసపూర్వః = పరవైరాగ్యము కారణముగాగల, సంస్కారశేషః=నిరోధ సంస్కార రూపమున నుండు చిత్తస్థితి, అన్యః=అసంప్రజ్ఞాత సమాధి-నిర్బిజసమాధి యనబడును

సాత్త్విక రాజస తామస పృథ్వులలో నొక్కటియు లేకుండుట (సర్వపృథ్వుల యభావము) విరామము. దాని కే జ్ఞానము కారణమో అది పరవైరాగ్యము అట్టి వైరాగ్యమును మాటిమాటికి అలవరుచుకొనుటవలన చిత్తము సంస్కార రూపమున మిగిలియుండును అనగా పరవైరాగ్యమును బాగుగ నభ్యసించుటవలన పృథ్వులు, పృథ్వుల సంస్కారములు నన్నియు నిరోధింప (అడ్డగింప) బడుచు చిరకాల చిత్తము నిరోధసంస్కారరూపమున మాత్ర ముండును ఇట్టి చిత్తస్థితియే అసంప్రజ్ఞాత - నిర్బిజ-సమాధి యని చెప్పబడును

ఇట్టి సమాధినిపొందినయోగులే బ్రహ్మవిద్వరిష్టు లనబడుదురు. యోగమునకు పరమావధియు నిదియే పృథ్వులు, వాని సంస్కారములు నన్నియు లేకుండుటచే చిత్తము నశించినట్లే యగును కాబట్టి పురుషుడు స్వస్వరూపమున బ్రహ్మనంద సుఖము (కై వల్య సుఖము) ననుభవించును

ఈ నిర్భజనమాధి ఉపాయప్రత్యయము, భవప్రత్యయమునని రెండువిధములు అందు భవప్రత్యయము:—

“భవప్రత్యయో విదేహ ప్రకృతిలయానాం” ౧౯

విదేహ ప్రకృతి లయానామ్ = విదేహులకు, ప్రకృతి లయులకు, కలుగు అసంప్రజ్ఞాత సమాధి, భవప్రత్యయః = అవివేకపూర్వకము—భవప్రత్యయ మనబడును

పృథివ్యాది పంచభూతములలో కొండొకదానిని ఆత్మగా తలచి దాని నుపాసించి కేవలము సంస్కార రూపమున మిగిలి యున్న చిత్తముగలవాడై, స్థూలదేహ రహితులై మరణానంతరము తా ముపాసించిన భూతములందు లీనులైయుండువారు విదేహు లనబడుదురు

పంచభూతములుకాక మిగిలిన అవ్యక్తము, మహత్త్వ త్వము, అహంకారము, పంచతన్మాత్రములలో నేదేని యొక దాని నుపాసించి ఆయావాసనలచే వాసితములగు నంతఃకరణము లతో శరీరపాతానంతరమున అవ్యక్తాది ప్రకృతి వికారము లలో లీనులైయుండువారు ప్రకృతిలయు లనబడుదురు

వీరికి దేహాదులలో విరక్తి కలిగినను పురుషఖ్యాతి కలుగదు వైరాగ్యమువలన సమాధి యేర్పడినను చిత్తము బొత్తుగా నశింపక ప్రకృతియందు లీనమై యుండును వైరాగ్యమువలన నేర్పడిన సంస్కార నిరోధబల మున్నంతవర కట్లే యుండి అనంతరమున జన్మహేతువగును ఇట్టి చిత్తము సాధి



చారి చిత్తమనఁజూచు సాధికారమన అచరితార్థము వివేక  
 ఖ్యాతి-ప్రకృతి పురుష వివేకజ్ఞానము- కలిగించిన చిత్తము  
 చిత్తాధిపతులు వివేకఖ్యాతి కలిగించని చిత్తము అచరితార్థ  
 మును పొంతకాల మది ప్రకృతిమహత్తత్వామలలో చీనమై  
 యుండి పృచ్ఛశూన్యతవలన సమాధిలో కలుగు కైవల్య  
 సుఖముచరితి సుఖము కలిగించి నిరోధబలము నశింపగానే  
 మరల జన్మహేతునగునని భావము కాబట్టి భవప్రత్యయ  
 గడగడ ముచు చువులకు హేయమేకాని ఉపాదేయముకాదు

“వివేక ఖ్యాతిహీనస్య సంస్కారశ్చేతసాభవః”

వివేక ఖ్యాతి కలుగని చిత్త సంస్కారము జన్మహేతువు

“ఽశమన్వంతరాణీహ తిష్ఠంతింద్రియచింతకాః

భౌతికాస్తు శతం పూర్ణం సహస్రం త్యాభిమానికాః

వాద్వా దశసహస్రాణి తిష్ఠన్తి విగతజ్వరాః

పూర్ణం శతసహస్రంతు తిష్ఠం త్యవ్యక్తచింతకాః

పునఃపం నిర్గుణప్రాప్య కాలసంఖ్యా నవిద్యతే”

అని వాయుపురాణమునను చెప్పబడినది.

ఉపాయప్రత్యయసమాధిః—

“శ్రద్ధా వీర్యస్మృతి సమాధి ప్రజ్ఞాపూర్వక ఇతరేషామ్” ౨౦

ఇతరేషామ్ = కైవల్యము నభిలషించు యోగులకు,

శ్రద్ధా పూర్వకః=శ్రద్ధ, వీర్యము, స్మృతి, సమాధి, ప్రజ్ఞ  
 యనెడి యుపాయములద్వారా అసంప్రజ్ఞాత-నిర్బీజ సమాధి  
 కలుగును.

ఐహికాముష్మిక విషయములందు తృష్ణారహితుడు కాగా చిత్తమునందు కలుగు యోగవిషయకమైన అభిరుచి-మిక్కిలి కోరిక-శ్రద్ధ (చిత్తసంప్రసాదము) అనబడును. ఇట్టి చేతఃసంప్రసాదము (శ్రద్ధ) జననివలె యోగిని కావాడును. దేహేంద్రియాదుల వాత్మగా భావించువారి కిట్టి యభిరుచి-చిత్తప్రసాదము కలుగనేరదు.

శ్రద్ధావంతునకు వివేకసంపాదన కొరకు గలుగు ఉత్సాహము వీర్యమనబడును ఆగమములు, అనుమానము, ఆచార్యోపదేశాదులద్వారా తెలియబడిన యమనియమాది యోగాంగముల అనుష్ఠానము (ఆచరణ) కొరకు వీర్యసంతు నకు కలుగు స్మరణము స్మృతి యగును ధ్యానమనియు నందురు యోగాంగానుష్ఠానమువలన కలుగు సంప్రజ్ఞాతనమాధి ఇట్ల సమాధి యనబడును సమాహితచిత్తునకు కలుగు వివేక జ్ఞానము ప్రజ్ఞ యనబడును దీనిచే వస్తుయాధార్థ్యము బోధ పడును

ఇట్లు శ్రద్ధవలన వీర్యము, దానివలన (ధ్యానము) స్మృతి, యద్దానివలన సంప్రజ్ఞాతనమాధి, అందున ప్రజ్ఞయు కలుగును ఇట్టి యుపాయములచే కలుగు నిర్భీజ సమాధిని మోక్షోపేక్ష కలవారు కామింతురు

“తీవ్రసంవేగానా మాసన్నః” ౨౧

పైన వర్ణించిన నిర్భీజసమాధి, తీవ్రసంవేగానామ్ = త్వరగా లభింపవలయునని నిరంతరము నభ్యసించుటలో నెక్కుడు కోరికగలవారికి, ఆసన్నః=త్వరగా లభింపగలదు.

శ్రద్ధాద్యుపాయములందు తీవ్రతకలవారికి సమాధి త్వరగా లభింపగలదు.

ఉపాయములు మృదువులు, మధ్యమములు, అధిమాత్రములు నని మువ్విధములు ఆ యుపాయముల ననుష్ఠించు యోగులును ఆయాభేదములచే నవవిధముల పేర్కొనబడుదురు (౧) మృదుపాయ మృదుసంవేగము కలవారు (౨) మృదుపాయ మధ్యసంవేగము కలవారు (౩) మృదుపాయ—అధిమాత్రసంవేగము కలవారు (౪) మధ్యోపాయ మృదుసంవేగము కలవారు (౫) మధ్యోపాయ మధ్య సంవేగము కలవారు. (౬) మధ్యోపాయ—అధిమాత్రసంవేగము కలవారు (౭) అధిమాత్రోపాయ మృదుసంవేగము కలవారు. (౮) అధిమాత్రోపాయ మధ్యసంవేగము కలవారు (౯) అధిమాత్రోపాయ అధిమాత్ర సంవేగము కలవారు

“మృదుమధ్యాధిమాత్రత్వా తతోపి విశేషః” ౨౨

పైన వర్ణించిన తీవ్రసంవేగమునందలి తీవ్రతయు, మృదుమధ్యాధిమాత్రత్వాత్ = మృదువు, మధ్యమము, అధిమాత్రము నని మూడు భేదములు కలదగుటవలన, తతోపి విశేషః = అంతకంటెను త్వరగా సమాధి లభింపగలదు.

ఎక్కుడు తీవ్రతతో శ్రద్ధాద్యుపాయముల ననుష్ఠించుటచే నతిత్వరలో సమాధి సిద్ధించును కైవల్యప్రాప్తి కలుగగలదని భావము

త్వరలో సమాధి సిద్ధించుటకు వేరొండు ఉపాయము కలదా యన.—

### “ఈశ్వరప్రణిధానాద్వా” ౨౩

ఈశ్వర ప్రణిధానాద్వా = ఈశ్వరునియెడ చూడబడు భక్తి విశేషమువలనను

భక్తివిశేషముచే నభిముఖమైన ఈశ్వరతత్వము తీవ్ర సంవేగముగల యోగికి సమాధి శీఘ్రముగా కలుగునట్లు అనుకూలించును ఈశ్వర ధ్యానమువలన యోగి త్వరలో నిర్భీజ సమాధి లాభము నందగలడని భావము.

ప్రకృతియు పురుషుడును గాక యీశ్వరు డన నెవరన.—

“క్షేతకర్మవిపాకాశయై రపరామృష్టః పురుషవిశేష ఈశ్వరః” ౨౪

క్షేతకర్మ విపాకాశయై = అవిద్యాది క్షేతములు, ధర్మాధర్మము లనెడి కర్మములు, కర్మఫలములయిన జాతి ఆయువు భోగము ననెడి విపాకము, విపాకమున కనుగుణమైన వాసనలు వీనిచే, అపరామృష్టః = సంబంధములేని, పురుషవిశేషః = పురుషోత్తముడు, ఈశ్వరః = ఈశ్వరు డనబడును.

క్షేత్రాదులు మనస్సునందుండి జీవునియందుచేరి వ్యవహరింపబడును. జీవుడే వాని ననుభవించును. ఇట్టి యనుభవముతో సంబంధములేని పురుషుడు ఈశ్వరు డనబడునని భావము

కైవల్యము ననుభవించు జివులును క్షేత్రాదులతో సంబంధము లేనివా రెందరో ఉండగా వారికంటె భిన్నముగా ఒక ఈశ్వరు నంగీకరింపనేలయని సందేహింప వలనుపడదు. కైవల్యము ననుభవింపకముందు జీవులకు క్షేత్రాదులతో

సంబంధ ముందును విదేహులకు, ప్రకృతి లయులకును కాలాంతరమున క్లేశాదులతో సంబంధము కలుగగలదు కాచి ఈశ్వరుడు పూర్వమునగానీ పరమునగానీ యెన్నడును క్లేశాదులతో సంబంధము కాక సదా ముక్తుడై యుండును అత డాప్త కాముడు సర్వజ్ఞుడు సర్వశక్తిమంతుడును

ఇట్టి లక్షణములుగల ఈశ్వర తత్వ మొందు కలదనుటకు ప్రమాణమేమి?

“తత్ర నిరతిశయం సర్వజ్ఞ బీజమ్” ౨౫

తత్ర=ఈశ్వరునందుగల, నిరతిశయం = అతిశయము నుండి విడివడిన, సర్వజ్ఞబీజమ్=సర్వజ్ఞతకు నిమిత్త కారణమగు జ్ఞానము ప్రమాణము

ఈశ్వర పదముచే చెప్పదగు తత్వమొకటి కలదనుటకీ సూత్రమున అనుమాన ప్రమాణము చూపబడినది.

మనుజులలో భూత భవిష్యద్వర్తమాన విషయములకు సంబంధించిన జ్ఞానము ఒకనియందు స్వల్పము గాను, మరియొకనియందు దంతకంటె కొంచె మధికముగాను, మేరొకనియందు దంతకంటె నెక్కువగాను కనబడుచున్నది ఇట్లు ప్రతి వ్యక్తియందు నుండు జ్ఞానము ఇతరుల జ్ఞానముకంటె కొంచె మెక్కువగానో లేక తక్కువగానో కనబడుట లోక సిద్ధము. విషయమైన యీ జ్ఞానమే సాతిశయ (జ్ఞాన) మని శాస్త్రమున చెప్పబడును. ఒకచో సాతిశయముగా తెలియబడునది మఱియొకచోని యొక్కయెడ నిరతిశయమై యుండుట నియమము.

ఇందుల కుదాహరణము పరిమాణము ఉసిరికాయ, వెలగ కాయ, గుమ్మడికాయ మున్నగు పదార్థములలో హెచ్చు తగ్గులుగా కనబడు పరిమాణము ఏకాశాది చిత్త్య విభుపదార్థములలో నిరతిశయమై యుండును అట్లే నీవు, నేను, వాడు అని పేర్కొనబడు వ్యక్తులలో హెచ్చు తగ్గులుగా కనబడు జ్ఞానము నాతిశయము అది యొకచో నెట్లునైనను నిరతిశయముగ (పూర్ణముగ-ఆ జ్ఞానమునుమించిన జ్ఞానము మరియొకచో నుండచి విధిముగ) నుండవలయును అట్టి జ్ఞానాశ్రయ తత్వమే ఈశ్వరుడచి భావము ఇట్లే నిరతిశయ మగు క్రియాశక్తియు స్రమాణముగ గ్రహింపనగును ఇట్టి పదార్థమునకు ఈశ్వరుడు, బ్రహ్మ, విష్ణువు, హిరణ్యగర్భుడు మున్నగు నామములు భారతీయ శాస్త్రములందు పేర్కొనబడినవి ఈ నామముల వ్యుత్పత్త్యాదులను వివరముగా తెలిసికొనగోరువాడు దయానంద మహర్షి కృత సత్యార్థ స్రకాశమున ప్రథమ సముల్లాసము చదువుట శ్రేయస్కరము.

సర్వజ్ఞాన మయమగు వేదము స్రకాశింపజేసిన ఋషులు నిరతిశయజ్ఞానవంతులై యుండ వేరుగా నీశ్వరతత్వ మొండేల యంగీకరింపవలయునన.-

“పూర్వేషామపి గురుః కాలేనానవచ్ఛేదాత్” ౨౬

ఈశ్వరుడు, పూర్వేషామపి = వేదస్రకాశకు లయిన పూర్వ ఋషులకును, గురుః = గురువు-ఉపదేశకుడు. కారణ మేమన, కాలేనానవచ్ఛేదాత్ = ఆద్యంతములు లేనివాడగుట వలన.

ఈశ్వరు డొకప్పుడుండి మరియొకప్పుడు లేకుండువాడు కాదు—కాబట్టి కాలమతనిని నియమింపదు కాల వ్యవధి లేక దైన్యకాలములందుండువాడు కావున పూర్వబుద్ధులకును జ్ఞానవాతగా నీశ్వరు డిటు వర్ణింపబడెను.

పూర్వేషా మపి=పూర్వపూర్వ సర్గాదులలో నుత్పన్ను లైన బ్రహ్మ, విష్ణు, మహేశ్వరాదులకును, గురుః=పిత-అంత-యమి విద్యాద్వారమున జ్ఞానచక్షువు నొసంగువాడు. కాని మేమన, కాలేనానవచ్ఛేదాత్=కాలపరిమితిగల బ్రహ్మ మాలు కాలపరిమితి లేని గురువులేక సంభవింపరని వార్తిక కారులు.

ఈశ్వరప్రణీధానము చేయువిధమును వర్ణింపదలచి ముందుగా తద్వాచకము (నామము)ను వర్ణించుచున్నాడు —

“తన్యవాచకః ప్రణవః” ౨౭

తన్య=ఆ యీశ్వరుని, వాచకః=నామము, ప్రణవః=ఓంకారము.

ఓంకారము ఈశ్వరతత్వమును తెలుపును కాబట్టి ఓంకారము వాచకము. ఈశ్వరుడు వాచ్యము శబ్దార్థము లకు గల సంబంధము నీశ్వర సంకేతము నియమించును శబ్దార్థములకు స్వాభావిక సంబంధ మొందును. ప్రతి శబ్దము ప్రత్యర్థమును బోధించుటయే వానికిగల స్వాభావిక సంబంధము. ఒక శబ్ద మొక్కయర్థమునే బోధింప వలయునను నియమములేక శబ్దములన్నియు పదార్థముల నన్నింటిని

తెలుపు ననుటయే శబ్దార్థములకుగల స్వాభావిక సంబంధమని భావము 'ఈ శబ్దముచే నీయర్థము తెలియనగున'ను నీశ్వర సంకేతము శబ్దార్థములకుగల స్వాభావిక సంబంధమునకు ద్యోతకము, నియామకము సగుణని భావము పితాపుత్రులకు గల జన్యజనకభావ సంబంధమును సంకేతము ద్వారా 'ఇత డితిచి? పిత, ఇతడితిచి? పుత్రును' అని తెలుపబడుట లోక విదితము ఇట్లు వాచ్యవాచకత్య సంబంధముచే ప్రణవము (ఓమ్) ఈశ్వరుని తెలుపునని భావము

ఈశ్వర గామమును తెలిపి ప్రణిధానముచు వర్ణించుచున్నాడు -

“తజ్జప స్తదర్థవాచనమ్” ౨౮

తజ్జప=ప్రణవజపము, తదర్థభావనమ్= ప్రణవశబ్దమున కర్థమైన ఈశ్వరుని భావించుటయు ప్రణిధాన మనబడును.

ప్రణవము (ఓమ్)ను మాటిమాటికి మనస్సున స్మరించుచు, సర్వజ్ఞమైన ఈశ్వరతత్వమును భావించు యోగికి చిత్త మేకాగ్ర మగును

“స్వాధ్యాయాద్ యోగమనీత  
యోగాత్ స్వాధ్యాయ మామనేత  
స్వాధ్యాయ యోగసంసత్త్యై  
పరమాత్మా ప్రకాశతే”

స్వాధ్యాయ మన ప్రణవజపము. యోగమన ఈశ్వర భావన ప్రణవజపము, ఈశ్వరభావన యను నీ రెంటితో ఈశ్వర తత్వ మభిముఖమగును. యోగిచిత్త మనాకులమై సమా



హితమగుచు పురుషఖ్యాతి కలుగును పరవైరాగ్యముద్వారా  
అనంతజ్ఞాత సమాధి-నిర్భజ సమాధి యేర్పడును

ఈశ్వర ప్రణిధాన మొనర్చు యోగికి కలుగు లాభము  
సమాధి మాత్రమేనా? యన :—

“తతః స్రత్యక్తేతనాధిగమో వ్యంతరాయభావశ్చ” ౨౯

తతః = ఈశ్వరప్రణిధానము వలన, స్రత్యక్ చేతనాధి  
గమోపి=ప్రకృతికంటె భిన్నుడైన జీవుని స్వరూప ప్రాప్తియును,  
అంతరాయాభావశ్చ=రాజోపు సూత్రమున వర్ణించబడు వ్యాధి  
మున్నగు విఘ్నముల నివారణముచు నేర్పడగలవు

స్రత్యక్ చేతనము.— స్రత్యక్ = వివరీతముగ నెఱుగు  
నట్టి, చేతనము=జీవదార్ధము. జీవుడు ప్రకృతి సంబంధముచే  
తన స్వరూపము నున్నదున్నట్లు తెలిసికొనక వివరీతముగ తెలిసి  
కొనును ఈశ్వరప్రణిధానమువలన యోగి రోగాది విఘ్న  
ములనుండి తొలగి క్రమముగా సంసృజ్ఞాత సమాధి కలవడును.  
అటుపై తన స్వరూపమును గూర్చించును అంతట సరమ  
వైరాగ్య మేర్పడి నిర్భజ సమాధిని పొందును. అనంతరము  
పరమాత్మ ప్రకాశ మేర్పడును. నాడు జీవుడు కైవల్య  
సుఖము—బ్రహ్మానందప్రాప్తి నందును.

ఇందు ఈశ్వరునికొఱకు యత్నించు యోగికి ఆత్మ  
స్వరూప (తనరూప) ప్రాప్తి యెట్లుకలుగగలదని సందేహింప  
వలదు. జీవుడు కూటస్థుడు (జన్మ మరణములు లేనివాడు),  
ప్రసన్నుడు (అవిద్యాది క్లేశరహితుడు), కేవలుడు (ధర్మాధర్మ

సంస్కార రహితుడు) మజీయు జాతి, ఆయువు, భోగము నను  
వాచిచే రహితుడు నయినపుడు ఈశ్వరునివలె నుండును  
జీవేశ్వరులలో నొకెంత బేడముతో సమానత యేర్పడును  
నామ్యమువలన ఈశ్వరునకై యత్నించుచు స్వస్వరూపమును  
గూడ తెలిసికొనుచు కొంతొక శాస్త్రము నభ్యసించువాడు  
దానికి సమానమైన మఱియొక శాస్త్రము నభ్యసించుకయే  
తెలిసికొనగలుగుట మన మెఱుగుదుము కదా !

అంతరాయములు.—

“వ్యాధిస్త్యాన సంశయ ప్రమాదాలస్యవిరతి వ్రాంతిదర్శనాబ్ధి  
భూమికత్వా నవస్థితత్వాని చిత్తవిక్షేపాః తేఽన్తరాయాః” 30

వ్యాధి అనవస్థితత్వాని = వ్యాధి మున్నగునవి,  
చిత్తవిక్షేపాః = చిత్తమును చలించజేయునవి. తేఽన్తరాయాః =  
అవి యంతరాయములు—యోగములములు అనబడును

వ్యాధిః — శరీరమునందలి వాతపిత్తాది ధాతువులయు,  
అవయవములయు వికారము వలన కలుగు జ్వరాదులు.

స్త్యానమ్.—కోరిక యున్నను యోగసాధనకు తగిన సామ  
ర్థ్యము చిత్తమున లేకుండుట.

సంశయ.—యోగము తనకు సాధ్యమగునో కాదో  
యను సందేహము

ప్రమాదః.—యమనియమాది యోగాంగముల నను  
ష్ఠించకుండుట

ఆలస్యమ్.—యోగాంగములయిన యమనియమాదుల  
నాచరింప ప్రవృత్తి కలిగింపని శరీరస్థూలత, చిత్తమాలిన్యమును.

అనిరతి - శబ్దస్పర్శాది విషయములందు అనురాగము కలిగియుండుట

భ్రాంతిదర్శనమ్ - ఆచార్యులచే బోధింపబడిన యోగాంగములను యోగాంగములు కావని యెంచుట.

అలబ్ధభూమికత్వమ్ - యోగాంగముల సభ్యసించినను మధుమత్యాదినామములుగల చిత్తదశలను పొందకుండుట

అసవస్థితత్వమ్ - చిత్తభూములను పొందియు నట నిలకడ లేకుండుట

ఇవి యన్నియు యోగమునకు విరోధులు సమాధి కంతరాయములు ఇవి చిత్తమును విడిచి మొనర్చి స్పృత్తి నిరోధరూపగు సమాధిని కలుగనీయవు కాబట్టి యోగ మలములనియు వీని నెంచును.

ఈ యంతరాయములతోబాటు —

“దుఃఖదౌర్మనస్యాన్మేజయత్వశ్వాసప్రశ్వాసావిక్షేపసహభవః”<sup>30</sup>

దుఃఖ .. ప్రశ్వాసాః—దుఃఖాదులు, విక్షేపసహభవః= వ్యాధి మున్నగు విక్షేపము (అంతరాయము) లుండగా గలుగును.

ఆధ్యాత్మికము, ఆధిభౌతికము, ఆధిదైవికము నని మువ్విధములుగ చెప్పబడు బాధలు దుఃఖము. కోరికలు నెరవేరనందువలన కలుగు చిత్త వైకల్యము దౌర్మనస్యము. ఆసనము (కూర్చుండు స్థితి), మనస్సు వీని స్థిరతకు భంగము కలిగించు శరీరావయవముల కంపనము అంగమేజయత్వము.

ప్రయత్నము లేకయే వెలుపలి వాయువు లోపలికి తీసికొని  
బయట శ్వాసము ఇట్లే లోపలి వాయువు బయటికి విడుదలు  
ప్రశ్వాసము

దుఃఖము, దౌర్జన్యము, అంగమేజయత్వము, శ్వాసము,  
ప్రశ్వాసము నను నీ యైదును చిత్తము విషిష్టావస్థయందుండగా  
కలుగును సమాహితమై యున్నపుడు కలుగజేరవు.

సమాధికి విరోధులగు నీ విక్షేపములు (అంతరాయ  
ములు), వాని సహచరములయిన దుఃఖాదులు నివారించు నేని  
జేయవలయు నన —

### “తత్ప్రతిషేధార్థ మేకతత్త్వాభ్యాసః” 3.9

తత్ప్రతిషేధార్థమ్ = ఆ యంతరాయముల నడ్డగించుటకు,  
ఏకతత్త్వాభ్యాసః = ఈ శ్వేతతత్త్వము నభ్యసించవలయును.

లోకమునందలి విషయములను ఒక దాని తరువాత  
నొకటిగా మన మెరుగుచున్నాము. అనగా చిత్తము ముందు  
ఒక వస్తువు (విషయము)ను చేరి దాని యాకృతిని బొంది  
యది గ్రహించి యటుపై వెంటనే మరియొక వస్తువును చేరి  
దాని యాకృతిని బొంది యదియు గ్రహించును. ఇట్లే యొక  
దానితరువాత నొకటిగా వస్తువులు గ్రహింపబడుచుండును.

చిత్తమెల్లపుడు నిలకడలేనిదై వస్తావ్యాకారముల నొందు  
చుండునని భావము. ఇట్టి చిత్తమును అభ్యాస వైరాగ్యముల  
ద్వారమున స్థిరమొనర్పవలసి యున్నది. దానిని వస్తావ్యాకారమున  
పరిణతి నొందకుండ జేయవలయును. అందుల కభ్యాసము

ముఖ్యసాధనము ఆ యభ్యాసమునకు విషయ మెయ్యదియో నిర్ణయించుటలచి ఋషి యేకతత్వమును బోధించి యున్నాడు. ఏకతత్వమిట యీశ్వర తత్వమే యని వాచస్పతిమిశ్రులు స్పష్ట పఱచి యున్నారు “ఈశ్వరప్రణిధానాద్వా” యని పూర్వ సూత్రమున వర్ణించిన ఈశ్వర విషయ మిట ప్రకృత మగుటయే యిందులకు కారణము.

కొందఱు (భోజాదులు) ఏకతత్వమన ఏదేని యొక స్థూలతత్వ మని వ్రాయుట చింత్యము

బుద్ధ మతానుయాయు యగు యోగాచారుని (క్షణిక విజ్ఞానవాది) మతమున పదార్థము లన్నియు క్షణికములు ఒక క్షణమున నుండి మఱియొక క్షణమున నశించును కాబట్టి చిత్తము కూడ క్షణికమే యగును మఱియు నొక క్షణమున నొక వస్తువును గ్రహించి యాచిత్త మా వస్తువుతో బాటు నశించును మఱియొక క్షణమున నావస్తువుకానీ, ఆ చిత్తము కానీ యుండనేరవని భావము కాబట్టి చిత్తము క్షణికమేకాక ప్రత్యర్థనియతమనియు చెప్పవలసివచ్చును. అట్టియెడ చిత్తము సదా యేకాగ్రమే (ఏకవస్తు విషయకమే) యని తెలుచున్నది వారి మతమున సమాధికై యభ్యాస మనవసరము ఇంతే కాక చిత్తము క్షణికము, ప్రత్యర్థనియత మనుటయును తగదు. చిత్తము ప్రత్యర్థ నియతమై క్షణిక మగునెడల ఒక క్షణమున తెలిసిన వస్తువు మఱియొక క్షణమున “అదే యిది” యని గుర్తింపబడకుండవలయును కారణ మేమన — మొదటి క్షణమున తెలిసికొనిన చిత్తము కానీ, వస్తువుకానీ రెండును

రెండవక్షణమున నుండనేరవు కదా! కాబట్టి అనుభవ విగ్రహము తుడికవామల మతమున బుద్ధభగవానుని చిత్తినిరోధము నిమిత్త మొనర్చు ఉపదేశమును వ్యర్థము కాగలదు.

చిత్తము రాగద్వేషాది మాలిన్యములతో కలసియున్న పురుషుల పక్షతత్వాభ్యాసము (ఈశ్వరప్రణిధానము, నాస్తియు కానేరదు అందులకు చిత్తప్రసాద మవసరము. కాబట్టి చిత్తము నందలి మలినతను దూరమొనర్చి శుద్ధమొనర్చుకొను విధమెదియన -

“మైత్రీకరుణామదితో పేక్షిణాం సుఖదుఃఖపుష్కా  
పుణ్య విషయాణాం వాచనాత శ్చిత్తప్రసాదనమ్” 33

సుఖ విషయాణామ్ = సుఖములు, దుఃఖములు, పుణ్యములు, పాపులు ప్రమముగా విషయములు గలవైన, మైత్రీ = పేక్షాణామ్ = సుహృద్భావము, కృప, ముదము-సంతోషము, ఉపేక్ష-ఉదాసీనత లను, భావనాతః = భావించుటవలన-మాటిమాటికి చిత్తమున నిడుకొనుటవలన, చిత్తిప్రసాదనమ్ = చిత్తివైర్మల్యము సంపాదించ నగును

సుఖులయెడ సుహృద్భావము (మైత్రీ)ను, ముదలయిన వారియెడల కృపను, పుణ్యులయెడ ముదమును, పాపులయెడ సుదాసీనత (ఉపేక్ష)ను కలిగి యున్నందున చిత్తము ప్రసన్నమగును. కాలుష్యము దూరమగును.

చిత్తమున ఈర్ష్య, పరాపకారబుద్ధి, అసూయ, అమర్షము-అసహనత యనెడి నాలుగు విధములయిన కాలుష్యము

లుండును ఇందు సుఖసంపన్నులైన వారినిజూచి వారియెడల మిత్రభావము కలిగియున్నందున ఈర్ష్య యనెడి కాలుష్యము తొలగును. సుఖయైన మిత్రునిజూచి యీర్ష్యపదువా రుండరు. మిత్రుని సుఖము చిత్తస్రస్థులకు కారణమగును అట్లే సుఖులయిన ప్రాణులు మిత్రములా? యమిత్రములా? యని విచక్షణ చేయక యే యెల్లప్రాణులయెడను మిత్రభావన కలిగియున్నచో చిత్తమున నీర్ష్య కలుగనేరదు. దుఃఖతులయిన ప్రాణులను జూచి వారియెడల జగుప్సచెందక “వాఁడు! వీరి కీదుఃఖ మెట్లుపోగలదా!” యని యనుకంప-కరుణ కలిగియున్నందున పరాపకారబుద్ధి యనెడి కాలుష్యము తొలగును పుణ్యవంతులు-సుకృతులయినవారియెడల (ముదము) హర్షము కలిగి యున్నందున అసూయ నశించును తనవలె సుకృతమొనర్చి తనకంటె నెక్కువగానో, లేక తక్కువగానో పుణ్యసంపాదన మొనర్చువారిని జూచి యసూయపడుట లోకమున జూచుచున్నాము అట్టియెడల తనవలె నితరులును పుణ్యవంతులగుట శ్రేయస్కరమని సంతసించువారికి అసూయ కలుగనేరదు. పాపులనుజూచినపుడు అసహనము (అమర్షము) కలుగుట సామాన్యము. కాబట్టి పాపులయెడల సువేత్సాభావము (ఉదాసీనత) కలిగియున్నందున అసహనత యనెడి చిత్తమాలిన్యము దూరమగును.

యోగము నభ్యసించువారు ఈశ్వరప్రణిధానము (ఏక తత్వాభ్యాసము) కొఱకు తమ చిత్తమునందలి యీర్ష్యాది కాలుష్యములను నశింపజేయగోరి సదా మైత్ర్యాదుల నభ్య

సింతురు అందువలన వారిచిత్తము ప్రసన్నమగును. చిత్తమున శుక్లధర్మ మేర్పడును—సత్వగుణము వర్ధిల్లును. ఈశ్వర ప్రణిధానము సులభమగునని భావము

ప్రసన్నచిత్త మిశ్వరప్రణిధానమువలన నేకాగ్రము—సమాహితమగునని వర్ణించి, చిత్తైకాగ్రత కుపకరింపగల యిత రోపాయములను చెప్పుచున్నాడు —

“ప్రచ్ఛర్దన విధారణాభ్యాం వా ప్రాణస్య” 38.

ప్రాణస్య=కోష్ఠమునందలి (లోపలి) వాయువుయొక్క ప్రచ్ఛర్దనవిధారణాభ్యాం= రేచనకుంభకములద్వారా చిత్తము స్థిరమగును.

కోష్ఠము (శ్వాసాశయము)నందలి వాయువును రెండు నాసికాపుటములద్వారమున బయటికి వెడలగ్రక్కుట ప్రచ్ఛర్దన మనబడును విధారణమన ప్రాణాయామము బయటికి తీసినవాయువు వెంటనే నాసికాపుటములద్వారమున శ్వాసాశయములందు ప్రవేశింపనీయకుండుట విధారణము — ప్రాణాయామ మనబడును ఇట్లే శ్వాసాశయములను నెమ్మది నెమ్మదిగా వెలుపలి వాయువుతో పూరించి యట్లుపై కొంత తడవా వాయువును కుంభించి యటనే యుంచుటకును యత్నింప వలయును. ఇట్లు చేయుటచేతను చిత్తము స్థితిపదమొందును—సమాహితము కాగలదు.

యోగమునభ్యసించువ్యక్తి నిత్యము నిశ్చితసమయమున తన యభ్యాస స్థలమునచేరి యట నభ్యస్తమయిన ఆసనమున



(సిద్ధాంతసము, పద్మాంతసము) స్థిరముగా కూర్చుండవలయును. పరమేశ్వరునకును, యోగోపదేశకులైన సతంజలిప్రభృతియుష్మలకును—స్థిరమగు భక్తితో మానసిక నమోవాకములొనర్చి యట్లుపై ప్రాణాయామమునకు గడంగవలయును. గుదద్వారమును గట్టిగాబిగించి, పైకిలాగి పట్టియుంచి, పొట్టనక్కఱించి శ్వాసాశయములందలి వాయువును రెండు నాసికాపుటముల ద్వారమున నొక్కమాటు బయటికి వెడలునట్లు బలపూర్వకముగాను, వేగముగాను రేచింపవలయును—నిశ్చస్తింపవలయును. అట్లు బయటికి వెడలగ్రక్కిన వాయువు వెంటనే నాసికాపుటముల ద్వారమున లోపల స్రవేశింపకుండునట్లు కొంతతడవు యత్నింపవలయును శక్తికొలది యత్నించి యట్లుపై నిక నిలుపజాలమని తోచినపుడు మరల వెలుపలి వాయువును నెమ్మది నెమ్మదిగా లోపలికిపోనిచ్చి శ్వాసాశయములు పూర్ణముగ నిండునట్లు పూరింపవలయును—ఉచ్ఛ్వాసింపవలయును. అట్లు నింపి మరల యధాశక్తిని కుంభించి యుంచవలయును. లోపలనే వాయువు నుంపవలయునని భావము. ఇట్లు అంత ర్భావ్య కుంభకములద్వారా నిత్యము ప్రాణాయామము నభ్యసించుటవలన చిత్తము సమాహితము కాగలదు ఈ సూత్రమున చెప్పబడిన ప్రచ్ఛర్దన విధానమును వర్ణించుచు వ్యాసమహర్షి యోగగతవాయువును నాసికాపుటముల జంటతో ప్రయత్న విశేషమున వమనముచేయుట యని వ్యాఖ్యానము చేసియున్నాడు. ప్రయత్నవిశేషమున కర్థము ‘యోగశాస్త్రమున చెప్పినట్లు’ అని వాచస్పతిమిత్రులు నాసికాపుటాభ్యాస

రెండు నాసికాపుటములతో) అను వ్యాస వచనమునకు  
 గందఱు ఆధునికులు (ఒకే నాసికాపుటముతో)నని యర్థము  
 వ్రాసియున్నారు. ఈ యర్థములు మూలము నెంతవర కను  
 పరించుచున్నవో పారకు లాలోచితురు గాత

“విషయవతీ వాప్రవృత్తి రుత్పన్నామనః స్థితినిబంధినీ” 31

వా = లేక, విషయవతీ = శబ్దస్పర్శాది విషయములుగల,  
 ప్రవృత్తిః = ఆయా విషయ నాత్మకాత్మకమగుచిత్తవృత్తి,  
 ఉత్పన్నా = జనించినదై, మనః = చిత్తమునకు, స్థితినిబంధినీ -  
 విలుకడ గలిగించునది యగును

నాసికాగ్రభాగమున చిత్తమును నిలిపి యట ధ్యాన  
 సమాధులను సంపాదించుటవలన దివ్యగంధజ్ఞానము కలుగును.  
 ఇయ్యది గంధ సంబంధమైన విషయవతీ ప్రవృత్తి యనబడును.  
 ఇట్లే తాలువునందు, జిహ్వోమధ్యమున, జిహ్వోమూలమున  
 చిత్తమును నిలిపి ధ్యానసమాధులను సంపాదించినందున క్రమ  
 ముగా దివ్యములయిన రూప, స్పర్శ, శబ్దముల జ్ఞానము కలు  
 గును ఇట్టి దివ్యగంధప్రవృత్తి, దివ్యరూప ప్రవృత్తి, దివ్య  
 స్పర్శ ప్రవృత్తి, దివ్యశబ్ద ప్రవృత్తియును చిత్తస్థైర్యమునకు  
 కారణములగును. శాస్త్రములం దుపదేశింపబడిన కైవల్యాది  
 సుఖవిషయములు యధార్థము లయినను సూక్ష్మములగుటచే  
 వానిస్థితియందు సందేహము కలుగవచ్చును. అట్టి సందేహ  
 మును దివ్యములయిన ఉపర్యుక్తగంధాది విషయవతీప్రవృ  
 త్తులు తొలగించును. సమాధి ప్రజ్ఞను కలిగించుటలో నివి

ద్వారములగును యోగి ప్రథమమున నాసికాగ్రాది స్థానములలో నొకయొడ చిత్తమును నిలిపి ధ్యానసమాధులు సంపాదించిన త్వరలోనే దివ్యగంధాదులు ప్రత్యక్షము కాగలవు ఇట్టి దివ్యగంధాది ప్రవృత్తి చిత్తమును స్థిరపరుచును తమపరిసూక్ష్మములయిన జీవేశ్వరాది విషయములందు శ్రద్ధాశువు కాగలడు క్రమముగా నిర్భజనమాధి సంపాదనకు గడంగి పురుషఖ్యాతిని సంపాదించి కైవల్యసుఖమునందగలడనిభావము.

“విశోకావా జ్యోతిష్మతీ” ౩౬

వా = లేక, విశోకా = శోకరహితమైన, జ్యోతిష్మతీ = ప్రకాశవంతమగు ప్రవృత్తి చిత్తస్థైర్యమునకు కారణమగును

చిత్తసత్త్వము (మనస్సు) హృదయ పుండరీకమున నుండును చిత్తసత్త్వమునకు కారణము అస్మిత అదియును హృదయస్థానికమే. హృదయమున చిత్తమును స్థిరపఱచిన జ్యోతిష్మతీ (ప్రకాశవంతమగు) ప్రవృత్తియేర్పడును చిత్తసత్త్వము విషయముగాగల ప్రవృత్తి (విషయవతీ విశోకా జ్యోతిష్మతీ) విషయవంతము, శోకరహితము, ప్రకాశవంతమునై యుండును అస్మిత విషయముగాగల ప్రవృత్తి (విశోకాజ్యోతిష్మతీ) శోకరహితము, ప్రకాశవంతమునై యుండును ఇట్టి ప్రవృత్తులున్నపుడు రజస్తమోగుణములకు సంబంధించిన దుఃఖము (శోకము) లుండవు. ఈప్రవృత్తులును చిత్తస్థిరతకు నుపయోగించునని భావము.

“వీతరాగ విషయంవా చిత్తమ్” ౩౭.

వా=లేక, వీతరాగవిషయం=రాగాదులులేని పుణ్య  
మూర్తులయిన మహాగ్నులచిత్తము విషయముగాగల, చిత్తమ్=  
మనస్సు, స్థితిపదమును బొందునని యర్థము

రాగద్వేషాదులులేని మహాగ్నులచిత్తమును తనచిత్తము  
నకు విషయమొనర్చు యోగిచిత్తము సమాహిత మగునని  
భావము

“స్వప్నవిద్రా జ్ఞానాలంబనం వా” ౩౮.

వా=లేక, స్వప్న బనమ్=స్వప్నము (కల) లోని  
జ్ఞానము, నిద్రించునపుడుండు జ్ఞానము విషయముగాగల  
చిత్తము స్థిరపడును.

కలలోనేదేని యొక విచిత్రదృశ్యమునుచూచుట సామా  
న్యము అట్టి దృశ్యమునందు చిత్తమును నిలుపుటచేతను  
చిత్తము సమాహితముగ్గాలదు. ఇట్లే సుఖముగ నిద్రించిలేచిన  
తదుపరి ‘సుఖముగ నిద్రించితిని’ని తోచును. ఇట్టి జ్ఞానము  
నందు చిత్తమును నిలుపుటచేతను చిత్తము సమాహితమగు  
నని భావము.

“యథాభిమతధ్యానాద్వా” ౩౯.

వా=లేక, యథాభిమతధ్యానాత్=ఏదేని యిష్టమైనవిష  
యమును ధ్యానించుటవలనను చిత్తము స్థితిపదమునందును.

నాభిచక్రము, హృదయము, మూర్ధజ్యోతి మున్నగు  
విషయములందుగానీ, చంద్రసూర్యాది ప్రాకృతిక విషయము  
లందుగానీ చిత్తమునిలిపి ధ్యానాదుల నొనర్చుటవలన నది  
సమాహితము కాగలదని భావము.

ఇట్లు చిత్తసమాహితమునకు పలయు నుపాయము లనేకములుచెప్పి, చిత్తస్థితియొక్క పరిపక్వావస్థను తెలిసికొను విధమును వర్ణించుచున్నాడు.

“పరమాణు పరమమహత్వాంతోఽన్యః పశీకారః” ౪౦

అన్యః=చిత్తము నిలుపుటకొరకు ఉపాయముల ద్వారమున యత్నించుయోగియొక్క చిత్తమునకు, పరమాణుపరమ మహత్వాంతః = సూక్ష్మమున ప్రవేశింపజేసిన పరమాణువు వరకును, స్థూలమున ప్రవేశింపజేసిన పరమమహత్వ పరిమాణమునకు ఆశ్రయమయిన ఆకాశమువరకును, పశీకారః=స్థిరత కలుగుటలో నాటంక ముండనేరదు.

ఏదో యొక విషయమునమాత్రము చిత్తము స్థిరమగును; మరియొక విషయమునకాదు అను నియమములేక - స్థూల సూక్ష్మభేదములేక-కోరిన విషయములందెల్ల చిత్తము స్థిరమైనమాహితమయిననాడు చిత్తైకాగ్రత పరిపక్వమైన స్థైర్యవలయును. అటుపై యోగి చిత్తస్థితికై యత్నింపవలసిన యవసరముండదని భావము

ఇట్లాయావిషయములందు చిత్తము ఏకాగ్రము - సమాహితమైనపు డేవిషయమున నెట్టిసంప్రజ్ఞాతసమాధి కలుగ గలదో వర్ణించుచున్నాడు

“క్షీణవృత్తే రభిజాతస్యేవ మణేర్ గ్రహీత్పు గ్రహణ గ్రాహ్యేషు తత్త్వే తదంజనతా సమాపత్తిః” ౪౧

అభిజాతస్య = కులీనమైన-సహజముగ నిర్మలమైన, మణే  
 రిప = స్ఫటికమువలె, క్షీణవృత్తే = అభ్యాసవైరాగ్యముల ద్వారా  
 మున తామసరాజసవృత్తుల నన్నింటిని దూరముచేసి నిర్మలము  
 చేయబడిన చిత్తసత్త్వమునకు, గ్రహీతృగ్రహణ గ్రాహ్యేషు =  
 (అస్మిత, ఇంద్రియములు, విషయములు) అభ్యాసక్రమమున  
 చెప్పినచో-శబ్దాదివిషయములు, ఇంద్రియములు, అస్మిత అను  
 నిట్టివిషయములందు, తత్ స్థ తదంజనతా = పై విషయములందు  
 స్థిరముగానుంచుటవలన-ఆయా విషయాకారములు కలిగియుం  
 డుటవలన వాని యాకారముగల, సమాపత్తిః = సంప్రజ్ఞాత  
 సమాధి కలుగును.

స్వచ్ఛమైన స్ఫటికమునకు సమీపమున రంగులుగల  
 పుష్పము లున్నపు డాస్ఫటికము తనరూపమును విడిచి ఆయా  
 పుష్పలరంగులతోకూడి యెఱుపుగాను, పసుపుగాను ప్రకాశిం  
 చును అట్లే అభ్యాసాదుల ద్వారమున చిత్తమునందలి రాజస  
 తామసవృత్తులు నశించిగా నాచిత్తము సత్త్వగుణముతో క్రమ  
 ముగా రూపరసాదివిషయములందును, వానినిగ్రహింప సాధన  
 ములైన యింద్రియములందును, గ్రహీత యనబడు అస్మితయం  
 దును నిలుపబడి వానియాకారముకలదై ప్రకాశించును అట్టి  
 యెడ చిత్తమున రాజసతామసవృత్తులుండక సాత్త్వికవృత్తి  
 మాత్రముండును అభ్యాసి ముందు శబ్దాదిస్థూలవిషయములం  
 దట్టివృత్తి సంపాదించును అటుపై సూక్ష్మములయిన యింద్రి  
 యములందు చిత్తమునునిలిపి వానియాకృతిని సంపాదించును.  
 అటుతరువాత సంతకంఠెసూక్ష్మమైన అస్మిత (చిత్తవృత్తులు

తనవే యనుకొనెడిస్థితి)యందు చిత్తమునునిలిపి చిత్తమునకు అస్మితాకారత సంపాదించును ఇట్లాయాశబ్దాది విషయములకు, ఇంద్రియములకు, అస్మితకు సంబంధించిన చిత్తము యొక్క సాత్త్విక పరిణామమే సంప్రజ్ఞాతసమాధి యనబడును.

శబ్దాది విషయములు గ్రహింపదగినవి కాబట్టి వీనిని గ్రాహ్యము లందురు. ఈ గ్రాహ్యములును స్థూలములును, సూక్ష్మములును ననిరెంచువిధములు స్థూలములయిన గ్రాహ్య విషయములందు నేర్పడు చిత్తసాత్త్విక పరిణామము వితర్కానుగత సంప్రజ్ఞాత సమాధి యనబడును. సూక్ష్మగ్రాహ్య విషయములం దేర్పడు చిత్తసాత్త్విక పరిణామము విచారానుగత సంప్రజ్ఞాత సమాధి యనబడును

విషయములను గ్రహించుట కుపయోగించును కాబట్టి ఇంద్రియములు (చక్షురాదులు) గ్రహణము లనబడును. ఇట్లు చక్షురాదిగ్రహణములందు చిత్తము నిలుపుటచే నటనేర్పడు చిత్తసాత్త్విక పరిణామము ఆనందానుగత సంప్రజ్ఞాతసమాధి యనబడును.

విషయాదులనుగ్రహించు అస్మిత (దృక్ దర్శనశక్తుల యేకాత్మత) గ్రహీతయనబడును అట్టిగ్రహీతయనబడు అస్మిత యందుచిత్తము నిలుపగానేర్పడు అస్మితాకార సాత్త్విక పరిణామము అస్మితానుగతసంప్రజ్ఞాతసమాధి యనబడును. ఇట్లు సంప్రజ్ఞాతసమాధి నాలుగువిధములు. ఈపాదముననే పదునే డవసూత్రమున (వితర్క . సంప్రజ్ఞాతః) సంప్రజ్ఞాత సమాధి

నాలుగువిధములని చెప్పబడినది ఈసూత్రమున గ్రహీత్య, గ్రహణ, విషయభేదమున మువ్విధములనిచెప్పబడినట్లు సామాన్యముగతోచును. కాని విషయములను స్థూలసూక్ష్మములుగ విభజించి ఆయా ఆకారపరిణాతులను రెండుగ లెక్కించిన పూర్వాపరవిరోధముండజాలదు శబ్దాదివిషయములు గ్రాహ్యములయినట్లు ఇంద్రియములును, అస్మితయుగూడ పానియందు చిత్తము నిలుపునపుడు గ్రాహ్యములేయగును ఇట్లు గ్రహీత్య గ్రహణ, గ్రాహ్యములన్నియు గ్రాహ్యములే కాబట్టి సామాన్యముగ సంప్రజ్ఞాత సమాధి గ్రాహ్యవిషయకమై యొక్కటిగానే యెంచబడును అవాంతరభేదములను గుర్తించినపుడు చతుర్విధము లగుననిభావము

గ్రాహ్యవిషయమునకు సంబంధించిన స్థూలసూక్ష్మ భేదములవలన సంప్రజ్ఞాతసమాధి రెండువిధములు. అందునను రెండు భేదము లుండుటచే, సవితర్కము, నిర్వితర్కము, సవిచారము, నిర్విచారము నని నాలుగువిధములగుచున్నది. అందు స్థూలగ్రాహ్య విషయముగల సవితర్కసంప్రజ్ఞాతసమాధి లక్షణము వర్ణించుచున్నాడు -

“శబ్దార్థజ్ఞానవికల్పః సంకీర్ణా సవితర్కానమాపత్తిః” ౪౨

శబ్దార్థజ్ఞానవికల్పః = శబ్దము, అర్థము, జ్ఞానము అను సీమాడును (అభిన్నములు) ఒకటిగా తోచినందున, సంకీర్ణా = మిశ్రమముగా - అభిన్నవిషయకమైన, సమాపత్తిః = సమాధి, సవితర్కా = సవితర్క మనబడును.



శ్రోత్రేంద్రియముచే గ్రహింపదగు ధ్వనియొక్క పరిణామభేదము శబ్దము. నామాన్యమునకు (ఘటత్వగోత్వాదులకు) అశ్రేయమైనవ్యక్తి అర్థము అట్టి వ్యక్తివిషయకమైన శబ్దములన జనించిన బుద్ధివృత్తి జ్ఞానమనబడును

సంప్రజ్ఞాతసమాధి చిత్తముయొక్క సాత్త్వికవృత్తియని పూర్వమే చెప్పబడినది ఇట్టి చిత్తవృత్తికి బాహ్యమున గ్రాహ్యములనబడు స్థూలములయిన గోవు, ఘటము మున్నగు వస్తువులు విషయములయినపుడు ఆయా గో ఘటాది విషయములు స్వవాచకశబ్దము, శబ్దసంకేతస్మృతి, స్వవిషయక జ్ఞానమునను వాచితోగూడి జలమగ్ధములవలె నభిన్నములై మిశ్రమములుగా భాసించును అట్టి చిత్తస్థితి సవితర్క సంప్రజ్ఞాతసమాధి యనబడును

లోకమునగల వస్తువులన్నియు శబ్దములచే వ్యవహరింపబడుచుండును వ్యవహరించువారి కా వస్తువులకు, శబ్దములకు గల సంబంధమును తెలిసియుండును. నిత్యవ్యవహారమువలన వస్తువు తెలియుటతోబాటు దానిని తెలుపు పదము, ఆ పదమున కా వస్తువుతోగల సంబంధము, ఈ వస్తు వియ్యది యను జ్ఞానము నన్నియు కలుగుచుండును ఇయ్యవి వేరువేరుగా నుండక అన్నియు కలిసి యొకేక్షణమున భాసించు చున్నట్లుండును. రాజసతామసవృత్తులు లేక కేవలము సాత్త్వికవృత్తి చిత్తమున నున్నపు డిట్టిశబ్దార్థ జ్ఞానములతోగూడిన బాహ్యస్థూలవస్తువిషయక జ్ఞానము సవితర్క సంప్రజ్ఞాతసమాధి యనబడునని భావము.

స్థూలగ్రాహ్య విషయమునకు సంబంధించిన నిర్వితర్క సంప్రజ్ఞాతనమాధి:—

“స్మృతిపరిశుద్ధాస్వరూపశూన్యేవార్థమాత్రనిర్భాసానిర్వితర్కా” ౪౩

‘సమాపత్తిః’ అను పద మీ సూత్రమున అన్వయించును స్మృతిపరిశుద్ధా = శబ్దసంకేతమునకు సంబంధించిన స్మృతి తొలగిపోగా, (శబ్దమును, జ్ఞానమును ఉపస్థితములుకావు.) అట్టియెడ, అర్థమాత్రనిర్భాసా = గోవు, ఘటము మున్నగు వస్తువులుమాత్రము ప్రకాశించుస్థితి స్వరూపశూన్యేవ = వస్తువుయొక్క ‘ఈవస్తు వియ్యది’ యను జ్ఞానస్వరూపముగూడ లేనట్లుండునది నిర్వితర్కసంప్రజ్ఞాతనమాధి యనబడును

సవితర్కసమాధియందు ప్రతిభాసించు స్థూలవస్తువు (గో ఘటాదులు)నందు వృద్ధవ్యవహారాదులవలన తెలియు శబ్ద శక్తికి సంబంధించిన స్మృతితోబాటు శబ్దమును, జ్ఞానమును గలిసియుండును. నిర్వితర్కసమాధియందు అభిధావృత్తి యనెడి సాంకేతికస్మృతి యుండదు. అట్టియెడ వస్తుబోధక శబ్దమును, ‘ఈ వస్తువియ్యది’ యను జ్ఞానమును రెండునుగూడ అస్ఫుటముగా భాసించును. ఉండియు లేనట్లుండునని భావము. కాబట్టి వస్తువుమాత్రము స్ఫుటముగా భాసించును. ఇట్టి శుద్ధసాత్త్విక చిత్తవృత్తియే నిర్వితర్కసమాధి యనబడునని తాత్పర్యము.

ఈ సమాపత్తి (సంప్రజ్ఞాతనమాధి), నిర్వికల్పమై (శబ్దముతోను, జ్ఞానముతోను, మిశ్రితముకాక) అర్థము (వస్తువు) మాత్రము భాసించునుకాబట్టి పరప్రత్యక్షమనబడును. సమాధి

సిద్ధులైన ఆచార్యులీ సమాపత్తి ద్వారమున సద్రూపమయిన అర్థమును (వస్తువు) ప్రత్యక్షమొనర్చుకొని శబ్దజ్ఞానములతో చేర్చి యుపదేశింతురు

సూక్ష్మగ్రాహ్యవిషయకములైన సవిచార, నిర్విచార, సంప్రజ్ఞాత సమాధుల లక్షణములు.—

“ఏతయైవ సవిచారా నిర్విచారాచ సూక్ష్మవిషయావ్యాఖ్యాతా” ౪౮

ఏతయైవ=పూర్వము వర్ణింపబడిన సవితర్క నిర్వితర్క సంప్రజ్ఞాతసమాధిలక్షణముల ద్వారముననే, సూక్ష్మవిషయా= సూక్ష్మవిషయములు ఆలంబనముగాగల, సవిచారానిర్విచారాచ= సవిచార సంప్రజ్ఞాత సమాధియు, నిర్విచార సంప్రజ్ఞాత సమాధియును, వ్యాఖ్యాతా=లక్షణపూర్వకముగా వ్యాఖ్యానము చేయబడినట్లెంచవలెను

స్థూలగ్రాహ్య వస్తువులకు కారణములు స్థూలములయిన పంచభూతములు. అట్టి స్థూలపంచభూతములకు సూక్ష్మకారణములు పంచతన్మాత్రములు పంచతన్మాత్రముల వలన నాయా దేశకాలములందు స్థూలములయిన ఘటపటాది వస్తువులు అభివ్యక్తములు—ప్రకటములు—ఉత్పన్నములగును కాబట్టి సూక్ష్మగ్రాహ్యములగు తన్మాత్రలు దేశ, కాల, కారణముల యనుభవములతోగూడి, అభివ్యక్తములగు ఘటపటాదులు ధర్మములుగా గలిగియుండును ఆతన్మాత్రలయందు ఏర్పడు శబ్దార్థజ్ఞానములతోగూడిన శుద్ధసాత్త్విక చిత్తవృత్తి సవిచారసంప్రజ్ఞాత సమాధి యనబడును దేశకాలకారణముల యనుభవములతో పసంబద్ధములయి, అభివ్యక్తములగు ఘటపటాదులు ధర్మము

గాగల సూక్ష్మగ్రాహ్యవిషయము (తన్మాత్ర)లందు శబ్దార్థజ్ఞాన మిశ్రమముకాక కేవల తన్మాత్రరూపమైన అర్థమును భాసింపజేయు సాత్త్వికచిత్తవృత్తి నిర్విచార సంప్రజ్ఞాత సమాధి యనబడును.

సవిచార, నిర్విచార సంప్రజ్ఞాత సమాధులందు చిత్తమునకు ఆలంబనము సూక్ష్మవిషయములని యీసూత్రమున నిర్దేశింపబడినది దీనింబట్టి సవితర్క నిర్వితర్క సంప్రజ్ఞాత సమాధులు స్థూలవిషయములు గలవిగా పూర్వసూత్రమున వ్యాఖ్యానము చేయబడినట్లు తెలియనగును

సవిచార నిర్విచార సంప్రజ్ఞాతసమాధులందు గ్రహింపబడు సూక్ష్మవిషయము లెంతవరకు గ్రహింపవలయు నన్న—

“సూక్ష్మవిషయత్వంచాలిక్ల పర్యవసానమ్” ౪౫

సూక్ష్మవిషయత్వంచ = సవిచార నిర్విచార సమాధులకు చెప్పబడిన సూక్ష్మ విషయత్వము, అలిక్ల పర్యవసానమ్ = ప్రకృతి యంతముగాగలదిగా నెంచవలయును

సవిచార నిర్విచార సంప్రజ్ఞాతసమాధియందు చిత్తమునకు గ్రాహ్యములుగా పంచతన్మాత్రములు (సూక్ష్మభూతములు) చెప్పబడినవి. చిత్తము సూక్ష్మభూతములనబడు పంచతన్మాత్రములందు నిలుపబడునని భావము పంచతన్మాత్రములకంటెను సూక్ష్మమైనది అహంకారము. దానికంటెను సూక్ష్మము మహత్తత్త్వము. అంతకంటెను సూక్ష్మము ప్రధానము—అలింగము—ప్రకృతి. ఇట్లు యోగి పంచతన్మాత్రములకంటెను క్రమ

ముగా సూక్ష్మైతిసూక్ష్మములయిన అహంకారాదులందు చిత్తమును నిలుపుచు నన్నిటికంటెను సూక్ష్మమైన ప్రధానము నందును చిత్తమునిలిపి సంప్రజ్ఞాతసమాధిని సంపాదించును. చిత్తమునకాలంబనముగా (గ్రాహ్యముగా)నుండు వస్తువులలో ప్రధానముకంటె సూక్ష్మమైనవస్తువు మఱియొకటి లేదనిభావము.

“తా ఏవ సబీజః సమాధిః” ౪౬

తా ఏవ = పూర్వము వర్ణించిన చాలుగువిధములయిన (సవితర్క-నిర్వితర్క, సవిచార, నిర్విచార) సమాపత్తులు—సమాధులు, సబీజః సమాధిః=సంప్రజ్ఞాతసమాధి - సంప్రజ్ఞాత యోగము.

సవితర్కాది చతుర్విధసమాధులు సంప్రజ్ఞాత సమాధి యనబడునని భావము

సంప్రజ్ఞాతసమాధియే సబీజసమాధి యనబడును బీజమనగా ధ్యేయము సంప్రజ్ఞాతసమాధియందు ధ్యేయము — ఆలంబము—ఒకటియుండును. కాబట్టి సబీజసమాధి యనబడునని తెలియునది.

అట్టి చతుర్విధ సమాపత్తులలో.—

“నిర్విచార వై శారద్యేఽధ్యాత్మ ప్రసాదః” ౪౭

నిర్విచార వైశారద్యే=నిర్విచార సమాపత్తికి సంబంధించిన విశారదత్వమేర్పడినపుడు, అధ్యాత్మప్రసాదః = ప్రజ్ఞాప్రసాద మేర్పడును.

రజస్తమోగుణముల యాధిక్యము అశుద్ధి యనబడును. అయ్యదియే యావరణమనెడి చిత్తమలము ఈ మలముతోల గగా చిత్తసత్త్వము ప్రకాశాత్మకమగును రజస్తమములచే నభిభూతముకాని-ఆవరింపబడని-ప్రకాశాత్మక చిత్తసత్త్వము యొక్క స్వచ్ఛమైన స్థితిప్రవాహము వైశారద్యమనబడును.

తన్మాత్రములు మొదలుకొని క్రమముగా ప్రధానరస్యం తము సూక్ష్మవిషయములందు రాజసతామసరూప మాలిన్య రహితమైన (బుద్ధి) చిత్తసత్త్వప్రవాహము స్థిరమైనపుడు— నిర్విచారవైశారద్య మేర్పడినపుడు — యోగికి వ్యవహితము, (అడ్డంకుకలిగిన వస్తువు), విప్రకృష్టము (దూరమున నుండుచది), స్థూలము, సూక్ష్మము, సామాన్యము, విశేషము నను భేదియు లేక ఉన్న వస్తువులన్నియు సాక్షాత్కారములగును. ఇదియొక విశిష్టచిత్తవృత్తి. దీనినే ‘స్ఫుటప్రజ్ఞాలోక’మందురు. ఇది ‘ప్రజ్ఞా ప్రసాద’మనియు ననబడును

“ప్రజ్ఞాప్రసాద మారుహ్యశోచ్యః శోచతోజనాన్  
భూమిషానివ శైలస్థః సర్వాన్ప్రాజ్ఞోఽనుషశ్యతి”

పర్వతము నెక్కినవాడు భూమిపైనుండు జనులను చూచునట్లు, ప్రాజ్ఞుడు (యోగి) ప్రజ్ఞాప్రసాదమునుబొంది శోక రహితుడై యితర ప్రాణులను తాత్రయపరీతులగుగా తెలిసి కొనును

ఈ నిర్విచారసమాధివలన నేర్పడు వైశారద్యమే ‘సత్త్వ పురుషాన్యతా ఖ్యాతికి’ పరమోపాయము. దీనికంటె పురుష

ప్రకృతివివేకమునకు వేరొందుపాయములేదు నిర్విచార  
వైశారద్యమునుపొంది, యధ్యాత్మప్రసాదముకలవాడై, యోగి  
ప్రకృతిని, దాచికార్యజాతమును వేరువేరుగా తెలిసికొని వాని  
కంటె పురుషుడు (జీవాత్మ) భిన్నుడని యెరుగును అంశువల  
ననే యధ్యాత్మప్రసాదము స్ఫుటప్రజ్ఞాలోకమనియు, ప్రజ్ఞా  
ప్రసాదమనియు, సమాధి ప్రజ్ఞయనియు, ఋతంభరా ప్రజ్ఞ  
యనియు, సత్యపురుషాస్యతాఖ్యాతి యనియు ననేక నామము  
లతో చెప్పబడును ఇయ్యది నిర్విచారసంప్రజ్ఞాత సమాపత్తి  
వలననే కలుగుచుకాబట్టి నిర్విచార సమాపత్తి యితరసమా  
పత్తులకంటె శోభనమని భావము

### “ఋతంభరాతత్రప్రజ్ఞా” ౮౮

తత్ర=నిర్విచారవైశారద్యము కలిగినపుడు, యోగికి  
కలుగు, ప్రజ్ఞా=సమాధిప్రజ్ఞ, ఋతంభరా=ఋతంభర యన  
బడును ఋతం=శబ్దజ్ఞానాదులతో మిశ్రమముకాని సద్వస్తు  
వును, విధర్తి=విషయముగా ధరించునది ఋతంభర యన  
బడును సత్యమునే తెలుపునది కావున విషయస్య మొకింతయు  
నుండదని భావము.

నిర్విచార సమాపత్తి శబ్దమునకును, అనుమానము  
నకును విషయములగు వస్తువులకుసంబంధించిన భావన యగు  
టచే దానివలన నేర్పడు సమాధిప్రజ్ఞయు నాయావిషయము  
లకు సంబంధించినదే యగునుకాని ప్రత్యక్ష విషయమెట్లు  
కాగలదన —

“క్రుతానుమానప్రజ్ఞాభ్యా మన్యవిషయావిశేషార్థత్వాత్” ౮౯

శ్రుతానుమానప్రజ్ఞాభ్యామ్ = శాస్త్రశ్రవణములన కలిగినప్రజ్ఞ శ్రుతప్రజ్ఞ అనుమానములన కలిపి ప్రజ్ఞ అను మానప్రజ్ఞ. వీనిరెంటికంటె సమాధిప్రజ్ఞ, అన్యవిషయాభిన్న విషయము కలదిగా నెంచుచును కాఁదలయున, విశేషార్థత్వాత్ = అర్థవిశేషము విషయముగా కలదిగులులన.

శ్రుతానుమానములన నిలు శబ్దప్రమాణము, అను మాన ప్రమాణమునని బాపము ఈ రెండు ప్రమాణముల వలన తెలియు జ్ఞానము వస్తుసామాన్య విషయకమై యుండును శాస్త్రముగాని, అనుమానముగాని విశేషవస్తువును బోధించక వస్తుసామాన్యమును బోధించునని భావము. 'ఈశబ్దములన నీయర్థము (వస్తువు) తెలిసికొనదగును' అను శబ్ద సంకేతము ఏదోయొక వస్తువును మాత్రము తెలుపక ఆ వస్తు సామాన్యమును (జాతిని) తెలుపును. గోశబ్దములన గోజాతి గ్రహింప బడును కాని, ఏదోయొక గోవుకాదు. ఇట్లే అనుమానము (హేతువు)వలన కలుగు జ్ఞానమును సామాన్య విషయకమై యుండును ధూమప్రాప్తివలన (ధూమహేతు జ్ఞానమున్న) కలుగు అగ్నిజ్ఞానము సామాన్య విషయకమే కాని యేదోయొక విశిష్టమగు అగ్నివిషయకము కాజాలను. ఇట్లు శబ్దానుమానప్రజ్ఞలు రెండును సామాన్య (జాతి) విషయకములని తేలుచున్నది; కాని, సమాధిప్రజ్ఞ యట్లుకాక ఏవస్తువున చిత్తసమాపత్తికలుగునో ఆవస్తువిశేషము నయ్యది సాక్షాత్కారింప జేయుచు శ్రుతానుమానముల కంటె భిన్న



విషయక మగుచున్నది ఇట్లు సమాధిప్రజ్ఞ ప్రత్యక్షాత్మక మగుటచే ప్రత్యక్ష విషయమని భావము.

శబ్దాది విషయముల ననుభవించుటచే నేర్పడిన అనాది వాసనలు శత్రువులుగా నుండగా సమాధిప్రజ్ఞ స్థితిపదమునెట్లు పొందగలదు? సంసారమునకు నిమిత్తములయిన క్లేశకర్మాశయముల నెట్లు నిరోధింపగలదు? అనగా —

“తజ్జః సంస్కారోఽన్యసంస్కారప్రతిబంధీ” ౫౦

తజ్జః = నిర్విచార సంప్రజ్ఞాతసమాధిసలన కలిగిన, సంస్కారః=సంస్కారము, అన్యసంస్కారప్రతిబంధి=ఇతర సంస్కారములను రేకెత్తనీయదు.

చిరకాలమునుండి శబ్దాదివిషయముల ననుభవించుటచే నేర్పడిన సంస్కారములు ఆ యా స్రమాణాదిచృత్తులద్వారా రేకెత్తుచుండును కాని వస్తుతత్త్వము నెరుగక యేర్పడిన సంస్కారములగుటచే నయ్యవి బలహీనములై సమాధిప్రజ్ఞ వలన (వస్తుతత్త్వము ప్రత్యక్షమగుటచే) గలిగిన సబలసంస్కారముచే జయింపబడును అందువలన నవి రేకెత్తజాలవు. వాని వలనకలుగు జ్ఞానముల్లు నిరుద్ధములగును. సమాధిప్రజ్ఞవలన గలిగిన సంస్కారము క్రమముగా స్థిరపడి సంసారమునకు నిమిత్తములయిన క్లేశకర్మాదివాసనలు బొత్తిగా నిరోధింపబడును. క్లేశకర్మాది వాసనలు నిరోధింపబడినను, సమాధిప్రజ్ఞవలన నేర్పడిన సంస్కారముండును కాబట్టి యది సంసారహేతు వేల కాదు? అనజనదు. సంస్కారవంతమగు చిత్తకార్యములు

రెండు. ఒకటి శబ్దాదివిషయభోగములను కలిగించుట రెండు వివేక ఖ్యాతిని కలిగించుట క్లేశకర్మాది సంస్కారయుక్తమైన చిత్తము శబ్దాదివిషయముల ననుభవింపజేయును అట్టి వాసనలు నిరుద్ధములగుటచేత (సమాధిప్రజ్ఞవలన జనించిన సంస్కారమువలన) శబ్దముల ననుభవింపజేయజాలక సంసారహేతువు కాజాలదు సమాధిప్రజ్ఞాజన్యసంస్కారముతోగూడిన చిత్తము వివేక ఖ్యాతిని గలిగించును ఇట్లు చిత్తకార్యములు రెండును ముగియుటచే చిత్తము సాధికారముకాదు నాధికారచిత్తమే సంసారహేతువని పూర్వమే వర్ణించియున్నాము

సమాధిప్రజ్ఞయును, దానిసంస్థారమును నుండగా నిర్బిజ సమాధి కలుగు విధ మెద్ది? యన —

“తస్యాపి నిరోధే సర్వనిరోధాత్ నిర్బిజః సమాధిః” ౫౧

తస్యాపి=ప్రజ్ఞ, దానివలన నేర్పడిన సంస్కారము అను రెండును, నిరోధే=విలయముకాగా, సర్వనిరోధాత్=వ్యుత్థాన సంస్కారములును, ప్రజ్ఞయు ప్రజ్ఞాజన్య సంస్కారములును నన్నియు నిరోధింపబడుటవలన, నిర్బిజః=వాసనలనెడి బీజము లేని — నిరాలంబనమయిన, సమాధిః = చిత్తముయొక్క యవస్థావిశేషము—అసంప్రజ్ఞాతసమాధి యేర్పడును

నిర్విచార వైశారద్యము—(జ్ఞానప్రసాదము; వలన పర వైరాగ్యమేర్పడును దానివలన సంప్రజ్ఞాతసమాధివలనకలుగు ప్రజ్ఞ, ఆప్రజ్ఞవలన కలిగిన సంస్కారము రెండును నశించును. ఇట్లు సంస్కారములన్నియు విలయముకాగా నేర్పడు చిత్తస్థితి

## యోగ వర్తనము

అర్చనార్థమేన యజమానుఁ డియ్యదియే నిర్వికల్ప  
సమాధి కై చల్లము నభిలషించువారి కియ్యది సర్వధా ఉపా  
దయము:

విక్రియస్థానసమాధిని సంపాదించినవారిచిత్తము ప్రకృతి  
యందు నిశ్చలమైపోవును జీవాత్మ స్వస్వరూపముననుండి, పర  
మాత్మను నాత్మాత్మరముచేసికొని, పరమాత్మ స్వరూపమగు  
సంపదము ననుభవించుచు శుద్ధుడు, ముక్తుడు, కేవలుడు  
గుండు.

“యదాశశ్యః శశ్యతే చక్రవర్ణం  
కిర్తారమీశం పురుషం బ్రహ్మయోనిమ్  
తదా విద్వాన్ పుణ్యపాపే విభూయ  
విరాజనా పరమం నామ్య ముపైతి” ముం 3 గ.3.

సమాధిపాదము

# యోగ దర్శనము

## సాధన పాదము

చిత్తశుద్ధిగలవారు ప్రథమ (సమాధి)పాదమున చెప్పబడిన యోగమును సాధింపఁలుగుదురు చిత్తశుద్ధిగలవారికి యోగసాధనములైన అభ్యాసవైరాగ్యములు రెండును సాధ్యములు. కాని విక్షిప్తచిత్తులకు-రాగద్వేషాది చిత్తకషాయములెక్కుడుగాగల వారికి-అభ్యాసవైరాగ్యములు సులభములు కావు. కాగా వారికి సమాధిపాదమున వర్ణించిన యోగము లభింపదు. కాబట్టి చిత్తశుద్ధిలేని మందబుద్ధులు యోగయుక్తులగుటకును, నందులకై యభ్యాస వైరాగ్యములను సంపాదించుటకును ననువగు చిత్తశుద్ధి సాధనముల నీ పాదమునందు మహర్షి వివరముగా వర్ణింపదలచి ముందుగా నల్పాయాస సాధ్యమగు క్రియాయోగమును చెప్పుచున్నాడు

“తపఃస్వాధ్యాయేశ్వర ప్రణిధానాని క్రియాయోగాః” ౧

తపః . నాని=తపస్సు, స్వాధ్యాయము, ఈశ్వర ప్రణిధానము, క్రియాయోగాః=క్రియాయోగ మనబడుచు

శీతోష్ణాది ద్వంద్వములను సహించుట, హితము, మితమునైన ఆహారమును గ్రహించుట మున్నగునవి తపస్సు. ఇట్టి తపస్సు చేయనివానికి యోగము సిద్ధింపదు. అనాది కర్మ

క్షేత్రవాసముచే చిత్ర విచిత్రముగా నుష్కృతమగు విషయజా  
లములకు కేర్పడు చిత్రమాలిన్యము తనస్సు చేయనివారికి  
ఘోరమైన కష్టము తనస్సు క్రియాయోగమున చెప్పబడినది  
మనస్సుగణమును శరీరమునందలి ధాతువులు విషమింపని విధ  
మున నాచరింపవలయును ధాతువైషమ్య మేర్పడువిధమున  
మితిమీరి తనశ్చరణమొనర్చిన నయ్యది చిత్రప్రసాదము కలిగిం  
చుటకు బదులు యోగముచకు ప్రతిబంధకమగును

పవిత్రములైన ప్రణవామల జపముగానీ, మోక్షశాస్త్ర  
మాలయిన వేద-ఉపనిషదాదులు చరించుటగానీ స్వాధ్యాయ  
మనబడును.

పరమగుచువైన జగదీశ్వరునందు సర్వకర్మలనర్పించి,  
కిర్దిగలమును త్యజించుట యీశ్వరప్రణిధాన మనబడును

ఇట్టి తనస్సు, స్వాధ్యాయము, ఈశ్వరప్రణిధానము నను  
మూడును క్రియాయోగమని భావము వీనివలన చిత్రశుద్ధి  
యేర్పడును. యోగము నాధింపవీలగును ఈ క్రియాయో  
గము వృత్తిత చిత్తులకు (చిత్రశుద్ధిలేనివారికి) సులభసాధనము.  
క్రియాయోగ ప్రయోజన మేమన —

“సమాధిభావనార్థః క్షేత్రతమాకరణార్థశ్చ” ౧

క్రియాయోగము, సమాధిభావనార్థః = పూర్వపాద  
మున వర్ణించిన సమాధిని చిత్రశుద్ధిద్వారమున నుత్పన్నము  
చేయుటయే ప్రయోజనముగాగలది క్షేత్రతమాకరణార్థశ్చ =  
మజ్జియు సమాధికి విరోధములై, వివేకఖ్యాతి గలుగనీయని  
అవిద్యాదిక్షేతములను తగ్గించుటయే ప్రయోజనముగాగలది.

ఫలము నపేక్షింపక చేయు క్రియాయోగము అనఁగ  
 క్లేశకర్మవాసనలతో చిత్రమైయుండు చిత్తమాలిన్యము  
 (పాపము)ను తొలగించును చిత్తైకాగ్రత యనెడి సమాధిని  
 సంపాదించును. సమాధి స్రవంతిము (విచార)త్రయ అవిద్యాది  
 క్లేశములను శిథిలమొనర్చి, వివేకఖ్యాతినలన దుష్టజన్మములను  
 వారిని ప్రసవధర్మములకాకుండ చేయును కాబట్టి విక్షిప్తచిత్త  
 డీ క్రియాయోగమును తప్పక యభ్యసించవలయునని భావము.  
 క్రియాయోగమువలన శిథిలములగు క్లేశము లెయ్యవి యనఁ-

“అవిద్యాఽస్మితా రాగద్వేషాభినివేశాః (పంచ) క్లేశాః” 3

అవిద్యా క్లేశా = అవిద్య, అస్మిత, రాగము,  
 ద్వేషము, అభినివేశము నని క్లేశము లైదు వీనిని విషయ  
 ములనియు సంపర్క క్లేశము(కష్టము)ను కలిగించునవి కాబట్టి  
 క్లేశములు

అవిద్యాది క్లేశములు వర్దిల్లి గుణాధికారము (కార్యా  
 రంభ సామర్థ్యము)ను బలపరుచును కార్యకారణ ప్రాతిస్థ్య  
 నుద్భవింప జేయును క్లేశకర్మములు పరస్పరము తోడ్పాటుతో  
 జాతి, ఆయువు, భోగము ననెడి కర్మవిపాక (ఫల)ములను గ  
 గించును కాబట్టి యత్నపూర్వకముగ క్లేశములను శిథిల  
 మొనర్పవలయు నని భావము

ఈ క్లేశములలో మూలమెద్దియనఁ—

“అవిద్యాక్షేత్రముత్తరేషాం ప్రసుప్తతనువిచ్ఛిన్నోదరాణామ్” 4

ప్రసుప్తతను విచ్ఛిన్నోదరాణామ్ = ప్రబోధకములు లేనం  
 దున చిత్తమున శక్తి (సంస్కార)రూపమున నుండునవి ‘ప్రసుప్త

ములు; క్రియాయోగముచేత శిథిలము చేయబడినవి 'తను  
వులు; సజాతీయమో లేక విజాతీయమో యైన క్లేశాంతర  
ముచేత సభిహతములయినవి (అణగియుండునవి) 'విచ్ఛిన్నములు'  
(ఇయ్యవి భవిష్యత్కాలమున మరల వృత్తిరూపము నందుచుం  
డును; విషయప్రాప్తి కలిగినపుడు వృత్తిరూపములనంది  
'ఉదారములు' ననబడును ఇట్లు ప్రసుప్తములు, తనువులు,  
విచ్ఛిన్నములు, ఉదారములు నని చతుర్విధభేదములచే భిన్నము  
లయిన, ఉత్తరేషామ్=అస్మిత, రాగము, ద్వేషము, అభినివే  
శము నను నాలుగింటికి, క్షేత్రం=ఉత్పత్తిస్థానము - మూలము  
అవిద్యా=అవిద్య.

అస్మితారాగద్వేషాభినివేశము లను నాలుగు క్లేశము  
లును అవిద్యయున్న నుండును అవిద్యలేనపు డవి యుండవు  
కాబట్టి అవిద్య అస్మితాదులకు మూలమని భావము

వివేకఖ్యాతి యేర్పడనికారణమున విదేహాస్రకృతిలయు  
లయిన వారి చిత్తమున అస్మితాది క్లేశములు 'ప్రసుప్తము'లై  
యుండును (బేజభావమున నుండును) ఆలంబనము లభింప  
గానే మరల ప్రబుద్ధములగును ప్రసంఖ్యానము (వివేకఖ్యాతి)  
కలిగిన వారి క్లేశములు, దగ్ధబీజము లంకురింప యోగ్యములు  
గానట్లు వస్తువులయాలంబనము లభించినను ప్రబుద్ధములుకావు

ప్రతిపక్షభావనవలన అవిద్యాది క్లేశములు క్షీణము  
లయి తనుత్వమునందును. ప్రతిపక్షభావన యన నిట క్రియ  
యోగము నభ్యసించుటయే. లేక, సమ్యక్జ్ఞానము (యథార్థ  
జ్ఞానము) అవిద్యకు, భేదదర్శనము (ప్రకృతిపురుష వివేకము)

అస్మితకు, ఉదాసీనత రాగద్వేషములకు, ఉపకారబుద్ధి అభినివేశమునకును ప్రతిపక్షములని యెంచి వానిని సదా భావించుట వలన సవిద్యాది క్లేశములు తీగములగునని భావము. అవిద్యాదులలో ఒక క్లేశము సజాతీయమో విజాతీయమో యైన మఱియొక క్లేశ మావిర్భవించుటచే విచ్ఛిన్నమగును రాగమున్నపుడు క్రోధము విచ్ఛిన్నమగును. ఇట్లే క్రోధమున్నపుడు రాగము విచ్ఛిన్నమగును 'ఒకానొక విషయమున రాగమున్నచో మఱియొక విషయమున రాగము లేదనరాదు అట భవిష్యత్తున గలుగగలదని భావము. చైత్రుడొక స్త్రీయందు రక్తుడైయున్నాడనిన అన్యస్త్రీలయందు విరక్తుడని కాదు. అనురక్త స్త్రీయం దతని రాగము లభ్యస్తృతి కలదనియు, అన్యస్త్రీలయం దది భవిష్యద్వస్తృతి కలదనియు నెంచవలయును ఇట్లు భవిష్యద్వస్తృతిగల క్లేశములు ఆ సమయమున ప్రసూప్తతనువిచ్ఛిన్నరూపములలో నొక రూపమున నుండిన లెంచవలయును క్లేశములు విషయములందు స్మృతిని పొందినపుడు ఉదారము లనబడును

క్లేశములన్నియు అవిద్యాభేదములే. అవిద్యచే వ్యాప్తము కాని క్లేశమొందును లేదని భావము. అవిద్య (విషర్యయజ్ఞానము) ఉన్నపుడు క్లేశములుండి, అది లేకున్న నవి లేకుండుటయే యిందులకు ప్రమాణము

“ప్రసూప్తా స్తత్వలీనానామ్ తన్వవస్థాశ్చయోగినామ్  
విచ్ఛిన్నోదారరూపాశ్చ క్లేశా విషయసంగినామ్”

ప్రకృత్యాది సూక్ష్మతత్వములందు లీనులయిన విదేహ ప్రకృతిలయుల క్లేశములు ప్రసూప్తస్థితియందుండు ననియు,



క్రియాయోగుల క్లేశములు క్షీణములయి యుండుననియు, విషయాసక్తుల క్లేశములు విచ్ఛిన్నోదారస్థితియందుండుననియు వివేకము

అవిద్యాస్వరూప మెట్టిదన.—

“అనిత్యాశుచిదుఃఖానాత్మను నిత్యశుచినుఖాత్మభ్యాతిరవిద్యా” ౫

అనిత్యా నాత్మను=అనిత్యము, అశుచి, దుఃఖము, అనాత్మలందు గలుగు, నిత్య భ్యాతిః = నిత్యము, శుచి, సుఖము, ఆత్మయను జ్ఞానము, అవిద్యా=అవిద్య యనబడును.

భ్యాతి, బుద్ధి, జ్ఞానము సమానార్థకములు. అట్టిదికాని దానియందు దట్టిదియని కలుగు జ్ఞానము అవిద్య యనబడును. నిత్యముకాని కార్యజగత్తును నిత్యమనియు, అశుచియైన దేహమును శుచి యనియు, సుఖములేని విషయభోగాదులను సుఖమనియు, ఆత్మకాని బుద్ధి, స్త్రీ, పుత్రాదులను ఆత్మయనియు నెంచుట (తెలిసికొనుట) అవిద్యయని భావము. ధ్రువములు కాని పృథివిని, చంద్రనక్షత్రాదులతో గూడిన దివమును, దేవతలను ధ్రువములని యెంచుట అవిద్య

“స్థానాద్ బీజాదుపప్లంభాన్నిస్సందాన్నిధనాదపి  
కాయమాధేయ శౌచత్వాత్ పండితాహ్యాశుచిచివిదుః”

దేహమును శుచి యని లోకమెంచును కాని, ఉత్పత్తి స్థానము, ఉత్పత్తికి కారణమైన బీజము, పోషకరసములయిన అన్నపానాదులు, స్వేదాదులు, నిధనముమున్నగునవన్నియు శరీరమొంత జగుప్సాకరమో తెలుపును. స్వభావమున నశుచియైన

దేహమునకు శుచిత్వము జలామలతో సంపాదించవలసి యున్నందున పండితులు శరీరము నశుచిగా నెంచుదురు. ఇట్లే అపుణ్యమును పుణ్యమనియు, అనర్థమును అర్థమనియు నెంచుటయు అవిద్య యనబడును.

అవిద్య యనేక విధముల లోకమున రూపొందుచున్నను నాలుగు విధములైన యవిద్యయే యీ సూత్రమున వర్ణింపబడినది. ఇయ్యదియే ముఖ్యముగ క్లేశ సంతానమునకు మూలము దీనిని కర్తాశయములకు కారణముగా నెంచవలయునని భావము.

అవిద్యాస్వరూపమును జెప్పి యనంతరము రాగాదులకు హేతువైన అస్మితను వర్ణించుచున్నాడు

“దృగ్దర్శనశక్త్యో రేకాత్మతే వాస్మితా”౬.

దృగ్దర్శనశక్త్యోః = జీవాత్మ, బుద్ధి వీని రెంటియొక్క, ఏకాత్మతేవ=ఏకాకారత, అస్మితా=అస్మిత యనబడును.

దృశ్యశక్తిః=జీవాత్మ - పురుషుడు దర్శనశక్తిః=బుద్ధి. ఈ రెండు పదార్థములు అత్యంత విభిన్నములు. ఒకటి ఆత్మమరియొకటి అనాత్మ అవిద్యవలన ననాత్మయైనబుద్ధియం దాత్మజ్ఞానము గలుగును. వాస్తవమున బుద్ధి యాత్మకాకున్నను ఆత్మవలె వ్యవహరింపబడును ఇట్లు బుద్ధిపురుషుల యేకాత్మత - ఏకాకారత - వాస్తవముగాక యవిద్యామూలకమని తెలుపుటకే సూత్రమున ‘ఏకాత్మతా ఇవ’ అని ‘ఇవ’ శబ్దము ప్రయోగింపబడినది.

పురుషుడు చోక్తః; బుద్ధి భోగ్యము; అని తెలుపుట కొఱకు వ్యుత్పన్న శబ్దములతోఁబాటు సూత్రమున శక్తి శబ్దము ప్రయోగింపబడ్డది.

‘అస్మిత’ యనెడి క్లేశమువలననే పురుషుడు తాను సుఖియనియు, దుఃఖియనియు, కర్తయనియు, భోక్తయనియు ననుకొనును వివేకఖ్యాతి వలన అస్మిత తొలగి జీవాత్మా తన్ను బుద్ధికంటె సర్వదా భిన్నుడని గుర్తించినపుడు ముక్తి పదము నందును. ఈ యస్మితా క్లేశమునే ఉపచిషత్కారులు హృదయ గ్రంథి యందును వివేకఖ్యాతిచే నీగ్రంథి విడివడును

“భిద్యతే హృదయగ్రంథి శ్చిద్యంతే సర్వసంశయాః  
క్షీయంతే చాస్యకర్మాణి తస్మిన్ దృష్టే పరావరే”

రాగలక్షణము —

“సుఖానుశయీరాగః” ౭.

సుఖానుశయీ=సుఖము నెఱిగిన పురుషునకు, సుఖమునుగానీ, సుఖసాధనములనుగానీ పొందుటకుగాను సుఖ స్మరణ పూర్వకముగా నేర్పడు చిత్తవృత్తి — అభిలాష, రాగః=రాగ మనబడును

ఈ సూత్రమునందును, రాజోవు సూత్రమునందును గల సుఖదుఃఖ శబ్దములు సుఖదుఃఖముల యనుభవమును తెలుపునని యెంచవలయును. సుఖము నెఱుగని వానికి సుఖస్మృతి కలుగదు స్మరింపబడు సుఖమునందుకలుగు నభిలాష సుఖానుస్మృతి పూర్వకముగా నుండును సుఖము ననుభవించు నపుడు అనుస్మృతి కలుగదు.

మూఖలక్షణము:—

“దుఃఖానుశయీ ద్వేషః” ౮

దుఃఖానుశయీ=దుఃఖము ననుభవించుటవలన గలుగు, దుఃఖమునకు, మూఖసాధనమునకు సంబంధించిన క్రోధమనెడి చిత్తవృత్తివిశేషము, ద్వేషః=ద్వేషమనబడును

దుఃఖము నొకమాటు అనుభవించిన మీదట నట్టి దుఃఖమును స్మరించుటచేత మూఖము ననుభవించిన పురుషుని చిత్తమున క్రోధమనెడి వికారము కలుగును. ఇయ్యదియే ద్వేషము. దీనివలన క్షుణ్ణము కలుగును కాబట్టి క్షేమమనబడును.

అభినివేశలక్షణము:—

“స్వరసవాహీవిదుషోఽపి తథారూఢోఽభినివేశః” ౯

స్వరసవాహీ=పూర్వ పూర్వ జన్మములందు అనుభవించిన మరణ దుఃఖమువలన గలిగిన వాసనాసముదాయము స్వరస మనబడును. అట్టి స్వరసరూపమున నెల్లపుడు నుండు, విదుషోఽపితథా=మూఢునకు వలె జ్ఞాని యైన విద్వాంసునకును, రూఢః=ప్రసిద్ధమైన ‘నేను చావకుండునుగాక, జీవించునుగాక’ అను మరణభయము, అభినివేశః=అభినివేశ మనబడును.

ప్రతి ప్రాణియు ‘నేను చావకుండునుగాక’, జీవించునుగాక’ అని నిత్యము కోరుచుండును. మరణమననేమో యెన్నడు నెరుగని ప్రాణికిట్టి యాశ — కోరిక—కలుగజాలదు. కాబట్టి ప్రతి ప్రాణియందును కనబడు నీకోరిక, లేక మరణభీతి పూర్వ

జన్మానుషమును తెలియజేయును ఈ మరణత్రాసము  
 యోగముల ప్రాణులందే కాక క్రిమికీటామ లందును  
 మనుషు మానిలుగుచున్నాము

ఇప్పుడెప్పుడు జన్మించినక్రిమికి మరణత్రాసమెట్లు కలుగు  
 చున్నది? అటు సత్యతానుమానాగమ ప్రమాణములలో  
 దేనివలనను అట్టిజ్ఞానము కలుగుట కవకాశములేదు జ్ఞానము  
 లేని కోరిక యొందు కలుగనేరదు మరణ దుఃఖజ్ఞానమొక  
 మాయ కలిగిన నట్టి దుఃఖము మరల రాకుండ వలయునను  
 కోరిక జనించుచు యుచితము కాబట్టి ప్రాణులకు కలుగు  
 ని మరణ భయము = పూర్వజన్మమం దనుభవించిన దుఃఖము  
 ననుమానించజేయుచున్న దనక తప్పదు

మిక్కిలి మూఢులైనవారి యం చెట్లు మరణభయము  
 కనబడుచున్నదో యట్ల జ్ఞానులయిన విద్వాంసులందును  
 నీ క్లేశము సమానముగా కనబడుచున్నది. మరణ దుఃఖాను  
 భవ మెల్లరికే సమానమని భావము

ఈ యైదువిధములగు క్లేశములే యన్యశాస్త్రములందు  
 తమస్సు, మోహము, మహామోహము, తామిద్రము, అంధ  
 తామిద్రము నని పర్ణింపబడినవి.

“తమో మోహో మహామోహ స్తామిద్రోహ్యంధసంజ్ఞకః  
 అవిద్యా పంచపర్వైషా సాంఖ్యయోగేషు కీర్తితా”

క్లేశములు, వాని లక్షణములు చెప్పబడినవి. ఇయ్యవి  
 హేయములు. వీనికిగల ప్రస్తుత - తను - విచ్ఛిన్న - ఉదార

హాసములయిన యశస్థులును సృష్టింపఁబడినవి. ప్రస్తుతము చాచి  
దగ్గబీజ భావమనెడి సూక్ష్మము. సంహారస్థ సృష్టింపఁబడు  
చున్నది

“తే ప్రతిప్రసవహేయాః సూక్ష్మైః” ౧౦

తే=పూర్వోక్త సంక్షేపములు, హాసైః=మైత్ర్యాది  
భావనలతోగూడిన క్రియాయోగము ద్వారమున జ్ఞామెనర్ప  
ఁడి, యసంపరము సంబాధ్యుని (వివేక భ్యాతి)తో దగ్గబీజ  
ములవలెనయి, ప్రతిప్రసవహేయాః=భాగము, ససంపరము ననెడి  
యుభయవిధకార్యముల నొనర్చి చిత్తము తనకు కారణమైన  
ప్రకృతియందు లీనమగుట ప్రతిప్రసవమనబడుచు అట్టి సృకా  
రణమున లయమైనచిత్తముతోబాటు క్షేపములుహేయములు—  
వినువతగినవి—అగును

సమాధిపాదమున వర్ణింపఁబడిన మైత్రి, కరుణ మున్నగు  
భావనలతోబాటు క్రియాయోగము నభ్యసించుటచే అవిద్యాది  
క్షేపములు జ్ఞానములయి సూక్ష్మములగును అనగా బీజహాసము  
నొందును. వివేక భ్యాతి కలుగగా నయ్యవి దగ్గబీజములవలె  
కొఱగానివై చిత్తముతోబాటు హేయములగును. ప్రకృతి  
యందు లీనమగునని భావము

క్షేపములు సూక్ష్మములై బీజభావమునొందియుండును  
గదా! వాని వృత్తులెల్లు హేయము లనః—

“ధ్యానహేయా స్తద్వృత్తయః” ౧౧

తత్ వృత్తయః= బీజభావమును బొంది దగ్ధము కాని  
క్షేపముల స్థూలవృత్తులు— ఉదారావస్థలను, క్రియాయోగము

ద్వారమున సూక్ష్మములొనర్చి, ధ్యానహేయాః = ధ్యాన మన ప్రసంఖ్యానము-వివేకఖ్యాతి-అధ్యాత్మప్రసాదము దాచివలన ద్విగబీజభావము కలవిగా చేయవలయును

క్లేశములకు ప్రస్తుత - తను - విచ్ఛిన్న - ఉదారము లనెడు నాలుగు అవస్థలు పూర్వము చెప్పి యుంటిమి అందు ఉదారావస్థ క్లేశముల స్థూలస్థితి. అప్పుడు చిత్తము విషయా సక్తమై యుండును క్రియాయోగము ద్వారమున నీయవస్థ సూక్ష్మము చేయబడును అటుపై ప్రసంఖ్యానబలమున బొత్తిగా నశించును వివేకఖ్యాతి జరించిన సిద్ధప క్లేశములు నిరుపద్రవములై చిత్తముతోబాటు విలయము నందునని భావము

ఈ క్లేశముల నేల వర్జింప వలయు నన.—

“క్లేశమూలః కర్మాశయో దృష్టాదృష్ట జన్మవేదనీయః” ౧౨

దృష్టా నీయః = ఐహిక ఆముష్మిక జన్మములలో ననుభవింపదగు, కర్మాశయః = శుభాశుభ కర్మముల ననుష్ఠించుటచే నేర్పడు పుణ్య పాపాత్మక ఆశయము-సంస్కారము. క్లేశమూలః = అవిద్యాదిక్లేశములు నిమిత్తముగా గలది.

దృష్టజన్మము వర్తమానము - ఐహికము అదృష్ట జన్మము-భవిష్యజన్మము. ఈ ఐహికాముష్మిక జన్మములలో సుఖదుఃఖముల ననుభవింపజేయు కర్మాశయములు క్లేశము లున్న కలుగును; లేకున్న కలుగవు. కాబట్టి కర్మాశయమేర్పడ కుండ వలయుననిన క్లేశములు హేయము లగును

కర్మాశయములకు హేతువులైన క్షేత్రములు తొలగినవి. పూర్వజన్మ పరంపరయందు సంచితమయిన కర్మాశయములనంతముగా నుండుటచే నవి పరివర్తములుగాక తనకు కాబట్టి క్షేత్రములున్న నేమి యన.—

“నతిమూలే తద్వివారో జాత్యాయుర్భోగాః” ౧౩

మూలే=కర్మాశయమునకు మూల కారణమైన క్షేత్రములు, నతి, ఉండగా జాత్యాయుర్భోగాః = జన్మము, జీవన కాలము, సుఖదుఃఖానుభవము, నీ మూలము, తద్వివార = కర్మాశయమునకు విపాకమగును విపాకమన కర్మనాశము. అట్టి ఫల మేర్పడునని భావము

కర్మాశయమునకు క్షేత్రములు మూలము. మూలమున్నంత కాలము కర్మాశయము విపాకము వారింభించును—ఫలజనకమగును (అన్నేమూలే నైవపత్రం నశాఖా) మూలము అన్నమైన వృక్షము చిగురింపనట్లు వివేక ఖ్యాతివలన క్షేత్రములము నశింప కర్మాశయ మనంతమయ్య నకంచిత్కరమే—నిష్ప్రయోజనమే యగునని భావము

“జాత్యాయుర్భోగములు కర్మఫలములని చెప్పబడే కర్మము జన్మము (జాతి) నకు హేతువని తెలియుచున్నది ఇట్ల నొక కర్మముక జన్మమునకు కారణమా? లేక యనేక జన్మములకు కారణమా? యని విచారించ ననువగును మఱియు ననేక కర్మము లనేక జన్మములను కలిగించునా? లేక యొక జన్మమును కలిగించునా? యని విచారించ వలగును. ఇందు



మొక్కజన్మమునకు కారణమన వీలుపడదు.   
 -- చిత్తమునుండియు సంచితకర్మము లెన్నియో యుండును.   
 ఈ జన్మమునకు చేయబడునవియు ననేకము లగును ఇవి   
 యన్నియు క్రిమముగా నొక్కటొక్కటి యొక్కొక్క జన్మము   
 ను వారణములయిన జన్మముల కంతముండదు కావున   
 ముక్తికామన యసంభవము, సనిష్టము నగును ఇట్లే యొక్క   
 కర్మ మనేకజన్మములకు కారణమనుట మిక్కిలి యసంభవ   
 పడును ఒక్కకర్మముఫలమే యనేకజన్మములయిన మిగిలిన   
 కర్మముల ఫలానుభవమునకు కాలమే లేకుండును గదా! ఇక   
 సనేకకర్మము లనేకజన్మముల నొక్కనారి కలిగించునందుమా   
 యదయును పోవగదు. ఒకే క్షణమున ననేక జన్మములు   
 కలుగుటెల్ల కలుగ వలనుడడదు. అందువలన క్రమముగా   
 నొకదాచితరువాత మఱియొక జన్మము కలుగవలసి యుం   
 డును అప్పుడొక్క కర్మమున కొక్కజన్మమనియే తేలును.   
 అందులకు పూర్వదోషమే వాటిల్లును కాబట్టి యనేక కర్మ   
 ములుకలిసి యొక్క జన్మమును కలిగించుననియే యాహింప   
 నగును ఒక జన్మమున మరణించుటకు పూర్వము చేయబడు   
 పూర్వపుణ్యకర్మముల వాసనలు (జీవాత్మ విశిష్టచిత్తమునం   
 దేర్పడినవి) చిత్రములై ప్రాయణ (మరణ)సమయమున కొన్ని   
 ప్రధాన భావమును, మరికొన్ని యప్రధానభావమును పొంది   
 యభివ్యక్తములగును. అందు కొన్ని వెంటనే ఫలమునిచ్చునవి   
 గాను, మఱికొన్ని కాలాంతరమున ఫలమొసంగునవి గాను   
 నుండును. వానికి కారణభూతములయిన కర్మముల స్వభావమే

యిందులకు కారణము కాలభేదముచే ఫలమునొసంగబడుచున్నది వీనికి ప్రధాన అప్రధాన భావమును కల్పించ వలెను. తమ తమ ఫలములను జన్మాదిరూపమున సంభవించుకేయిలలో లోలములైన ఈసంస్కారములు చిక్కటిగాకలిసి, మరణమును సాధించి జన్మమును కలిగించును. ఆ జన్మము లభ్యమగుటకు నావిచిత్రవాసనాప్రచయమే కారణము. ముందు నాకర్మ సముదాయమునలసనే సంభవించును కాపట్టి కర్మాశయము జన్మాయుర్భౌగహేతువై త్రివిధమున చెప్పబడుచున్నది" అని వ్యాసమహర్షి యాశయము.

పుణ్యపాపకర్తాశయములకు మూలమగుటచే ననివార్య కేళములు హేయములు కావచ్చును; కాని, కర్మాశయ విపాకములయిన జాత్యాయుర్భౌగములు వేనికి మూలములై హేయము లగుచున్నవన.—

“తేష్లాద పరితాపఫలాః పుణ్యాపుణ్య హేతుత్వాత్” ౧౮

పుణ్యాపుణ్య హేతుత్వాత్ = ధర్మాధర్మములు హేతువులుగాగలవగుటవలన, తే = జన్మము, అయువు, బోగము నీ మూడును హ్లాదపరితాపఫలాః = సుఖదుఃఖములనెడి ఫలములనిచ్చును

ధర్మమూలకములైన జన్మాదులు సుఖదాయకములగును. అధర్మమూలకములైన జన్మాదులు దుఃఖదాయకములగునని భావము.

అట్లయిన దుఃఖదాయకములైన కర్మాశయములు హేయములగునుసరే; సుఖదాయకముల నేలవిడువనలెనన—

“పరిణామతాప సంస్కారదుఃఖైః గుణవృత్తి  
విరోధాచ్చ దుఃఖమేవ సర్వం వివేకినః” ౧౫

వివేకిన = సుఖమాఖములను వివేకించుయోగికి, పరిణామ  
తాప సంస్కార దుఃఖైః = పరిణామ, తాప, సంస్కార రూప  
ముఖములచేతను, గుణవృత్తి విరోధాచ్చ = సుఖజ్ఞానమునకు  
చేతువులయిన చిత్తరూపమున పరిణామమునొందు సత్త్వ  
రజస్తమోగుణములలోగల వైరుధ్యమువలనను, సర్వం = దృష్టా  
నుశ్రవిత విషయములవలన కలుగు సమస్త సుఖము, దుఃఖమేవ =  
దుఃఖమే యగును - ప్రతికూలమే యగును - అనుకూలముకాదని  
భావము.

చేతనపదార్థములవలనగానీ, యచేతన పదార్థముల  
వలన గానీ, లభించుసుఖము రాగముతో కూడియుండును.  
అనురక్తి లేనియెడ సుఖానుభవముండనేరదు. రాగము ప్రవృ  
త్తికి కారణము ప్రవృత్తివలన పుణ్య పాపముల నొనరింతురు.  
కాబట్టి రాగమువలన నేర్పడు కర్మాశయము (వాసన) కాయ  
కము, వాచికము, మానసికము నని మువ్విధములు. సుఖము  
కొఱకది యాచరింపవలయునని సంకల్పించుటచే నేర్పడు వాసన  
మానసికము చెప్పటచే నేర్పడునది వాచికము చేయుటచే  
కలుగునది కాయకము. “నానుపహత్య భూతాన్యపభోగః  
సంభవతి” భూతములను హింసింపక భోగము లభింపదు - కాగా  
కాయక కర్మాశయము హింసాకృతమగును ఇట్లు సక్తుడై  
మనుజుడు సుఖము ననుభవించు నెడ యెప్పుడేని సుఖవిచ్ఛిత్తి  
కలిగిన దానికికారణమైన దుఃఖసాధనములను ద్వేషింప

సాగును అట్టి దుఃఖసాధనములను పరిహరింప నసమర్థుడై మోహము నందును ఇట్లు ద్వేష మోహములకు సంబంధించిన కర్మాశయములును కాయిక, వాచిక, మానసిక భేదిములతో మువ్విధముల నేర్పడును ఇట్టి కర్మాశయముల పరిణామము దుఃఖము ఇదియే పరిణామదుఃఖము.

మానవుడు సుఖము ననుభవించునపుడు కనకైస్సగుడు సుఖవిచ్ఛిత్తి కలుగకుండవలయునని యెంచి సుఖస్యతరేక సాధనములను ద్వేషించుచు సంతప్తుడగును. అంతట నానాధనములను వారింపదలచి ప్రయత్నపరుడగును అట్టియెడ ద్వేషమునకు సంబంధించిన కాయిక, వాచిక, మానసిక సంస్కారములు (కర్మాశయములు) కలుగును. దుఃఖసాధనములను పరిహరింప నసమర్థుడై మోహితుడగును. కాగా మోహజనిత కర్మాశయములు నేర్పడును ఇట్లే సుఖమునందనురక్తుడైన వ్యక్తి సుఖము నభిలషించుచు నితరుల ననుగ్రహించును దుఃఖసాధనముల నుపహానముచేయును కాబట్టి రాగజన్య కర్మాశయములు నేర్పడును. వానివలన దుఃఖమేర్పడును. ఇదియే తాదాదుఃఖము.

సుఖదుఃఖముల ననుభవించుట వలన నాయా విషయములకు సంబంధించిన సంస్కారము లేర్పడును. సుఖవిషయిక సంస్కారమువలన మరల స్మృతి కలుగును స్మృతిచలన రాగమేర్పడును. రాగమువలన మనోవాక్కాయములందు ప్రవృత్తి కలుగును. ప్రవృత్తివలన మరల సంస్కారములు (కర్మాశయములు) అందువలన సుఖదుఃఖములు, వాని యనుభవమువలన

సంస్కారములు, వాచివలన మరల స్మరణము; మరల రాగము మరల ప్రవృత్తి; మరల కర్మాశయములు మరల సుఖము; వలల సుఖము నని సంస్కారచక్రమువలన నేర్పడు దుఃఖము నను మేరయుండదు ఇదియే సంస్కార దుఃఖము.

ఇట్టి పరిణామ, తాప, సంస్కారదుఃఖవ్రయముతో కూడియుండుటచేత విషయసుఖము దుఃఖమే యగుచున్నది

ఇక సత్స్వరజస్తమోగుణములు స్వభావముచే పరస్పర విరుద్ధములు సత్త్వగుణము ప్రఖ్యా (ప్రకాశ) స్వభావము. రజోగుణము ప్రవృత్తి స్వభావము తమోగుణము స్థితిశీలమని పూర్వమే చెప్పియున్నాము గుణములిట్లు విరుద్ధస్వభావము కలవైనను పరస్పరము గుణప్రధాన భావముతో కలిసి (జీవాత్మ కొఱకు) శాంత, ఘోర, మూఢ స్వరూపముగల కార్యజాతమును సృష్టించుచుండును ఇందొకటి ప్రధానమైన మిగిలిన రెండును గౌణము (అప్రధానము) లగును ఇట్లు ప్రతి కార్యవస్తువు త్రిగుణమైనను, ప్రధాన గుణశబ్దముచే వ్యవహరింపబడుచు సాత్త్విక రాజసతామసము లనబడును. కాబట్టి కొండొక వస్తువిషయికమైన సుఖప్రత్యయము సైతము ప్రధానముగ సాత్త్వికమైనను రజస్తమోగుణాత్మకము నగుటలో సంశయముండదు. అందువలన సుఖానుభవము కేవల సుఖానుభవము కాక దుఃఖమోహములతో కూడియుండుట నిశ్చితము పరస్పర విరోధాత్మకములగు నీ గుణముల వృత్తము నతి చంచలము. విషయములకు సంబంధించిన వృత్తులు (జ్ఞానము) క్షణక్షణము మారుచుండును. ఒక వృత్తిచే మఱియొకవృత్తి యభి

భూతమగుచుండును కాబట్టి వైషయికసుఖము తుణ  
మాత్రమై యస్థిరమే యగును ఇట్లు గుణవృత్తులలోగల నైపు  
ధ్యము వలన విషయసుఖము ముఖమయమే యని భావము

అందు సరికామదుఃఖము భవిష్యద్దుఃఖము తాపదుః  
ఖము భవష్యద్వర్తమానములకు సంబంధించినది సంస్కార  
ముల యానంత్యమున నేర్పడు సంస్కార దుఃఖము భవిష్య  
ద్దుఃఖమగునని వివేకము.

ఇట్లు వివేకియైన యోగికి విషయ జన్యసుఖ మంతయు  
దుఃఖమేయగును. కాబట్టి యదియు హేయమే యగుచున్నదని  
భావము.

ఇంతవరకు శాస్త్రప్రతిపాద్యవిషయమును సంక్షేపముగ  
చెప్పి యిప్పుడు హేయము, హేయహేతువు, హానము, హానో  
పాయమునని నాలుగువిధములుగ విభజించి వివరముగా శాస్త్ర  
మును చెప్పదలచినవాడై ఋషి ముందుగా హేయపదార్థ మన  
నేమో చెప్పుచున్నాడు.—

“హేయందుఃఖమనాగతమ్” ౧౬

అనాగతం = రాబోవు, దుఃఖం = త్రివిధ దుఃఖము,  
హేయమ్ = విడువదగినది.

భూతకాలికదుఃఖము భోగముద్వారమున నశించియుం  
డును. వర్తమానదుఃఖము అనుభవింపబడుచుకాలాంతరమున  
నదియు విడువబడును కాగా మిగిలినది అనాగతదుఃఖమే.  
అయ్యది రాకుండ చేసికొనవలయునని భావము.

ఈ హేయమృగమునకు కారణ మేమైయుండునన —

“ద్రష్టృదృశ్యయోః సంయోగో హేయహేతుః” ౧౨

ద్రష్టృదృశ్యయోః = ద్రష్ట, దృశ్యము నను నీ రెంటి  
సంయోగః = సంబంధము, హేయహేతుః = హేయమగు  
సాంసారిక ముఖత్రయమునకు హేతువు—కారణము

బుద్ధిసంపేది పురుషుడు ద్రష్టయనబడును బుద్ధిగత ధర్మ  
ములను తనవిగా భావించు జీవాత్మ ద్రష్టయని భావము బుద్ధి,  
అహంకారము మున్నగు రూపముల సరిణమించు ప్రకృతిదృశ్య  
మనబడును అవిద్యవలన నీ జీవాత్మ ప్రకృతులకు స్వస్వామి  
భావాత్మకమగు ననాది సంబంధము కలదు ఈ సంబంధమే  
దుఃఖములకు మూలమని భావము

బుద్ధిసత్త్వము స్వచ్ఛమై విషయాకారతను పరిణామ  
ముల నొందుచు పురుష సమీపముననుండి యుపకరించును—  
దృశ్యమగును ద్రష్టయైన పురుషునకిది ‘స్వప్న’; పురుషుడు  
స్వామి. ఇదియే వీనికిగల స్వస్వామిభావసంబంధము పురుషుని  
భోగమునకు విషయమై—పురుషునిచే భుజ్యమానమగుచు—  
బుద్ధి ‘స్వప్న’ (ధనము) అగుచున్నది బుద్ధిసత్త్వము స్వయం  
ప్రకాశముగదా! పురుషభోగమునకు విషయ మెట్లగు నన  
జనదు. బుద్ధి చైతన్యమయినచో స్వయంప్రకాశమయ్యెడిది.  
అది జడమగుటచే చైతన్యస్వరూపుడైన పురుషుని సామీప్యము  
వలన స్వరూపమొంది—విషయాకారతను పొంది—యతని యను  
భావమునకు విషయమగుచున్నదని భావము

ప్రకృతి పురుషులకుగల వాగ్దానమైన యవిద్యచే నేర్పడిన సంబంధమువలన దుఃఖము లేర్పడుచున్నది. దుఃఖకారణమైన సంబంధమును త్యజించుటచే ఆత్మంతిక దుఃఖప్రతీకారము కలుగునని పంచశిఖాచార్యుడును వర్ణించియున్నాడు.

‘తత్సంయోగ హేతు వివర్జితాత్  
న్యాదయ మాత్మంతికో దుఃఖప్రతీకారః’

దృశ్యస్వరూప మెట్టిదన.—

“ప్రకాశక్రియాస్థితి శీలం భూతేంద్రియాత్మకం  
భోగాపవర్గార్థం దృశ్యమ్” ౧౮

భోగాపవర్గార్థం = భోగము, అపవర్గము ప్రయోజనములుగాగలది, భూతేంద్రియాత్మకం = పృథివ్యాధి భూతముల, శ్రోత్రాదీంద్రియములరూపమున పరిణమించునది, ప్రకాశక్రియాస్థితిశీలం = ప్రకాశము, క్రియ, స్థితిస్వభావముగాగలది, దృశ్యమ్ = దృశ్యమనబడును

భోగాపవర్గములు ప్రయోజనముగా గలిగి భూతేంద్రియాది రూపమున పరిణతినొందునట్టిదియు, ప్రకాశ క్రియాస్థితులు స్వభావముగా గలిగినట్టిదియు నగు కొండాక పదార్థము దృశ్యమని భావము

ఈసూత్రమున సుఖము, దుఃఖము ననెడి విషయానుభవము భోగమనబడును. ప్రకృతిపురుషవివేకఖ్యాతి అపవర్గమనబడును దృశ్యపదార్థము భోగముకొఱకు అపవర్గముకొఱకునగుటచేభోగాపవర్గములు ప్రయోజనముగాచెప్పబడినవి.



దృశ్యసదార్థము (ప్రకృతి) పంచతన్మాత్రములు, ఇంద్రియములు, సూక్ష్మభూతములు, స్థూలభూతములుగా పరిణమించుచు దృశ్యస్వభావముగా చెప్పబడిన ప్రకాశమనగా బుద్ధి స్మృతులనఁచు జ్ఞానమును, లోకమునగల వెలుతురునని గ్రహించువలయును ఇట్లే యత్నమును, చలనాదులను క్రియయనియు, ప్రకాశమునకు, క్రియకుగలుగు సత్తిబంధకమును స్థితియనియు తెలియవలయును ప్రకాశము, క్రియ, స్థితి యనునవి క్రమముగా సత్వరజస్తమోగుణముల స్వభావమని పూర్వమనేక పర్యాయములు వర్ణించబడినది ఇట్టి త్రిగుణాత్మకమే ప్రకృతి-దృశ్యము

ప్రకృతి, ప్రధానము అను శబ్దములచే వ్యవహరింపబడు గుణత్రయము పురుషుని భోగాపవర్గములకొఱకే బుద్ధిరూపమున పరిణమించును కాని యా భోగాపవర్గములు రెండును పురుషునకు వాస్తవములుకావు పురుషుడు ఒడ్ధము క్త స్వభావు డయ్యి స్వరూపమున నట్లు కాడని యభియుక్తుల మతము. కాబట్టి భోగాపవర్గములు వాస్తవమున బుద్ధిగతములై పురుషునివిగా వ్యవహరింపబడునని భావము యోధులయెడ గలుగు జయాపజయములు రాజునందు వర్తించు నట్లని యిట నుదాహరింతురు

పురుషార్థము పరిసమాప్తము కానంతవరకు బుద్ధికి బంధము; వివేకఖ్యాతియనెడి పరమపురుషార్థము సిద్ధించుటయే మోక్షమునని భావము మఱియు వాస్తవమున బుద్ధిగతములైన, గ్రహణము, ధారణము, ఊహ, అపోహ, తత్వజ్ఞానాభి

నివేశాదులు పురుషోపితములై స్వీకరింపఁబడుచు గ్రహింప వలయును (గ్రహణము=స్వరూపమాత్రమున నున్న వులను తెలిసికొనుట. ధారణము=స్మృతి.)

“విశేషావిశేషలింగమాత్రలింగాని గుణపర్వాణి” ౧౯

విశేషా .లింగాని=విశేషములు, అవిశేషములు, లింగ మాత్రము, అలింగము ననునాలుగు, గుణపర్వాణి=దృశ్యము లయిన సత్త్వరజస్తమస్సులను గుణముల యవస్థలు

(౧) విశేషములు - పృథివి, జలము, అగ్ని, వాయువు, ఆకాశము ననునైదుభూతములు; త్వక్కు, చర్మపులు, శ్రోత్రము, జిహ్వా, స్పృశేంద్రియమునను జ్ఞానేంద్రియములైదు; వాక్కు, పాణి, పాదము, పాయువు, ఉపస్థము ననునైదు కర్మేంద్రియములు; మనస్సు, ఈ పదునారు పదార్థములు విశేషము లనబడును.

(౨) అవిశేషములు — శబ్దతన్మాత్రము, స్పర్శతన్మాత్రము, రూపతన్మాత్రము, రసతన్మాత్రము, గంధతన్మాత్రము, అనునైదు తన్మాత్రములు ఇయ్యవి యాకాశాది పంచమహాభూతములకు కారణములు ఈశబ్దాది తన్మాత్రములు మితములై యుండుటచేతను, పూర్వతన్మాత్రముత్తరతన్మాత్రమునకు కారణమగుటచేతను ఏకద్విత్రిచతుష్పంచలక్షణములు కలవిగా చెప్పబడును ఇట లక్షణము ధర్మవాచకము శబ్దతన్మాత్ర మన్నిటికంటెపూర్వముకాబట్టి యది యేకలక్షణము—ఏకధర్మకము—శబ్దలక్షణము. స్పర్శతన్మాత్రము ద్వితీయము—శబ్దస్పర్శలక్షణము. రూపతన్మాత్రము శబ్దస్పర్శ రూపలక్షణమై త్రి

లక్షణము. రసతన్మాత్రము చతుర్లక్షణము— శబ్దస్పర్శరూపరస  
 లక్షణము. గంధతన్మాత్రము పంచలక్షణము—శబ్దస్పర్శరూపరస  
 గంధలక్షణము ఇట్టి శబ్దాది తన్మాత్రములైదు; శ్రోత్రాది  
 ఏకాదశ ఇంద్రియములకు కారణమైన అహంకారమొకటి కలిసి  
 ఆరును అవిశేషము లనబడును.

(౩) లింగమాత్రము — పంచతన్మాత్రములకు, అహం  
 కారమునకు కారణమైన మహత్తత్త్వము లింగమాత్ర మన  
 బడును

(౪) అలింగము — మహత్తత్త్వమునకు కారణమైన  
 సత్త్వరజస్తమోగుణాత్మకమగు స్రక్పతి-ప్రధానము అలింగ  
 మనబడును. లయమును బొందునది లింగము లయము పొంద  
 విడిచాశముకానిది కాబట్టి ప్రధాన మలింగమనబడును

సత్త్వరజస్తమోగుణముల సామ్యావస్థ స్రక్పతి-  
 ప్రధానము—అవ్యక్తము అనబడును మహత్తత్త్వము మొదలు  
 పంచ మహాభూతముల వరకు చెప్పబడిన లింగమాత్ర, అవి  
 శేష, విశేషములన్నియు గుణముల విషమావస్థలని వివేకము.

ఇందువిశేషములన వికారములు—కార్యములు అయ్యవి  
 శాంతఘోరమూఢతొలక్షణములతో కూడియుండును ఇట్టి  
 లక్షణములులేని తన్మాత్రముల వికారములేకాబట్టి యివి విశేష  
 ము లనబడునని భావము శ్రోత్రాది జ్ఞానేంద్రియములు సత్త్వ  
 ప్రధానమైన అహంకారము (అస్మిత) యొక్క వికారములు—  
 విశేషములు. వాగాది కర్మేంద్రియములు రజోగుణ ప్రధాన  
 మైన అహంకారముయొక్క విశేషములు — వికారములు —

కార్యములు మనస్సు మాత్రముభయప్రధానమని తెలియవలెను

ప్రకృతివిశేషములు మహదహంకారములు. అహంకారవిశేషములు ఏకాదశేంద్రియములు మహత్తత్త్వము యొక్క విశేషములు పంచతన్మాత్రములు. పంచతన్మాత్రముల విశేషములు పంచమహాభూతములు

ప్రకృతినుండి మహదహంకారములు, మహత్తత్త్వమునుండి పంచతన్మాత్రములు, అహంకారమునుండి ఏకాదశేంద్రియములు, పంచతన్మాత్రములనుండి పంచమహాభూతములు జనించినవని యోగుల మతము పంచతన్మాత్రములును మహత్తత్త్వమునుండి జనించినట్లు సాంఖ్యులు చెప్పుదురు.

దృశ్యము, దాని స్వరూప పరిణామములు నన్నియు వర్ణించి ద్రష్టస్వరూపము చెప్పుచున్నాడు.

“ద్రష్టాదృశిమాత్రఃశుద్ధోఽపిప్రత్యయానుపశ్యః” ౨౦

దృశిమాత్రః=జ్ఞానమే స్వరూపముగాగల పురుషుడు, ద్రష్టా=ద్రష్టయనబడును శుద్ధోఽపి=జ్ఞానమున కాశ్రయము కాకున్నను, ప్రత్యయానుపశ్యః=బుద్ధియందలి ప్రత్యయము—జ్ఞానముననుసరించి చూచువాడు

జ్ఞానమాత్రుడైన పురుషునందు స్వరూపమున ద్రష్టత్వములేదు కాని, శబ్దాది విషయాకారతను పరిణమించి వృత్త్యాత్మకమైయున్న బుద్ధియందు పురుషుడు (జీవాత్మ) ప్రతిబింబించి, బుద్ధి సమానమైన యాకారమునుపొంది, వివేకము

లేనందున శబ్దమలనెఱుగు బుద్ధివృత్తులను తనయం దారోపించుకొని, తానే శబ్దమలను తెలిసికొనుచున్నట్లు— దర్శించుచున్నట్లును ఇట్లు పురుషుడు శుద్ధుడయ్యి దృష్టికాశ్రయుడ చున్నాడు ఇట్టివాడే ద్రష్టయని భావము

పురుషుడు దృక్ శక్తి మాత్రమే ఇతర విశేషణరహితుడని భావము. అట్టి పురుషుడు బుద్ధిప్రతిసంవేదియై ద్రష్టయగుచు బుద్ధియనెడి దర్పణమున పురుషుని ప్రతిబింబ సూక్ష్మణమే బుద్ధిప్రతిసంవేదిత్వము దృక్ శక్తి ఛాయతో కూడిన బుద్ధితో సమృష్టములయి శబ్దాదులు దృశ్యములగును కాబట్టి పురుషునందు ద్రష్టుత్వమారోపితమే కాని స్వాభావికము కాదని భావము

స్వాభావిక ద్రష్టుత్వ మంగీకరించినచో పురుషుడు పరిణామయగును శబ్దాది జ్ఞానముకలిగిన రూప మొకటియు, లేని రూప మొకటియు నగునని భావము పురుషుడు పరిణామికాదు. బుద్ధి పరిణామి గవాదిరూపమున పరిణామించినపుడు బుద్ధికి గవాదుల జ్ఞానము కలుగును పరిణామములేనపుడు కలుగదు. పురుషుడట్లుకాక సదాజ్ఞాత. అతనికి విషయము బుద్ధియే. బుద్ధి యొకప్పుడు తెలియబడి, మరియొకప్పుడు తెలియబడకుండుట యనునది యుండదు కాబట్టి పురుషుడు సదాజ్ఞాతయై— దృక్ శక్తిగా—అపరిణామియై యుండునని తాత్పర్యము.

ద్రష్టుదృశ్యముల స్వరూపమునుచెప్పి దృశ్యము ద్రష్టకొఱకే యని చెప్పుచున్నాడు.

“తదర్థపవ దృశ్యస్యాత్మా” ౨౧

దృశ్యస్యాత్మా=దృశ్యముయొక్క స్వరూపము, తదర్థ  
పవ=పురుషార్థమే ప్రయోజనముగాగలది

దృశ్యముయొక్క స్వరూపము తనకొఱకుకాక దృక్  
శక్తి-పురుషుని-యొక్క భోగాపవర్గములనెడి ప్రయోజనము  
కొఱకే యని భావము

అట్లులయిన ద్రష్టయొక్క ప్రయోజనము సిద్ధింపగానే  
దృశ్యము నశించును. అట్లుపై ప్రపంచము ఛిన్నముకాగలదన -

“కృతార్థంప్రతి నష్టమవ్యనష్టం తదన్యసాధారణత్వాత్” ౨౨

తత్=బుద్ధిరూపమున పరిణమించు గుణత్రయాత్మక  
మగు దృశ్యము (ప్రధానము), కృతార్థంప్రతి= భోగాపవర్గ  
లక్షణ ప్రయోజనము సిద్ధించిన పురుషుని విషయమున, నష్ట  
మపి=నాశమునొందియు, అన్యసాధారణత్వాత్=అకృతార్థుడైన  
పురుషుని విషయమునను సమానమగుటవలన, అనష్టం =  
నష్టముకాదు స్వరూపనాశము నందదు.

గుణత్రయాత్మకమగు ప్రకృతి యొక్కటే పురుషులు  
అనేకులు. ప్రకృతి పరమాత్మునిమూలమున పురుషులందరి  
యెడ సమానభావముతో వారి భోగాపవర్గార్థము సదా ప్రవ  
ర్తించుచుండును కొండొక పురుషుని భోగాపవర్గములు  
సిద్ధించి యతనికి నష్టమయ్యు నితరుల-అకృతార్థుల-కొఱకది  
నష్టముకాజాలదు. కాబట్టి యొకానొకడు ముక్తుడైనందున  
సంసారము(ప్రపంచము) ఛిన్నముకావలసిన యగత్యముండదు.

మఱియు ప్రకృతి నిత్యము. దానిస్థితి పురుషార్థము కొఱకుకాదు ప్రకృతియొక్క పరిణామ స్వరూపముమాత్రము పురుషార్థచిమిత్తము కాబట్టి యట్టి దృశ్యరూపము కొండొకని యెడ నాశమందినను ప్రకృతి తత్త్వతః నశింపదని భావము.

ద్రష్టు దృశ్యములను విసరించి వాచి సంయోగమును వర్ణించుచున్నాడు.

“స్వస్వామిశక్త్యోః స్వరూపోపలబ్ధిహేతుః సంయోగః” ౨౩

స్వస్వామిశక్త్యోః=స్వశక్తి ప్రకృతి, స్వామిశక్తి పురుషుడు, వీచి రెంటియొక్క, స్వరూపోపలబ్ధిహేతుః = స్వరూప సాక్షాత్కారమునకు కారణమైన స్వస్వామిభావలక్షణమైన సంబంధము, సంయోగః=సంయోగమనబడును.

దృశ్యము ద్రష్టకొఱకు దృశ్యము వలన కలిగిన భోగము, అపవర్గము ననెడి ఉపకారమును పొంది పురుషుడు స్వామి యగుచున్నాడు. దృశ్యము ‘స్వమ్’ అతని ధనమగుచున్నది. శబ్దాదివిషయ రూపమున పరిణమించి సుఖ దుఃఖములు కలదియైన బుద్ధి-ప్రకృతి స్వరూపజ్ఞానములేని పురుషున కుపలబ్ధమై భోగమగును ద్రష్టయొక్క స్వరూప జ్ఞానము కంటె—బుద్ధ్యాది ప్రకృతికంటె పురుషుడు తన స్వరూపమును వేరుగా నెరుగుట—అపవర్గ మనబడును భోగాప వర్గములకు హేతువైన స్వస్వామిభావ—దృశ్య ద్రష్టభావ—భోగ్య భోక్తృభావ — లక్షణమయిన సంబంధము సంయోగమనబడు నని భావము

భోగాపవర్గములకు హేతువైన ప్రకృతి పురుష సంయోగము ఘటపటముల సంయోగములవంటిది కాదు ఇది యోగ్యత లక్షణముగాగల సంయోగము దృశ్యమున జడత్వము, విషయత్వము ననెడి భోగ్యత్వ యోగ్యత కలదు. ద్రవ్యయైన పురుషునందు చేతనత్వమనెడి భోక్తృత్వ యోగ్యత కలదు.

ఇట్టి యోగ్యతలు లక్షణములుగాగల ప్రకృతి పురుషుల సంయోగము అనాది విపర్యయ జ్ఞానవాసనచే జనించి యవిద్యానిమిత్తము తొలగగానే నశించును. ఈ యవిద్యానిమిత్తము తొలగుటకు సమ్యక్ జ్ఞానము తక్కువేరొందు సాధనము లేదు సమ్యక్ జ్ఞానమే విపర్యయ జ్ఞానమునకు ప్రతి ద్వంద్వ-విరోధి

భోగాపవర్గములకు హేతువైన ప్రకృతి పురుషసంయోగమునకు కారణమేమన —

“తస్య హేతు రవిద్యా” ౨౪

తస్య=ఆ సంయోగమునకు, హేతుః=కారణము—నిమిత్తము, అవిద్యా=అవిద్య.

అవిద్య, విపర్యయజ్ఞానము, మిథ్యాజ్ఞానము, భ్రాంతి జ్ఞానము, అజ్ఞానము, అవివేకము, భ్రమ ఈ శబ్దము లన్నియు నొకే యర్థమును బోధించును.

హేయమగు దుఃఖమును, హేయకారణమైన సంయోగము, దాని నిమిత్తమునుచెప్పి హానమననేమో చెప్పుచున్నాడు.

“తదభావాత్ సంయోగాభావోహానం తద్భుజేః కై వల్యమ్” ౨౫



తపభావాత్ = అవిద్యానాశమువలన కలుగు, సంయోగా  
భాసః = ప్రకృతి పురుష సంయోగనాశము, హానం = హాన మన  
బడును తత్ = ఆహానమే, దృశే = జ్ఞానస్వరూపుడైన పురుషుని,  
కైవల్యమ్ = నిః శ్రేయసము - మోక్షమనబడును

పురుషుడు బద్ధుడు, ముక్తుడు నని యనబడినను స్వరూ  
పముతో నతడు బద్ధుడుకాదు స్వరూపముతో బద్ధుడైనచో  
ముక్తి యసంభవ మగును. కాబట్టి యవిద్యా నిమిత్తమున  
దుఃఖహేతువుగు బుద్ధిసంయోగమే యతనికి బంధము సమ్యక్  
జ్ఞానము - వివేకఖ్యాతివలన - నవిద్య తొలగగా అవిద్యచే నేర్ప  
డిన బుద్ధిసంయోగమునుతొలగును బుద్ధి సంబంధము తొల  
గుటయే మోక్షము ఇంతకుమించి మోక్షమున పురుషస్వరూ  
పమునందు కలుగు మార్పు ఒండేమియు నుండదు సంయోగ  
నివృత్తియే దుఃఖనివృత్తి దుఃఖనివృత్తియే బ్రహ్మానందాను  
భవము కాబట్టి సంయోగము నశించుటయే హాన మనియు,  
ఆహానమే కైవల్యమనియు సూత్రమున చెప్పబడినదనిభావము.  
హానప్రాప్తికి నుపాయమేమన —

“వివేకఖ్యాతి రవిప్లవా హానోపాయః” ౨౬

అవిప్లవా = నిర్మలమైన, వివేకఖ్యాతిః = ప్రకృతి పురుషు  
లత్యంత భిన్నులను వివేకము, హానోపాయః = కైవల్యమున  
కుపాయము.

వాసనతో కూడిన మిథ్యాజ్ఞానమనెడి కాలుష్యము  
విప్లవ మనబడును. ఇట్టి కాలుష్యము — మాలిన్యము - లేని  
ఖ్యాతి అవిప్లవఖ్యాతి యగును.

ఆచార్యోపదేశము వలన వివేకమునెఱిగి, మననము ద్వారమున దానిని స్థిరపరుచుకొని, దీర్ఘకాలమువరకు నిరంతరము శ్రద్ధతో సేవించుటవలన నేర్పడిన భావనాప్రకర్షము వలన నుత్పన్నమైన స్రవ్యతౌత్మకమగు సమాధిస్రజ్జ-అధ్యాత్మ ప్రసాదము-వివేకఖ్యాతి వాసనాసహిత మిధ్యాజ్ఞానమునకు దగ్ధబీజభావముకల్పించి నిర్విప్లవమై కైవల్యప్రాప్తి కుపాయ మగునని భావము వివేకఖ్యాతివలన మిధ్యాజ్ఞానము నశించును. అటుపై ప్రకృతిపురుషసంయోగము నశించును అందువలన దుఃఖత్రయ విఘాత మనెడి కైవల్య మొదవును.

### “తస్య సప్తధాప్రాంతభూమిః ప్రజ్ఞా” ౨౭

తస్య = వివేకఖ్యాతియందు నిష్కలయోగికి, సప్తధా = ఏడు విధములయిన, ప్రాంతభూమిః = ప్రాంతభూములుగల, ప్రజ్ఞా = బుద్ధి కలుగును

వివేకఖ్యాతి కలిగిన యోగికి రాజసతామస జ్ఞానములు కలుగక యతని వివేకఖ్యాతి నిర్విప్లవమగును అట్టివాడే ధర్మ మేఘయోగి యనబడును అతనికి సప్తవిధములగు ప్రజ్ఞ యేర్పడును ఆ ప్రజ్ఞ జిజ్ఞాస, జిహ్వాస, ప్రేప్స, చికిర్ష, శోకము, భయము, వికల్పము ననునేడును తొలగిపోవుటయే ఫలముగా గలిగియుండును అందు, (౧) ‘హేయమననేమో తెలిసినది. హేయమున తెలిసికొనదగిన యంశ మొందులేదు’ అనుజ్ఞానము కలుగుటచే జిజ్ఞాస యుండదు. (౨) ‘హేయమునకు కారణములైన అవిద్యాది పంచక్షేపములు త్యజింపబడినవి వీనిలో నిక త్యజింప దగినదిలేదు’ అను జిహ్వా తొలగును (౩) ‘హాసము-

వైవల్యము ప్రాప్తించినది. ప్రాప్తవ్యమైకింతయు నికలేదు' అను ప్రేక్ష-ప్రాప్తికోరిక యుండదు (౮) 'వివేకఖ్యాతి హృదయగు హనోపాయము లభించినది ఇక సంపాదించవలసినది లేదు' అను చిక్షేర్ష-కర్తవ్యేచ్ఛ తొలగిపోవును ఈ నాలుగు విధములయిన ప్రజ్ఞయు కర్తవ్య సమాప్తిరూపమగుటచే కార్యవిముక్తి నామక ప్రజ్ఞ యనబడును (౫) 'నాబుద్ధిసత్వము కృతార్థమైనది.' (౬) 'బుద్ధిరూపమున పరిణమించిన గుణములును పర్వత శిఖరమునుండుకొని రాశువలె స్థానరహితములై స్వకారణమైన ప్రకృతియందులీనమై బుద్ధిసత్వముతో బాటు విలయమొందును. ఇయ్యవి మరల నుత్పన్నము కావు' (౭) 'త్రిగుణాతీతుడై స్వరూపమాత్రమున స్థితిగల కేవల పురుషుడు పరమాత్మ సాక్షాత్కారము నొందును' అను నీమూడును చిత్తవిముక్తి రూపము లగుటచే చిత్తవిముక్తినామక ప్రజ్ఞ యనిపించు కొనును ఇట్లు కార్యవిముక్తి సంజ్ఞగల ప్రజ్ఞయు, చిత్తవిముక్తి సంజ్ఞగల ప్రజ్ఞయుకలిసి సప్తవిధప్రజ్ఞగా వ్యవహరింప బడునని భావము భూములన నవస్థలు; ప్రాంతభూములన అవసానము గల యవస్థలని భావము

ఉపన్యక్త సప్తవిధప్రాంతభూమి ప్రజ్ఞగల పురుషుడు నిర్వికల్పుడు—జీవన్ముక్తుడు—కుశలుడు నని చెప్పబడును వివేకఖ్యాతి కలుగుట కనుష్ఠింపవలసినదేమన.—

“యోగాంగానుష్ఠానా దశుద్ధిక్షయే జ్ఞానదీప్తి రావివేకఖ్యాతేః” ౨౮

యోగాంగానుష్ఠానాత్ = ముందుసూత్రమున చెప్పబడు యోగాసాధనములను సరిగా సంపాదించినందువలన, అశుద్ధి

క్షయే=అవిద్యారూపమైన అశుద్ధి నశింపగా, ఆ వివేకఖ్యాతే= వివేకజ్ఞానపర్యంతమైన, జ్ఞానదీప్తిః=సమ్యక్జ్ఞానము ప్రకాశించును

యోగాంగములను సాధించినకొలది యశుద్ధి-అవిద్య-క్షీణించును అవిద్య తయించినకొలది సమ్యక్జ్ఞానము వర్ధిల్లును. వివేకఖ్యాతి కలుగునప్పటికి జ్ఞానప్రకాశము వర్ధిల్లును. కాబట్టి సాంగయోగానుష్ఠానమే వివేకఖ్యాతిని కలిగింపగలదని భావము గొడ్డలి ఖండింపదగిన కాష్ఠమును ఖండించి వేరు చేయునట్లు యోగాంగానుష్ఠానము అశుద్ధిని వేరుచేయును. ధర్మము సుఖమును ప్రాప్తింపజేయునట్లు వివేకఖ్యాతికి యోగాంగానుష్ఠానము ప్రాప్తికారణము

ఆ యోగాంగములెవ్వి; మఱియు నెన్నియన —

“యమనియమాసన ప్రాణాయామ ప్రత్యాహార  
ధారణాధ్యాన సమాధయోఽష్టావంగాని” ౨౯

యమ . . . ధయః = యమములు, నియమములు, ఆసనము, ప్రాణాయామము, ప్రత్యాహారము, ధారణ, ధ్యానము, సమాధి, అను, అష్టా=ఎనిమిది, అంగాని=యోగమున కుపాయములు.

వీని లక్షణాదులు ముందుసూత్రములందు వర్ణింపబడును. సమాధిపాదమున చెప్పబడిన అభ్యాసాదులు నీ యుపాయము లందే చేరిపోవును అందు అభ్యాసము సమాధియందును, వైరాగ్యము సంతోషమునందును, శ్రద్ధ, వీర్యము మున్నగు

నవి నియమాంతర్గత తపఃస్వాధ్యాయాదులందును, మైత్రీ, కరుణాదులు ధారణాదులందును చేరునని గ్రహింపవలెను

యమములు.—

“అహింసాసత్యమస్తేయ బ్రహ్మచర్యపరిగ్రహాయమాః” 30

అహింసా = మనోవాక్కాయములతో నెల్లప్పుడు నే ప్రాణికి పీడకలిగింపకుండుట, సత్యమ్ = చెప్పదలచినపుడు (త్రిక రణశుద్ధిగా) చూచినది చూచినట్లు, వినినది వినినట్లు, ఊహించినది ఊహించినట్లు చెప్పట, ఆలోచించుటయు, అస్తేయమ్ = సర్వధా పరద్రవ్యమునపేక్షింపకుండుట, బ్రహ్మచర్యమ్ = గుప్తేంద్రియమైన ఉన్మత్తయొక్క సంయమము, అపరిగ్రహః = దేహాయాత్రకు కావలసినవానికి మించి భోగసాధనములను స్వీకరింపకుండుట, అను నీ యైదును, యమాః = యమములు

అహింస, సత్యము, అస్తేయము, బ్రహ్మచర్యము, అపరిగ్రహము నను నీ యైదును మనస్సుతోపాటు ఇంద్రియములను విషయములనుండి యమింప - ఉపరమింప - జేయును కాబట్టి యమము లనబడును.

ఇందు అహింస ముఖ్యము మిగిలిన సత్యము మున్నగునన్నియు నా యహింసాశుద్ధికోటకే యనుష్ఠింపవలయును సత్యాదుల ననుష్ఠింపకున్న సహింసావ్రతము మలినమగును అవదాతము కానేరదు. ఆగమికులు నిట్లేయనిరి

“స ఖిల్వయం బ్రాహ్మణో యథా యథావ్రతాని ఒహూని సమాదిత్సతే తథాతథా ప్రమాదకృతేభ్యో హింసా

నిదానేభ్యో నివర్తమానస్తామేవాచదాతరూపామ్ అహింసాం  
కరోతి”

సత్యాదివ్రతముల నాచరించినకొలది మానవుడు  
ప్రమాదకృత హింసాకారణములనుండి తొలగి యహింసను  
శుద్ధముచేయునని భావము

తనకు తెలిసినదానిని ఇతరులకు దెలుపదలచి ప్రయో  
గించు వాక్యము అస్పష్టముగానుండరాదు అనగానావాక్కు  
వలన గలుగు జ్ఞానము వంచితముగాగానీ, ధ్రాంతముగాగానీ  
యుండరాదు. వాక్కు సర్వభూతోపకారకము కావలయునుకాని  
భూతోపహూతముకొఱకు గారాదు ఇట్లు ప్రయత్నమయ్యు  
వాక్కు భూతోపహూతము - భూతహాని - కొఱకుగునేని యది  
సత్యముకాదు పాపమేయగును పుణ్యమువలెతోచును కాని  
యది పుణ్యాభాసము దానివలన కష్టముసంభవించును. కాబట్టి  
పరీక్షించి సర్వభూత హితమగు సత్యము పలుకవలయునని  
వ్యాసమహర్షి.

ఇందు యోగులచే గ్రహింపదగు విశేషము:—

“జాతిదేశకాల సమయానవచ్ఛిన్నాః

సార్వభౌమా మహావ్రతమ్” ౩౧

పూర్వసూత్రమున జెప్పబడిన యమములు, జాతి .  
చ్ఛిన్నాః=జాతి, దేశ, కాల, సమయములచే సంకుచితములు  
కాని పక్షమున, సార్వభౌమాః=పై జెప్పిన జాత్యాదిస్థానము  
లలో నెక్కడను ఖండితములుకానివై, మహావ్రతమ్=మహా  
వ్రతమనబడును.

జాతిసంకుచితము — కొందఱు మత్స్యజాతి ప్రాణులను హింసింతురు మరికొందఱు మేక, లేడి మున్నగుజాతికిచెందిన ప్రాణులను హింసించి భక్షింతురు అట్టివారు “మత్స్యములను తక్కువేనిని హింసింపన”నియు, ‘మేకలనో, లేళ్లనో తక్కువేనిని హింసింపన’నియు నని యల్లువర్తించుట జాత్యవచ్ఛిన్న హింస యనబడును అట్టిది మహావ్రతము కాజాలదు

దేశసంకుచితము — ‘కురుక్షేత్రమున వ్రాణిహింసచేయను’. ‘కాశీయంకు వ్రాణిహింసచేయను’ అని కొన్ని ప్రదేశములలో హింసను వర్జించుట

కాలసంకుచితము — ‘ఏకాదశినాడు వ్రాణి హింసను చేయను.’ ‘పూర్ణిమనాడు హింసింపను’ అనుట.

సమయసంకుచితము — సమయమన ప్రతిజ్ఞ లేక సంకేతము. ‘ఇతరులకొఱకు హింసింతునుకాని నాకొఱకు హింసింపన’నియో ‘ఇతరులు హింసింపుమనిన హింసింతును లేకున్న హింసింపను’ అనియో ప్రతిజ్ఞచేసి హింసనుండి విరమించుట

ఇట్టి యపవాదములు లేక యేప్రాణిని నెన్నడు నెక్కడ నేవిధముగను హింసింపకుండుట మహావ్రతమగును ఇట్లే సత్యాదులును పాటింపవలయును యోగి యిట్టి వ్రతములనే యాచరింపవలయు నని భావము

ఇక నియమములు. —

“శౌచ సంతోషతపః స్వాధ్యాయేశ్వర ప్రణిధానాని నియమాః” ౩౨

శౌచ . నాని=శౌచము, సంతోషము, తపస్సు, స్వాధ్యాయము, ఈశ్వరప్రణిధానము నను నైమను, నియమాః = నియమములు శౌచము = శుద్ధి అది రెండువిధములు. బాహ్యము—ఆభ్యంతరము మృత్తిక, జలము మున్నగువానితో శరీరమును, సాత్వికాహారముల భక్షణచలన నుదరమును శుద్ధి చేసికొనుట బాహ్యమనబడును మైత్రి, కరుణ మున్నగువాని ద్వారమున చిత్తమలములయిన రాగద్వేషములను పోగొట్టుకొనుట ఆభ్యంతర శుచియనబడును

సంతోషము — జీవనయాత్రకు కావలసిన పరికరములకు మించి సాధనసామాగ్రిని సంపాదింప కుండుట ప్రాప్తిచిన సాధనములతో తృప్తిపడవలయును సుగ్రహేచ్ఛయుండరాదని భావము

తపస్సు.— శీతోష్ణములు, మానాపమానములు, ఆకలిదప్పులు, మున్నగు ద్వంద్వములను సహించుట హితము, మితము నైన భోజనముచేయుట.

స్వాధ్యాయము — పవిత్రములయిన ప్రణవామలను జపించుట, మోక్షశాస్త్రములగు వేదోపనిషదామలను పఠించుట.

ఈశ్వరప్రణిధానము.— పరమగురువైన పరమేశ్వరునందు సర్వకర్మల నర్పించి కర్మఫలమును త్యజించుట.

ఇయ్యవి తప్పక చేయదగినవని నియమింపబడుట— విధింపబడుట—చేత నియమము లనబడుచున్నవి.



“శ్రేయాంసి బహువిఘ్నాని” మంచికెన్నో యాటంకములు అను సామెత ననుసరించి యమనియమామల నాచరింపబూనినపుడు హింసామలచే బాధ యుపస్థిత మైనచో చేయవలసిన దేమన.—

### “వితర్కబాధనే ప్రతిపక్షభావనమ్” ౩౩

హింసామలు వితర్కము లనబడును యమనియమములను పాటించు యోగికి, వితర్క బాధనే=హింసామలవలన విఘ్నముపస్థితమైనచో, ప్రతిపక్షభావనమ్ = ప్రతి పక్షమును భావింపవలయును

యమనియమములను పాటించు యోగికి, ‘అపకారిని హింసింతును; అస్పృతము పలుకుదును; పరుల ధనము నపహరింతును; పరదారల నభిగమింతును శుద్ధిని విడుతును’ అనునిట్టి తలంపులు కలిగి బాధించుచో వానికి విపరీతమైన ప్రతిపక్ష భావనములు చేయవలయును. ‘ఘోరమైన సంసారాగ్నియందు తపించుచు, సర్వభూతముల కభయమిచ్చు యోగధర్మము నాశ్రయించితిని ముఖఫలకములైన హింసామిధ్యాభాషణాదులను త్యజించి, సుఖఫలకములయిన అహింసాది యమనియమముల నాశ్రయించితిని అట్టినేను, క్రక్కినకూటికాసపడు కుక్కవలె హింసాది వితర్కములను త్యజించి మరల గ్రహించుటచే నీచవృత్తము కలవాడనగుదును. అయ్యది నాకుతగదు’ అని యిట్లు భావించుట ప్రతిపక్షభావన మనబడును.

ఆ వితర్కము లెయ్యవి? వానివిధ మెద్ది? వానిధర్మమేమి? వానికి కారణము లేమి? వానిఫలము లెయ్యవి?

ప్రతిపక్షభావన మెట్టిది? యన.—

“వితర్కా హింసాదయః కృతకారితా నుమోదితా  
లోభ క్రోధ మోహ పూర్వకా మృదు మధ్యాధి మాత్రా  
దుఃఖాజ్ఞానానంతఫలా ఇతి ప్రతిపక్ష భావనమ్” ౩౪

హింసాదయః=ఏ యన్యతామలకు ముందు హింసపేర్కొనబడునో అట్టి హింసాదులు, వితర్కా = వితర్కములనబడి, దుఃఖాజ్ఞానానంతఫలా=అనంతమైన దుఃఖము, అజ్ఞానము, ఫలముగాగలవి, ఇతి=అని, ప్రతిపక్షభావనమ్=ప్రతిపక్షభావనము చేయవలయును మఱియు నవి యెట్టివి, కృతకారితానుమోదితాః=స్వయముగా చేసినవి కృతములు, ఇతరుల ప్రేరణచేత చేసినవి కారితములు మేలుమేలు అని యితరులచే ననుమోదింపబడినవి యనుమోదితములు మఱియు నెట్టివి, లోభ క్రోధమోహపూర్వకా=లోభము, క్రోధము, మోహముచే చేయబడునవి ఇంకను నెట్టివియన, మృదుమధ్యాధిమాత్రా.=లోభాదులలోగల మృదుమధ్యాధిమాత్రభేదములచే నయ్యవి యొక్కటొక్కటి తొమ్మిది విధము లగును ఇట్లు కృతకారితాది భేదములచే హింసాదులు మువ్వధములయ్యు లోభాది భేదములచే తొమ్మిదివిధములగును. ఆ లోభాదులు మృద్వాది భేదములచే నొక్కటొక్కటి మరల తొమ్మిదివిధములయి మొత్తము ఎనుబదియొక్కవిధములగును ఇట్లు వితర్కములు అనంతదుఃఖము, ననంతమైన యజ్ఞానమును నుదయింపజేయునని ప్రతిపక్షభావన మొనరింపవలయును

క్రియము, కారితము, అనుమోదితము నని హింస ముద్వి  
 ధిమూల మరల నయ్యది, మాంసచర్మామలందలి లోభము  
 చేత, తన కనకార మొనరించెనను క్రోధముచేతను, దీని నిట్లు  
 ముంచిండు ధర్మము కలుగగలదను మోహముచేతను  
 చెయ్యది తొమ్మిదివిధములగును ఆ లోభ క్రోధ మోహము  
 లలోని మృదు-మధ్య-అధిమాత్రభేదములచే నిరువదియేడు  
 విధములగును. అందునను తీవ్రతలోగల మృదు-మధ్య-అధి  
 మాత్రభేదములచే మరల ముద్విధములై యెనుబదియొక్క  
 విధములగును ఇట్లే అసత్యభాషణాదులు నూహింప  
 వలయును.

యమనియమపరుడైన యోగి హింసాది వితర్కములు  
 చేస నక్షయమనపుడు 'ఇయ్యవి ముఖమును కలిగించునవి కాబట్టి  
 యనిష్టముల'ని విపక్షముగా భావించినచో వారియెడ నతనికి  
 ద్వేషము కలుగును. అందువలన వానినుండి విరతుడగును.  
 విఘ్నములు తొలగును. యమనియమముల నిట్లు నిరాటంక  
 ముగా నాచరించి నఫలుడగును. చిత్తము నిర్మలమగును కైవ  
 ల్యము సిద్ధింపగలదు. కాబట్టి ఆయా సమయములందు యోగి  
 ప్రయత్నపూర్వకముగ విపక్షభావన మొనరింపవలయునని  
 భావము.

యమనియమములు పాలించు యోగికి అవి సిద్ధించినట్లు  
 తెలిసికొనుటకు చిహ్నము లెయ్యవియన:—

“అహింసా ప్రతిష్ఠాయాం తత్పన్నిధౌ వై రత్యాగః” 3౫

అహింసాప్రతిష్ఠాయాం=అహింస సిద్ధించిన, తత్సన్నిశౌ=యోగి సమీపమున, వైరత్యాగః=సదావిరోధులైన, అహింసకు లాదుల వైరముండదు.

విరోధ స్వభావముగల జంతువులు సైతము అహింసను సాధించిన యోగి సమీపమున తమ పారస్పరిక వైరమును విడుచును. ఒండొరులను హింసింపనేరవని భావము.

“సత్యప్రతిష్ఠాయాం క్రియాఫలాశ్రయత్వమ్” ౩౬

సత్యప్రతిష్ఠాయాం=సత్యము సిద్ధించిన, యోగివాక్కు, క్రియాఫలాశ్రయత్వమ్= ధర్మాధర్మములనెడి క్రియకు, సుఖదుఃఖములనెడి ఫలమునకు నాశ్రయమగును

సత్యనిష్ఠుల యోగివాక్కు అమోఘమగును ‘ధార్మికమగుడవగుమ’నిన పాపియు ధార్మికమగును. ‘సుఖపడుము’ అనిన దుఃఖితుడును సుఖియగునని భావము.

“అస్తేయప్రతిష్ఠాయాం సర్వరత్నోపస్థానమ్” ౩౭

అస్తేయప్రతిష్ఠాయాం=అస్తేయము సిద్ధించినయోగికి, సర్వరత్నోపస్థానమ్ = సంకల్పమాత్రమున సర్వరత్నములు చేకూరును.

“బ్రహ్మచర్యప్రతిష్ఠాయాం వీర్యలాభః” ౩౮

బ్రహ్మచర్య ప్రతిష్ఠాయాం=బ్రహ్మచర్యము సిద్ధించిన యోగికి, వీర్యలాభః=మిక్కిలి సామర్థ్యము కలుగును.

బ్రహ్మచర్యము సిద్ధించిన యోగికి అణిమాద్యష్టగుణములు ప్రాప్తించును తారము, సుతారము, తారతారము,

రమ్యకము, శదామదితము, స్రమోదము, ప్రముదితము, స్రమోచిమానము నను సిద్ధులును గలవాడై యోగి తన శిష్యుని యోగవిషయక జ్ఞానము కలుగజేయగలడు మృత్యువును జయించును

‘బ్రహ్మచర్యేణ తపనా దేవామృత్యుముపాఘ్నత  
ఇంద్రోహ బ్రహ్మచర్యేణ దేవేభ్యః స్వరారభత’

అథ ౧౧. ౩ ౫ ౧౯

దేవా=ఇంద్రియములు, బ్రహ్మచర్యేణతపనా=బ్రహ్మచర్యమునెఱిగి తపస్సుతో, మృత్యుమ్ = విషయగ్రహణశక్తిని నశింపజేయు రోగజాతమును, ఉపాఘ్నత = నశింపజేసినవి. ఇంద్రః=జీవాత్మ, బ్రహ్మచర్యేణ=బ్రహ్మచర్యముతో, దేవేభ్యః= ఇంద్రియముల ద్వారమున, దేహమును, స్వః=సుఖమయము, ఉరభత=చేసెను.

“అపరిగ్రహస్థైర్యే జన్మకథంతాసంబోధః” ౩౯

అపరిగ్రహస్థైర్యే= అపరిగ్రహమునందు స్థిరతయేర్పడిన యోగికి, జన్మకథంతాసంబోధః= జన్మముయొక్క కింప్రకారత (విధానము) బోధపడును.

అపూర్వములైన దేహేంద్రియాదులతో (జ్ఞానహేతుకముగు) సంబంధము జన్మమనబడును. (కోఽహమాసమ్ కథ ఘహమాసమ్. కిం స్విదిదమ్. కథం స్విదిదమ్. కేవాభవిష్యామః కథంవా భవిష్యామః) నేనెవడను? ఎట్లయితిని? ఇదియేమి?

ఇదియెట్టిది? ఎవరమగుదుము? ఎట్లగుదుము? అను చిట్టివి  
కథంత-కథంతావమనబడును

అసరిగ్రహమున స్థిరమైనయోగి తన జన్మోదంతమును  
తెలియగోరిన నతనికంతయు సాక్షాత్కారముకాదుచి భావము.

“శౌచాత్ స్వాంగజుగ్మపాపై పరై రనంసర్గః” ౪౦

శౌచాత్ = బాహ్యశౌచము సిద్ధించినయోగికి, స్వాంగ  
జుగ్మపాపై = తన శరీరమునందు ఘృణయేర్పడును. పరై = ఇత  
రుల శరీరములతో, అనంసర్గః = అసంబంధము కలుగును.

శరీరాత్మత్తిస్థానామల పర్యాలోచనమున బాహ్య  
శౌచము సిద్ధించినయోగికి తనశరీరమునందు ఘృణ (ఏచగింపు)  
కలుగుటయేకాక యితరుల శరీరములతో కలుగు సంబంధము  
(ఏకాంతవాసాదులవలన) బొత్తిగా గిట్టదు ఇందువలన దేహ-  
ధ్యానము తొలగునని భావము.

బాహ్యశౌచముతోపాటు ఆభ్యంతర శౌచసిద్ధివలన  
కలుగు విశేషము లిందు తెలుపుచున్నాడు

“సత్వశుద్ధి సౌమనస్యైకాగ్రేంద్రియ-

జయత్మదర్శనయోగ్యత్వాని చ” ౪౧

శౌచసిద్ధివలన యోగికి, “సత్వ యోగ్యత్వాని = బుద్ధి  
సత్వము శుద్ధమగును. సౌమనస్యము, ఏకాగ్రత, ఇంద్రియ  
జయము, ఆత్మదర్శనయోగ్యత యను నివి క్రమముగాకలుగును.

మైత్రి, కరుణ, మున్నగువాని భావనవలన రాగాదులయిన  
చిత్తమలములు తొలితములుకాగా బుద్ధిసత్వము నిర్మలమగును.

అటుపై చక్షుగుణత్కర్షణతవలన సౌమనస్యము-స్వచ్ఛత-  
దేర్ఘినియము. అందువలన నియతవిషయమున ఏకాగ్రత యేర్ప  
వలన జాగృత బాహ్యేంద్రియములు మనస్సున కధీనములై  
యుండువి కాబట్టి యవి కట్టుపడును. అటుపై పురుషఖ్యాతి  
కలి = శ్లోచిర్శనయోగ్యత కలుగునని భావము

“సంతోషా దనుత్తమ సుఖలాభః” ౮౨

సంతోషాత్ = సంతృప్తచిత్తుడైన యోగికి, అనుత్తమ  
సుఖలాభ = మిక్కిలి సుఖప్రాప్తి కలుగును

“సంతోషం పరమాస్థాయ సుఖార్థీ సంయతోభవేత్  
సంతోషమూలంహి సుఖం దుఃఖమూలం విపర్యయః” మర.౧౨.

సుఖార్థి పరమసంతోషముకలవాడై సంయతుడు కావ  
లయును సుఖము సంతోషమూలకము దుఃఖము అసంతో  
షమున కిలుగునని మనువు. కాబట్టి తప్పక యోగి సంతోషి  
కావలయునని యుపదేశము.

“కాయేంద్రియసిద్ధి రశుద్ధిక్షయాత్ తపనః” ౮౩

తపనః = తపస్సు సిద్ధించినయోగికి, అశుద్ధిక్షయాత్ =  
పాపక్షయమువలన, కాయేంద్రియసిద్ధిః = శరీరసంపద, ప్రతిభ  
మున్నగు చింద్రియసిద్ధి కలుగును

కాయసిద్ధియన అణిమాదిసిద్ధులనియు, ఇంద్రియసిద్ధియన  
దూరశ్రవణాదులనియు వ్యాసమహర్షి భాష్యము.

“స్వాధ్యాయా దిష్టదేవతాసంప్రయోగః” ౮౪

స్వాధ్యాయాత్ = స్వాధ్యాయము - ప్రణవజపము -  
సిద్ధించినయోగికి, ఇష్టదేవతాసంప్రయోగః = అభీష్టులైన దివ్య  
గుణులగు దేవతల-ముఖల-సిద్ధుల దర్శనము లభించును.

స్వాధ్యాయశీలుడైన యోగికి సిద్ధులు వర్జ్యముత్తురు.  
అతనికార్యమున సహాయమొనర్తురు

“సమాధిసిద్ధి రీశ్వరప్రణిధానాత్” ౪౫

ఈశ్వరప్రణిధానాత్ = ఈశ్వరప్రణిధానము సిద్ధించిన  
యోగికి, సమాధిసిద్ధిః = సంప్రజ్ఞాతనమాధి సిద్ధింపఁగలను.

ఇట్లు సిద్ధిని తెలుపు చిహ్నములతోఁబయి యపనియ  
మములను వర్ణించి తరువాతిది యైన ఆనమన కేమో చెప్పు  
చున్నాడు.

“స్థిరసుఖ మాననమ్” ౪౬

స్థిరసుఖమ్ = నిశ్చలమై సుఖముకలిగించునది, ఆననమ్ =  
ఆనన మనబడును.

(ఆస్యతేఽత్రవా అనేనవా ఇత్యాసనమ్) ఆననము  
బాహ్యము, శారీరము నని ద్వివిధము. అందు చైలాజనకునో  
త్తర మనునది బాహ్యము యోగి తన యభ్యాసమునిమిత్త  
మొకచో కూర్చుండుటకై సమప్రదేశమున దర్భాసన మొండు  
పరచి దానిపై మృగచర్మమో, లేక యున్నివస్త్రమో వేసి  
యటుపై నొకగుడ్డ పరచి యాసన మేర్పరచుకొనుచు ఇట్టిది  
బాహ్యసనము. యోగము నభ్యసించుటకై దానిపై సిద్ధాసనము,  
పద్మాసనము, భద్రాసనము, వీరాసనము నని చెప్పబడు



కూర్పుండు కష్టతలు శారీరములు—శరీరమునకు సంబంధించిన ఆసనములను చూచును. అందెట్లు కూర్పుంజిన స్థిరతయు, సుఖము నేర్పఁ గోయదీయో యోగమున గుపకరించుఆసనమని గ్రహింప వలయును.

ఈ యాసన మెల్లుండించు నన —

“ప్రయత్నశైలిన్యానంతసమాపత్తిభ్యామ్” ౪౭

ప్రయత్న భ్యామ్=ప్రయత్న శిథిలత—ప్రయత్నోప రతి—చేష్టాభావమువలనను, అయత్నసిద్ధములైన అసనములుగల సర్వాదిప్రాచీనాతమునుజూచి వాని ననుకరించుటచేతను ఆస నము సిద్ధించును.

స్వభావసిద్ధముగా నుండు శారీరకచేష్ట ప్రయత్న మన బడుచు ఆట్టి ప్రయత్నమువలన శరీరమున కదలిక కలుగును. అది లేకున్న శరీరము స్థిరపడగలదు పశువులు, పక్షులు, సరీ సృపాదులు చేర్చకయే ఆసనసిద్ధికలవై యున్నవి వానినిచూచి యట్లనుకరించుట చేతను ఆసనము సిద్ధింపగలదని భావము.

ఆసనము సిద్ధించినదని తెలిసికొను టెట్లన—

“తతో ద్వంద్వనభిఘాతః” ౪౮

తతః=ఆసనము సిద్ధించిన, ద్వంద్వనభిఘాతః=శీతోష్ణాది ద్వంద్వముల వలన బాధకలుగదు.

ఆసనసిద్ధియేర్పడిన యోగికి శీతోష్ణాది ద్వంద్వముల వలన బాధ కలుగనేరదని భావము.

తరువాత ప్రాణాయామము —

“తస్మిన్ సతి శ్వాసప్రశ్వాసయో ర్గతివిచ్ఛేదః ప్రాణాయామః” ౪౯

తస్మిన్ సతి = అననస్థి కలిగినమీదట, శ్వాసప్రశ్వాసయోః = బాహ్యవాయువును లోపలికి తీసికొనుట శ్వాసము, కోష్ఠమునందలి వాయువును ఒయటికి విడుచుట ప్రశ్వాసము. ఇట్టి శ్వాసప్రశ్వాసముల - ఉచ్ఛ్వాసశ్వాసముల - యొక్క, గతివిచ్ఛేదః = స్వాభావికత నిరోధము, ప్రాణాయామ = ప్రాణాయామ మనబడును.

రేచకము, పూరకము, కుంభకము, కేవలకుంభకము నని ప్రాణాయామము నాలుగు విధములు కుంభకమునందు, కేవలకుంభకమునందు శ్వాసప్రశ్వాసములుండవు కాట్టి రెండే నిజమైన ప్రాణాయామము అనఁచుచును కాని, రేచకప్రాణాయామమున శ్వాసముండదు; ప్రశ్వాసముందును పూరకప్రాణాయామమున ప్రశ్వాసముండదు; శ్వాసము మాత్రముందును. కాబట్టి యొకటియున్నను రెండుండవుగనుక యొకవిధమగు గతివిచ్ఛేదముండుటచేత నవియు ప్రాణాయామము అనడగును

శ్వాసప్రశ్వాసముల గతివిచ్ఛేదము ప్రాణాయామమునకు లక్షణము ప్రాణాయామము లక్ష్యము

ఇట్లు సామాన్యముగ లక్షణము చెప్పి విశేషలక్షణము నిట వర్ణించుచున్నాడు.

“బాహ్యభ్యంతరస్తంభవృత్తి ర్దేశకాలసంఖ్యాభిః  
పరిదృష్టో దీర్ఘసూక్ష్మః” ౫౦

ఆ ప్రాణాయామము, బాహ్యభ్యంతర స్తంభవృత్తిః = బాహ్యవృత్తి కలది, అభ్యంతరవృత్తి కలది, స్తంభవృత్తి కలది

యని మువ్వధములు ఈ మువ్వధములైన ప్రాణాయామమును, దేశ కాల సంఖ్యాభిః=దేశ కాల సంఖ్యలతో, పరిదృష్ట్యః=చక్కగా తెలియబడినదై, దీర్ఘ సూక్ష్మః=దీర్ఘము, సూక్ష్మము నగును.

(౧) లోపలి వాయువును బయటికితీసి యట స్తంభింప జేయుట బాహ్యవృత్తి ప్రాణాయామమగును ప్రశ్వాసపూర్వక గత్యభావముగల ప్రాణాయామ మని భావము ఇదియే రేచక ప్రాణాయామము.

(౨) శ్వాసపూర్వక గత్యభావాత్మక ప్రాణాయామము. ఇందు బాహ్యవాయువు లోపలికి తీసికొని యట స్తంభింప జేయబడును. ఆభ్యంతర వృత్తి లేక పూర్వక ప్రాణాయామ మన బడును.

(౩) స్తంభవృత్తి ప్రాణాయామము. ఇందు శ్వాసప్రశ్వాసములు రెండు నుండవు ఎక్కడివాయువు నక్కడనే నిలుచు నట్లుచేసి, లోపలివాయువు వెలుపలికికానీ, వెలుపలివాయువు లోపలికికానీ పోకుండ చేయవలయును బాగుగా కాలిన రాతి మీద వేయబడిన నీటిబిందువు క్రమముగా నయ్యది యన్ని వైపులనుండి సంకుచించుచు చివరకు లేకుండపోవును. అట్లే శ్వాసప్రశ్వాసముల గతి నొక్కమాటు నడ్డగించుటచే ప్రాణ గతి సంకుచించి నిరుద్ధమగును. ఇదియే స్తంభవృత్తి - కుంభక ప్రాణాయామ మనబడును కుంభములోని జలము కదలకుండు నట్లుండును కాబట్టి కుంభకమని యనబడును.

ఇట్టి ప్రాణాయామము దేశ కాల సంఖ్యలతో కూడి, దీనికింత ప్రదేశము విషయము, దీనికిన్ని తీణముల స్థిరత

యనియు, ఇన్ని శాస్త్రశాస్త్రములతో స్రగ్ధమ ఉద్ధాతము, ఇన్ని శాస్త్రశాస్త్రములతో ద్వితీయ ఉద్ధాతము, ఇన్నిటితో తృతీయ ఉద్ధాతము ననియు, ఇది మృదువు, ఇది మధ్యము, ఇది తీవ్రము ననియు తెలియనగును

దేశపరిమితి:-నాథకును శేచించునపుడు, నాసికాగ్రమునకు ఎదురుగానుండు లోడి తెఱ్ఱలో లేక జేనెజ్జో లేక మూరెజ్జో పరిమితి దూరముగల బాహ్యప్రదేశము శేషకమునకు ఎషయమగును. నాసిక కెదురుగానుంచబడిన చిన్న దూదిపింజకవలెక నలక దూర పరిమితి తెలిసికొనవచ్చును. ఇట్లే పూరకమునకు శేచించున నాపాదతల మస్తకపర్యంతము లోపలి ప్రదేశము ఎషయము వాయుపూరణ సమయమున లోపల చీములు ప్రాకునట్లు స్పర్శ కలుగుటచే నాభ్యంతరదేశపరిమితి తెలియనగును కుంభక ప్రాణాయామమునకు లోపలి వెలుపలి ప్రదేశమంతయు విషయ మగును. ఇందు పిపీలికాస్పర్శకాని, తూలికాచలనముకాని తెలియబడకుండుటయేగుర్తు

కాలపరిమితి:-మోకాటిచిప్పను చేతితో ముమ్మాము బాగుగా స్పృశించి యొకచిటికేవేయుట కెంతకాలము స్వప్టునో యంతకాలమొక మాత్రయనబడును. అట్టి పండ్రెండు మాత్రల కాలము కుంభకమునకు స్థిరత యేర్పడిన ఉద్ధాతమనబడును. అది ప్రథమఉద్ధాతము-మృదువు ఇరువదిచాలుగు మాత్రల కాలము స్థిరతకలిగిన ద్వితీయ ఉద్ధాతము-మధ్యము. ముప్పది యారుమాత్రలకాలము స్థిరమయిన తృతీయఉద్ధాతము - తీవ్రము అనబడును.

నాలుగవ ప్రాణాయామ లక్షణము —

“బాహ్యభ్యంతర విషయాక్షేపీ చతుర్థః” ౫౧

ఈ సూత్రమునందలి విషయశబ్దము దేశమును తెలుపును. దానింబట్టి కాలము సంఖ్యయు నిందు గ్రహింపబడును. బాహ్యభ్యంతర విషయాక్షేపీ = రేచకపూరకముల నపేక్షింపని శ్వాసప్రశ్వాసముల గత్యభావమనెడి కేవల కుంభక ప్రాణాయామము, చతుర్థః = నాలుగవది

పూర్వసూత్రమున చెప్పబడిన కుంభక ప్రాణాయామమునకును, ఈ కేవలకుంభక ప్రాణాయామమునకును స్వల్పభేదమున్నది కుంభకము శ్వాసప్రశ్వాసముల నపేక్షించును. కేవల కుంభకము శ్వాసప్రశ్వాసముల నపేక్షింపదు. దేశకాలసంఖ్యాపరిదృష్టత్వముమాత్రముభయత్రసమానమే నిద్ర, ఆలస్యము మున్నగు వృత్తులచే బాధింపబడు నాధకులు శ్వాసప్రశ్వాసముల నపేక్షించు కుంభకము నభ్యసించుట శ్రేయస్కరము అట్టిబాధలులేనివారు కేవలకుంభకము నభ్యసించిన చాలును ప్రాణాయామము సిద్ధించినదని తెలిసికొను తెల్లన —

“తతః క్షీయతే ప్రకాశావరణమ్” ౫౨

తతః = ప్రాణాయామము సిద్ధించిన, ప్రకాశావరణమ్ = బుద్ధిసత్త్వప్రకాశమునకు ఆవరణమైన క్లేశము, క్లేశజన్య మాంస న్యము-పాపము, క్షీయతే = దుర్బలమై తొలగిపోవును

ప్రాణాయామము సిద్ధించినకొలది యోగికి సత్త్వప్రకాశమెక్కుడగును అవిద్యాదిక్లేశములు, వానివలనకలుగు తామస వృత్తులు నశించును అతనికి కలుగు స్వప్నాదివృత్తులును

సత్వప్రకాశమయములై యుండును. ఈ స్థితియే ప్రాణాయామ సిద్ధికి చిహ్నమని భావము

“ధారణానుచ యోగ్యతా మనసః” ౫౩

మఱియు, ప్రాణాయామము సిద్ధించుటవలన, ధారణాను= ముండు చెప్పబడు ధారణలందు చిత్తము నిలకడలందు, మనసః= చిత్త సత్వమునకు, యోగ్యతా=సామర్థ్యము కలుగును

ప్రాణాయామము ద్వారమున ఆవరణము క్షీణించు బుద్ధి సత్వము నెటనిలిపిన నట నిలుచును విక్షేపము కలుగదని భావము

ప్రాణాయామము తరువాత ప్రత్యాహారలక్షణము: —

“స్వవిషయా సంప్రయోగే చిత్తస్వరూపానుకార

ఇవేంద్రియాణాం ప్రత్యాహారః” ౫౪

స్వవిషయాసంప్రయోగే = శబ్దాదులైన స్వవిషయము లతో సంయోగము లేనందున కలిగిన, ఇంద్రియాణామ్= చక్షురాదీంద్రియములయొక్క, చిత్తస్వరూపానుకార ఇవ = చిత్తస్వరూపము ననుకరించినట్లుండు ఉనికి, ప్రత్యాహారః= ప్రత్యాహార మనబడును

యమనియమాదుల ద్వారమున సంస్కరింపబడి చిత్త సత్వము విషయదోషములను గుర్తించి విరక్తమగును మోహము, రాగము, ద్వేషము కలిగించు శబ్దాదివిషయము లతో సంబద్ధముకాదు నిరుద్ధమై తత్త్వాభిముఖమగును ఇందు వలనచిత్తమునకు లోబడియుండు నింద్రియములును శబ్దాదులైన స్వస్వవిషయములతో సంబద్ధములుకాక స్వయముగానే నిరు

ద్వములగును ఇట్లు చిత్తమువలెనే ఇంద్రియములును విషయములతో సంప్రయుక్తములు కాకుండుటయే ప్రత్యాహార మన ఒనునని భావము

ప్రత్యాహారము వలన కలుగు ప్రయోజన మేమన.-

“తతః పరమావశ్యతేంద్రియాణామ్” ౫౫

తతః=ప్రత్యాహారము సిద్ధించినందువలన, ఇంద్రియాణామ్=ఇంద్రియములయొక్క, పరమా = ఉత్కృష్టమైన - మిక్కిలి, వశ్యతా=వశీకరణము కలుగును.

ప్రత్యాహారము సిద్ధించినచో నింద్రియములు బాగుగ జయింపబడునని భావము. ఇంద్రియ జయ విషయమున ననేక భిన్నాభిప్రాయములు కలవు. కొందరు విషయములయిన శబ్దాదులందు అసక్తి-వ్యసనరాహిత్యము-ఇంద్రియజయమందురు. వేదవిరుద్ధముకాని విషయములను సేవించుచు విరుద్ధములైన విషయములందు ప్రవర్తింప కుండుట ఇంద్రియజయమని మరి కొందఱు శబ్దాది విషయములందు ఇంద్రియములను విషయాధీనులై కాక స్వేచ్ఛగా ప్రవర్తింపజేయుట ఇంద్రియ జయమని వేరొకకొందఱు. రాగద్వేషములు లేక సుఖదుఃఖశూన్యమైన శబ్దాదులజ్ఞానము ఇంద్రియజయమని ఇతరులు. చిత్తైకాగ్రతవలన చిత్తమింద్రియములతోబాటు విషయములంధు ప్రవర్తింపకుండుటయే ఇంద్రియజయమని జైగీషవ్యమహర్షి. చిత్తనిరోధమున నింద్రియములు నిరుద్ధము లగుటయే ఇంద్రియముల పరమ వశీకారత. జైగీషవ్యమహర్షి చెప్పిన ఇంద్రియ జయమునకే యోగులు యత్నింతురు.

సాధనపాదము

# యోగ దర్శనము

## విభూతి పాదము

ప్రథమ ద్వితీయ పాదములలో సమాధి, దాని నాశనములు వర్ణింపబడినవి ఇందు-తృతీయపాదమున-యోగసాధన విషయమున మందబుద్ధులకు శ్రద్ధ కలిగించుటకు గాను విభూతులు చెప్పవలసి యున్నవి. ఆ విభూతులు సంయమము నలనగాని సంపాదింప వలనుపడదు ధారణ, ధ్యానము, సమాధి అను నీ మూటి సముదాయమే సంయమము. ఇంతకుపూర్వము వర్ణించిన యమనియమాసన ప్రాణాయామ ప్రత్యాహారములను నైమ యోగాంగములు బహిరంగ సాధనములు ధారణాది సాధనత్రయము అంతరంగ సాధనములు \* ఇందు ధారణ యననేమో వర్ణించుచున్నాడు.

“దేశబంధ శ్చిత్తస్య ధారణా” ౧

చిత్తస్య = బాహ్యవిషయములను విడిచి తత్త్వమున కభిముఖమైన చిత్త ముయొక్క, దేశబంధః = నాభిచక్రాది స్థానమునందు వృత్తిరూపమున నేర్పడుసంబంధము, ధారణా = ధారణ యనబడును

యమాదుల ననుష్ఠించుటచే నిర్మలమై చిత్తసత్త్వము విషయవిముఖమై తత్త్వాభిముఖ మగును. అట్టి చిత్తము జీవే



శ్వేతులకు చైతన్యములైన హృదయ పుండరీకము, మూర్ధ జ్యోతి మున్నగువానియందు కానీ, దివ్యములైన ప్రాకృతిక చదార్థములును (చంద్రసూర్యదులందు) కానీ నిలుపబడి వాని యాకారములను పొందును ఇట్లాకచో చిత్తము నిలుపబడుట దారణ యనబడునని భావము

ధ్యానలక్షణము:—

“తత్ర ప్రత్యయైకతానతా ధ్యానమ్” ౨

తత్ర=చిత్తస్థితికి విషయమైన ధ్యేయవస్తువునందు, కలుగు, ప్రత్యయైకతానతా = జ్ఞానప్రవాహము, ధ్యానమ్ = ధ్యాన మనబడును

ధ్యేయవస్తువునం దెటచిత్తసత్త్వము నిలుపబడినదో యట బుద్ధియందు ఆధ్యేయవస్తువునకు సంబంధించిన ప్రత్యయము—జ్ఞానము—తక్క యితరవృత్తి—ప్రత్యయము—కలుగక యున్నచో నట్టిచిత్తస్థితి ధ్యాన మనబడును.

సమాధిలక్షణము:—

“తదేవార్థమాత్రనిర్భాసం స్వరూపశూన్యమివ సమాధిః” ౩

తదేవ=ఆధ్యానమే, అర్థమాత్ర నిర్భాసం = కేవలము ధ్యేయవస్తురూపమున భాసించుచు, స్వరూపశూన్యమివ = ధ్యేయరూపము మాత్రము వ్యక్తమగుటచేత జ్ఞానరూపము—ప్రత్యయరూపము—లేనట్లుండుట, సమాధిః = సమాధి యనబడును.

పుష్పస్వభావావేశమున స్ఫటికముచే తన స్వరూపమును విడిచి పుష్పరూపమును పొందునట్లు, ధ్యాన మభ్యసించినకొలది ప్రత్యయాత్మకమైన స్వస్వరూపమును విడిచి కేవల ధ్యేయాకారమున భాసించును ధ్యేయనస్తు జ్ఞాన మటనుండక ధ్యేయము మాత్రము భాసించునని భావము ఇయ్యదియే సమాధి యనబడును చిత్తైకాగ్రత కలిగిన మీదట ధ్యాత, ధ్యానము, ధ్యేయము వేరువేరుగా తెలియబడుచున్నపుడు — యోగి తా నొకవస్తువును తెలిసికొనుచున్నాడని గుర్తించు నపుడు—ఉండుస్థితి ధ్యానమనబడును. అట్టిధ్యానము కేవలము ధ్యేయావిభాసముగా మారిన సమాధి యనబడునని వివేకము.

ముందు శాస్త్రమున సులభముగా ప్రయోగింప వీలగునట్లు ధారణాధ్యానసమాధులకు మూటికి నొకసంజ్ఞ యేర్పరుచుచున్నాడు

“త్రయమేకత్ర సంయమః” ౪

ఏకత్ర=ఒకవస్తువు విషయముగాగల, త్రయమ్ = ధారణాదిత్రయము, సంయమః=సంయమ మనబడును.

సమానవిషయముగల ధారణాధ్యాన సమాధులు సంయమ మనబడును. ఇయ్యది శాస్త్రీయ పరిభాష.

ఇట్టి సంయమస్థితివలన కలుగునదేమన.—

“తజ్జయాత్ ప్రజ్ఞాఽఽలోకః” ౫

తజ్జయాత్ = సంయమస్థితివలన, ప్రజ్ఞాఽఽలోకః = సమాధి ప్రజ్ఞ నిర్మలమగును.

సంయమస్థిరత సంపాదించినకొలది సమాధిప్రజ్ఞ విశేష  
మగునని భావము

ఇట్టి ఫలమును వినియోగించు స్థాన మెయ్యదియన —

“తస్య భూమిషు వినియోగః” ౬

తస్య=పూర్వము నిర్దేశింపబడిన ఫలముగలసంయమము,  
భూమిషు=సంప్రజ్ఞాత యోగభూములందు, వినియోగః= విజిత  
భూమిని విడిచి యవిజితభూమియందు వినియోగింపబడవల  
యును

ముందుగా స్థూలవిషయమునకు సంబంధించిన, సమాధి  
పాదమున చెప్పబడిన సవితర్క సంప్రజ్ఞాత సమాధియందు  
సంయమము వినియోగింపవలయును. అక్కడ విజయము లభిం  
చిన తదుపరి నిర్వితర్కసమాధియందు వినియోగింపవలయును.  
అటు విజయముకలిగిన, సూక్ష్మవిషయక సవితర్క సమాధి  
యందును, అటుపై సూక్ష్మవిషయక నిర్వితర్కసమాధియం  
దును క్రమముగా సంయమమును వినియోగింపవలయును.  
ఇట్లు వినియోగింపగా నందు కుశలత యేర్పడును. ప్రజ్ఞా౭౭  
లోకము సంపాదింపబడును.

యమనియమాది యోగాంగములలో ధారణాధ్యాన  
సమాధులకే యోగభూములందువినియోగమేలచెప్పబడినదన.—

“త్రయమంతరంగం పూర్వేభ్యః” ౭

పూర్వేభ్యః= యమనియయాది పంచయోగాంగముల  
కంటె, త్రయమ్=ధారణాది త్రయము, అంతరంగమ్=యోగ

మున కంతరంగసాధనము; కాబట్టి వీని వినియోగము చెప్పబడినది యమాదు లైదు చిత్తమాలిన్యమును దూరమొనర్చి చిత్తైకాగ్రతకు సాధనములై యోగాంగము లైనను నయ్యవి భిన్న భిన్న విషయకములు. అందువలన నవి ఒహిరంగ సాధనము లనియు, ధారణాదులు మూడును ఏక విషయకములై యోగాంగము లనబడుటచే నంతరంగము లనియు చెప్పబడునని భావము

అసంప్రజ్ఞాత సమాధి యందు విషయమే యుండును. సమాన విషయత్వ మట నుండదు కాబట్టి ధారణాదుల కట అంతరంగత్వ మెట్లు పొసగు నన.—

“తదపి బహిరంగం నిర్భిజన్య” ౮

తదపి=ధారణాది సాధనత్రయమును, నిర్భిజన్య=అసంప్రజ్ఞాత యోగమనెడి నిర్భిజసమాధికి, బహిరంగం=బహిరంగ సాధనమే

ధారణాది సాధనత్రయము సంప్రజ్ఞాత సమాధికి అంతరంగ సాధనము అసంప్రజ్ఞాత సమాధికి కాదని భావము

(‘పరిణామత్రయ సంయమాత్’ ౩ ౧౬) సూత్రమున చెప్పబోవు విషయమున నుపయోగించు పరిణామత్రయ మన నేమో చెప్పదలచి యిట నిర్భిజ సమాధి ప్రసంగవశమున నట్టి సమాధికాలమున నేర్పడు చిత్తనిరోధ పరిణామమును చెప్పుచున్నాడు

“వ్యుత్థాన నిరోధ సంస్కారయో రభిభవప్రాదుర్భావో  
నిరోధక్షణచిత్తాన్వయో నిరోధ పరిణామః” ౯

వ్యుత్థాన నిరోధసంస్కారయోః = సంప్రజ్ఞాతము పర  
వైరాగ్యము ననువాచి సంస్కారములయొక్క, అభిభవ ప్రాదు  
ర్భావ=తయ, అభ్యుదయము లనువానియందు, నిరోధక్షణ  
చిత్తాన్వయ = ఏ ఊణమున నిరోధముండునో ఆ ఊణము  
నిరోధక్షణము, అప్పుడుండు చిత్తము నిరోధక్షణచిత్తము,  
ఆశ్రయరూపమున నిట్టి చిత్తముయొక్క సంబంధము, నిరోధ  
పరిణామ=నిరోధకాలమునకు సంబంధించిన దగుటచే నిరోధ  
మను నామముగల ధర్మపరిణామ మనబడును

ఈసూత్రమున గల వ్యుత్థాన శబ్దమునకు సంప్రజ్ఞాత  
మని యర్థము వ్రాయబడినది అసంప్రజ్ఞాతముకంటె సంప్రజ్ఞా  
తము వ్యుత్థానమగుటయే యిందులకుకారణము. ఇట్లే నిరోధ  
మన పరవైరాగ్యమని యర్థము. పరవైరాగ్యముచేతనే సంప్ర  
జ్ఞాతము నిరోధింపబడును కాబట్టి నిరోధమనబడినదనిభావము.

అసంప్రజ్ఞాత సమాధి యుదయించు కాలమున ప్రతిక్ష  
ణము వ్యుత్థానసంస్కారము క్షయించును నిరోధసంస్కారము  
ప్రతిక్షణ మభ్యుదయ మగును. ఇట్టిసమయమున నిరోధక్షణ  
వృత్తిచిత్తము— నిరోధచిత్తము — నిరోధాఖ్య ధర్మ పరిణామ  
మున కాశ్రయమై నిరోధపరిణామ మనబడును ప్రతినిరోధ  
క్షణమునందు నొక స్థిర చిత్తమున ధర్మముగా నన్వయింపబడు  
వ్యుత్థానసంస్కారముల క్షయము, నిరోధసంస్కారముల యుద  
యమును నిరోధపరిణామ మనబడునని భావము.

చిచ్ఛక్తి (ఆత్మ)తక్క మిగిలిన భావపదార్థములన్నియు  
క్షణపరిణామములు - ప్రతిక్షణము మార్పు నొందునవి అని

యంగీకరించుట వలన ప్రతిధర్మి (భావపదార్థము) యొక్క పరిణామము, ధర్మము, లక్షణము, అవస్థ యని మువ్విడముల చెప్పబడును (౧) అనస్థితి మైయున్న ధర్మియందు పూర్వికధర్మము క్షయించి ధర్మాంతర ముదయించుట ధర్మపరిణామము. (౨) అదయించిన ధర్మమునకు అనాగతము (భవిష్యత్కాలికము) అనెడి లక్షణముపోయి వర్తమానమనెడి లక్షణము కలుగుట లక్షణపరిణామ మనబడును (౩) ఇట్లు వర్తమాన లక్షణము గల ధర్మములకును ప్రతిక్షణము అవస్థాతారకచ్యు మేర్పడుట అవస్థాపరిణామ మనబడును

నిరోధసంస్కారపాలువమువలన వ్యుత్థాన సంస్కారము లన్నియు క్షయింపగా చిత్తస్థితి యెట్లుండు నన —

“తస్య ప్రశాంతవాహితా సంస్కారాత్” ౧౦

సంస్కారాత్ = అభ్యాసవశమునబలపడిన నిరోధసంస్థారమువలన; తస్య = వ్యుత్థాన సంస్థారములనెడి మలము బొత్తుగా నశించిన మీదట నేర్పడు నిరుద్ధచిత్త సత్వము, ప్రశాంత 'వాహితా' = సంపూర్ణముగా వ్యుత్థానసంస్కారములు తొలగినందున నిరుద్ధసంస్కారరూపమున నిర్మలమై శాంతముగనుండును.

వృత్తులను నిరోధించుటచే నేర్పడిన నిరోధసంస్కారము అభ్యాసవశమున బలపడి సర్వధా వ్యుత్థాన సంస్కారములను నశింపజేయును అందుచే చిత్తము నిర్మలమై కేవలము నిరోధమనెడి సంస్కారరూపమున మిగిలి శాంతముగ నుండునని భావము. ఇందు వర్తమానలక్షణముగల నిరోధసంస్కారముల

యభిప్రాయం తెలిపి అవస్థాపరిణామము బోధింపబడినదని ప్రశంసించెను

సంప్రజ్ఞాతాపస్థయంఘ చిత్తమున నెట్టి పరిణామముకలుగునన —

“సర్వార్థతైకాగ్రతయోః క్షయోదయో

చిత్తస్య సమాధిపరిణామః” ౧౧

సర్వార్థతైకాగ్రతయోః=విశ్లేషము, ఏకాగ్రత, అను వాని క్షయోదయశా=క్షయము, ఉదయమును, చిత్తస్య=సమాధిచిత్తముయొక్క, సమాధిపరిణామః=సమాధిపరిణామ మనచును.

విశ్లేషశక్తియు ఏకాగ్రతయుదయము నను నీ యుభయ ధర్మములతోను సమాధిక్షణచిత్తము ధర్మిగా నన్వయించును. ఈ సూత్రమునందు సర్వార్థతకు నానార్థములను తెలిసికొనుట యచి యర్థము కాబట్టి విశ్లేషమని వ్రాయబడినది.

సమాధికాలమున ప్రతిక్షణమునందును స్థిరచిత్తమున ధర్మముగా నన్వయింపబడు సర్వార్థత (విశ్లేషము) యొక్క క్షయము, ఏకాగ్రతయొక్క యుదయము నను నీయుభయ మును ధర్మియైన చిత్తముయొక్క సమాధిపరిణామ మని భావము.

అభ్యాసబలమున విశ్లేషము నశించి సమాహితమైన చిత్తమునందు మరల నెట్టిపరిణామము కలుగునన:—

“శాంతోదితౌ తుల్యప్రత్యయౌ చిత్తస్యైకాగ్రతా పరిణామః” ౧౨

చిత్తస్య=సమాహిత చిత్తముయొక్క, శాంతోదితౌ=అతీతము, వర్తమానము నను, తుల్యప్రత్యయశా=సమాన విష

యకములగుటచే సమానములైన రెండు ప్రత్యయములు (ఈ రెండు ప్రత్యయములకును, ఏకాగ్రతాకాలిక చిత్తము ధర్మిగా నన్వితమైయుండును ) ఏకాగ్రతాపరిణామః=ఏకాగ్రతా పరిణామ మనబడును.

ఏకాగ్రత యేర్పడిన కాలమున స్థిరమైన చిత్తమునందు ఒకేవిషయమునకు సంబంధించిన ప్రత్యయములు ఒకదాని తదుపరి మరియొకటియుదయించి యస్తమించుచుండును ఏకాగ్రతారూప సమాధి భగ్నమగువరకు సమాన ప్రత్యయప్రవాహ మిట్లు నడుచుచుండును. నశించిన ప్రత్యయము శాంత మనబడును. తదుపరి యుదయించు ప్రత్యయము ఉదితమనబడును. శాంతోదితములు ఒకేవిషయమునకు చెందినవిగుటచే తుల్య ప్రత్యయము లనబడును ఇట్టి తుల్యప్రత్యయము లాస్థిరచిత్తమున ధర్మముగా ననన్వయించును. అందుచే నియ్యవస్థ ఏకాగ్రతాపరిణామ మనబడునని భావము

ధర్మియైన చిత్తసత్వముయొక్క పరిణామత్రయము చెప్పి యట్టిపరిణామములు చిత్తమువలెనే త్రిగుణాత్మకములైనందున పంచభూతములందును, చక్షురాదీంద్రియములందును కలవని చెప్పుచున్నాడు.

“ఏతేన భూతేంద్రియేషు

ధర్మలక్షణావస్థా పరిణామాః వ్యాఖ్యాతాః” ౧౩

ఏతేన=పూర్వముచెప్పబడిన చిత్తసత్వముయొక్క పరిణామత్రయ వ్యాఖ్యానము ద్వారమున, భూతేంద్రియేషు=పృథివ్యాది పంచమహాభూతములందు, చక్షురాది సర్వేంద్రి



యములందును, ధర్మలక్షణావస్థాపరిణామాః=ధర్మపరిణామము, లక్షణావస్థాపరిణామము, అవస్థాపరిణామము నని మువ్విధములగు పరిణామములు, వ్యాఖ్యాతాః=వ్యాఖ్యానముచేయబడిన స్థైర్యవలయును.

శ్రుతివ్యాధి పంచమహాభూతములు ధర్మరూపమున స్థితమైయుండ వానివలన నేర్పడు గోమనుష్యాది శరీరరూపములు, ఘటపటాది వస్తురూపములు నెన్నో యేర్పడుటయు నశించుటయు కలుగుచున్నది. ఇట్లు భూతము లవస్థితములై యుండగా పూర్వరూపము నశించి క్రొత్తరూప మేర్పడుట ధర్మపరిణామ మనబడును ఇట్టి ధర్మములకు అతీత వర్తమాన అనాగతములనెడి లక్షణములు ప్రాప్తించుట లక్షణపరిణామ మనబడును వర్తమానాది లక్షణములుగల ఘటపటాది ధర్మములందు నవీతి-పురాణతలు, గోమనుష్యాది ప్రాణుల శరీర రూపధర్మములందు బాల్యయావనాదులు కలుగుట అవస్థాపరిణామ మనబడును. ఇట్లే చక్షురాదీంద్రియముల విషయము నను ఊహింపగలుగు

ఇట్టి పరిణామత్రయము దేనికి కలుగుచున్నదో యట్టి ధర్మయొక్క లక్షణమేమన.—

“శాంతోదితా వ్యపదేశ్యధర్మానుపాతీ ధర్మీ” ౧౮

శాంతో .పాతీ=శాంతములు, ఉదితములు, అవ్యపదేశ్యములు నయిన ధర్మములం దన్వయించునది, ధర్మీ = ధర్మ యనబడును.

తమతమవ్యాపారములనొనర్చి యుపరమింపఁచునవి శాంతములు—అతీతములు ఉదయించి స్వవ్యాపారము నొనర్చి నుద్యమించునవి వర్తమానములు — ఉదయమున కక్తిరూపముననుండి భేదించి వర్ణింప వీలుకానివి అచ్యుతదేశ్యములు — (భవిష్యత్తులు) ఇట్టి యతీత ఎర్తమాన భవిష్యత్తత్వములతో వానితో నన్వయించు స్వభావముగల వస్తువు (నామాన్య విశేషాత్మకమైన) ధర్మి యనబడును మృత్తిక, సుశర్లము మున్నగునవి యుదాహరణములు.

త్రివిధ పరిణామములలో ప్రత్యేక మెక్కిటియో లేక నానావిధభేదములుకలవై భిన్నములా? భిన్నములేయైన మేల హేతువేమి? యన.—

“క్రమాన్యత్వం పరిణామాన్యత్వే హేతుః” ౧౫

పరిణామాన్యత్వే = ధర్మాదిపరిణామములు ప్రతిదియు భిన్నములగుటలో, క్రమాన్యత్వం = కనబడు పరిణామమున అ పౌర్వాపర్యమనెడి క్రమభేదము హేతుః = కారణము.

ధర్మలక్షణాది పరిణామములలో ప్రతిదియు నచేకభేదములు కలిగియున్నది అందుకు కారణము వాని పరిణామము నందలి పౌర్వాపర్యక్రమభేదమే యని భావము.

అందు, మృత్తికవలన మృత్సింధము, దాచివలన కపాలములు, కపాలములవలన ఘటమునేర్పడును. మృత్తిక (దువ్వ మన్ను) — పిండములు, పిండకపాలములు, కపాలఘటములు అను వీనిలో నొకటి పూర్వము; మరియొకటిపరము. ఇట్టి

పూర్వపరక్రమము మృత్ప్రిండాదులకంటె భిన్నము. ఇయ్యది పిండాదులైన ధర్మపరిణామములలోని భేదమునకు కారణము.

అనాగతమనెడి లక్షణముగల ధర్మమునకు వర్తమానమనెడి లక్షణము లభించుటయు, వర్తమానలక్షణముగల ధర్మమునకు అతీతలక్షణప్రాప్తి కలుగుటయు సంభవము ఇట్లు అనాగతవర్తమానలక్షణ పరిణామములు పూర్వపరములయి వాచిక్రమము వానిలోగల భేదమునకు కారణమగును. ఇట్లే అవస్థాపరిణామములలో గల క్రమము వానిభేదమునకు కారణమని తెలియనగును

ధర్మపరిణామము, లక్షణపరిణామమును ప్రతిక్షణము కలుగక అప్యడప్పుడు కలుగుచుండును. అవస్థాపరిణామము మాత్రము నియమముగా ప్రతిక్షణమును కలుగుచుండును.

ఇంతవరకు పరిణామత్రయము వివరముగా దేని నిమిత్తము వర్ణింపబడినదో యది యిట చెప్పుచున్నాడు

“పరిణామత్రయ సంయమాత్ అతీతానాగతజ్ఞానమ్” ౧౬

పరి . మాత్ = పూర్వము వర్ణించిన పరిణామత్రయమునందు సంయమమొనర్చిన నయ్యది ప్రత్యక్షమై, యోగికి, అతీతానాగతజ్ఞానమ్ = భూతభవిష్యత్కాలిక సర్వవస్తుసాధారణమైన ధర్మలక్షణావస్థాపరిణామత్రయవిషయమునకు సంబంధించిన సాక్షాత్కారము కలుగును

“శబ్దార్థప్రత్యయానా మితరేతరాధ్యాసాత్ సంకరస్తత్  
ప్రవిభాగసంయమాత్ సర్వభూతరుతజ్ఞానమ్” ౧౭

శబ్దార్థప్రత్యయానామ్=వాచకము, వాచ్యము, వాని  
జ్ఞానము ననునివి వాస్తవమున విభక్తములు అట్టి వీనియొక్క,  
ఇతరేతరాధ్యానాత్=పరస్పరవిభాగము గ్రహించబడకుండుట  
వలన, సంకరః= శబ్దార్థప్రత్యయముల యభేదజ్ఞానము కలుగు  
చున్నది తత్ప్రవిభాగసంయమాత్=శబ్దార్థముల భేదము  
నందు సంయమమును చేయుటవలన, భేదనాత్మాత్కారము కలిగి  
యోగికి, సర్వభూతరుతజ్ఞానమ్=పశు - మృగ - పక్షి - వాని సర్వ  
ప్రాణుల ధ్వనులజ్ఞానము కలుగును అవి తమతమ ధ్వనులచే  
నేయర్థమును తెలుపుచున్నదియు తెలియునని భావము

“సంస్కార సాక్షాత్కరణాత్ పూర్వజాతి జ్ఞానమ్” ౧౮

సంస్కారసాక్షాత్కరణాత్=పరస్పరానుబంధముకలిగి,  
పూర్వపూర్వజన్మములందుత్పన్నములైన సంస్కారములందు  
సంయమమొనర్చుటచే వాని సాక్షాత్కారముకలిగినందున,  
పూర్వజాతి జ్ఞానమ్= పూర్వజన్మముల పరంపర తెలియును.

వాసనారూపములు, ధర్మాధర్మరూపములునని సంస్కార  
ములు రెండువిధములు అందు వాసనారూపములు స్మృతి  
క్లేశమునకు హేతువులు ధర్మాధర్మములు జాత్యాయుర్భౌగ  
ములకు హేతువులు నని వివేకము.

తనయందలి సంస్కారముల సాక్షాత్కారమువలన తన  
పూర్వజన్మపరంపర తెలియునట్లు పరుల సంస్కారముల  
సాక్షాత్కారమువలన పరుల జన్మపరంపర తెలియునని గ్రహింప  
వలయును

“ప్రత్యయస్య పరచిత్తజ్ఞానమ్” ౧౯

ప్రత్యయస్య=పరచిత్తమున సంయమము చేయుటవలన  
సాక్షాత్కారముకాగా, పరచిత్తజ్ఞానమ్=పరుచి చిత్తము తెలి  
యును

పరుచి చిత్తమున కాలంబనమును తెలియునా? యన —

“నవ తత్పాలంబనం తస్మావిషయీభూతత్వాత్” ౨౦

తత్=పరుచి చిత్తము, సాలంబనమ్=ఆలంబన (విషయ)  
సహితముగా, నచ=సాక్షాత్కారముకాదు తస్య=ఆలంబముతో  
కూడిన ఆ చిత్తము, అవిషయీభూతత్వాత్=సంయమమునకు  
విషయముకాదు

ఇతరులచిత్తము అనురక్తమా లేక కాదా యనియే  
తెలియనగును కాని యా చిత్త మెవరియం దనురక్తమో, ఎవరి  
యందనురక్తముకాదో తెలియబడదు. ఇటు రాగాది సంస్కార  
సహిత చిత్తమే సంయమమునకు విషయము. కాబట్టి రక్త  
చిత్తజ్ఞానమేకలుగును కాని ఆచిత్త మే విషయమున రాగము  
కలిగియున్నదో యా విషయము తెలియదని భావము. పరుచి  
చిత్తమున కేది విషయమో యట సంయమ మొనర్చిన నదియు  
సాక్షాత్కారము కాగలదని దీనింబట్టి తెలియనగును

“కాయరూపసంయమాత్ తద్ద్రావ్యశక్తి స్తంభే

చక్షోఃప్రకాశానంప్రయోగేన్తద్ధానమ్” ౨౧

కాయరూపసంయమాత్=యోగి తన శరీరపు రంగు  
నందు సంయమముచేయుటవలన, తద్ద్రావ్యశక్తిస్తంభే =

గ్రహింపబడు శక్తి స్తంభితమై, ప్రకాశానందమోగే=ఇదియు  
నేత్రరశ్మి తన శరీరరూపముతో సంబద్ధముకాకపోవుటచలన,  
అంతర్ధానమ్ = యోగి కనపడదు

యోగి తన శరీరమునందలి రూపము సంయమము  
చేసినపుడు అతడితరులకు కానరాదు అట్టి సంయమనాత్మ  
త్కారమువలన శరీరమున గల గ్రాహ్యశక్తి ప్రతిబంధింప  
బడును ఇతరుల చక్షురశ్మితో శరీరరూపము (సంయమముచే  
ప్రతిబద్ధమగుటంజేసి) సంయుక్తముకాదు కాబట్టి శరీరము  
ప్రత్యక్షము కాదని భావము

“సోపక్రమం నిరుపక్రమంచ కర్మ తత్సంయమాత్

అపరాంతజ్ఞాన మరిష్టేభ్యోవా” ౨౨

కర్మ = ఆయుర్వివాకమగుకర్మ, సోపక్రమం నిరుపక్ర  
మంచ=సోపక్రమము నిరుపక్రమము నని రెండు విధములు.  
తత్సంయమాత్ = అట్టి కర్మద్వయముసాక్షాత్కారమగునరకు  
చేయు సంయమమువలన, అరిష్టేభ్యోవా=ఆధ్యాత్మిక-ఆధిభౌతిక  
ఆధిదైవిక అరిష్టములవలనను యోగికి, అపరాంతజ్ఞానమ్ = ‘ఈ  
కాలమున నీదేశమున నాదేహపాతము జరుగును.’ అని మరణ  
జ్ఞానము కలుగును.

ఉపక్రమమన వ్యాపారము. ఫలము ననుభవించుటకై  
తీవ్రవ్యాపారముతోకూడి బహుభోగమునుకలిగించి కొంచెము  
ఫలము మిగిలియున్న కర్మము సోపక్రమమనబడును దానికి  
విపరీతము నిరుపక్రమము. సోపక్రమము, నిరుపక్రమము

సనాతన ద్వివేదిములగు నాయుష్కర్మమునందు సంయమమొన  
 నున్న యోగి తానెప్పు డెక్కడ మరణించునదియు తెలిసి  
 పుట్టి పోయి. అపిష్టమువలనను మరణజ్ఞానము కలుగును.

చెవులను గట్టిగా మూసికొనినపుడు శరీరమునందలి  
 వ్రాణాద్వని విసబడికుంటు, కన్నులనుమూసి హస్తముతో  
 ముందెముడిను నిష్పకణమువలె లోపల ప్రకాశము కనబడ  
 గుంటు. అధ్యాత్మికాపిష్టమని యెంచవలయును అకస్మాత్తుగ  
 విషకాకారులైన పురుషహాసములనుకానీ, గతించిన మాతా  
 పితరులనుకానీ, తన యెదురునిలబడినట్లు చూచుట ఆధిభౌతికా  
 పిష్టమగును. గ్రహతారామండల సంయుక్తమైన ద్యులోకము  
 వివర్జితమైనట్లు కానీ, సర్వప్రపంచము విపరీతమైనట్లుకానీ అక  
 స్మాత్తుగ తెలియుట ఆధిభౌతికాపిష్ట మగును.

శయరిష్టజ్ఞానము సామాన్యమానవులకును కలుగును.  
 దానింట్టి వారును మరణవార్తను చెప్పగలుగుదురు కాని  
 యోగి యిట్టి యరిష్టములవలన నెప్పుడెక్కడ మృత్యువు వాటి  
 ల్లునదియు ఎవరముగా తెలిసికొనగలడు సామాన్యమనుజు  
 డట్లు వివరముగ చెప్పజాలడని వివేకము

“మైత్ర్యాదిషు బలాని” ౨౩

మైత్ర్యాదిషు=సమాధిపాదమున వర్ణింపబడిన మైత్రి  
 ఆది భావనలందు సంయమ మొనరించినందున, బలాని=మైత్ర్యా  
 దిషులు అమోఘములగును—వాచిశక్తి పెరుగును

మైత్ర్యాదిభావనలందు సంయమము సిద్ధించిన యోగి  
 యితరులను సుఖులను చేయుటలో సఫలప్రయత్నము డగునని

భావము మైత్ర్యాదిఅనుటలో ఆదిపదమువలన ఉపేక్షప్రసాద  
నవసరముండదు పాశ్చాత్యుల నుపేక్షించుటకు సంయమము  
చేయవలసిన యగత్యముండదు

“బలేషు హస్తి బలాదీని” ౨౪

బలేషు=ఏనుగు మున్నగువాని బలములను సంయమ  
మొనర్చిన యోగికే, హస్తిబలాదీని=హస్తిబలము, సింహ  
బలము మున్నగునవి లభించును

ఆజన్మ బ్రహ్మచర్య వ్రతమున సఫలులైన భీష్మాచార్యులు,  
దయానంద సరస్వతీ ప్రభృతులయిన సంయములకు  
లభింపని బలము లోకమున నొందుకలదా!

“ప్రవృత్త్యాలోకన్యాసాత్ సూక్ష్మ వ్యవహిత విప్రకృష్టజ్ఞానమ్” ౨౫

ప్రవృత్త్యాలోకన్యాసాత్=విశోక, జ్యోతిష్కృతి మున్నగు  
ప్రవృత్తివలన కలిగెడి సత్వప్రకాశమును సంయమ బలమున  
విన్యసించుటవలన, సూక్ష్మ జ్ఞానమ్=సూక్ష్మములు వ్యవహితములు,  
ములు విప్రకృష్టములు నయిన ప్రకృత్యాది పదార్థముల  
జ్ఞానము కలుగును.

సమాధిపాదమున వర్ణింపబడిన మనస్సుయొక్క విశోక,  
జ్యోతిష్కృతియు ననబడు వృత్తి యీ సూత్రమున ప్రవృత్తి  
శబ్దముచే చెప్పబడినది అట్టి ప్రవృత్తియొక్క సాత్త్విక ప్రకా  
శము ఆలోకమనబడును. సూక్ష్మములు వ్యవహితములు,  
విప్రకృష్టములు నైన ప్రకృతి, పరమాణువులు మున్నగు సూక్ష్మ  
పదార్థములందు సంయమము ద్వారమున నట్టి యాలోకము



సంయమము సుఖ సామా సూక్ష్మ పదార్థముల జ్ఞానము కలుగును  
యోగము

“భువనజ్ఞానమ్ సూర్యే సంయమాత్” ౨౩

సూర్యే = సూర్యమండలమున, సంయమాత్ = సంయమమున  
యోగికి, భువనజ్ఞానమ్ = భూనభౌతరాలములను  
ముఖ్యముల జ్ఞానముకలుగును

“చంద్రే తారావ్యూహజ్ఞానమ్” ౨౪

చంద్రే = చంద్రమండలమున సంయమముచేసినందువలన,  
యోగి, తారావ్యూహజ్ఞానమ్ = నక్షత్రముల సన్నివేశజ్ఞానము  
కలుగును

“ద్రువే తద్గతిజ్ఞానమ్” ౨౫

ద్రువే = ద్రువనక్షత్రమున, సంయమమునర్చినచో,  
యోగి, తద్గతిజ్ఞానమ్ = నక్షత్రములగతిజ్ఞానముకలుగును

“నాభిచక్రే కాయవ్యూహజ్ఞానమ్” ౨౬

నాభిచక్రే = నాభిచక్రమున సంయమమునర్చినచో,  
యోగి, కాయవ్యూహజ్ఞానమ్ = శరీరమునందలి పదార్థముల  
సన్నివేశము తెలియును

వాతపిత్తశ్లేష్మములు దోషములు. త్వక్కు, లోహితము,  
హాసము, స్నాయువులు, అస్థులు, మజ్జ, శుక్రము నను నేడును  
ధాతువులు శరీరమున నివి యెట్లు సన్నివిష్టములై యున్నదియు  
యోగికి తెలియునని భావము

“కంఠకూపే క్షత్విపాసానివృత్తిః” ౩౦

కంఠకూపే = జిహ్వకుక్రింద తంత్రవోకటియుండును. దానిక్రింద కంఠము, కంఠముక్రింద కంఠకూపముండును. అందు సంయమమొనర్చిన యోగికి, ఘృత్నివానాచివృత్తిః=ఆకలిదప్పులుండవు

కంఠకూపము రసస్థానికమగుటవలన నట సంయమమొనర్చినందున యోగికి ఆకలిదప్పులు బాధింపవి భావము.

“కూర్మనాడ్యాం స్థైర్యమ్” ౩౧

కూర్మనాడ్యాం= కంఠకూపమునకుక్రింద వక్షస్థలమున కూర్మాకారముననుండు నాడియందు, సంయమమొనర్చినచో యోగికి, స్థైర్యం= చిత్తస్థిరతకాసీ, శరీరస్థిరతకాసీ కలుగును.

“మూర్ధజ్యోతిషి సిద్ధదర్శనమ్” ౩౨

మూర్ధజ్యోతిషి = బ్రహ్మరంధ్రమున నంతర్భాగమున నున్నప్రకాశము మూర్ధజ్యోతి యనబడును. అందు సంయమమొనర్చిన యోగికి, సిద్ధదర్శనమ్=యోగమున సిద్ధులైన షరమయోగులు దర్శనమిత్తురు.

“ప్రాతిభాద్యా సర్వమ్” ౩౩

వా ప్రాతిభాత్ = లేక, ప్రాతిభజ్ఞానము వలన, యోగి, సర్వమ్=సర్వమెరుగగలడు

ప్రాతిభ=ఊహ, ఊహవలన జనించిన జ్ఞానము ప్రాతిభము అనబడును అది భవసాగరమునుండి తరింపజేయునది కాబట్టి తారక మనబడును.

ప్రసంఖ్యానము - వివేకఖ్యాతి - కొఱకు విశేషముగ సంయమవంతుడైన యోగికి ప్రసంఖ్యాన ముదయించుటకు పూర్వ చిహ్నముగా (ఉదయించు సూర్యునికి పూర్వదీప్తివలె) నుదయించు మానసికజ్ఞానమును ప్రాతిభమని యోగులు వ్యవహరింతురు. ఇట్టి ప్రాతిభజ్ఞానము వలన అతీతానాగత సూక్ష్మవ్యవహిత విప్రకృప్త సర్వవస్తువులను యోగి యెఱుగగలడని భావము

“హృదయే చిత్తసంవిత్” ౩౪

హృదయే=హృదయపుండరీకమున సంయమమొనర్చిన యోగికి, చిత్తసంవిత్=వృత్తులతోకూడిన చిత్తము తెలియును.

“సత్వపురషయో రత్యంతా సంకీర్ణయోః ప్రత్యయావిశేషో భోగః పరార్థాత్ స్వార్థసంయమాత్ పురుషజ్ఞానం” ౩౫

అత్యంతాసంకీర్ణయోః = పరస్పరము విరుద్ధధర్మము కలిగియుండుటచే మిక్కిలి భిన్నములైన, సత్వపురుషయోః=బుద్ధిసత్త్వము, పురుషుడు నను రెండు పదార్థములయొక్క, ప్రత్యయావిశేషః=సమానమైన జ్ఞానము, భోగః=భోగ మనబడును. (బుద్ధి వృత్తులే పురుషునకు సంక్రమించుటచే ప్రత్యయము సమానము ) పరార్థాత్=పరార్థకమైన - బుద్ధి ప్రత్యయముకంటె భిన్నమైన, స్వార్థసంయమాత్ = స్వార్థమున - పౌరుషేయ ప్రత్యయమున - చిద్రూపప్రత్యయమున సంయమమొనర్చినందున, పురుషజ్ఞానమ్ = జీవాత్మజ్ఞానము కలుగును. యోగికి స్వాత్మ సాక్షాత్కారము కలుగునని భావము

స్వార్థ సంయమము వలన పురుషజ్ఞానము కలుగుటకు  
 ర్వ మేమి కలుగునన —

‘తతః ప్రాతిభశ్రావణ వేదనాదర్శాస్వాద వార్తాజ్ఞాయంతే” ౩౬

తతః = పురుష జ్ఞానోత్పత్తికి పూర్వము, యోగికి,  
 తిభ వార్తాః=ప్రాతిభాది సంజ్ఞలుగల సిద్ధులు కలుగును.

ప్రాతిభము పూర్వమే వర్ణింపబడినది చెవికి కలుగు  
 శబ్దములను విను సామర్థ్యము శ్రావణము. త్వక్కునకు  
 గు దివ్యస్పర్శములను తెలిసికొను సామర్థ్యము వేదన.  
 సువునకు కలుగు దివ్యరూపమును దర్శించు సామర్థ్యము  
 దర్శము. జిహ్వకు కలుగు దివ్యరసము నాస్వాదించు సామ  
 ము ఆస్వాదము. నాసికకు కలుగు దివ్యగంధము నాశ్రూ  
 చు సామర్థ్యము వార్త

ఆత్మజ్ఞానము కలుగుటకు పూర్వ మీ ప్రాతిభ ప్రభృతి  
 లు ఆరు కలుగునని భావము యోగి యీ సిద్ధులనుపొంది  
 తార్థుడ నైతి’నని యెంచరాదు. కారణమేమన —

“తే సమాధావుపనగ్గ వ్యుత్థానే సిద్ధయః” ౩౭

తే=ప్రాతిభాదులు, ఆరును, సమాధౌ=ఆత్మ సాక్షా  
 రమును కలిగించు సమాధియందు, ఉపసర్గాః=విఘ్న  
 లు. వ్యుత్థానే=వ్యుత్థానావస్థయందు, సిద్ధయః=సిద్ధులు—  
 ర్యములు.

ప్రాతిభాది సిద్ధులు సమాధికి విఘ్న కారకములు కాబట్టి  
 యాకాములగు యోగులు వానియందు రమింపరు. వానిని  
 యములని విడుతురు.

జ్ఞానాత్మక విభూతు లింతవరకు వర్ణింపబడినవి. ఇప్పుడు క్రియాత్మక విభూతులు వర్ణింపబడుచున్నవి

“బంధకారణ శైధిల్యాత్ ప్రిచార  
సంవేదనాచ్చ చిత్తస్య పరశరీరావేశః” ౩౮

బంధకారణ శైధిల్యాత్ = శరీరమునందు చిత్త బంధ నమునకు కారణములైన ధర్మాధర్మముల శైధిల్యము వలన, ప్రచార సంవేదనాచ్చ = చిత్త గమనమునకు మార్గములైన నాడుల యనుభవము వలనను, చిత్తస్య = యోగి చిత్తమునకు, పరశరీరావేశః = ఇతరుల శరీరమున ప్రవేశము కలుగును.

ధర్మాధర్మ రూపమగు నదృష్టము వలన శరీరమున చిత్తము బంధింపబడును సంయమము ద్వారమున నట్టి బంధనమున శైధిల్యమేర్పడును ఇట్లే సంయమము ద్వారమున చిత్త గమనమునకు ఆధారములైన నాడుల జ్ఞానమును కలు గును అటుపై యోగి తన చిత్తమును శరీరమునుండి బయటికి పంపి యితరుల శరీరమున ప్రవేశింపజేయ గలుగును. ఇంద్రియములు చిత్తము ననుకరించునవి కాబట్టి దానివెంట నవియు పోయి తమ స్థానముల చేరుకొనును

“ఉదానజయాజ్జలపంకకంటకాది స్వనంగః ఉత్క్రాంతిశ్చ” ౩౯

ఉదానజయాత్ = ఉదానుజయమువలన, జలపంకకంట కాదిషు = అగాధమైన జలమునందుకానీ, ఊబివంటి బురదలో కానీ, తీక్షణకంటకములందుకానీ, అగ్ని జ్వాలాదులందుకానీ, అసంగః = వికారముకలిగించునట్టి సంబంధము కలుగదు —

ఉత్క్రాంతిశ్చ = మరణకాలమున స్వేచ్ఛగా ఉత్క్రాంతమును కలుగును ఉదానజయమును సంపాదించిన యోగి జలామలపై భూమిపై నడుచునట్లు నడువగలడు— వాని నది యుద్ధగింపవని భావము మఱియు నతనికి స్వచ్ఛందమరణము కలుగును

జీవన మను పెరుగలిగి క్రియాశక్తి ప్రధానముగాగల యంతఃకరణవృత్తి ప్రాణమనబడును. అయ్యది ప్రాణసమానా పానోదానవ్యాసములని యైదు విధములు. అందు నాసికాగ్ర భాగము మొదలు హృదయమువరకు నుండి ప్రాణన క్రియకు కారణమైనది ప్రాణ మనబడును అన్నచానముల పరిశ్రామ మయిన రసమును ఆయాస్థానములకు పంపుటలో కారణమై హృదయముమొదలు నాభివరకు నుండునది సమానము. మూత్ర పురీషాదుల నపనయించుటకు హేతువై నాభిమొదలు పాదతలమువరకు నుండునది అపానము. ఊర్ధ్వనయనమునకు హేతువై నాసికాగ్రముమొదలు శిరఃపర్యంతముండునది ఉదానము దేహశుద్ధికి హేతువై శరీరమంతటను వ్యాపించి యుండునది వ్యాసము వీనిలో ప్రాణముప్రధానము. అది యుత్క్రమించిన తక్కినవి యుత్క్రమించునని ఉపనిషత్తుల వర్ణన వలన తెలియును

### “సమానజయా జ్వలనమ్” ౪౦

సమానజయాత్ = సంయమమువలన సమానమును జయించినచో యోగికి, జ్వలనమ్ = తేజస్సువలె జ్వలనము కలుగును.

శరీరమును జయించినయోగి శరీరమునందలి యగ్ని ను క్షేపించేయుచు నగ్నివలె జ్వలించునని భావము.

“క్రొత్తాకాశయోః సంబంధసంయమాత్ దివ్యంశ్రోత్రమ్ ” ౪౧

క్రొత్తాకాశయోః=శ్రవణేంద్రియము, ఆకాశము ననుసరించియొక్క, సంబంధజయ్యాత్ = సంబంధమున సంయమ మొనర్చినందున, యోగికి, దివ్యం = సూక్ష్మశబ్దమును ప్రహించు, శ్రోత్రం=శ్రవణేంద్రియమగును.

ఇట్లే ఆయాసంబంధసంయమమువలన నాయా యింద్రియములును దివ్యములగునని భావము

“కాయాకాశయోః సంబంధసంయమాత్

లఘుతూలసమాపత్తే శ్చాకాశగమనమ్” ౪౨

కాయాకాశయోః=శరీరాకాశముల, సంబంధ సంయమాత్=వ్యాప్యవ్యాపక సంబంధమున సంయమజయమువలన, లఘుతూల సమాపత్తే శ్చ=లఘువైన తూలాదులందు సంయమము ద్వారమున చిల్లము తత్స్థ, తద్రూపముల నొందుట చేతను, బహువులేని శరీరముకలవాడైనయోగి, ఆకాశగమనమ్=ఇచ్చుచున్నట్లు ఆకాశమున సంచరింపగలడని యర్థము.

శరీరాకాశముల సంబంధమును జయించుటచేత కానీ, లఘువైన వస్తువులయందు తద్రూపుడై కానీ యోగి తన శరీరమును లఘువుచేసికొనును. అటుపై యిష్టము వచ్చినట్లు ఆకాశముననేమి జలముపైనేమి చరింపగలడని భావము.

“అహిరకల్పితా వృత్తి ర్మహావిదేహః తతః ప్రకాశావరణక్షయః” ౪౩

బహా=శరీరమునకు వెలుపల, అకల్పితా=కల్పింపకయే (శరీరమునకు వెలుపల నా మనస్సుండుగాకయని), యేర్పడిన, వృత్తిః=మనోవృత్తి, మహావిదేహః=మహావిదేహ యని నామ ముగలధారణ సంయమమువలన సిద్ధించినపుడు, తతః=ఆ ధారణవలన, ప్రకాశావరణక్షయః=బుద్ధినత్వ ప్రకాశమునకు ఆవరణమగు కేశకర్మవిపాకములు నశించును

‘నా మనస్సు శరీరమునకు వెలుపల నుండుగాక’యని కల్పనద్వారమున బాహ్యవిషయమున మనోవృత్తి కల్పింపబడినదై విదేహధారణ యనబడును అట్టి ధారణసహాయమున యోగి సంయమముద్వారమున ధారణకు ఫలరూపమైన మహావిదేహ యనెడు అకల్పిత బాహ్యవృత్తిని సాధించును. ఇట్లు సిద్ధమైన అకల్పిత మహావిదేహ ధారణగలయోగికి సత్త్వ ప్రకాశమును నావరించు రజస్తమోమలములయిన కేశకర్మ విపాకములు నశించును అవాంతరఫలముగా పరశరీరావేశాదులును కలుగునని భావము

ఇంతవరకు ననేకవిధములగు సంయమములు, వానివలన కలుగు విభూతులు వర్ణింపబడినవి ఇప్పు డీశాస్త్రమున ముఖ్యములనియెంచబడు గ్రహీతృ, గ్రహణ, గ్రాహ్యవిషయములకు సంబంధించిన సంయమసిద్ధులను వర్ణింపబూని ముందు గ్రాహ్య విషయకసంయమసిద్ధిని వర్ణించుచున్నాడు.

“స్థూలస్వరూప సూక్ష్మస్వయార్థ వత్త్వ సంయమాత్ భూతజయః” ౪౪



స్థూల మాత్ = స్థూలము, స్వరూపము, సూక్ష్మము, అన్వయము, అర్థవత్త్వము నను భూతముల పంచరూపములందు సంయమమొనర్చుటవలన, యోగికి, భూతజయః = పృథివ్యాది పంచమహాభూతముల వశీకారము కలుగును

గంధము, రసము, రూపము, స్పర్శము, శబ్దము నను పంచవిశేషగుణములలో క్రమముగా నొక్కొక్క విశేష గుణము తక్కువగాలవై చూడబడు పృథివ్యాదులే భూతముల ప్రథమరూపము - స్థూలము కాన్యము, స్నేహము, ఉష్ణత మున్నగు ధర్మములచే వ్యక్తమగు పృథివీత్వము, జలత్వము మున్నగునవి భూతముల ద్వితీయరూపము-స్వరూపము. భూతములకు కారణములైన పరమాణువులు, తన్మాత్రములు భూతముల తృతీయరూపము-సూక్ష్మము. పరమాణువులకు కారణములై వానియందు అన్వితములై యుండుగుణత్రయము భూతముల చతుర్థరూపము-అన్వయము అట్టిగుణములందు భోగాపవగ్గార్థత అన్వయించియుండును గుణములు, తన్మాత్రములు భూతిభౌతికములం దన్వయించియుండును ఇదియే భోగాపవగ్గార్థసత్త్వము ఇది పంచమరూపము.

యోగులు ధర్మధర్మములను అభిన్నములుగా నెంచుదురు. కాబట్టి సామాన్యవిశేషముల సముదాయమే ద్రవ్యము. న్యాయవైశేషికుల మతమున సామాన్యవిశేషములకు ఆశ్రయము ద్రవ్య మనబడునని వివేకము

భూతజయమువలన యోగికి కలుగునదేమన. —

“తతోఽణిమాదిప్రాదుర్భావఃకాయనంప తద్ధర్మానభిఘాతశ్చ” రు.

తతః=భూతజయమువలన, యోగికి, అణిమాది నాచు  
 ర్భావః=అణిమాదులు ప్రాప్తమగును. కాయసంపత్=ముందు  
 చెప్పబోవు కాయసంపత్తి, తద్ధర్మానభిచూతశ్చ = సృష్టివాన్వి  
 భూతధర్మములైన కారిన్యాదులచే బాధకలుగనియు కలుగును.

అణిమాదులు.— పరమాణువులె సూక్ష్మమగుట  
 అణిమ. ఇషీక, తూలములవలె తేలికయగుట లఘిమ. ఆకాశ  
 మువలె మహద్భావము కలుగుట మహిమ. సర్వపదార్థాన్ని  
 ధ్యము ప్రాప్తి కోరికలు వ్యర్థముకాకుండుట ప్రాకామ్యము  
 భూతములు, భౌతికపదార్థములు, వీనిని నియమించుట వశి  
 త్వము. భూతభౌతికముల ఉత్తీర్ణితిలయములకు, సమర్థుడగుట  
 ఈశితృత్వము. సత్యసంకల్పత యత్ర కామానవస్థాయిత్యము  
 అని అష్టసిద్ధులు.

ఇందు అణిమ, లఘిమ, మహిమ, ప్రాప్తి యనెను  
 నాలుగుసిద్ధులు భూతముల స్థూలరూపమున సంయమ మొన  
 ర్చుటవలన కలుగును స్వరూపసంయమ విజయమువలన  
 ప్రాకామ్యసిద్ధి కలుగును సూక్ష్మసంయమమువలన వశిత్యము  
 సిద్ధించును అన్వయమునందు సంయమ మొనర్చుట వలన  
 ఈశితృత్వము కలుగును. అర్థవత్వమున సంయమ మొనర్చుట  
 చేత యత్ర కామానవస్థాయిత్యము సిద్ధించును.

యోగి భూతములను జయించినతదుపరి యతః  
 భూమియందు ప్రవేశింప నెంచినచో పృథివియందలి కారిన్య  
 మతని నడ్డగింపదు జలధర్మమైన స్నేహ మతనిని క్లిన్నము  
 చేయదు. ఉష్ణత యతనిని దహింపదు. వాయు వతనిని చలింప

జేయదు. ఆకాశమున నెగురుచు నతడెవరికి కనబడడు. అష్ట సిద్ధులను బొందినయోగి చేయుటకు చేయకుండుటకు విపరీతముగ చేయుటకు సమర్థుడయ్యు పదార్థశక్తులను మార్చగలడే కాని పదార్థములను మార్చజాలడు

కాయసంపత్తి:—

“రూపలావణ్యబలివజ్రసంహననత్వాని కాయసంపత్” ౪౬

రూప . త్యాని=రూపము, లావణ్యము, బలము, వజ్రసంహననత్వము నను నాలుగును, కాయసంపత్=శరీరసంపత్తి యనబడును

చూడదగిన రూపము రూపము. సర్వాంగ సుందరత లావణ్యము. వీర్యాధిక్యము బలము. వజ్రమువలె శరీరావయవముల పూహపదార్థము వజ్రసంహననత్వము.

గ్రహణసంయమము వలన గలిగెడి సిద్ధులు —

“గ్రహణస్వరూపాస్మితాన్వయార్థవత్వ సంయమాత్ ఇంద్రియ జయః” ౪౭

గ్రహణ . . మాత్ = గ్రహణము, స్వరూపము, అస్మిత, అన్వయము, అర్థవత్వము ననెడు పంచేంద్రియ రూపములందు సంయమ మొనర్చుటవలన, ఇంద్రియజయః=చక్షు ర్లాది ఇంద్రియముల వశీకారము కలుగును

శబ్దాదులు గ్రాహ్యములు. గ్రాహ్యములైన శబ్దాదు లందు ఇంద్రియములవృత్తి గ్రహణమనబడును. చక్షుష్త్వాది కము స్వరూపము. వానికి కారణము—సాత్వికమైన అహంకా

రము అస్మిత. అందు అనుగతమైయున్న గుణత్రయము అన్వయము గుణత్రయమునం దనుగతమైయున్న భోగాపవర్గార్థత అర్థవత్వము అని వివేకము

ఇంద్రియజయ ఫలమేమన.—

“తతో మనోజవిత్వం వికరణభావః ప్రధానజయశ్చ” ౮౮

తతః=ఇంద్రియజయమువలన, మనోజవిత్వం=మనస్సు వలె శరీరమునకును అధిక వేగము సంభవించును వికరణభావః= శరీరము నపేక్షింపకయే ఇంద్రియములకు ఇష్టమువచ్చిన దేశ కాలవిషయములందు వృత్తి కలుగును. ప్రధానజయశ్చ=ప్రకృతి వికారములన్నియు వశముననుండును

ఇంద్రియజయమువలన యోగికి మనోజవిత్వము, వికరణభావము, ప్రధానజయము కలుగును. ఈసిద్ధులనే యోగ శాస్త్రనిష్ఠాతలు మధుప్రతీకము లందురు ఇందు మనోజ విత్వము గ్రహణసంయమమునకు ఫలము వికరణభావము స్వరూపసంయమ ఫలము. ప్రధానజయము అస్మితాన్వయార్థ వత్వ ఫలమని గ్రహింపవలయును.

గ్రహీతృ సంయమసిద్ధి.—

“సత్వపురుషాన్యతా ఖ్యాతిమాత్రస్య

సర్వభావాధిష్ఠాతృత్వం సర్వజ్ఞాతృత్వంచ” ౮౯

సత్వపురుషాన్యతాఖ్యాతిమాత్రస్య=బుద్ధివేరు; పురుషుడువేరు; అను వివేక ఖ్యాతిమాత్ర రూపమున నిలుకడగల చిత్తము సంపాదించిన యోగికి, సర్వభావాధిష్ఠాతృత్వం =

సర్వపదార్థముల నియంతృత్వము, సర్వజ్ఞాత్వత్వంచ=సర్వపదార్థముల విజ్ఞాత్వత్వమును కలుగును

సత్వపురుషాన్యతాఖ్యాతిమాత్రుడైన యోగిని నియమించుట కెవరికిని శక్యముకాదు. అట్టి యోగికి తెలియని పదార్థతత్వ ముండనేరదని భావము పై రెండుసిద్ధులును కలిసి విశోక యనబడును ఈస్థితిని పొంది సర్వజ్ఞుడై, ఊహించిన క్లేశ కర్మబంధనములు కలవాడగుటచే శోకరహితుడై యోగి విహరించునని తెలియనగును

“తద్వైరాగ్యాదపి దోషబీజక్షయే కైవల్యమ్” ౫౦

తద్వైరాగ్యాత్ = వివేకఖ్యాతియందును వైరాగ్యము గలుగుటవలన, దోషబీజక్షయే = దోషములైన క్లేశముల సంస్కారము నశింపగా నసంప్రజ్ఞాతనమాధి కలిగినయోగికి, కైవల్యం=కైవల్యఫలము కలుగును

వివేకఖ్యాతి యనెడు వృత్తియును నశించినతరువాత కైవల్యము ప్రాప్తించునని భావము.

కైవల్యమును సాధించుటకై ప్రవృత్తుడైన యోగికి మధ్యలో కలుగువిఘ్నముల నాశంకించి వాని నిరాకరింప యుపాయము వర్ణించుచున్నాడు.

“స్థాన్యపనిమంత్రణేసంగస్మయాకరణంపునరనిష్టప్రసంగాత్” ౫౧

స్థాన్యపనిమంత్రణే=అయాస్థానస్వాములు, గొప్పయైశ్వర్యవంతులునయిన గృహస్థులచే, “అయ్యా” ఇట కూర్చుండుడు;

ఇది యనుభవించును; ఇది కమనీయమైన భోగము; ఈ కమనీయము; ఈ రసాయనము జరామృత్యువులను తొలగి జేయును " అనునిట్టి సత్కారపూర్వక వాక్యములతో గాఢమునముచేయబడినచో యోగి, సంగస్థయాకరణం = సంగమనప్రే; 'అహహా! నాయోగప్రభావమెట్టిది' యను కృతాస్థితాభిమానము స్థయము; ఇట్టి ప్రీత్యభిమానములకు కలలో నావీయరాదు. పునరనిష్ఠప్రసంగాత్ = ప్రీత్యభిమానములు నశించినచో. మరల ననిష్ఠము కలుగగలదు కైల్యణసంపాదకముననుత్సాహము కలుగునని యర్థము

ప్రాధమ కల్పికులు, మధుభూమికులు ప్రజ్ఞావ్యతులు, అతిక్రాంతభావనీయులు నని యోగులు గాదు చెప్పలుగా నుండురు. అందు యోగమున ప్రవృత్తి మాత్రము, సవతర్క సమాధిని సంపాదించినవారు, వశేషక్షని పరిచిత్తాదిజ్ఞానము కలవారు ప్రధములు. నిర్వితర్క సమాధి ద్వారమున మధుమతీ భూమిని, ఋతంభరాప్రజ్ఞను సంపాదించి భూతేంద్రియములను జయింప కోరికగలవారు ద్వితీయులు. స్వాధ్యసయమముతో విశోక, సంస్కారశేషము నను రెండుభూములను (అవస్థలను) సంపాదించినెంచ జితభూతేంద్రియులు త్రితీయులు. మధుమతి, మధుప్రతీక, విశోక, యనెడు భూములను విరక్తులై, కృతార్థులై చిత్తవిలయము మాత్రము మిగిలియున్నవారు, మతియు, సంస్కారశేషమనెడి చిత్తస్థితిని సంపాదించినవారు, సప్తవిధప్రాంతభూమిప్రజ్ఞకలవారు, చరమదేహముల నయిన జీవన్ముక్తులు చతుర్థులు. వీరిలో ప్రధమశ్రేణికి చెందిన

యోగిని విశేషయోగ్యత లేనందున స్థానికులైన ఐశ్వర్యవంతులెవ్వరు సత్కరింపరు. తృతీయచతుర్థ శ్రేణులకు చెందినవారు తమకు వ్యాప్తముకానివారు కాబట్టి వారిజోలికిని పోరు కాని కృతీయశ్రేణికి చెందిన ఋతుంభరాక్షజగలయోగి, ధర్మమేఘ సమాధిని సంపాదించినవాడై యైశ్వర్యవంతులచే పైనచెప్పినట్లు సత్కరింపబడుట సంభవము అట్టియెడ ప్రీత్యభిమానములు కలుగరాదు. చిత్తలమనస్కుడై సమాధిభావనయందే పురుగు కానియును లేకున్న సత్కారాదులందు చిక్కుకొని విషయానురక్తుడై యధాపతనము చెందగలడు అభిమాన చింతితుడు తనను కృతార్థునిగా నెంచును. సమాధికై యత్నింపజని భావము.

వివేకమువలన కలుగు జ్ఞానమునకు సాధనమైన సంయమమును విచ్ఛించుచున్నాడు —

“క్షణతత్క్రమయోః సంయమాత్ వివేకజంజ్ఞానమ్” ౫౦

క్షణ తత్క్రమయోః = క్షణము దానిప్రవాహము యొక్క అపిచ్ఛిన్నత, వీనియందు సంయమ మొనరించుటవలన వివేకజం=వివేకపూర్వక సమస్తవస్తుజ్ఞానము కలుగును.

ద్రవ్యముల సూక్ష్మతకు అవధి పరమాణువైనట్లు కాలమున నత్యంత సూక్ష్మకాలము క్షణమనబడును లేక, ఎంత కాలములో పరమాణువు తనస్థానమును విడిచి మరియొకస్థానమును పొందగలదో ఆ స్వల్పకాలము క్షణమనబడును. అట్టి క్షణముల ప్రవాహము తెంపులేమి క్రమమనబడును. సమస్త

విశేషములతోను వస్తువుల నొకదానినుండి మరియొకదానికి వేరుచేయుట వివేకము.

చిచ్ఛక్తి యనబడు చేతనము తక్కు మిగిలిన షడార్థములన్నియు ప్రతిక్షణము మారుచుండును. యోగి యావస్తువుల పరిణామక్షణమునందును, క్షణముల క్రమమునందును వాని సాక్షాత్కార మేర్పడువరకు సంయమ మొనర్చినచో నతనికి నావస్తువుల సాక్షాత్కారము కలుగును. వస్తుసాక్షాత్కారము వలన వాని జ్ఞానము కలుగును ఇదియే వివేకజ్ఞానము

వివేకజ్ఞానము (యోగశాస్త్రసంజ్ఞ) యోగులపరిభాష. సాంఖ్యులు, యోగులు క్షణాత్మకకాలమును వాస్తవమందురు అంతకునుంచిన ముహూర్తము, యామము, దినము మున్నగు నామములచే పేర్కొనబడుకాలము అవాస్తవము వైశేషికుల మతమున మహాకాలమే వాస్తవము; దానికిమించి క్షణాది వ్యావహారికకాలము అవాస్తవము

వివేకజ్ఞానమువలన కలుగునదేమన:—

“జాతిరిక్షణదేశై రన్యతానవచ్ఛేదా త్తుల్యయో స్తతః ప్రతిపత్తిః” ౫౩

తుల్యయోః = జాతి, లక్షణము, దేశము ననువాచిచే సమానములైన రెండుషడార్థములయొక్క, జాతిరిక్షణదేశైః = గోత్వాది జాతిచేతను, కపిలత్వాదిలక్షణముచేతను, పూర్వాది దేశముచేతను, అన్యతానవచ్ఛేదాత్ = భేదమునిశ్చయించుట సంభవముకాదు కాబట్టి, ప్రతిపత్తిః = అట్టివాని భేదనిశ్చయము, తతః = వివేకజ్ఞానమువలన కలుగును.



జాతి, లక్షణము, దేశము ననుమూడింటిచే పదార్థముల భేదము (ఇది దీనికంటె వేరు అని) లోకమున తెలియబడును. దేశముచేతను లక్షణముచేతను సమానములుగానున్న గోగవయములలో గలభేదము (గోవుకంటె గవయము వేరుఅని) గోత్వగవయత్వజాతిభేదముచే తెలియనగును దేశమునందు జాతీయందు సమానములైన రెండుగోవులలో గల భేదము (దీనికంటె నిదివేరు అని) వానియందుగల కపిలత్వము శ్వేతత్వము నను లక్షణభేదమువలన తెలియనగును.

ఇట్లే జాతీయందు, లక్షణమునందును సమానములైన రెండు ఆమలకములలో గల భేదము (దీనికంటె నిదివేరు అని) వానిలోగల దేశభేదముచే తెలియనగును. కాని జాతి, లక్షణము, దేశము నను మూటియందును సమానములైన - ఒకే చోట పెట్టియున్న రెండుఆమలకములలో గలభేదము, ఆమలకత్వజాతిచేకానీ, గోలకత్వాది లక్షణముచేకానీ, పూర్వాది దేశముచేకానీ తెలియజాలనపుడు వివేకజ్ఞానమువలన వాని భేదము తెలియనగు ననిభావము. దీనింబట్టి సమానములైన పరమాణువులలో గల భేదము కూడ వివేకజ్ఞానమువలననే తెలియనగు నని తేలుచున్నది.

వివేకజ్ఞాన లక్షణమేమన:—

“తారకం సర్వవిషయం సర్వథా విషయ  
మక్రమంచేతి వివేకజ్ఞానమ్” ౫౮

తారకం=తనప్రతిభవలననే కలుగునది (ఇతరుల యుపదేశము నవేక్షించక కలుగునది) సర్వవిషయం = సమస్తవస్తువిషయకము. (వివేకజ్ఞానమునకు విషయము కాని వస్తువొండును నుండదు) సర్వధానిషయం= అన్నివిధములైన అవాంతరభేదములతోకూడి త్రికాలములకు సంబంధించిన వస్తువులన్నియు విషయముగాగలది అక్రమంచ=క్రమములేక యొకేక్షణమున నన్నివిషయములు నన్నివిధముల కరతలామలకమువలె తెలుపునది ఇట్టిజ్ఞానము, వివేకజుజ్ఞానమ్=వివేకజ్ఞాన మనబడును

ఈ వివేకజ్ఞానమే సంపూర్ణజ్ఞానము దీనిద్వారమున తెలియనివస్తువు ఎక్కడను, ఏవిధముగాను. ఎన్నడునుండజాలదనవలయును సంప్రజ్ఞాత మను యోగప్రదీపము దీనియంశమే. ఋతంభరాప్రజ్ఞ, మధుమతి మున్నగు నవస్థలన్నియు నిందే పరిసమాప్తము లగునని నిశ్చయింపనగును

వివేకజ్ఞానము కలుగనివానికి కైవల్యప్రాప్తి కలుగదాయన —

“సత్త్వపురుషయోః శుద్ధిసామ్యే కైవల్యమితి” ౫౫

సత్త్వపురుషయోః = బుద్ధిపురుషులలో, శుద్ధిసామ్యే= సమానమైనశుద్ధి యేర్పడినపుడు, కైవల్యమ్=పురుషునకు కైవల్యము-మోక్షము-లభించును

వివేకజ్ఞానము కలిగినను కలుగకున్నను సత్త్వపురుషాన్యతా-ఖ్యాతి వలననే కైవల్యప్రాప్తి కలుగును. ఇందుకు బుద్ధి

సత్త్వమున క్లేశబీజములు దగ్ధములు కావలయును ఈదగ్ధ  
క్లేశబీజతయే బుద్ధియొక్క పురుషసమానశుద్ధి

సత్త్వపురుషాన్యతాఖ్యాతి కలుగుటయేతడవుగ పురు  
షుని యవిద్యతొలగుచు అవిద్యతొలగినచో దానివలన నేర్పడు  
రాగాద్వికేళములుండవు అటుపై కర్మముండదు కర్మాభావము  
వలన జన్మాభావము కలుగును జన్మమునివర్తించిన ముఖా  
త్యంతనివృత్తి కలుగును ఇట్టిస్థితిలో చరితార్థములగుటచే  
గుణములు (సత్త్వరజస్తమములు) మరల పురుషునకు దృశ్య  
ములుగా ప్రవర్తింపవు నాడు పురుషునకు కైవల్య మేర్ప  
డును స్వరూపమున ప్రకాశించుపురుషుడు కేవలుడై బ్రహ్మ  
నందము ననుభవించును

వి భూ తి పా ద ము

ఓమ్

# యోగ దర్శనము

## కైవల్య పాదము

పూర్వపాదములందు యోగము, యోగశాస్త్రములు, వానివలన కలుగువిభూతులు వర్ణించి యిందు యోగమునగు పరమఫల మైనకైవల్యమును వర్ణించుచున్నాడు. కైవల్యములలో కైవల్యప్రాపకచిత్తమును నిర్ణయించవలచి ముందుగా పంచవిధము లయిన సిద్ధులను చెప్పుచున్నాడు.

“జన్మోషధిమంత్రతపః సమాధిజ్ఞాః సిద్ధయః” ౧

జన్మోషధి . జ్ఞాః = జన్మజము, ఓషధిజము, మంత్రజము, తపోజము, సమాధిజము నని, సిద్ధయః = ఐశ్వర్యములు ఐదు..

అందు జన్మజసిద్ధి స్వాభావికము అయ్యది జ్ఞానాత్మకమో క్రియాత్మకమో యగును. కపిలాదులలో జ్ఞానరూపజన్మజసిద్ధి చూడనగును క్రియాత్మకజన్మజసిద్ధి ఆకాశగమనాదులు జన్మతోసిద్ధించిన ప్రాణులందు చూడనగును. వాదరసము మున్నగువాని భస్మములను తినుటచే కలుగు శరీరసంపద ఓషధిజసిద్ధి. స్వాధ్యాయాదులవలన కలిగెడి ఇష్టదేవతాసంప్రయోగము (స్వాధ్యాయాదిష్టదేవతాసంప్రయోగః ౨.౪౪) మంత్రజసిద్ధి తపస్సువలన కలిగెడిసిద్ధి తపోజసిద్ధి. విభూతిపాదమున

చెప్పబడిన సిద్ధులన్నియు సమాధిజన్మిద్ధులయిన గ్రహింప  
వలయును

మంత్రాదులవలన కాయేంద్రియములలో జాత్యంతర  
పరిణామము కలుగును దానికి కారణమేమన -

“జాత్యంతరపరిణామః ప్రకృత్యాపూరాత్” ౨

జాత్యంతరపరిణామ = మంత్రాదులవలన శరీరేంద్రి  
యములలో కలుగు పూర్వజాతికంటె విలక్షణమైన మరి  
యొకజాతికి సంబంధించిన పరిణామము, ప్రకృత్యాపూరాత్ =  
శరీరమునకు ప్రకృతి భూతపంచకము, ఇంద్రియములకు ప్రకృతి  
అహంకారము (అస్మిత) ఈ రెండును స్వజాతి కనుకూలించు  
నవయవాంతరములతోకూడి ప్రవేశించుటవలన కలుగును.

కాయేంద్రియప్రకృతులు ( పంచమహాభూతములు,  
అస్మిత) మంత్రాదులవలన కలుగు ధర్మాదినిమిత్తముల నపే  
క్షించుచు, క్రొత్తయవయవములలో ననుప్రవేశించుట యను  
నాపూరముతో తమవలన కలుగుకొత్త శరీరేంద్రియములను  
అనుగ్రహించును అందువలననే పూర్వపరిణామముపోయి  
క్రొత్తపరిణామము కలుగుననిభావము.

కాయేంద్రియప్రకృతు లిందుకొఱకు చేయునదేమన.-

“నిమిత్తమప్రయోజకం వరణభేదస్తు తతః క్షేత్రకవత్” ౩

నిమిత్తం=మంత్రాదులవలన నేర్పడు ధర్మాదినిమిత్తము,  
ప్రకృతీనాం = కాయేంద్రియప్రకృతులకు, అప్రయోజకం =  
ఆపూరమున ప్రయోజకముకాదు. వరణభేదస్తు= ప్రతిబంధ

కము లైనఅధర్మాదుల నశింపజేయుటయే, తత్తః=ఆ నిమిత్తము వలన కలుగును. క్షేత్రకవత్=ఒక కేదారమునుండి మరియొక కేదారమునకు వెళ్లి దానినినింపునీటికె కర్ష కుడు ప్రయోజకుడు కాడు; కాని, మడిలోనికి నీరుపోవుట కడ్డముగా నున్నగట్టు మాత్రము తొలగించును

కేదారములను నీటితో నింపదలచుకర్ష కుడు నీటిని నడుపుటకు తానుచేయవలసిన దేమియునుండదు. కాని కేదారమునందు నీటినిప్రవేశింపనీయక యడ్డముగా నుండుగట్టును మాత్రము తొలగించును. అంతట నీరు స్వయముగ కేదారము నాపూరించును—నింపును అట్లే ధర్మాదినిమిత్తములు(మంత్రాదులవలన జనించినవి) కాయేంద్రియప్రకృతు లయిన భూతాహంకారములను ప్రేరింప పనియుండదు. కాని యవి, అధర్మాదులను తొలగించును. ఇట్లు అధర్మాదిఆవరణములు తొలగినచో ఆయాప్రకృతులు స్వభావముచేతనే తమచే నేర్పడు వికారముల నాపూరించు ననిభావము

యోగి తనభోగముకొఱకు కాయేంద్రియప్రకృత్యా పూరణము ద్వారమున ననేక శరీరేంద్రియము లొకేసారి నిర్మించుకొనునపు డనేక చిత్తములను దేనినుండి నిర్మించుకొనునన.—

### “నిర్మాణచిత్తా న్యస్మితామాత్రాత్” ౪

నిర్మాణచిత్తాని = సంకల్పముచే నిర్మించుకొను చిత్తములు, అస్మితామాత్రాత్ = చిత్తమునకు ఉపాదానకారణమైన అహంకారమునుండి నిర్మించుకొనును.

యోగి యొకే సమయమున ననేకశరీరములను నిర్మించు కొని వాచిద్వారమున కర్మఫలము నంతటిని భోగించి నివారింపుకొనదలచినపు డాశరీరములకు తగినట్లు చిత్తములనుకూడ అహంకారమునుండి నిర్మించుకొను ననిభావము

క్రోత్తగా నిర్మింపబడినచిత్తములును చిత్తములేకాబట్టి పూర్వచిత్తముతో సమానములే యగును. ప్రతిశరీరమునందును వేరువేరుగా నుండు చిత్తములను ఒకేచిత్త మనునభిప్రాయముతో ప్రవృత్తిని కలిగింప వలనుపడదు కాబట్టి యోగికి వాచివలన భోగ మెట్లుసంభవమగునన:-

“ప్రవత్తిభేదే ప్రయోజకం చిత్తమేక మనేకేషామ్” ౫

క్రోత్తచిత్తములను నిర్మించుయోగి, ఏకచిత్తం = పూర్వము తనకుచ్రాప్తమైయున్నచిత్తమును, అనేకేషాం = అనేకశరీరములకుగాను నిర్మించిన క్రోత్తచిత్తములను, ప్రవృత్తి భేదే=భిన్నభిన్నప్రవృత్తులందు, ప్రయోజకం=ప్రేరించు నాయక చిత్తముగా నిర్మించును. యోగి తనకుచ్రాప్తమైయున్న పూర్వ చిత్తమును క్రోత్తగా నిర్మింపబడినచిత్తములకు నాయకచిత్తముగా నొనర్చుటవలన దానిచే ప్రేరేపింపబడి క్రోత్తచిత్తములు ప్రవృత్తికలవై యోగికి భోగముకలిగించును. దేనికది స్వతంత్రముగాప్రవర్తించి స్వతంత్రభోగము కలిగింపనేరవు. కాబట్టి దోషములేదని భావము.

పూర్వము చెప్పబడిన జన్మజాది సిద్ధులతో కూడిన చిత్తములలో అపవర్గము ననుభవింపజేయు సిద్ధచిత్తమును నిశ్చయించుచున్నాడు.

“తత్ర ధ్యానజ మనాశయమ్” ౬

తత్ర=సిద్ధచిత్తము లై సనైదింటిలోను, ధ్యానజమ్ = సమాధిజసిద్ధితో కూడినచిత్తము, అనాశయమ్=క్షేశవాసలు, కర్మవాసనలు లేనిదై యపవర్గ వ్రాచకమగుచున్నది

పంచవిధము లయినసిద్ధచిత్తములలో వాసనారహితమై సమాధిజసిద్ధియుక్తచిత్తము కైవల్యమును కలిగించ యోగ్య మగును మంత్రాదిసిద్ధియుక్తచిత్త మట్లుకాదనిభాషము.

యోగులుకానివారిచిత్తము కర్మానుబంధముతో కూడి యుండునట్లు, యోగిచిత్తమును కర్మాశయసంబద్ధ మెలకాదు? అనాశయ మెట్లగునన -

“కర్మాశుక్లాకృష్ణం యోగిన త్రివిధ మితరేషామ్” ౭

యోగినః = యోగియొక్క, కర్మ = సమాధిప్రభృతి కర్మము, అశుక్లాకృష్ణం=శుక్లముకాదు, కృష్ణముకాదు - (పుణ్యముకాదు, పాపముకాదు.) ఇతరేషాం=యోగులుకాని వారిచిత్తము, త్రివిధం=శుక్లము, కృష్ణము, శుక్లకృష్ణము సవి ముద్విధములు

యోగికిని కర్మసంబంధముండును కాని యతఃపూర్వ కర్మము క్షేశకర్మవాసనాపూర్వకముకాదు యోగి యొసర్చు సమాధి ప్రభృతికర్మము క్షేశకర్మాదివాసనలను నశింపజేయును. ఫలాభిసంధితోచేయమిచే పుణ్యముకానీ, నిష్పిద్ధకర్మలనాచ రింపమిచే పాపముకానీ యతనికర్మము కాదు కాగా యోగి చిత్త మనాశయ మగును ఇతరు లట్లుకాక ఫలాసక్తితో



పూర్వపాపకర్మల నాశపింతురు కాబట్టి వారిచిత్తము ఆయా కర్మవాగ్దశలచే చిత్రతమై శుక్లము, కృష్ణము, శుక్లకృష్ణము నగునని భావము.

తపస్సు, స్వాధ్యాయము, ధ్యానము మున్నగు సాత్విక కర్మములు శుక్లములు గోహత్యాదులు తామస కర్మములు కృష్ణములు పశుహింసాదులతో కూడిన కర్మములు శుక్లకృష్ణములు నని వివేకము.

యోగులు కానివారి చిత్తములు వాసనలతో కూడి యుండుటవలన కర్మ విపాకము తప్పదు' కాబట్టి యొకజన్మమును విడిచి మరియొక జన్మమును పొందినపుడు సమస్తవాసనలు అభివ్యక్తములై యొకజాతీయందే యితర జాతులకు సంబంధించిన భోగములను అనుభవింపవలసి వచ్చునుకదా ? యన. —

“తత స్తద్విపాకానుగుణానా మేవాభివ్యక్తి ర్వాసనానామ్” ౮

తతః=పూర్వోక్త త్రివిధమైనకర్మము పక్షమై ఫలోన్ముఖమైనపుడు, తద్విపాకానుగుణానామేవ= ఆయా కర్మముల విపాకమనదగు జాత్యాయుర్భౌగ లక్షణ ఫలమున కనుగుణమైన, వాసనానాం=ఆయాజాతీయందు భోగింపదగు సంస్కారముల, అభివ్యక్తిః=(ఆయావిషయములను స్మరింపజేయుటయను) అభిముఖ్యము కలుగును.

కర్మము విపర్యమానమగుచు నేజాతికి సంబంధించిన విపాకము నారంభించునో దాని కనుగుణ మైనవాసనలనే యభివ్య

క్తముచేయును అందువలననే పుట్టినతోడనే ప్రాచీన్ సృజాతికి తగినభోగమునే యనుభవింప నారంభించును ఒంటెపెల్ల ముండపొదనే తిననారంభించును బిడాలకిశోరము మూషకశిశువులనే వేటాడును; గడ్డిపరకల నంటుకొనదు. కాబట్టి వోషము లేదు.

మనుష్యుడు చనిపోయిన తమనకి వెంటనే కర్మసంపాకముననుసరించి మార్జాలభావము సందినపుడు పూర్వకథిణము వరకు నున్న-వ్యవధానములేచి - మనుష్యవాసనయే అభివ్యక్తము కావలయును అట్లుకాక యెంతో వ్యవధానముగల మార్జాలవాసన యెట్లు వ్యక్తమగును ? వ్యవహితాన్యవహితముల (దూరసామీప్యముల)లో అవ్యవహితమే వ్యక్తము కావలయును కదా ! యన.—

“జాతి దేశకాలవ్యవహితానా మప్యానస్తర్య  
స్మృతి సంస్కారయో రేకరూపత్వాత్” ౯

జాతి ..మపి = మధ్యలోగలుగు ననేకజన్మముల చేతను, పూర్వోత్తరాది దేశముచేతను, అనేక సంవత్సరాత్మక కాలముచేతను వ్యవహితములైనను, వాసనలు, ఆనంతర్యమే= ఫలమునిచ్చుటలో వ్యవధానములు కావు. స్మృతిసంస్కారయోః=స్మరణము, వాసనలు నను రెండును, ఏకరూపత్వాత్ = సమాన విషయము లనునియమ ముండుటవలన

అభివ్యక్తములయినవాసనలు తమకార్యమునుచేయును. అభివ్యక్తములుకానివి చేయవు. వాసన అభివ్యక్తములగుటకు

వ్యవధానముకానీ, అచ్యవధానముకానీ కారణము కాదు. వానిని వ్యక్తపరుపగల వ్యంజకము ఉపస్థితమైనపు డవి వ్యక్తములగును కాబట్టి అభివ్యంజక సాన్నిధ్యమే కారణము అభివ్యంజకమున కే సంస్కారములు సమీపములో యవియే వ్యక్తములగును వ్యవహితములట్లుకావు. మార్జాలవాసనలకు అభివ్యంజకము ఆవాసనలకునిమిత్తములైన పూర్వ కర్మాశయములకు సంబంధించినదై యిప్పుడు పచ్యమానమగు మార్జాలకర్మమై యున్నది. అయ్యది మనుష్యవాసనలకుకాదు. వాసన కర్మమువలన నేర్పడును స్మృతి వాసనవలన కలుగును. స్మృతినలన మరల వాసనకలుగును వాసనవలన మరలకర్మము కలుగును. ఆకర్మము తనకభివ్యంజక మగు దేశకాలాది నిమిత్తము ద్వారమున ఫలమునిచ్చుట కభివ్యక్తమగును దానిచే నభివ్యక్తము లైనవాసనలు సన్నిహితములై పూర్వజన్మమునం దేవిషయమునకు సంబంధించినవై యనుభవముచే సంచితము లైనవో ఆవిషయమునకు సంబంధించిన స్మృతినే యిప్పుటి మార్జాలజన్మమునందు కలిగించును. కాని, మనుష్యజన్మమునం దనుభవించిన విషయమునకు సంబంధించినస్మృతిని కలిగింపవు. స్మృతి, సంస్కారములు రెండును ఏకరూపములగుటయే యిందులకు కారణము.

ప్రథమ జన్మమునందు పూర్వవాసనలుండవు కాబట్టి యందుప్రారంభించిన (ప్రారబ్ధ) కర్మము వలన నెట్టివాసనలు నభివ్యక్తములుకావుకదా? అప్పుడు ప్రాణులు తమతమ జాతికి యోగ్యమయిన భోగమునం దెట్లు ప్రవర్తింప గలిగినవనః -

“తాసామనాదిత్వం చాశిషో నిత్యత్వాత్” ౧౦

ఆశిషః = (నేను చావకుందునుగాక! ఎల్లప్పుడు నుందునుగాక!) అను ఆత్మస్పృహ, నిత్యత్వాత్ = నిత్యమగుటవలన, తాసామ్ = వాసనలకును, అనాదిత్వంచ = అనాదిత్వము కలదు.

‘నేనుచావకుందునుగాక! సదాజీవింతునుగాక!’ అను మరణ భయము పూర్వమెన్నడు మరణదుఃఖము ననుభవించని ప్రాణికి కలుగనేరదు పుట్టినశిశువున కాజన్మమునందు మరణమువలన కలుగు దుఃఖము ప్రత్యక్షమైనమాన-ఆగమములలో నే ప్రమాణముచేతను కలుగనేరదు కాబట్టి నాభావిక మన డెల్లదు. కాని మరణదుఃఖస్మృతి మరణభీతివలన చూడబడుచున్నది. ఖడ్గాదులతో నెవడేని శిశువును కొట్టబోగా నాశిశువు మరణదుఃఖమును సంస్కరించికదా కంపించు చున్నది? అట్టి స్మృతి వాసనలేక కలుగజాలదు వాసన యనుభవము వలనగాని కలుగదు అనుభవ మీ జన్మమునందు కలుగలేదు; కాబట్టి పూర్వజన్మమునకు సంబంధించిన దనక తప్పదు. పూర్వజన్మము నందును ఇట్లే మరల ఊహింపనగును. కాబట్టి వాసన అనాదియగును. అప్పుడు ప్రథమజన్మమిది యని యేదియు నిర్ణయించవీలుకాదు వాసనవలె దానికి హేతు వైనజన్మమును అనాయగు ననిభావము

వాసన అనాది యని సిద్ధపడిన చిచ్ఛక్తివలె నదియు నిత్యమగును అది యెన్నడు నశింపజాలదనః—

“హేతుఫలాశ్రయాలంబనైః సంగృహీతత్వా దేషా మభావే తదభావః” ౧౧

వాసనలు, హేతుఫలాశ్రయాలుబడె = హేతువు, ఫలము, ఆశ్రయము, ఆలంబనము, ననువానిచే, సంగృహీతత్వాత్ = సంచితములగుటవలన, ఏషామ్ = హేత్వాదుల, అభావే = వినాశముకలుగగా, తదభావః = వాసనలు నశించును.

ఇందు అవిద్యాదిక్లేశములు, శుక్లాదికర్మములును హేతువనబడును జాతి (జన్మము), ఆయువు, భోగము నీమూడును ఫలము; సాధికారచిత్తమే (చరితార్థముకానిది) ఆశ్రయము; శబ్దాదివిషయములు ఆలంబనము అని వ్యవహరింపబడును.

కర్మాశయములు క్లేశములవలన కలుగును క్లేశములు అవిద్యవలన నేర్పడును. కాబట్టి యవిద్య 'రాగద్వేషములు, నుఖదుఃఖములు, ధర్మాధర్మములు, నను ఆరు ఆకులుగల సంసారచక్రమును నడుపునదై వాసనలకు హేతువగుచున్నది. ఫలము, ఆశ్రయము, ఆలంబనము నను నీమూడును అవిద్యచే వ్యాప్తములై యుండును అందుచే నవిద్య నిసర్తించిన నవియు తొలగును అట్టి యవిద్య ప్రసంఖ్యానబలమున నశించును. అవిద్యనశింపగా దాని నాశ్రయించిన వాసన లనాదులయ్యు నశించును ఆశ్రయనాశ మాశ్రితనాశనమునకు కారణము. అనాదివాసనలు నశించినపుడు అనాదియైన చిచ్ఛక్తిమాత్రమేలనశింప దనవలనుపడదు చిచ్ఛక్తికి నాశకారణమేదియు లేదు. కాబట్టి చిచ్ఛక్తియుదాహరణముతో వాసనల నిత్యత్వము సాధింప వీలులేదని భావము

యోగులు సత్కార్యవాదులు; కాబట్టి వినాశకారణమున్నను వాసన లెట్లునశింపగలవన —

“అతీతానాగతం స్వరూపతోఽన్త్యధ్వభేదాత్ ధర్మాణామ్” ౧౨

ధర్మాణామ్=వాసనాది ధర్మములయొక్క, అధ్వభేదాత్ = భూతభవిష్యద్వర్తమానలక్షణ కాలభేదమువలన, అతీతానాగతం=(వినాశముపొందినది అతీతమనబడును. భవిష్యత్తున వ్యక్తమగునది అనాగతమనబడును ) ఇట్టి అతీతానాగత ధర్మములద్వయము, స్వరూపతః=అతీతానాగత లక్షణరూపమున, అస్తి=ఉన్నది.

వాసనలు స్వరూపనాశము నందపు వాసనలందు అతీతత్వము అనాగతత్వము కలుగుటయే వానినాశ మనబడును. అందువలన సత్కార్యవాదమునకు క్షతికలుగదు అతీతత్వాది రూపమున చిత్తమునందు వాసనలున్నచో చిత్తము పూర్వము వలె సాశయమై (కర్మాశయములతో యుక్తమై) భోగహేతు వగుననరాదు. వర్తమానత్వ లక్షణముగల వాసనలతో కూడిన చిత్తమే సాధికారమగును - భోగహేతువగును.

ఈ ధర్మములన్నియు పరమార్థమున నెట్టివన —

“తే వ్యక్తసూక్ష్మే గుణాత్మానః” ౧౩

వ్యక్తసూక్ష్మే = (వర్తమానములు వ్యక్తములు; అతీతానాగతములు సూక్ష్మములు) వ్యక్తములు, సూక్ష్మములైన, తే=మహదాది ప్రకృతికార్యములన్నియు, గుణాత్మానః=గుణస్వరూపములే

యోగశాస్త్రమున ప్రకృతి, దానివికారము లైన మహదాదులు భిన్నాభిన్నములని యంగీకరింపబడినందున, ప్రకృతి

భూతములైన గుణములు (సత్త్వరజస్తమములు) పరిణామి నిత్యములు. వానివికారములైన సర్వభావపదార్థములు (ధర్మములు)ను ప్రకృతియైన గుణత్రయముకంటె నభిన్నములైనందున (భిన్నములు కానందున) నిత్యములైనప్పటికి స్వరూప నిత్యములు కావు; సత్త్వరజములే పురుషుడుమాత్రము కూటస్థ నిత్యుడు.

గుణములు త్రాస్తృత్తకములగుటచే 'ఒకశబ్దము, ఒక యింద్రియము, ఒకభూమి' అని గుణాత్మకవస్తువులలో నేకత్వ మెట్లుచెప్పబడునన.—

“పరిణామైకత్వా ద్వస్తుతత్వమ్” ౧౮

పరిణామైకత్వాత్ = పరిణామ మేకమగుటవలన, వస్తు తత్త్వం=వస్తువులు (శబ్దాదులు) గుణత్రయపరిణామములగుటచే నేకత్వము వస్తుతత్వ మగుచున్నది

వత్తి, తైలము, అగ్ని, వీని పరిణామము దీపము అది యొక్కటే. అట్లే సత్త్వరజస్తమములు మూడైనను వాని పరిణామముగా చేర్పడు శబ్దాదివస్తువుసైతము ఒక్కటియే యని భావము

విజ్ఞానమునకు మించి మరియొండేదియు లేదు అట్టి యెడ భావపదార్థములు త్రిగుణాత్మకములనియు త్రివిధము లనియు నననేలయన.—

“వస్తుసామ్యేఽపి చిత్తభేదా త్తయో ర్విభక్తః పంధాః” ౧౯

వస్తుసామ్యేఽపి=విషయమున భేదములేకున్నను చిత్త భేదాత్ = ఆవిషయమునకు సంబంధించిన జ్ఞానములలో భేదము

కనబడుటవలన, తయోః = వస్తువు (గ్రాహ్యము) చిత్తము (గ్రాహణము; నను రెంటియొక్క, విభక్త సంధా = మార్గము భిన్నము.

బౌద్ధులలో విజ్ఞానవాదులు విజ్ఞానమునకు మించి వేరొండుపదార్థము నంగీకరింపరు జ్ఞానముచేతనే వస్తువున్నదనియు, అది యిట్టిదనియు తెలియుచున్నది జ్ఞానములేకన్న వస్తువున్నట్లు తెలియదు కాబట్టి జ్ఞానమే పదార్థము. అంతకు మించి మరియేమియు లేదని యందురు 'లోకమున వ్యవహరింపబడు ఘటపటాదివస్తువులు స్వస్వరూపమున సజీకములై అనాది వాసనవలన ప్రతిచిత్తము కల్పితములై తోచుచున్నవి. అవి చిత్తమేకాని వేరుకాదు' అను నీవిజ్ఞానవాదము యుక్తముకాదు చిత్తమునకుమించి చిత్తమునకు విషయ మగువస్తువునొండు లేకున్నచో ఒకవస్తువనేకచిత్తములకు విషయము కాకుండవలయును. మఱియును 'అదేయిది' యను ప్రత్యభిజ్ఞయు కలుగకుండవలయును ఒకచిత్తమువలన కల్పిత విషయము ఇతరులచిత్తములకు విషయమెట్లు కాగలదు? లోకమున నిమలకు విపరీతముగ నొకవస్తు వనేకచిత్తములకు విషయ మగుట చూచుచున్నాము అంతేకాక 'అదేయిది' యని ప్రత్యభిజ్ఞయు కలుగుచున్నది. కాబట్టి చిత్తమునకుమించి వేరేవస్తువు చిత్తమునకు విషయ మగునది యున్నదనియే యంగీకరింపవలయును.

‘చిత్తవ్యతిరిక్తముగా విషయభూతవస్తువు సర్వధా లేదనము కాని, చిత్తక్షణమునకు పూర్వోత్తర క్షణములలో



చిత్తమునకు మించి వేరువిషయము లేదందుము. చిత్తమున్న పుడేకదా విషయము తెలియును. కాబట్టి నానాచిత్తములకు విషయము కాదగు వస్తువాండులేదు.' అన —

“న చైకచిత్తతంత్రం వస్తు తదప్రమాణకం తదా కింస్యాత్” ౧౬

వస్తు = ఘటాది గ్రాహ్యవిషయము, ఏకచిత్తతంత్రం = ఏకచిత్తాధీనము—ఏకచిత్తసమయమున మాత్రముండునది, నచ = కాదు తదా = ఆచిత్తమే యితరవస్తువున సంలగ్నమైనపుడు, తత్ = ఆవస్తువు, అప్రమాణకం = ప్రమాణ మైనచిత్తముచే గ్రహింపబడనిదై, కింస్యాత్ = ఏమగును? వినష్టమగునా? లేక పూర్వమువలె నుండునాయని ప్రశ్నముకలుగును.

చిత్తమునకు వ్యతిరిక్తముగా నొకవస్తువు చిత్తక్షణమున నుండియన్యక్షణముననుండదని యంగీకరించినట్లయిన ఆవస్తువు చిత్తకారణకమా? లేక అన్యకారణకమా? అని యడుగవలెను. చిత్తకారణకమేయనిన పూర్వవిజ్ఞానవాదమున నేదోషముచెప్పబడినదో యదియే యిటప్రసక్తమగును. అన్యకారణక మందు రేని, గ్రాహకమైన చిత్తము లేనపు డది యెట్లు నశించును? నాశకారణ మేదైన నుండవలయునుకదా? గ్రహణము లేనంత మాత్రమున గ్రాహ్యము నశింపవలయు నను నియమము లేదుకదా! విషయము నశింపక యట్లేయుండగల దనిన ఏకచిత్తతంత్రము—ఏకచిత్తవిషయక మన నెట్లుచెల్లును? ఇతరచిత్తములకు నది విషయమై సాధారణమే యగును అట్లే యొకవస్తు వనేక చిత్తములకు విషయమగుట లోకమున

చూచుచున్నాము. కాబట్టి ఏకచిత్తతంత్రమే నస్తుననుబ  
యెట్లును తగదు

ఘటపటాదివస్తువులు చిత్తముకంటె భిన్నములే యైన  
నెల్లపుడు చిత్తముచే నేలగ్రహింపబడవన.—

“తమపరాగాపేక్షితత్వాత్ చిత్తస్య వస్తు జ్ఞాతాజ్ఞాతమ్” ౧౨

చిత్తస్య = చిత్తమునకు వస్తువులజ్ఞానము కలుగుటకు,  
తమపరాగాపేక్షితత్వాత్ = ఇంద్రియములద్వారమున ఎస్తువు  
లతో చిత్తము సంబద్ధమై వాని యాకారమును పొందుట  
అవసరము కాబట్టి, ఎస్తు = ఘటపటాది వస్తువులు, జ్ఞాతాజ్ఞాతం =  
సంబంధముకలిగినచో జ్ఞాతములు, సంబంధము కలుగకున్నచో  
అజ్ఞాతములు అగును

ఘటపటాదివస్తువులు అయస్కాంతమణి ఎంటిషన్.  
అయ్యవిలోహగుణమువంటి గుణముగల పరిణామస్వభావియగు  
చిత్తమును తమవంక కాకర్షించి తమలో కలుపుకొని రంజిత  
మొనర్చును—తమయాకృతిని చిత్తమునకు కలిగించును. ఎవస్తు  
వుతో చిత్తముకలిసి దాని యాకారమును తానుపొందునో  
యా వస్తువు తెలియబడును ఇతరములు తెలియబడ వని  
భావము

అటులయిన నాయా వస్త్యాకారచిత్తవృత్తులు నెల్లపుడు  
తెలియబడకుండవలయునుకదా! యన:—

“ఎదా జ్ఞాతా భిత్తవృత్తయ స్తత్రప్రభోః  
“ఎష స్యాపరిణామిత్యాత్” ౧౩

తత్త్వభాః=చిత్తసత్త్వమునకు స్వామియైన, పురుషస్య=జీవాత్మ, అపరిణామిత్వాత్ = పరిణామస్వభావము లేనిదగుట వలన, చిత్తవృత్తయః=ఆయా విషయాకారములుగల చిత్తసత్త్వ జ్ఞానములు, సదా = యెల్లపుడును, జ్ఞాతాః = గ్రహింపబడుచుండును

చిత్తమువలె దానికిస్వామి యైనజీవాత్మయు (పురుషుడు) పరిణామము నొందుస్వభావము గలిగియుండినచో శబ్దాది విషయములవలెనే శబ్దాదివిషయక చిత్తవృత్తులును జ్ఞాతములు, అజ్ఞాతములు నై యుండెడివి. పరిణామము చెందినపుడు తెలియబడి చెందనపుడు తెలియబడ కుండుట సంభవ మనిభావము. కాని పురుషుడు పరిణామికాడు అతడు కూటస్థనిత్యుడు. కాబట్టి చిత్తవృత్తులతనికి సదాజ్ఞాతములే యగును కాని యజ్ఞాతములు కాజాలవు

వై నాశికుని మతముననుసరించి శంకించి సమాధానము చెప్పుచున్నాడు. 'చిత్తమే ఆత్మ; అంతకుమించి వేరేమియు లేదు చిత్తమే అగ్నివలె స్వయముగా భాసించుచు వస్తువులను భాసింపజేయును. కాబట్టి చిత్తము స్వప్రకాశము, త్షణికమును' అనః—

“న తత్స్వాభాసం దృశ్యత్వాత్” ౧౯

తత్=చిత్తము, దృశ్యత్వాత్=దర్శనమునకు విషయమగుటవలన, ఘటాదులవలె జడము పరిణామి యగుటవలనను, స్వాభాసం=స్వయంప్రకాశము, న=కాదు.

చిత్తము దర్శనమునకు విషయము. మఱియు ౪౬  
ఘటపటామలవలె జడము, పరిణామము నొందునదియును  
కాబట్టి అగ్నివలె స్వప్రకాశ మెన్నటికిని కాదు.

“ఏకసమయే చోభయానవధారణమ్” ౨౦

చ=మఱియు, ఏకసమయే=ఒకేక్షణమున, చోభయానవ  
ధారణమ్=చిత్తము, చైత్తము (విషయము) నను రెండును  
తెలియబడవు

వై నాశికులు తుణికవాదులు కావున చిత్తము తుణి  
కము- ఒక్కక్షణముమాత్ర ముండును. అన్యక్షణమున నెం  
చును. తుణికవాదుల మతమున చిత్తముయొక్క యత్నత్తి  
క్రియయే దానికి కారకము కావలసివచ్చును ఇతరుల మత  
మున ముందు ఉత్పత్తి, తరువాత క్రియ, అటుపై కారకము  
నగును వై నాశికు లిట్లే చెప్పియున్నారు “భూతి ర్యేషాం  
క్రియా సైవ కారకం సైవచోచ్చతే” ఉత్పత్తిక్రియయే కారక  
మని యభిప్రాయము. ఉత్పత్తిరూపక్రియతో తనను తెలిసి  
కొనును. కాని యాక్రియతో నేయితరపదార్థమును తెలిసి  
కొన వలనుపడదు. ఒకేవిధమగుక్రియ విలక్షణములైన రెండు  
కార్యముల నుత్పన్నముచేయజాలదు ఒకేక్షణమున తనను  
తెలిసికొనువ్యాపారమువలన ఇతరజ్ఞానముగూడ కలుగు పెట్టు  
పొసగును? రెండవక్షణమున తెలిసికొన గలుగునందు మనినచో  
చిత్తము తుణికముకావున రెండవక్షణమున నదియుండదు.  
అట్టియెడ చిత్తము స్వప్రకాశకమై పరప్రకాశ మెట్లుకాగలదు?

కాబట్టి వైచారికలమత మెవ్విధమునను సంభవముకాదని భావము.

చిత్తము విషయము నెఱుగును అట్టి విషయజ్ఞాన మనెడి చిత్తమును వెంటనేకలుగు మఱియొక చిత్త మెఱుంగ గలదు కాబట్టి దోషము లేదన —

“చిత్తాంతరదృశ్యే బుద్ధిబుద్ధే రతిప్రసంగః స్మృతినంకరశ్చ” ౨౧

చిత్తాంతరదృశ్యే = మరియొక చిత్తముచే గ్రహింపబడి నట్లంగీకరించిన, బుద్ధిబుద్ధే = (వృత్తిజ్ఞానము = బుద్ధి అదియే విజ్ఞానాత్మవామల చిత్తము.) ఇట్టి చిత్తము విషయముగాగల చిత్తమునకు, అతిప్రసంగః = అతిప్రసక్తికలుగును అందువలన, స్మృతినంకరశ్చ = వానివలన కలుగుస్మరణమును సంకరమగును.

చిత్తము నీలవర్ణమును గ్రహించు ననుకొనుడు. ఆ నీల వర్ణాకారమున మారిన వృత్తిజ్ఞాన మనెడిచిత్తము తదనంతర మున కలిగిన చిత్తమునకు విషయ మగునెడల నీరెండవచిత్త మును చిత్తమే కాబట్టి యది మరియొకచిత్తమునకు విషయ మగును అదియు మరియొకదానికి ఇట్లు విరామముండదు ఇట్టియెడ నీలవిషయక చిత్తమొకటి. అది విషయముగాగల నీలచిత్తచిత్తము రెండవది అదియు విషయమైన నీలచిత్త చిత్తచిత్తము మూడవది యగును. అదియు మరియొకదానికి విషయమగును కాబట్టి నాలుగవది నీలచిత్తచిత్తచిత్తచిత్త మగును ఇట్లు వీని కంతముండదు. ఇట్లే స్మృతినియమమును నుండదు. చిత్తము లనేకములు. వానివలన సంస్కారము

లుద్బుద్ధములైన నొకేక్షణమున సనేకస్మృతు లేర్పడును. వివేకము కలుగనేరదు కాబట్టి రెండుదోషము లేర్పడునని భావము

చిత్త మిట్లు స్వాభాసముకాక చిత్తాంతర దృశ్యమును కాకపోయినచో నది పురుషునిచే నెట్లు తెలియబడును? చిత్తమునకు ఇంద్రియముద్వారమున వస్తుసంబంధము కలుగు నట్లు పురుషసంబంధము లేదుకదా? యన.—

“చిత్రప్రతినంక్రమాయా న్నదాకారావత్తైస్వబుద్ధినంవేదనమ్” ౨౨

అప్రతినంక్రమాయాః = (విషయసంబంధమునకు హేతు వయిన వృత్తియనెడు సంచారము ప్రతినంక్రమమనబడును.) ప్రతినంక్రమములేని, చిత్రే = చిచ్ఛక్తి కి—పురుషునకు, తదాకారా వత్తై = చిత్తమునందు ప్రతిబింబితమగుటచే చిత్తాకారమునకు సమానమైన ఆకారము కలుగగా, చైతన్యముయొక్క ప్రతి బింబమును పొందిన చిత్తమును పురుషు డనుకరించుచున్న ట్లుండుటయే, స్వబుద్ధినంవేదనం = స్వామియైనపురుషుడు తనకు భోగ్యమైన బుద్ధిని—చిత్తమును తెలిసికొనుటయగును.

పురుషుడు పరిణామికాకపోవుటవలన వృత్తియనెడి ప్రతి సంక్రమణములేక, చిత్తముతో సంబద్ధుడు కానిమాట వాస్తవమే; కాని, సామీప్యమువలన పురుషుడు చిత్తసత్వమున ప్రతిబింబించును అట్లు ప్రతిబింబించి, విషయాకారతను భొందిన చిత్తాకారమును పొందినవాడై చూచుచున్న—తెలిసికొనుచున్న బుద్ధిని అనుకరించుచున్న ట్లుండును. ఇదియే పురుషుని ద్రష్టు

త్వమః కాబట్టి పురుషుడు ద్రష్ట. చిత్త మతని దృశ్యము నని  
దాని.

ఇట్లు పురుషుడు వేరువేరుగనుండ విజ్ఞానవాదు  
లొకేచిత్తమును ద్రష్టుదృశ్యములుగ నేలభావించుచున్నారన -

“ద్రష్టుదృశ్యోపరక్తం చిత్తం సర్వార్థమ్” ౨౩

ద్రష్టు దృశ్యోపరక్తం=చేతనపురుషుడు ద్రష్ట; శబ్దాది  
విషయములు దృశ్యము; ఈ రెంటితోను, ఉపరక్తము-ప్రతి  
విషయములతో కూడినదై, చిత్తం=చిత్తము, సర్వార్థం =  
గ్రహీత, గ్రహణము, గ్రాహ్యము, అను భిన్నార్థముల యాకా  
రముకలదై యున్నది

స్ఫటికముగి కొకవైపున నీలవర్ణముగల నీలమణిని, మఱి  
యొకవైపున రక్తవర్ణముగల కెంపును నుంచిన నా స్ఫటికము  
వాచి ప్రతిబింబములతో కూడి త్రివర్ణములుగలదిగ భాసిం  
చును. అట్లే చిత్తసత్వమునకు సమీపమున నున్న పురుషు  
డాచిత్తమునందు ప్రతిఫలించును బాహ్యవస్తువులును ఆచిత్త  
మున ప్రతిబింబించును ఇందు పురుషుడుద్రష్ట-గ్రహీత; బాహ్య  
వస్తువులు గ్రాహ్యములు-విషయములు. చిత్తము స్వయముగ  
గ్రహణము-జ్ఞానము ఈ మూడు నొకచో సమావేశ మైయు  
న్నట్లు చిత్తము గ్రహీతృగ్రహణగ్రాహ్యరూపమై యొప్పు  
చుండును ఇట్లు త్రిరూపమున భాసించుచిత్తము విషయములో  
భ్రాంతులైన విజ్ఞానవాదులు వివేకింపజాలక చిత్తమే యాత్మ  
యందురు. కాబట్టి వా రనుకంపనియులు ద్రష్టుదృశ్యములచే  
నుపరక్త మైన చిత్తము వారిభ్రాంతికి కారణ మనిభావము.

సుఖదుఃఖముల ననుభవింపజేయుటకు హేతువైన చిత్ర  
విచిత్రవాసనలతో కూడిన చిత్రమే యాత్మగా నంగీకరించి  
దానికి భిన్నముగా నొకభోక్త-జీవాత్మ నంగీకరింపకున్నచో  
గౌరవము కలుగదు గదా! యన —

“త దనంభ్యేయవాసనాభి చ్చిత్రమపి  
పరార్థంసంహత్యకారితత్వాత్” ౨౪

అనంభ్యేయవాసనాభిః=విపాకకారణము లైనఅసంఖ్య  
వాసనలతో, చిత్రమపి=చిత్రితమైనను చిత్రము, సంహత్యకారి  
తత్వాత్=దేహేంద్రియాదుల సహకారముతో కలిసి ప్రయో  
జనకారి యగుటవలన, పరార్థమ్ = పురుషుని భోగాపవర్గముల  
కొఱకే యగును తనకొఱకుకాదు.

లెక్కింప వీలులేనన్ని సంస్కారములు, వానివలన  
కలుగు విపాకములు చిత్రమునే మాత్రముగా చూడరాదు.  
మాత్రమున నది భోక్తకాదు నానావిధ పదార్థములతో  
నిర్మింపబడిన యొక గృహ మెట్లు ఇతరుల కుపకరించునో  
యట్లే, శరీరము ఇంద్రియములు మున్నగువానితో కలిసి  
చిత్రము ప్రయోజనకారి యగుచున్నది కాబట్టి యది పరా  
ర్థమగుచున్నది. అది యెవరికొఱకు భోగాపవర్గములను సాధిం  
చుచున్నదో యతడే పురుషుడు-భోక్త-యని భావము.

జన్మాదిసిద్ధులద్వారా కైవల్యమునకు యోగ్యమైనచిత్ర  
మును తెలిపి దానివలన అర్థవివేకపూర్వకమైన కైవల్యమునకు  
మూలకారణ మగు వివేకము పురుషునకు యుక్తిగా చెప్పు



౨. ఓసది అట్టివివేకము దర్శించు స్వభావముగల యధికారిపురుషున కింకేమికలుగునన.—

“విశేషదర్శినః ఆత్మభావ భావనావినివృత్తిః” ౨౧

విశేషదర్శినః=వివేకమును సాక్షాత్కారము చేసికొనిన యోగ్యస్యక్తికి, ఆత్మభావభావనా వినివృత్తిః = నేనెవడను? ఎట్లయితిని? ఇదియేమి? ఇది యెట్లర్పడినది? ఏమగుదుము? ఎట్లగుదుము? అను నిట్టిజిజ్ఞాస తొలగిపోవును.

చిత్తసత్వము, పురుషుడు నను నీరెంటి విశేషమును బాగుగా గుర్తించినపుడు ‘ఇది యంతయు విచిత్రమైన చిత్త పరిణామమే. పురుషునకు సంబంధించినది కాదు. శుద్ధుడైన పురుషుడు అవిద్యతొలగగానే చిత్తధర్మములతో సంబద్ధుడు కాక శుద్ధుడగును’ అని తెలిసికొనును. అప్పుడు సూత్రార్థమున చూపించిన (ఆత్మభావన) జిజ్ఞాసతొలగి స్వస్థుడగు ననిభావము. జిజ్ఞాసతొలగిన విశేషదర్శి చిత్త మెట్లుండునన.—

“తదా వివేకవిమ్నం కైవల్యప్రాగ్భారం చిత్తమ్” ౨౨

తదా=అప్పుడు, చిత్తం=చిత్తసత్వ మనెడి జలము, వివేకవిమ్నం=వివేకమనెడి (ప్రవహింప యోగ్యమైన) నిమ్న ప్రదేశముకలదై, కైవల్యప్రాగ్భారం=మోక్షమనెడి ప్రవాహ వధి యైన ఉన్నతప్రదేశము కలదగును

విశేషమును దర్శించిన పురుషుని చిత్తము విషయాభిముఖ్య మనెడియజ్ఞానమార్గమున సంచరించుటమాని వివేక మార్గమున నడచి కైవల్యాభిముఖ మగునని భావము.

లోకమున వివేకులకును వ్యుత్థానచిత్తవృత్తులు కలుగ  
కారణమేమనః—

“తచ్చిద్రేషు ప్రత్యయాంతరాణి సంస్కారేభ్యః” ౨౭

తచ్చిద్రేషు = వివేకప్రత్యయమునకు మధ్య మధ్య,  
ప్రత్యయాంతరాణి = ఇతరప్రత్యయములు, సంస్కారేభ్యః =  
వ్యుత్థానఅనుభవము కలిగిన సంస్కారముల వలన కలుగు  
చుండును.

వివేకప్రత్యయము కలిగినతరువాతను అప్పుడప్పుడు  
వ్యుత్థానఅనుభవముచే కలుగుసంస్కారమువలన వ్యుత్థానప్రత్య  
యములు కలుగవచ్చుననిభావము

వానిని తొలగించుకొను నుపాయమెద్దియన.—

“హానమేషాం క్లేశవ దుక్తమ్” ౨౮

ఏషామ్ = ఈవ్యుత్థాన సంస్కారముల, హానమ్ = నివృత్తి,  
క్లేశవత్ = క్లేశములను తొలగించినట్లు, ఉక్తమ్ = తొలగింప  
వలయు ననిచెప్పినట్లే భావింపవలయును.

క్రియా యోగాదులద్వారా అవిద్యాదిక్లేశము లెట్లు  
క్షీణింపజేయబడి తొలగింపబడునో యట్లే వ్యుత్థానసంస్కార  
ములను తొలగింపవలెను. వీనికి వేరుగ ఉపాయము చెప్ప  
నక్కరలే దనిభావము.

“ప్రసంఖ్యానేఽవ్యకుసీదన్య సర్వథా  
వివేకఖ్యాతేః ధర్మమేఘః సమాధిః” ౨

ప్రసంఖ్యానేఽపి = వివేకఖ్యాతియందను, అకుసీదస్య = అనురక్తుడు కానియోగికి, సర్వధా = అన్నివిధములను - యెల్లపుడు, వివేకఖ్యాతేః = వివేకఖ్యాతికలుగుటవలన, ధర్మమేఘుః = కైవల్యఫలము నొసంగు క్లేశములను నిర్మూలమొనర్చు ధర్మమేఘమనెడి (ధర్మంమేహతి-ధర్మమును వర్షించు) సమాధిః = యోగము కలుగును

యోగికి వివేకఖ్యాతి కలిగినపుడు ఆ వివేకఖ్యాతిని పరిణామముగానెంచి దానియందు నతడు విరక్తుడైనచో వ్యుత్థాన సంస్కారము లుదయింపవు. అట్టియెడ జ్ఞానము పరిపక్వమై ధర్మమేఘసమాధి యేర్పడును

సంప్రజ్ఞాతసమాధికి ఫలము వివేకఖ్యాతి - ప్రసంఖ్యానము. దాని పరాకాష్ఠయే ధర్మమేఘసమాధి. అప్పుడు వ్యుత్థానసంస్కారము లుదయింపనేరవు ధర్మమేఘసమాధి వలన జ్ఞాన ప్రసాద మనెడి పరవైరాగ్య ముదయించును. పరవైరాగ్యమువలన వివేకఖ్యాతియు నిరుద్ధమగును అటుపై నిర్బీజసమాధి కలుగు ననిభావము.

వివేకఖ్యాతివలన ధర్మమేఘసమాధి కలిగినకలుగనిమ్ము. క్లేశహీన మెట్లుకలుగు ననుప్రశ్నమునకు సమాధానమేమనఁ-

“తతః క్లేశకర్మనివృత్తిః” ౩౦

తతః = ధర్మమేఘసమాధివలన, క్లేశకర్మ నివృత్తిః = వాసనలతోకూడిన అవిద్యాదిక్లేశములు వానివలనకలుగు శుక్లకృష్ణాదికర్మములు నన్నియు నివర్తించును-తొలగిపోవును

ధర్మమేఘసమాధి యుదయించినతమఃరి అవిద్యాదిక్లేశ  
ములుకానీ, వాచివలన జనించు శుక్లాదికర్మములుకానీ మరల  
జనింపనేరవు. ఇట్టిస్థితియందే నిర్మలప్రసంఖ్యానము కలవాడై  
యోగి జీవన్ముక్తు డనిపించుకొనును

క్లేశకర్మనివృత్తి కలిగిన నేమగునన —

“తదా సర్వావరణమలాపేతస్య

జ్ఞానస్యానంత్యాత్ జ్ఞేయమల్పమ్” ౩౧

తదా = క్లేశకర్మనివృత్తి కలిగినమీదట, సర్వావరణ  
మలాపేతస్య=చిత్తసత్త్వము నావరించు క్లేశములు, కర్మములు  
ననెడు మలములన్నియు తొలగినట్టి, జ్ఞానస్య=చిత్తసత్త్వము  
యొక్క, అనంత్యాత్=అనంత ప్రకాశమువలన, జ్ఞేయం=చిత్త  
ముచే తెలియదగు చేతనాచేతనాత్మక మగు విషయజాత  
మంతయు, అల్పం=స్వల్పమగును

చిత్తసత్త్వము స్వభావముచే ప్రకాశమయ మగుటవలన  
వస్తువులనన్నిటిని తెలుపగలిగినదే; కాని, రజస్తమోమయము  
లయిన క్లేశకర్మాది ఆవరణమలములచే నాచ్ఛాదితమై కొంచె  
మునే తెలుపును. ధర్మమేఘ సమాధికలిగినపు డాచిత్తసత్త్వము  
మేఘపటలము క్తమైన శరచ్ఛంద్రుని ప్రకాశము దశదిశలవ్యా  
పించి వస్తుజాతకము సువ్యక్తము చేయునట్లు, మలరహితమై  
విషయములను ప్రకాశింపజేయును. నాడాచిత్తసత్త్వముచే  
తెలియబడనిది యొకింతయు నుండదు అంతటి ప్రకాశము  
ఆ చిత్తసత్త్వమునకు కలుగునని భావము ఇట్టి స్థితియే ధర్మ

మేఘసమాధి పరాకాష్ఠ యనబడును. ఈ పరాకాష్ఠయే జ్ఞాన ప్రసాదము యోగికి కలుగు నీజ్ఞానప్రసాదమే పరవైరాగ్య కారణమును. ఇయ్యది వ్యుత్థాన సంస్కారములను దూరమొనర్చును. చిత్తమును నిర్భజనమాధియందు సంయోజింపజేయును.

ధర్మమేఘసమాధివలన జ్ఞేయమల్పమైననేమి? గుణ పరిణామక్రమము సమాప్తముకాలేదుగదా? కాబట్టి యోగికి మరల దేహారంభ మేలకలుగదన —

“తతః కృతార్థానాం పరిణామ క్రమసమాప్తి ర్గుణానామ్” ౩౨

తతః=జ్ఞానప్రసాదము కలిగినమీదట, కృతార్థానాం=పురుషునకు భోగాపవర్గములను కలిగించిన, గుణానాం=ప్రకృతి భూతములగు సత్త్వరజస్తమోగుణములయొక్క, పరిణామక్రమ సమాప్తిః=దేహేంద్రియాది కార్యములనారంభించుట యను పరిణామక్రమము సమాప్తమగును.

పురుషునకు భోగాపవర్గములు కలిగించి కృతార్థములు కానంతవరకే గుణములు పరిణామముచేయును దేహాదికార్యముల నుత్పన్నముచేయును ధర్మమేఘసమాధి కలుగుటయే గుణముల కృతార్థత ధర్మమేఘసమాధి కలిగిన పురుషునియెడ గుణములు కృతార్థత సంపాదించినవై యతనికొఱకు దేహేంద్రియాది ప్రకృతిపరిణామములను కలిగింపవు కాబట్టి గుణముల పరిణామక్రమము సమాప్త మైనదని భావము.

గుణముల పరిణామక్రమమేమన.—

“క్షేత్రప్రతియోగీ పరిణామాపరాంతనిర్గ్రాహ్యః క్రమః” ౩౩

పరిణామాపరాంతనిర్దోహ్యః= (పూర్వధర్మముపోయి  
క్రోత్తధర్మముకలుగుట పరిణామము. అపరాంత మన విరా  
మము నిర్దోహ్యః=ఊహింపదగినది ) ధర్మాంతరోత్పత్తివిరా  
మముచే నూహింపదగిన, త్షణప్రతియోగీ=క్షణికభావపదార్థము  
నిరూపకముగాగల పరిణామపౌర్వాపర్యము, క్రమః=క్రమ మన  
బడును

ధర్మపరిణామము, లక్షణపరిణామము, అవస్థాపరిణా  
మము నని పరిణామము త్రివిధము. అందు ధర్మపరిణామము  
నందును, లక్షణపరిణామమునందును గలక్రమము ప్రత్యక్షము  
కాగలదు; కాని అవస్థాపరిణామమునందలిక్రమము గోచరింపదు.  
అదియే ముఖ్యపరిణామము ధర్మలక్షణపరిణామములు నిండే  
యిరుజియుండును. ఒకధర్మియందు (వస్తువునందు) పూర్వ  
ధర్మముపోయి క్రొత్తధర్మము కలుగుట అవస్థయే యగును.  
ఇట్లే యొకధర్మమున లక్షణాంతర మేర్పడుటయు నవస్థయే  
యగును కాబట్టి పరిణామములన్నియు నవస్థామాత్రమైనను  
సూక్ష్మభేదమును గమనించి యాచార్యులు పరిణామము  
త్రివిధమనిరి. నూతనవస్త్రమునందు కాలముగడచినతదుపరి  
గమనింపబడు వ్రాతదనము అనెడు పరిణామ మొక్కమాటు  
కలుగదు ముందు సూక్ష్మతమముగాను, అటుపై సూక్ష్మ  
తరముగాను, తరువాత సూక్ష్మముగాను, అనంతరము స్థూల  
ముగాను కలుగును ఇట్లు చిట్టచివరకు ప్రత్యక్షమైవ స్థూల  
పురాణత అనెడుపరిణామము దానికిపూర్వ మాయా త్షణము  
లందు దృష్టిగోచరముకాని పరిణామావస్థలను అనుమింప

జేయును. ఈ యనుమితావస్థల పూర్వారతయే క్రమమన  
 ౨. ౨౪. ౧౭. ౧౮.

గుణముల పరిణామక్రమము సమాప్తముకాగా పురు  
 షు కేవలము కైవల్యలక్షణ మెట్టిదన —

“పురుషార్థకూన్యానాం గుణానాం ప్రతిప్రసవః

కైవల్యం స్వరూపప్రతిష్ఠావా చితిశక్తిరితి” ౩౪

ఈనూత్రమునగల ‘ఇతి’ శబ్దము శాస్త్రపరిసమాప్తిని  
 తెలుపును. పురుషార్థకూన్యానాం = భోగాపవర్గ ప్రయోజన  
 ములుకలిగించి కృతార్థములైన, గుణానాం = కార్యకారణరూ  
 పములైన బుద్ధ్యాదిగుణములయొక్క, ప్రతిప్రసవః = స్వస్వకార  
 ãములలో విలయమగుట, వా = లేక, స్వరూపప్రతిష్ఠా = తన  
 రూపమునందున్న, చితిశక్తిః = పురుషుడు — చిచ్ఛక్తి స్వస్వరూ  
 పమున నుండుట, కైవల్యం = కేవలభావము — మోక్షమన  
 బడును.

కార్యకారణాత్మకములగు గుణములు — బుద్ధ్యాది కార్య  
 ములు పురుషునకు భోగాపవర్గములను నిర్వర్తించిన మీదట  
 కృతకృత్యములై స్వస్వకారణములందు లీనమగుచు నంతిమ  
 మగు ప్రధానమందు విలయమగును. (వృద్ధానసమాధి నిరోధ  
 సంస్కారములు మనస్సునందును, మనస్సు అస్మితయందును,  
 అస్మిత మహత్తత్వము నందును, మహత్తత్వము అలింగ మైన  
 ప్రధానమందును ప్రలయము నొందును.) ఇట్టి గుణప్రలయమే  
 లింగశరీరభంగ మనబడును. లింగశరీరభంగము వలన వృత్తి

సారూప్యముండనేరదు కాబట్టి పురుషుడు స్వస్వరూపమున  
స్థితుడై బ్రహ్మమును నిరంతరము సాక్షాత్కరింప జేసికొని  
తత్స్వరూపమైన ఆనందము ననుభవించును. ఇందు పురుషార్థ  
శూన్యములైన గుణముల ప్రతిప్రసవము—ప్రలయము—సిద్ధింప  
గానే పురుషుడు స్వస్వరూప స్థితుడగును కాబట్టి గుణప్రల  
యమో లేక చిచ్ఛక్తిస్వరూప స్థితియో కై వల్యమనబడినదని  
భావము

నిఖిలశాస్త్ర నిష్ఠాత శ్రీమత్పండిత ముక్తిరామ  
ఉపాధ్యాయశిష్య పండిత గోపదేవ విరచిత  
'అంబా' వ్యాఖ్యాన సహిత  
యో గ దర్శన మున  
కై వల్యపాదము.





# అనుబంధము

## వి శిష్ట ప ద సూ చి

అంగమే జయత్వము	39	అమర్షము	3౫, 3౬
అంతరాయములు	3౧	అర్థము	౪౭
అంధతామిద్రము	౧౦, ౬౬	అలబ్ధభూమికత్వము	39
అకిష్ణములు	౭, ౮	అలింగము	౪౯, ౮౦
అచరితార్థము	౨౨	అవస్థాపడికామము	౧౧౫, ౧౧౮
అజ్ఞానము	౮౫	అవిద్య	౧౦, ౬౨, ౬౩, ౮౫
అణిమ	౧౩౫	అవిషవఘ్నాతి	౮౬
అణిమాదులు	౧౩౫	అవివేకము	౮౫
అతిక్రాంత భావనములు	౧౩౯	అవిశేషములు	౯౭, ౮౦
అతీతము	౧౧౬, ౧౫౫	అవీరతి	39
అదృష్ట జన్మము	౬౮	అవ్యక్తము	౮౦
అనవస్థితత్వము	3౨	అవ్యవధేశ్యములు	౧౧౯
అనాగతము	౧౫౫	అశుద్ధి	౫౧
అనుమానము	౫౩	అసంప్రజ్ఞాతము	౨
అనుమానప్రజ్ఞ	౫౩	అసంప్రజ్ఞాత సమాధి	౪, ౨౦
అనుమాన ప్రమాణము	౯	అనూయ	3౫, 3౬
అనుకాసనము	౧	అస్మిత	౧౦, ౧౯, ౬౩, ౬౪
అనుశ్రవము	౧౫	అస్మితానుగత సంప్రజ్ఞాతసమాధి	౪౪
అన్వయము	౧౩౪	ఆదర్శము	౧౨౯
అపరివైరాగ్యము	౧౫, ౧౬	ఆధిపైవికారిప్తము	౧౨౪
అపరాంతము	౧౭౧	ఆధిభౌతికారిప్తము	౧౨౪
అపవర్గము	౭౭, ౮౪	ఆధ్యాత్మికారిప్తము	౧౨౪
అపానము	౧౩౧	ఆనందము	౧౮
అభావితస్మర్తవ్యము	౧౩	ఆనందానుగత సంప్రజ్ఞాతసమాధి	౪౪
అభినివేశము	౧౦, ౬౫	ఆనుశ్రవములు	౧౫
అభ్యాసము	౧౪	ఆలంబనము	౫౦, ౧౫౪

అంశము	౩౧౫	కాలపరిమితి	౧౦౫
అంశము	౧౨౫	'కాలసంకుచితము	౯౭
అంశము	౧౫౪	కుంభకప్రాణాయామము	౧౦౪
అంశము	౧౦౧, ౧౦౨	కుశలుడు	౮౮
అంశము	౧౨౬	మాటస్తుడు	౩౦
అంశము జయము	౧౦౮	కృష్ణములు	౧౫౦
అంశము	౩౫, ౩౬	కేవలకుంభక ప్రాణాయామము	౧౦౬
అంశము	౧౩౫	కేవలుడు	౩౦
అంశము	౨౫, ౨౬, ౨౭, ౨౮	కైవల్యము	౫
అంశము ప్రజీధానము	౩౬, ౫౮, ౯౩	కైషము	౩౭
అంశము	౧౩౧	క్రముము	౧౪౦, ౧౭౧
అంశము	౬౦, ౬౧	క్రియాయోగము	౫౭, ౫౮
అంశము	౬౨	క్లిష్టములు	౭, ౮
అంశము	౧౧౭, ౧౧౮	క్షేమములు	౫౯
అంశము	౧౦౫	క్షణము	౧౪౦
అంశము	౧౦౩	క్షీప్తము	౪
అంశము	౫౭	గుణములు	౧౪౪
అంశము	౩	గ్రహణము	౭౯
అంశము	౧౦౩, ౧౦౭	గ్రహణములు	౪౪
అంశము	౮౧	గ్రహీత	౪౪
అంశము	౧౩	ఘృణ	
అంశము	౬౮	చరితార్థము	౨౨
అంశము	౧౫	భిచ్చక్రి	౧౧౪
అంశము	౧౪౫	బిలిశక్తి	౫
అంశము	౯౮, ౯౯	చిత్తభూములు	౨
అంశము	౭౨	చిత్తమాలిన్యము	౫౯
అంశము	౭౨	చిత్తము	౨
అంశము	౭౨	చిత్తవిముక్తి నామకప్రజ్ఞ	౮౮
అంశము	౮౭, ౮౮	చిత్తసమాధానము	౧

జన్మజసిద్ధి	౧౪౫	ధర్మ	౧౧౮, ౧౧౯
జన్మము	౯౮	ధాతువులు	౧౨౩
జానకసంకుచితము	౯౨	ధారణ	౧౦౯, ౧౧౦
జీవన్ముక్తుడు	౮౮	ధ్యానము	౨౩, ౧౧౦
జీవాత్మ	౫	నిద్ర	౧౦, ౧౧
జ్ఞానము	౪౩	నియమములు	౯౨, ౯౩
తనువులు	౬౦	నిరుద్ధము	౪
తపస్సు	౫౭, ౯౩	నిరుపక్రమము	౧౨౩
తిపోజసిద్ధి	౧౪౫	నిరోధము	౧౧౪
తిమస్సు	౧౦, ౬౬	నిరోధపరిశ్రామము	౧౧౪
తాపశుశిఖము	౭౩, ౭౫	విర్వికల్పము	౮౮
తామసములు	౫	నిర్విచార వైశారద్యము	౫౫
తామసము	౧౦, ౬౬	నిర్విచార సంప్రజ్ఞాత సమాధి	౪౯
తీవ్రము	౧౦౫	నిర్వితర్క సమాధి	౪౭
తుల్యప్రత్యయములు	౧౧౭	నిర్విత్క సంప్రజ్ఞాత సమాధి	౪౭
మఃఖము	౩౨	నిర్భజ సమాధి	౨౦
దృష్టజన్మము	౬౮	నిర్దోహ్యః	౧౭౧
దృశ్యము	౭౭, ౭౮, ౮౩, ౮౪	పంచతన్మాత్రములు	౮౧
దేశపరిమితి	౧౦౫	పంచమహాభూతములు	౮౧
దేశసంకుచితము	౯౧	ప్రాంతభూములు	౮౮
దోషములు	౧౨౬	పరవైరాగ్యము	౧౭, ౮౮
కార్యనన్యము	౩౨	పరాపకారబుద్ధి	౩౫, ౩౬
ద్రవ్యము	౧౩౪	పరిశ్రామము	౧౭౧
ద్రష్ట	౭౬, ౮౧, ౮౨	పరిశ్రామమఃఖము	౭౨, ౭౩, ౭౫
ద్రష్టుః	౫, ౬	పురుషుడు	౫౨
ద్వేషము	౧౦, ౬౫	పూరకప్రాణాయామము	౧౦౪
ధర్మపరిశ్రామము	౧౧౫, ౧౧౮	ప్రకాశము	౪
ధర్మమేఘయోగి	౮౭	ప్రకృతి	౧, ౮౦
ధర్మమేఘసమాధి	౧౭	ప్రకృతిపురుషవివేకజ్ఞానము	౧

ప్రకృతియులు	౨౧	ప్రాథమకల్పితులు	౧౩౯
ప్రచ్ఛన్నము	౩౭	ప్రాప్తి	౧౩౫
ప్రజ్ఞ	౨౩, ౮౭	ప్రాయణము	౭౦
ప్రహజ్యోతులు	౧౩౯	ఫలము	౧౫౪
ప్రహప్రసాదము	౫౧	బలము	౧౩౬
ప్రతిపక్షభావము	౯౪, ౯౫, ౯౬	బీజము	౫౯
ప్రతిపక్షభావన	౬౦		
ప్రతిప్రసవము	౬౭	భవప్రత్యయము	౨౧
ప్రతిధర్మి	౧౧౫	భవిష్యత్తులు	౧౧౯
ప్రతిసంక్రమము	౧౯౩	భవిష్యదుఃఖము	౭౫
ప్రత్యక్ చేతనము	౩౦	భావన	౧౮
ప్రత్యక్షప్రమాణము	౯	భావిత్సర్వవ్యము	౧౩
ప్రత్యభిజ్ఞ	౧౩	భూములు	౮౮
ప్రత్యాహారము	౧౦౭, ౧౦౮	భేదదర్శనము	౬౦
ప్రధానము	౮౦	భోగము	౭౭, ౧౨౮
ప్రమాణము	౯	భోగాపవర్గార్థవత్వము	౧౩౪
ప్రమాణములు	౯	భ్రమ	౮౫
ప్రమాద	౩౧	భ్రాంతిజ్ఞానము	౮౭
ప్రయత్నము	౧౦౨	భ్రాంతిదర్శనము	౬౦
ప్రవృత్తి	౪	మంత్రజసిద్ధి	౧౪౫
ప్రశ్నాసము	౩౩	మధుప్రతీక	౨
ప్రసంఖ్యానము	౧౫, ౬౮	మధుప్రతీకము	౧౩౭
ప్రసంఖ్యానాగ్ని	౬౭	మధుభూమితులు	౧౩౯
ప్రసన్నుడు	౩౦	మధుమతి	౨
ప్రసూప్తములు	౫౯, ౬౦	మధ్యము	౧౦౫
ప్రాకామ్యము	౧౩౫	మహదహంకారములు	౮౧
ప్రాణము	౧౩౧	మహామోహము	౧౦, ౬౬
ప్రాణాయామము	౧౦౩, ౧౦౪	మహావ్రతము	౯౧, ౯౨
ప్రాతిభము	౧౨౮	మహిమ	౧౩౫

మాత్ర	౧౦౫	వార్త	౧౨౯
మానసికము	౭౨	వికల్పము	౧౦
మిథ్యాజ్ఞానము	౮౫	విక్షిప్తచిత్తులు	౫౭
మూఢము	౪	విక్షిప్తము	౪
మృదువు	౧౦౫	పిచారము	౧౮
మోహము	౧౦, ౬౬	విచ్ఛిన్నము	౬౦
మోక్షము	౧౭౨	వితర్కము	౧౮
యతమానసంజ్ఞ	౧౩	వితర్కములు	౯౪, ౯౫
యమములు	౯౦, ౯౧, ౯౨	విదేహులు	౨౧
యత్రకామానవస్థాయిత్యము	౧౩౫	విధారణము	౩౭
యోగము	౧, ౨, ౨౯	విపర్యయము	౧౦
యోగమలములు	౩౧, ౩౨	విపర్యయములు	౫౯
యోగలక్షణము	౨, ౩, ౪	విపర్యయజ్ఞానము	౮౫
యోగాంగములు	౮౯	విపాకము	౬౯
రాగము	౧౦, ౬౪	విప్రకృష్టము	౫౧
రాజసములు	౪	విపవము	౮౬
రూపము	౧౩౬	వివేకజ్ఞానము	౧౪౧, ౧౪౨, ౧౪౩
రేచకప్రాణాయామము	౧౦౪	విశేషములు	౭౯, ౮౦
లఘిమ	౧౩౫	విశోక	౨, ౧౩౮
లక్షణపరిణామము	౧౧౫, ౧౧౮	విషవత్ప్రవృత్తి	౩౯
లావణ్యము	౧౩౩	విర్యము	౨౩
లింగమాత్రము	౮౦	వృత్తి	౨
వజ్రసంహననత్వము	౧౩౬	వృత్తిసారూప్యము	౭
వర్తమానము	౧౧౯	వృత్తులు	౮
వశిత్వము	౧౩౫	వేదన	౧౨౯
వశికారము	౧౫	వైరాగ్యము	౧౫
వశికారసంజ్ఞ	౧౩	వైశారద్యము	౫౧
వస్తుసామాన్యము	౫౩	వ్యక్తములు	౧౫౫
వాచికము	౭౨	వ్యతిరేకసంజ్ఞ	౧౬
		వ్యవహితము	౫౧

వ్యాధి	30	సమాధిజనిది	082, 083
వ్యాసము	030	సమాధిపరిణామము	003
వ్యతిరేకత్వము		సమాపత్తి	82
		సమాధిప్రజ్ఞ	29
వైష్ణవసమాధిము		సమానము	030
వక్రిసంపత్తి	033	సమాహితము	3
వాంతము	002, 004	సమ్యక్జ్ఞానము	20
వాస్తవము	0	సర్వాంత	003
వక్రములు	020	సవిచారసంప్రజ్ఞాతసమాధి	85
సంకల్పములు	021	సంతర్కము	82
కాచము	03	సంతర్క సంప్రజ్ఞాతసమాధి	83
కేద	23	సాత్వికములు	8
కాశము	024	సాధికారచిత్తము	20, 21
శ్రుతప్రజ్ఞ	23	సుమప్తావస్థ	00, 01
శ్వాసము	33	నూత్నము	038
		నూత్నములు	022
సంహారము	03	సంపక్రమము	023
సంప్రజ్ఞాతము	2, 83, 84	స్మయము	034
సంప్రజ్ఞాతసమాధి	3, 83, 84	స్వరూపము	038
సంయమము	004, 000	స్వాధ్యాయము	22, 23, 24
సంయోగము	24	స్మృతి	01, 03, 23, 24
సంయోగము	30	స్థితి	8
సంస్కారములు	23, 24, 25	స్థులప్రజ్ఞాలోకము	20
సంస్కారశేషము	2	స్థూలము	038
సత్వపురుషాన్యతాఖ్యాతి	29	స్త్రావము	30
సప్తవిధప్రజ్ఞ	02, 04	హానము	02, 03
సబీజసమాధి	04, 20	హృదయగ్రంథి	28
సమయసంకుచితము	04	హేతువు	028
సమాధి	2, 23, 000, 000		

అకౌరాది సూత్రానుక్రమణిక

౨౦.	పా. మా. పుట
౧ అతీతానాగతం స్వరూపతోఽస్మిధ్వ చేదాధర్మాశామ్	౪ ౧౨ ౧౫౫
౨. అథయోగానుశాసనమ్	౧ ౧ ౧
౩ అనిత్యాశుచి దుఃఖానాత్మసు నిత్యశుచి సుఖాత్మభ్యాతి రవిద్యా	౨ ౫ ౬౨
౪ అనుభూత విషయా సంప్రమోషాస్మతిః	౧ ౧౧ ౧౨
౫ అపరిగ్రహస్థైర్యే జన్మకథంతా సంబోధః	౨ ౩౯ ౯౮
౬. అభావ ప్రత్యయాంబనా వృత్తిర్నిద్రా	౧ ౧౦ ౧౦
౭ అభ్యాస వైరాగ్యాభ్యాం తన్నిరోధః	౧ ౧౨ ౧౩
౮. అవిద్యాఽస్మితా రాగద్వేషభినివేశాః పంచక్షేపాః	౨ ౩ ౫౯
౯. అవిద్యాక్షేత్ర ముత్తరేషం ప్రసుప్తతను విచ్చిన్నదారాశామ్	౨ ౪ ౫౯
౧౦. అస్తేయ ప్రతిష్ఠాయాం సంప్రతోపస్థానమ్	౨ ౩౭ ౯౭
౧౧. అహింసాప్రతిష్ఠాయాం తత్సన్నిధౌ వైరత్యాగః	౨ ౩౫ ౯౬
౧౨ అహింసా సత్యాస్తేయ బ్రహ్మచర్యా పరిగ్రహాయమాః	౨ ౩౦ ౯౦
౧౩ ఈశ్వర ప్రణిధానాద్వా	౧ ౨౩ ౨౫
౧౪. ఉదానజయాత్ జలపంకకంటకాది వ్యసంగ ఉత్కృంతిశ్చ	౩ ౩౯ ౧౩౦
౧౫. ఋతంభరాతత్రప్రజ్ఞా	౧ ౪౮ ౫౨
౧౬. ఏకసమయేచోభయానవధారణమ్	౪ ౨౦ ౧౬౧
౧౭. ఏతయైవ సవిచారా నిర్విచారాచ నూత్నవిషయా వ్యాఖ్యాతా	౧ ౪౪ ౪౮
౧౮. ఏతేన భూతేంద్రియేషు ధర్మ లక్షణావస్థా పరిణామా వ్యాఖ్యాతాః	౩ ౧౩ ౧౧౭
౧౯. కంఠమాపే త్కుత్సిపాసా నివృత్తిః	౩ ౩౦ ౧౨౬



సం.	పా నూ. పుట
౨౦. కర్మానుకూల్యం యోగిన స్త్రివిధ మితరేషుమ్	౪ ౭ ౧౪౯
౨౧. కాయమాపసంయమాత్తద్ గ్రాహ్యశక్తిస్తంభే చక్షుఃప్రకాశాసంప్రయోగేఽన్తర్ధానమ్	౩ ౨౧ ౧౨౨
౨౨. కాయాకాశయోః సంబంధసంయమాత్ లఘుశూల సమాపత్తేశ్చాకాశ గమనమ్	౩ ౪౨ ౧౩౨
౨౩. కాయేంద్రియ సిద్ధిరశుద్ధియాత్తపసః	౨ ౪౩ ౧౦౦
౨౪. కుర్మనాడ్యాం స్థైర్యమ్	౩ ౩౧ ౧౨౭
౨౫. కృత్వాం ప్రతిసప్తమప్యనస్త్వం తదన్య సాధారణత్వాత్	౨ ౨౨ ౨౪
౨౬. క్రమాన్యత్వం పరిశామాన్యత్వేహేతుః	౩ ౧౫ ౭౨
౨౭. క్షేకకర్మ విషాకాశ యైరపరామృష్టః పురుష విశేష ఈశ్వరః	౧ ౨౪ ౨౫
౨౮. క్షేకమూలః కర్మాశయో దృష్టా దృష్టజన్మ వేదనీయః	౨ ౧౨ ౬౮
౨౯. క్షణతత్క్రమయోః సంయమాత్ వివేకజం జ్ఞానమ్	౩ ౫౨ ౧౪౦
౩౦. క్షణప్రతియోగీ పరిశామాపరాంత నిర్గ్రాహ్యః క్రమః	౪ ౩౩ ౧౭౦
౩౧. క్షీణవృత్తేరభిశాతస్యేవ మశేర్గ్రహీత్వ గ్రహణగ్రాహ్యేషు తత్స్థ తదంజనతాపత్తిః	౧ ౪౧ ౪౨
౩౨. గ్రహణస్వరూపాస్మితాన్వయార్థవత్స్వ సంయమాద్ ఇంద్రియజయః	౩ ౪౭ ౪౨
౩౩. చంద్రేతారావృహజ్ఞానమ్	౩ ౨౭ ౧౨౬
౩౪. చిత్తాంతరదృశ్యే బుద్ధిబుద్ధేరతి ప్రసంగః స్మృతి సంశయశ్చ	౪ ౨౧ ౧౬౨
౩౫. చిత్రప్రతి సంక్రమాయాస్తదా కారాపత్తౌ స్వబుద్ధి సంవేదనమ్	౪ ౨౨ ౧౬౩
౩౬. జక్ష్మావధి మంత్రతపః సమాధిజాః సిద్ధయః	౪ ౧ ౧౪౫

౨౦.

పా. మా. పుట

౩౭. జాతిదేశ కాలవ్యవహితానా మప్యనంతర్యం

స్మృతి సంస్కారయోరేక రూపత్వాత్ ౪ ౯ ౧౫౧

౩౮. జాతిదేశకాల సమయన వచ్చిన్నాః

సాన్న్వభామా మహావ్రతమ్ ౨ ౩౧ ౯౧

౩౯. జాతిలక్షణజ్ఞైరన్యతా నవచ్ఛేదాత్

తుల్యయోస్తతః ప్రతిపత్తిః ౩ ౫౩ ౧౪౧

౪౦. జాత్యంతర పరిణామః ప్రకృత్యాపూరాత్

౪ ౨ ౧౪౬

౪౧. తచ్చిద్రేఘ ప్రత్యయాంతరాణి సంస్కారేభ్యః

౪ ౨౭ ౧౬౭

౪౨. తజ్జపస్తదర్థ భావనమ్

౧ ౨౮ ౨౯

౪౩. తజ్జయాత్ ప్రజ్ఞాలోకః

౩ ౫ ౧౧౧

౪౪. తజ్జః సంస్కారోఽన్య సంస్కార ప్రతిబంధీ

౧ ౫౦ ౫౪

౪౫. తతః కృతార్థానాం పరిణామక్రమ

సమాప్తి ర్గుణానామ్ ౪ ౩౨ ౧౭౦

౪౬. తతఃకేశ కర్మనివృత్తిః

౪ ౩౦ ౧౬౮

౪౭. తతః పరమావశ్యతేంద్రియోశామ్

౨ ౫౫ ౧౦౮

౪౮. తతః ప్రత్యక్ చేతనాధిగమోఽప్యం

తరాయభావశ్చ ౧ ౨౯ ౩౦

౪౯. తతః ప్రాతిభ శ్రావణ వేదనాదర్శా

స్వాదవార్తా జాయంతే ౩ ౩౬ ౧౨౯

౫౦. తతః స్తద్విపాకానుగుణానామే

వాభివ్యక్తిర్వాసనానామ్ ౪ ౮ ౧౫౦

౫౧. తతః క్షీయతే ప్రకాశావరణమ్

౨ ౫౨ ౧౦౬

౫౨. తతోఽణిమాది ప్రాదుర్భావః

కాయసంపత్తద్ధర్మానభిఘాతశ్చ ౩ ౪౫ ౧౩౪

౫౩. తతోద్వంద్వానభిఘాతః

౨ ౪౮ ౧౦౨

౫౪. తతోమనోజలిత్వం వికరణభావః ప్రధానజయశ్చ

౩ ౪౮ ౧౩౭

౫౫. తత్ప్రతిషేధార్థమ్ ఏకతత్త్వాభ్యాసః

౧ ౩౨ ౩౩

౫౬. తత్రప్రత్యయైక తానతాధ్యానమ్

౩ ౨ ౧౧౦

౫౭. తత్రధ్యానజమనాశయమ్

౪ ౬ ౧౪౯

సం.	పా. నూ	పుట
౧౮. తత్రనిరతిశయం సర్వజ్ఞచీజమ్	౧ ౨౫	౨౬
౧౯. తద్య ఏవదృశ్యస్యాత్మా	౨ ౨౧	౮౩
౨౦. తదపి హిరంగం నిశ్చీజస్య	౩ ౮	౧౧౩
౨౧. తద్దహాత్ సంయోగాభావోహనం		
తదదృశేః కైవల్యమ్	౨ ౨౫	౮౫
౨౨. తదసంప్రేయ వాసనాభి శ్చిత్రమపి		
పరార్థం సంహత్యకారిత్యాత్	౪ ౨౪	౧౨౫
౨౩. తదాద్రష్టుః స్వరూపేవస్థానమ్	౧ ౩	౫
౨౪. తదా వివేకనిష్ఠం కైవల్య ప్రాగ్భారం చిత్తం	౪ ౨౬	౧౨౬
౨౫. తదా సర్వాపరిణామలాపేతస్య		
జ్ఞానస్యానంత్యాత్ క్షేయమల్పమ్	౪ ౩౧	౧౨౯
౨౬. తదపరాగాపేక్ష్యా చ్చిత్తస్య		
వస్తు తాజ్ఞాతమ్	౪ ౧౭	౧౫౯
౨౭. తదేవాన్యచూత్ర నిర్మాణం		
స్వరూపకూన్య నివసమాధిః	౩ ౩	౧౧౦
౨౮. తద్వైరాగ్యాదపి వోపవీజక్షయే కైవల్యమ్	౩ ౫౦	౧౩౮
౨౯. తపఃస్వాధ్యాయైశ్వర ప్రణిధానాని క్రియాయోగః	౨ ౧	౫౭
౩౦. తస్మిన్ సత్త్వాస ప్రక్వాసయో		
గ్గతివిచ్ఛేదః ప్రాణాయామః	౨ ౪౯	౧౦౨
౩౧. తస్య ప్రకాంతవాహితా సంస్కారాత్	౩ ౧౦	౧౧౫
౩౨. తస్య భూమిభు వినియోగః	౩ ౬	౧౧౨
౩౩. తస్య వాచకః ప్రణవః	౧ ౨౭	౨౮
౩౪. తస్య సప్తధా ప్రాంతభూమిః ప్రజ్ఞా	౨ ౨౭	౮౭
౩౫. తస్య హేతు విద్యా	౨ ౨౪	౮౫
౩౬. తస్యాపినిరోధే సర్వనిరోధాత్ నిశ్చీజః సమాధిః	౧ ౫౧	౫౫
౩౭. తావవనచీజః సమాధిః	౧ ౪౬	౫౦
౩౮. తారకం సర్వవిషయం సర్వధా		
విషయక్రమం చేతివివేకజ్ఞానమ్	౩ ౫౪	౧౪౨
౩౯. తాసామనాదిత్వం చాశిషానిత్యత్వాత్	౪ ౧౦	౧౫౩

సం	పా నూ. పుట
౧౦. తీవ్రసంవేగానా మానస్వః	౧ ౨౧ ౨౩
౧౧. తేప్రతిప్రసవహేయాః సూక్ష్మాః	౨ ౧౦ ౬౭
౧౨. తేష్ణాదపరితాపఫలాః పుణ్యాపుణ్యహేతుత్వాత్	౨ ౧౪ ౭౧
౧౩. తేవ్యక్త సూక్ష్మాగుణాత్మానః	౪ ౧౩ ౧౫౫
౧౪. తేఽమాధా వుపసర్గా వ్యుత్థానే సిద్ధయః	౩ ౩౭ ౧౨౯
౧౫. త్రయమంతరంగం పూర్వైభ్యః	౩ ౭ ౧౧౨
౧౬. త్రయమేకత్ర సంయమః	౩ ౪ ౧౧౧
౧౭. (సతు) దీర్ఘకాలనైరంతర్య సత్కారానైవితో	
దృఢభూమిః	౧ ౧౪ ౧౪
౧౮. దుఃఖదార్శనస్యాంగమే జయత్వ	
శ్వాస ప్రష్వాసా విక్షేపసహభువః	౧ ౩౧ ౩౨
౧౯. దుఃఖానుశయా ద్వేషః	౨ ౮ ౬౫
౨౦. దృగ్ దర్శన శక్తిరోకాత్మతే వాస్థితా	౨ ౬ ౬౩
౨౧. దృష్టానుశ్రవిక విషయ విత్పష్టస్య	
వశీకార సంజ్ఞావైరాగ్యమ్	౧ ౧౫ ౧౫
౨౨. దేశబంధశ్చిత్తస్య ధారణ	౩ ౧ ౧౦౯
౨౩. ద్రష్టృదృశ్యోపరక్తం చిత్తం సర్వాత్మమ్	౪ ౨౩ ౧౩౪
౨౪. ద్రష్టృదృశ్యయోః సంయోగోహేయహేతుః	౨ ౧౩ ౭౩
౨౫. ద్రష్టాదృశిమాత్రః శుద్ధోఽపి ప్రత్యయానుపశ్యః	౨ ౨౦ ౮౧
౨౬. ధారణా సుచయోగ్యతామనసః	౨ ౫౩ ౧౦౭
౨౭. ధ్యానహేయాస్తద్వృత్తయః	౨ ౧౧ ౬౭
౨౮. ధ్రువేతద్గతి జ్ఞానమ్	౩ ౨౮ ౧౨౬
౨౯. నచతత్ సాలంబనం తస్యా విషయాభూతత్వాత్	౩ ౨౦ ౧౨౨
౧౦౦. నచైక చిత్తతంత్రం వస్తు తదప్రమాణకం	
తదా కింస్యాత్	౪ ౧౬ ౧౫౮
౧౦౧. నతల్ స్వాభాసం దృశ్యత్వాల్	౪ ౧౯ ౧౩౦
౧౦౨. నాభిచక్రేకాయవ్యూహజ్ఞానమ్	౩ ౨౯ ౧౨౬
౧౦౩. నిమిత్తమప్రయోజకం ప్రకృతీనాం	
వరణభేదస్తు తతః క్షేత్రకవత్	౪ ౩ ౧౪౬

సం.	పా. నూ. పుట
౧౦౪. నిర్మాణ చిత్తాన్యస్మితామాత్రాత్	౪ ౪ ౧౪౭
౧౦౫. నిర్విచార వైకారజ్యేష్ఠాత్మప్రసాదః	౧ ౪౭ ౫౦
౧౦౬. పరింపురుషఖ్యాతే రుణవైత్పప్యమ్	౧ ౧౬ ౧౭
౧౦౭. పరమాణుపరమమహత్త్వాంతోఽన్య వశీకారః	౧ ౪౦ ౪౨
౧౦౮. పరిశామతాప సంస్కార రుఃఖైర్	
గుణవృత్తి విరోధాచ్చ గుఃఖమేవ స్వం వివేకినః	౨ ౧౫ ౭౨
౧౦౯. పరిశామత్రయ సంయమా దతీతానాగతజ్ఞానమ్	౩ ౧౬ ౧౨౦
౧౧౦. పరిశామైకత్వాద్వస్తు తత్త్వమ్	౪ ౧౪ ౧౫౬
౧౧౧. పురుషార్థ శూన్యానాం గుణానాం ప్రతిప్రసవః	
క్షైవ్యం స్వయాపప్రతిస్థానా చిత్తశక్తి రితి	౪ ౩౪ ౧౭౨
౧౧౨. పూర్వేషామపిగురుః కాలేనానవచ్ఛేదాత్	౧ ౨౬ ౨౭
౧౧౩. ప్రకాశక్రియాస్థితిశీలం భూతేంద్రియాత్మకం	
భోగాపవర్గార్థం దృశ్యమ్	౨ ౧౮ ౭౭
౧౧౪. ప్రచ్ఛదన విధారణాభ్యాం వా ప్రాణస్య	౧ ౩౪ ౩౭
౧౧౫. ప్రత్యక్షానుమానాగమాః ప్రమాశాని	౧ ౭ ౮
౧౧౬. ప్రత్యయస్య పరచిత్తజ్ఞానమ్	౩ ౧౯ ౧౨౨
౧౧౭. ప్రమాణ విపర్యయ వికల్ప నిద్రాస్మృతయః	౧ ౬ ౮
౧౧౮. ప్రయత్నశైధిల్యానంత సమాపత్తిభ్యామ్	౨ ౪౭ ౧౦౨
౧౧౯. ప్రవృత్తిభేదే ప్రయోజకం చిత్తమేక మనేకేషామ్	౪ ౫ ౧౪౮
౧౨౦. ప్రవృత్త్యా లోకన్యాసాత్ సూక్ష్మవ్యవహిత	
విప్రకృప్త జ్ఞానమ్	౩ ౨౫ ౧౨౫
౧౨౧. ప్రసంఖ్యానేఽప్యకుసీదస్య సర్వధా	
వివేకఖ్యాతేర్థమేఘః సమాధిః	౪ ౨౯ ౧౨౭
౧౨౨. ప్రాతి భాద్వాసర్వమ్	౩ ౩౩ ౧౨౭
౧౨౩. బంధకారణ వైధిల్యాత్ ప్రచార	
సంవేదనాచ్చ చిత్తస్య పరశరీరావేశః	౩ ౩౮ ౧౩౦
౧౨౪. బలేఘ హస్తిబలాదీని	౩ ౨౪ ౧౨౫
౧౨౫. బహి రకల్పితావృత్తిర్మహావిదేహః	
తతః ప్రకాశావరణక్షయః	౩ ౪౩ ౧౩౨

సం.

పా. నూ. పుట

౧౨౬. బాహ్యభ్యంతర స్తంభవృత్తిశ్చ కాలసంఖ్యాభిః పరిదృష్టో దీర్ఘసూక్ష్మః	౨	౫౦	౧౦౩
౧౨౭. బాహ్యభ్యంతర విషయాత్మేపీ చతుర్థః	౨	౫౧	౧౦౬
౧౨౮ బ్రహ్మచర్య ప్రతిష్ఠాయాం శీర్షలాభః	౨	౩౮	౯౭
౧౨౯. భవప్రత్యయో విదేహ ప్రకృతిలయానామ్	౧	౧౯	౨౧
౧౩౦ భువనజ్ఞానం సూర్యే సంయమాత్	౩	౨౬	౧౨౬
౧౩౧. మూర్ఖజ్యోతిషి సిద్ధదర్శనమ్	౩	౩౨	౧౨౭
౧౩౨ మృదుమధ్యాధి మాత్రత్వాత్తతోఽపి విశేషః	౧	౨౨	౨౪
౧౩౩. మైత్రీకరుణాముదితోపేక్షాణాం సుఖదుఃఖ పుణ్యా పుణ్య విషయాణాం భావనాతత్త్వ ప్రసాదనమ్	౧	౩౩	౩౫
౧౩౪. మైత్ర్యాదిమబలాని	౩	౨౩	౧౨౪
౧౩౫ యథాభిమతధ్యానాద్వా	౧	౩౯	౪౧
౧౩౬. యమనియమాసన ప్రాణాయామ ప్రత్యాహర ధారణాధ్యాన సమాధయోఽష్టావంగాని	౨	౨౯	౮౯
౧౩౭ యోగశ్చిత్తవృత్తి నిరోధః	౧	౨	౨
౧౩౮. యోగాంగానుష్ఠానా దనుద్ధిక్షయే జ్ఞానదీప్తిర వివేకఖ్యాతేః	౨	౨౮	౮౮
౧౩౯ రూపలావణ్య బలవజ్రసంహన నత్వాని కాయసంపత్	౩	౪౬	౧౩౬
౧౪౦ వస్తుసామ్యే చిత్తభేదాత్తయో ర్విభక్తః పంథాః	౪	౧౫	౧౫౬
౧౪౧ వితర్కబాధనే ప్రతిపక్షభావనమ్	౨	౩౩	౯౪
౧౪౨ వితర్క విచారానందాస్మితాను గమాత్ సంప్రజ్ఞాతః	౧	౧౭	౧౮
౧౪౩. వితర్కా హింసాదయః కృతకారితా నుమోదితా లోభక్రోధమోహ భూర్వకా మృదు మధ్యాధిమాత్రా దుఃఖజ్ఞానానంతఫలా ఇతి ప్రతిపక్షభావనమ్	౨	౩౪	౯౫

సం.	పా.	సూ	పుట
౧౦౪. విషయో మిధ్యాజ్ఞాన మతద్రూప ప్రతిష్ఠమ్	౧	౮	౯
౧౦౫. విరామప్రత్యయాభ్యాసపూర్వః			
సంస్కార శేషోన్మయః	౧	౧౮	౨౦
౧౦౬. వివేకభ్యాతి రవిపవాహోపాయః	౨	౨౬	౮౬
౧౦౭. వివేకదర్శన ఆత్మభావభావనా వినివృత్తిః	౪	౨౫	౧౬౯
౧౦౮. విశేష విశేష లింగమాశ్రాలింగాని గుణపర్వాణి	౨	౧౯	౭౯
౧౦౯. విశోకావాజ్యోతిష్కృతీ	౧	౩౬	౪౮
౧౧౦. విషయవతీవా ప్రవృత్తి రుత్పన్నా			
మనః స్థితినిబంధినీ	౧	౩౫	౩౯
౧౧౧. వితరాగ విషయం వాచిత్యమ్	౧	౩౭	౪౮
౧౧౨. వృత్తయః పంచతయః క్షిప్ర క్షిప్తః	౧	౫	౭
౧౧౩. వృత్తిసాయాప్య వితరత్ర	౧	౪	౬
౧౧౪. వ్యాధిస్థాన సంశయ ప్రమాదాస్యా విరతి			
భ్రాంతిదర్శనాలబ్ధ భూమికత్వానవసీత			
త్వాని చిత్తవికేపాస్తేన్తిరాయాః	౧	౩౦	౩౧
౧౧౫. వ్యూహాన నిరోధ సంస్కారయో రభి			
భవప్రాదుర్భావ నిరోధక్షణచిత్తా			
న్వయో నిరోధపరిణామః	౩	౯	౧౧౩
౧౧౬. శబ్దజ్ఞానానుపాతీ వస్తుసూక్ష్మ వికల్పః	౧	౯	౧౦
౧౧౭. శబ్దప్రత్యయానామితరేతిరాధ్యాసాత్			
సంకరస్తత్రవిభాగ సంయమాత్ సర్వభూత			
రుతజ్ఞానమ్	౩	౧౭	౧౨౦
౧౧౮. శబ్దజ్ఞాన వికల్పైః సంకీర్ణా			
సవితర్క సమాపత్తిః	౧	౪౨	౪౫
౧౧౯. శాంతోదితావ్యపదేధర్మానుపాతీధర్మీ	౩	౧౪	౧౧౮
౧౨౦. శాంతోదితౌ తుల్య ప్రత్యయా			
చిత్తస్యైకాగ్రతా పరిణామః	౩	౧౨	౧౦౬
౧౨౧. శౌచ సంతోషతపః స్వాధ్యా			
యేశ్వర ప్రణిధానాని నియమాః	౨	౩౨	౯౨

సం.	పా నూ. పుట
౧౨౨. శౌచాత్ స్వాంగజగుహస్స పరైరిసంసర్గః	౨ ౪౦ ౯౯
౧౨౩. శ్రద్ధా వీర్యస్మృతి సమాధిప్రజ్ఞా పూర్వక చిత్రేషామ్	౧ ౨౦ ౨౨
౧౨౪. శ్రుతానుమాన ప్రజ్ఞాభ్యా మన్య విషయా విశేషార్థ త్వాత్	౧ ౪౯ ౫౨
౧౨౫. శ్రోత్రాకాశయోః సంబంధ సంయమాత్ దివ్యం శ్రోత్రమ్	౩ ౪౧ ౧౩౨
౧౨౬. సతిమూలేతద్వివాకోజాత్యాయుర్వోగాః	౨ ౧౩ ౬౯
౧౨౭. సత్యప్రతిషాద్యాం క్రియాభూత్రయాత్వమ్	౨ ౩౬ ౯౭
౧౨౮. సత్యపురుషయో రత్యంతా సంక్షేపయోః ప్రత్యయా విశేషభోగః పరార్థాత్ స్వార్థసంయమాత్ పురుషజ్ఞానమ్	౩ ౩౫ ౧౨౮
౧౨౯. సత్యపురుషయోః శుద్ధి సామ్యే కైవల్యమితి	౩ ౫౫ ౧౪౩
౧౩౦. సత్యపురుషాన్యతా ఖ్యాతి మాత్రస్య స్వభావాధిస్తత్యత్వం స్వజ్ఞాత్యత్వంచ	౩ ౪౯ ౧౩౭
౧౩౧. సత్యశుద్ధి సామన స్త్రీకాక్రేయోక్రయ జయాత్మ దర్శన యోగ్యత్వాని	౨ ౪౧ ౯౯
౧౩౨. సదాజ్ఞాతా విచిత్తవృత్తయ స్తత్యభో పురుషస్యాపరిశామిత్వాత్	౪ ౧౮ ౧౫౯
౧౩౩. సమాధి భావనాన్యకేశ తినుకర శాశ్వ సమాధి సద్ధీరీకర్ష ప్రణిధానాత్	౨ ౨ ౫౮
౧౩౪. సమాధి సద్ధీరీకర్ష ప్రణిధానాత్	౨ ౪౫ ౧౦౧
౧౩౫. సమానజయా జ్వలనమ్	౩ ౪౦ ౧౩౧
౧౩౬. సంతోష దనుత్తమ సుఖలాభః	౨ ౪౨ ౧౦౦
౧౩౭. సంస్కార సాక్షాత్కరణాత్ పూర్వజాతిజ్ఞానమ్	౩ ౧౮ ౧౨౧
౧౩౮. సర్వార్థతైకగ్రతయోః క్షయో దయా చిత్తస్య సమాధి పరిణామః	౩ ౧౧ ౧౦౬
౧౩౯. సుఖానుశయీ రాగః	౨ ౭ ౬౪
౧౪౦. నూత్నవిషయత్వంచాలింగ పర్యవసానమ్	౧ ౪౫ ౪౯



సం.	పా. నూ. పుట
౧౮౧. సోపక్రమం నిరుపక్రమంచుకర్మ తత్సం యమా దపరాంతజ్ఞానమరిష్టే బోధ్యే వా	3 ౨౨ ౧౨3
౧౮౨. స్థాన్యప నిమంత్రణే సంగస్మయాకరణం పునరనిష్ట ప్రసంగాత్	3 ౫౧ ౧౩౮
౧౮౩. స్థితౌ యత్నోఽభ్యాసః	౧ ౧౩ ౧౪
౧౮౪. స్థిరసుఖ మానసమ్	౨ ౪౬ ౧౦౧
౧౮౫. స్థూల స్వరూప నూత్నాన్వయాగ్ని వత్స సంయమాత్ భూతజయః	3 ౪ ౧౩౩
౧౮౬. స్మృతిపరిశుద్ధౌ స్వరూప శూన్యేవా స్థిమాత్ర నిర్భాసా నిర్వితర్కా	౧ ౪౩ ౪౭
౧౮౭. స్వప్న నిద్రా జ్ఞానాలంబనంవా	౧ ౩౮ ౪౧
౧౮౮. స్వర సవాహీ విదుషోఽపి తథా రూఢోఽభి నివేశః	౨ ౯ ౬౫
౧౮౯. స్వవిషయా సంప్రయోగో చిత్తస్య స్వరూపానుకూల ఇవేంద్రియాణాం ప్రత్యాహరః	౨ ౫౪ ౧౦౭
౧౯౦. స్వ స్వామి శక్త్యోః స్వరూపాప లబ్ధి హేతుః సంయోగః	౨ ౨౩ ౮౪
౧౯౧. స్వాధ్యాయా దిష్టదేవతా సంప్రయోగః	౨ ౪౪ ౧౦౦
౧౯౨. హానసేషాం కేశవ దు కమ్	౪ ౨౮ ౧౬౭
౧౯౩. హృదయే చిత్త సంవిత్	3 ౩౪ ౧౨౮
౧౯౪. హేతు ఫలాశ్రయాలంబనైః సంగృహీతత్వా దేహ మభావే తదభావః	౪ ౧౧ ౧౫౩
౧౯౫. హేయం దుఃఖమనాగతమ్	౨ ౧౬ ౭౫

